

CAMPEONATO ESPAÑA MÁSTER PRUEBAS COMBINADAS

Art. 1) Por delegación de la RFEA, Federación Catalana de Atletismo y el Ayuntamiento de Sabadell organizarán el Campeonato de España de Pruebas Combinadas: XIII Pentatlón de Lanzamientos, XVII Decathlon y XVII Heptathlon para atletas máster el 23 y 24 de mayo de 2020 en Sabadell (Barcelona).

Art. 2) El pentatlón de lanzamientos consta de las siguientes pruebas y orden:
Hombres y Mujeres: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado.
El decathlon masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: 100 m, Longitud, Peso, Altura, 400 m/ Vallas, Disco, Pértiga, Jabalina y 1.500 m.
Heptathlon femenino por: Vallas, Altura, Peso, 200 m/ Longitud, Jabalina y 800 m.

Art. 3) Inscripciones

El plazo de inscripción se cierra el jueves 14 de mayo de 2020 a las 23:59.
Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

Art. 4) Marcas de Inscripción

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2018 al 10 de mayo de 2020.

En función del número de atletas inscritos y de las posibilidades del horario se podrá repescar atletas que estén cerca de la marca mínima o bien que con la suma de los puntos logrados en las pruebas individuales alcancen las mínimas solicitadas. Para lo cual habrá que inscribirse en los plazos previstos, comunicándose los admitidos el lunes anterior a la competición.

Pentatlón de Lanzamientos Hombres: 2.400 puntos / Mujeres: 2.300 puntos

Decathlon Hombres: 5.000 puntos / **Heptathlon** Mujeres: 3.500 puntos

Art. 5) La confirmación se realizará hasta una hora antes del comienzo de la primera prueba.

Art. 6) Horario (M indica hombres y F mujeres):

Decatlón/Heptatlón:	Sábado (a partir de las 12h) y domingo mañana.
Pentatlón Lanzamientos:	Jornada de sábado mañana: Hombres M50, M55, M60, M65
	Jornada de sábado tarde: Mujeres y Hombres M70 y +
	Jornada de domingo mañana: Hombres de M35, M40, M45

El horario final se realizará en función de la inscripción, publicándose el martes anterior.

Art. 7) Altura de los listones: La altura inicial será la más baja solicitada por los participantes y que admita el saltómetro, fijándose la cadencia en función de los atletas inscritos.

Art. 8) Horario Homologación

1 hora antes del comienzo de la primera prueba del grupo correspondiente.

Art. 9) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Actualizado a 30 de noviembre de 2019