

LV CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER AIRE LIBRE

Art. 1º) Por delegación de la RFEA, la Federación Andaluza de Atletismo en colaboración con el Ayuntamiento de Málaga organizarán el LV Campeonato de España de Atletas Máster que se celebrarán en Málaga los días 3, 4 y 5 de julio de 2020 en el Estadio Ciudad de Málaga.

Art. 2º) Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

| HOMBRES | MUJERES |
|--|------------------|
| 100 m | 100 m |
| 200 m | 200 m |
| 400 m | 400 m |
| 800 m | 800 m |
| 1.500 m | 1.500 m |
| 5.000 m | 5.000 m |
| 80/100/110 m v. | 80/100 m v. |
| 200/400/300 m v. | 200/300/400 m v. |
| 3.000/2.000 m obs. | 2.000 m obs. |
| Altura | Altura |
| Pértiga | Pértiga |
| Longitud | Longitud |
| Triple | Triple |
| Peso | Peso |
| Disco | Disco |
| Martillo | Martillo |
| Martillo Pesado | Martillo Pesado |
| Jabalina | Jabalina |
| 5.000 m Marcha | 5.000 m Marcha |
| 4x100 m | 4x100 m |
| 4x400 m | 4x400 m |
| <u>4x100 m Mixto (2 hombres y 2 mujeres)</u> | |
| <u>4x400 m Mixto (2 hombres y 2 mujeres)</u> | |

Habrá eliminatorias, si son necesarias, en 100m, 200m y Vallas en las categorías 35 a 65 inclusive, de 70 en adelante no habrá eliminatorias, siendo finales por tiempos.

No habrá eliminatorias en el resto de pruebas, serán finales directas, estableciéndose la clasificación por tiempos.

Art. 3) El Relevé podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club. Cada Club podrá formar un equipo por categoría. Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría la marca el atleta de menor edad.

Cada club podrá alinear un atleta extranjero y un atleta de club Asociado.

Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo de 4x100 m y de un equipo de 4x400 m.

No es obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.

Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.

El orden de hombres y mujeres en el 4x100 m mixto y 4x400 m mixto es libre.

Art. 4) Inscripciones

El plazo de inscripción se cierra el jueves 25 de junio a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la

RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

Art. 5) Marcas de Inscripción

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de pista cubierta como las de aire libre y ruta. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2018 al 21 de junio de 2020. Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre, pista cubierta o ruta, y además para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve otra:

100 m: 50 m, 60 m y 100 m.

1.500 m: 1.500 m y Milla.

5.000 m: 3.000 m, 5.000 m y 10.000 m (pista y ruta homologado sin ser prueba en descenso)

Vallas Altas: 50 m v., 60 m v. y Vallas Altas o Cortas.

5.000 m Marcha: 3.000 m Marcha, 5.000 m Marcha, 10.000 m Marcha (pista y ruta homologada)

Repesca

Los atletas que se hayan quedado cerca de la mínima de participación, podrán hacer inscripción a la espera de una posible repesca. En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación. Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario.

