

XII CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER 10 km

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Extremeña de Atletismo junto al Ayuntamiento de **Don Benito (Badajoz)** organizarán el XII Campeonato de España de 10 km para atletas máster en **Don Benito (Badajoz)** el día **4 de abril** de 2020.

Art.2) La distancia exacta será de 10.000 metros.

Art. 3) Inscripciones y Confirmaciones

El plazo de inscripción se cierra el jueves **26 de marzo** a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

Los dorsales se podrán recoger en lugar y fecha a determinar.

Art. 4) Horario

La salida se dará a las x en (a determinar).

No habrá cámara de llamadas como tal, pero los participantes en el Campeonato de España deberán acceder por la zona de salida para el control por parte de los jueces de dorsal y equipación oficial.

En la medida de lo posible se establecerán cajones de salida por categorías.

Art. 5) Marcas Mínimas

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2018 al **26 de marzo** de 2020

Esta marca mínima podrá ser lograda en 5.000 m, 10.000 m, 10 km o medio maratón.

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
5.000 m	16:00	16:30	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10
10.000 m	34:00	35:00	36:00	38:00	40:00	42:00	44:00	50:00	54:00	1h02	1h12	1h35
10 km	37:30	39:30	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	52:00	55:00	1h02	1h15	1h35
Medio Mar.	1h24	1h28	1h32	1h36	1h40	1h44	1h48	1h53	1h59	2h15	2h40	3h35

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
5.000 m	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	26:00	30:00	34:00	38:00
10.000 m	40:00	42:00	44:00	46:00	48:00	50:00	54:00	1h02	1h12	1h20
10 km	46:00	48:00	50:00	52:00	54:00	56:00	58:00	1h02	1h12	1h20
Medio Mar.	1h45	1h50	1h55	2h00	2h05	2h10	2h15	2h20	2h40	3h00

Art. 6) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Todos los participantes en el Campeonato de España optarán a los premios de la prueba abierta que se celebra en paralelo al Campeonato.

Art. 7) Clasificación por Clubes

Podrán optar a esta clasificación clubes con Licencia Nacional así como clubes con Licencia de Ruta/Trail Running. En este último caso deberán abonar una cuota de 100 euros para poder optar a aparecer en la clasificación de clubes en este campeonato.

Se harán tantas clasificaciones por categorías por equipos siempre que haya al menos 3 equipos participantes en esa categoría, en la categoría que no haya 3 equipos se agruparán con la edad inferior y así sucesivamente hasta completar 3 equipos.

Al hacer la inscripción en el campo del Dorsal se deberá indicar la categoría en la que puntuará el atleta por su club en el caso de que sea necesario por un cambio de edad a una categoría inferior. Al ser una única carrera, TODOS los atletas puntúan para el campeonato individual en su categoría, aunque para el campeonato de clubes puedan hacerlo en otra categoría diferente. Los clubes deberán indicar los atletas que constituyen sus equipos antes de las 20 horas del martes anterior.

Para realizar la clasificación se sumarán los tiempos obtenidos por los 3 primeros atletas de cada club y categoría en meta siendo vencedor el equipo que sume menos tiempo (de los cuales uno de ellos podrá ser extranjero y otro asociado).

En caso de empate se clasificará en primer lugar el equipo cuyo último atleta en cerrar equipo haya quedado delante).

Los tres primeros equipos clasificados recibirán Trofeo RFEA y sus integrantes recibirán la medalla que corresponda en función del puesto (oro, plata y bronce), se entiende como integrantes los 3 atletas que puntúan ya que el número de integrantes puede ser ilimitado.

Para la disputa del campeonato en cada uno de los tres tramos de edad tiene que haber al menos