| HOMBRES | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 50 m | 6.70 | 6.90 | 7.15 | 7.40 | 7.65 | 8.20 | 8.50 | 9.20 | 10.00 | 10.85 | 12.10 | 15.00 | 24.20 |
| 60 m | 7.80 | 8.00 | 8.25 | 8.60 | 9.00 | 9.50 | 10.20 | 11.00 | 12.00 | 13.00 | 14.50 | 18.00 | 29.00 |
| 100 m | 12.40 | 12.80 | 13.20 | 13.60 | 14.20 | 14.90 | 15.50 | 17.00 | 18.50 | 20.00 | 22.00 | 25.00 | 42.00 |
| 200 m | 25.00 | 25.50 | 26.20 | 27.50 | 28.50 | 30.00 | 33.00 | 36.00 | 39.00 | 42.00 | 50.00 | 1:02 | 1:30 |
| 400 m | 55.00 | 56.00 | 57.50 | 1:00 | 1:03 | 1:08 | 1:15 | 1:22 | 1:30 | 1:45 | 2:00 | 2:40 | 3:30 |
| 800 m | 2:05 | 2:08 | 2:12 | 2:17 | 2:25 | 2:35 | 2:50 | 3:10 | 3:25 | 3:50 | 4:40 | 6:10 | 8:10 |
| 1.500 m | 4:15 | 4:22 | 4:30 | 4:40 | 5:00 | 5:20 | 5:40 | 6:20 | 7:00 | 8:00 | 9:30 | 12:30 | 20:00 |
| Milla | 4:35 | 4:45 | 4:55 | 5:05 | 5:25 | 5:45 | 6:10 | 6:55 | 7:40 | 8:40 | 10:15 | 13:30 | 21:30 |
| 3.000 m | 9:15 | 9:30 | 9:50 | 10:15 | 10:45 | 11:30 | 12:20 | 13:30 | 15:00 | 17:00 | 20:15 | 26:50 | 42:50 |
| 5.000 m | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 24:00 | 26:00 | 30:00 | 34:50 | 46:10 | 1h14 |
| 10.000 m | 34:00 | 35:00 | 36:00 | 38:00 | 40:00 | 42:00 | 44:00 | 50:00 | 54:00 | 1h02 | 1h12 | 1h35 | 2h30 |
| 50 m vallas | 8.35 | 8.75 | 9.20 | 09.20 | 10.20 | 10.85 | 11.25 | 11.70 | 12.50 | 15.00 | 18.35 | 23.35 | 30.00 |
| 60 m vallas | 9.50 | 10.00 | 11.00 | 11.00 | 12.00 | 13.00 | 13.50 | 14.00 | 15.00 | 18.00 | 22.00 | 28.00 | 36.00 |
| Vallas Altas/Cortas | 18.00 | 19.00 | 20.00 | 20.50 | 21.50 | 22.00 | 23.00 | 19.00 | 21.00 | 24.00 | 27.00 | 33.00 | 47.00 |
| Vallas Bajas/Largas | 1:02 | 1:04 | 1:07 | 1:12 | 1:16 | 55.00 | 1:00 | 1:05 | 1:15 | 1:20 | 1:36 | 2:10 | 3:42 |
| Obstáculos | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 8:30 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | | | | |
| Altura | 1,70 | 1,65 | 1,60 | 1,50 | 1,40 | 1,30 | 1,25 | 1,10 | 1,05 | 1,00 | 0,90 | 0,70 | 0,60 |
| Pértiga | 3,50 | 3,25 | 3,00 | 2,75 | 2,50 | 2,25 | 2,00 | 1,95 | 1,70 | 1,45 | | | |
| Longitud | 5,80 | 5,40 | 5,10 | 4,80 | 4,50 | 4,00 | 3,70 | 3,40 | 3,10 | 2,70 | 2,10 | 1,50 | 0,70 |
| Triple | 11,50 | 10,50 | 10,00 | 9,50 | 9,00 | 8,50 | 8,00 | 7,00 | 6,50 | 5,50 | 4,50 | 3,50 | 2,50 |
| Peso | 12,00 | 11,00 | 10,50 | 10,50 | 9,50 | 10,00 | 9,00 | 9,00 | 8,00 | 7,00 | 6,00 | 4,00 | 3,00 |
| Disco | 32,00 | 31,00 | 30,00 | 33,00 | 31,50 | 32,00 | 30,00 | 26,00 | 24,00 | 20,00 | 16,00 | 10,00 | 8,00 |
| Martillo | 36,00 | 34,00 | 32,00 | 32,00 | 30,00 | 32,00 | 30,00 | 25,00 | 22,00 | 18,00 | 14,00 | 8,00 | 6,00 |
| Martillo Pesado | 12,00 | 11,00 | 10,00 | 12,00 | 11,00 | 12,00 | 11,00 | 10,00 | 9,00 | 7,00 | 6,00 | 5,00 | 4,00 |
| Jabalina | 42,50 | 40,00 | 37,50 | 40,00 | 37,50 | 35,00 | 30,00 | 25,00 | 20,00 | 16,00 | 14,00 | 10,00 | 6,00 |
| 3.000 m Marcha | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 18:00 | 20:00 | 21:30 | 23:00 | 25:00 | 28:00 | 31:00 |
| 5.000 m Marcha | 25:00 | 26:00 | 27:00 | 28:00 | 29:00 | 30:00 | 31:30 | 34:00 | 37:00 | 40:00 | 44:00 | 48:00 | 54:00 |
| 10.000 m Marcha | 51:30 | 53:30 | 55:45 | 58:10 | 1h01 | 1h04 | 1h08 | 1h13 | 1h18 | 1h25 | 1h34 | 1h45 | 2h00 |

| MUJERES | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 50 m | 7.90 | 8.20 | 8.75 | 9.20 | 9.60 | 10.00 | 10.85 | 11.70 | 12.50 | 13.35 | 14.20 |
| 60 m | 9.00 | 9.30 | 9.60 | 10.00 | 10.50 | 11.50 | 12.50 | 14.00 | 15.00 | 16.00 | 17.00 |
| 100 m | 14.50 | 15.00 | 15.50 | 16.00 | 17.00 | 18.50 | 20.00 | 22.50 | 24.00 | 27.00 | 30.00 |
| 200 m | 29.50 | 30.50 | 31.50 | 33.00 | 36.00 | 39.00 | 42.00 | 45.00 | 48.00 | 52.00 | 57.00 |
| 400 m | 1:04 | 1:06 | 1:10 | 1:16 | 1:23 | 1:30 | 1:38 | 1:46 | 1:55 | 2:10 | 2:25 |
| 800 m | 2:28 | 2:33 | 2:40 | 2:50 | 3:05 | 3:20 | 3:40 | 4:05 | 4:35 | 5:10 | 5:50 |
| 1.500 m | 5:05 | 5:15 | 5:30 | 5:50 | 6:10 | 6:40 | 7:20 | 8:10 | 9:10 | 10:20 | 11:40 |
| Milla | 5:30 | 5:45 | 6:00 | 6:20 | 6:40 | 7:10 | 8:00 | 8:50 | 9:50 | 11:05 | 12:25 |
| 3.000 m | 11:10 | 11:30 | 12:00 | 12:40 | 13:30 | 14:20 | 15:30 | 17:30 | 20:00 | 22:00 | 25:00 |
| 5.000 m | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 | 24:00 | 26:00 | 30:00 | 34:00 | 38:00 | 42:00 |
| 10.000 m | 40:00 | 42:00 | 44:00 | 46:00 | 48:00 | 50:00 | 54:00 | 1h02 | 1h12 | 1h20 | 1h25 |
| 50 m vallas | 9.20 | 10.00 | 10.85 | 11.70 | 12.50 | 12.95 | 13.75 | 14.60 | 16.25 | 18.35 | |
| 60 m vallas | 11.00 | 11.50 | 12.50 | 13.50 | 14.50 | 15.50 | 16.50 | 17.50 | 19.50 | 22.00 | |
| Vallas Altas/Cortas | 19.00 | 16.50 | 17.25 | 18.00 | 19.00 | 20.00 | 23.00 | 27.00 | 32.00 | 38.00 | |
| Vallas Bajas/Largas | 1:12 | 1:16 | 1:20 | 1:00 | 1:10 | 1:15 | 1:20 | 1:30 | 1:40 | 1:54 | |
| Obstáculos | 8:15 | 8:30 | 8:45 | 9:15 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | | | | |
| Altura | 1,40 | 1,35 | 1,30 | 1,25 | 1,20 | 1,15 | 1,05 | 1,00 | 0,95 | 0,90 | 0,85 |

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Pértiga | 2,40 | 2,20 | 2,00 | 1,80 | 1,60 | 1,40 | 1,20 | | | | |
| Longitud | 4,50 | 4,30 | 4,10 | 3,90 | 3,60 | 3,30 | 3,00 | 2,70 | 2,40 | 2,10 | 1,80 |
| Triple | 9,50 | 9,00 | 8,50 | 8,00 | 7,50 | 7,00 | 6,50 | 6,00 | 5,00 | 4,00 | 3,50 |
| Peso | 9,00 | 8,50 | 8,00 | 8,00 | 7,50 | 7,00 | 6,50 | 6,00 | 6,00 | 5,00 | 4,50 |
| Disco | 28,00 | 26,00 | 24,00 | 22,00 | 20,00 | 18,00 | 16,00 | 14,00 | 14,00 | 12,00 | 10,00 |
| Martillo | 26,00 | 24,00 | 22,00 | 22,00 | 20,00 | 18,00 | 16,00 | 14,00 | 12,00 | 10,00 | 8,00 |
| Martillo Pesado | 10,00 | 9,00 | 8,00 | 8,00 | 7,00 | 8,00 | 7,00 | 6,00 | 5,00 | 4,00 | 3,00 |
| Jabalina | 28,00 | 26,00 | 24,00 | 22,00 | 20,00 | 18,00 | 16,00 | 12,00 | 10,00 | 8,00 | 6,00 |
| 3.000 m Marcha | 17:30 | 18:15 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:30 | 23:30 | 25:00 | 26:30 | 29:00 | 32:00 |
| 5.000 m Marcha | 31:00 | 32:00 | 33:00 | 34:00 | 35:00 | 36:00 | 38:00 | 40:00 | 43:00 | 46:00 | 50:00 |
| 10.000 m Marcha | 1h05 | 1h08 | 1h11 | 1h15 | 1h19 | 1h24 | 1h31 | 1h39 | 1h49 | 2h02 | 2h15 |

En las prueba de relevos 4x100 m y 4x400 m la inscripción es libre, hay que hacerla en los mismos plazos que las pruebas individuales, para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

| RELEVOS | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 |
|------------------------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 4x100 m Hombres | 54.00 | 56.00 | 58.00 | 1:00 | 1:02 | 1:04 | 1:06 | 1:21 |
| 4x100 m Mixto | 58.00 | 1:00 | 1:02 | 1:04 | 1:07 | 1:11 | 1:15 | |
| 4x100 m Mujeres | 1:02 | 1:04 | 1:06 | 1:08 | 1:12 | 1:18 | 1:24 | |
| 4x400 m Hombres | 3:56 | 4:04 | 4:10 | 4:20 | 4:32 | 4:52 | 5:20 | 6:00 |
| 4x400 m Mixto | 4:16 | 4:24 | 4:35 | 4:52 | 5:12 | 5:36 | 6:06 | |
| 4x400 m Mujeres | 4:36 | 4:44 | 5:00 | 5:24 | 5:52 | 6:20 | 6:52 | |

Art. 6) Altura de los listones: La altura inicial será la más baja solicitada por los participantes y que admita el saltómetro, fijándose la cadencia en función de los atletas inscritos.

Art. 7) Tablas de batida en las pruebas de longitud y triple: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

Art. 8) Entrega de dorsales y confirmaciones

Será obligatorio confirmar la participación y retirar el dorsal antes de los 90 minutos anteriores a la hora fijada para cada prueba. No se admitirá la participación de ningún atleta que no haya confirmado su participación en el plazo reglamentario.

Art. 9) Reparto de pruebas por día y por jornada de mañana o tarde. No es un orden de horas dentro de cada jornada.

Viernes, 3 de julio de 2020 (10 a 14)

| | | | |
|--------------------|-------|-----------------|-----------------|
| Martillo 2kg y 3kg | Final | Hombres/Mujeres | F60 y + M80 y + |
| Martillo 4kg | Final | Hombres/Mujeres | M70 M75 |
| Martillo 5kg | Final | Hombres | M60 M65 |

Viernes, 3 de julio de 2020 (17 a 22)

| | | | |
|---------------------|---------------|-----------------|---------------|
| 200 m | Eliminatorias | Hombres/Mujeres | Todos |
| 5.000 m | Final | Hombres | M35 a M55 |
| Vallas Largas/Bajas | Final | Hombres/Mujeres | Todos |
| 2.000 m Obstáculos | Final | Mixto | M60 y +/Todas |
| Longitud | Final | Hombres | M50 y + |
| Longitud | Final | Mujeres | F50 y + |
| Martillo 6 kg | Final | Hombres | M50 M55 |
| Martillo 3 kg | Final | Mujeres | F50 F55 |
| Martillo 7,26 kg | Final | Hombres | M35 M40 M45 |
| Martillo 4 kg | Final | Mujeres | F35 F40 F45 |
| Peso 2 kg | Final | Mujeres | F75 F80 |
| Peso 3 kg | Final | Mujeres | F60 F65 F70 |
| Peso 3 kg | Final | MIXTO | M80 M85 M95 |
| Peso 4 kg | Final | Hombres | M70 M75 |

Sábado, 4 de julio de 2020 (9 a 14)

| | | | |
|----------------|-------|-----------------|-----------------|
| 400 m | Final | Hombres/Mujeres | Todos |
| Vallas | | | |
| Altas/Cortas | Final | Hombres/Mujeres | Todos |
| 5.000 m Marcha | Final | Hombres/Mujeres | Todos |
| Altura | Final | Hombres | M55 y + |
| Pértiga | Final | MIXTO | M50 y +/Mujeres |
| Longitud | Final | Hombres | M35 M40 M45 |
| Peso 3 kg | Final | Mujeres | F50 F55 |
| Peso 4 kg | Final | Mujeres | F35 F40 F45 |
| Peso 7,26 kg | Final | Hombres | M35 M40 M45 |
| Disco 1,5 kg | Final | Hombres | M50 M55 |
| Disco 1 kg | Final | Hombres | M60 y + |

Sábado, 4 de julio de 2020 (17 a 22)

| | | | |
|-------------|---------------|-----------------|-------------|
| 100 m | Eliminatorias | Hombres/Mujeres | Todos |
| 100 m | Final | Hombres/Mujeres | Todos |
| 1.500 m | Final | Hombres/Mujeres | Todos |
| Altura | Final | Hombres | M35 a M50 |
| Pértiga | Final | Hombres | M35 M40 M45 |
| Longitud | Final | Mujeres | F35 F40 F45 |
| Triple | Final | | M45 y + |
| Peso 5 kg | Final | Hombres | M60 M65 |
| Peso 6 kg | Final | Hombres | M50 M55 |
| Disco 750 g | Final | Mujeres | F75 F80 |
| Disco 1 kg | Final | Mujeres | Todas |
| Disco 2 kg | Final | Hombres | M35 M40 M45 |
| 4x100 m | Final | Mujeres | |
| 4x100 m | Final | Hombres | |

Domingo, 5 de julio de 2020 (9 a 14)

| | | | |
|--------------------|-------|-----------------|---------------|
| 200 m | Final | Hombres/Mujeres | Todos |
| 800 m | Final | Hombres/Mujeres | Todos |
| 5.000 m | Final | Hombres/Mujeres | M60 y +/Todas |
| 3.000 m Obstáculos | Final | Hombres | Todos |
| Altura | Final | Mujeres | Todas |
| Triple | Final | Mujeres | Todas |
| Triple | Final | Hombres | M35 M40 |
| Jabalina | Final | Hombres/Mujeres | Todos |
| Martillo Pesado | Final | Hombres/Mujeres | Todos |
| 4x400 m | Final | Mujeres | |
| 4x400 m | Final | Hombres | |

El horario DETALLADO y DEFINITIVO se confeccionará en base a la inscripción real, se hará público en la página web de la RFEA el lunes 29 de junio.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

| | |
|--------------------------|--|
| Carreras y marcha: | 10 minutos antes de la hora oficial de la prueba |
| Saltos (excepto pértiga) | 35 minutos antes de la hora oficial de la prueba |
| Pértiga | 60 minutos antes de la hora oficial de la prueba |
| Lanzamientos | 35 minutos antes de la hora oficial de la prueba |

Art. 10) En todos los concursos: longitud, triple y lanzamientos, todos los atletas realizarán 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría harán 3 intentos de mejora.

Art. 11) Limitación del número de pruebas por atleta.

Cada atleta sólo podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales. Los relevos están excluidos de esta limitación.

Art. 12) CONFECCIÓN DE LAS FINALES

Las eliminatorias y finales se confeccionarán en base a los tiempos acreditados en la inscripción. En todas las carreras si hay que hacer más de una serie por categoría los mejores tiempos de irán juntos en la serie 1 que será la última, los tiempos más lentos esta temporada en la distancia irán en la serie 2 y sucesivas.

Art. 13) Horarios Homologación Artefactos:

Hasta las 20h00 del día previo para los lanzamientos a realizar en la siguiente jornada de mañana.
Hasta las 12h00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de tarde ese mismo día.

Art. 14) Pit Lane

La competición contará con Pit Lane de acuerdo a la circular 057-2018

Art. 15) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Art. 16) Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de la IAAF y de la RFEA.

Actualizado a 30 de noviembre de 2019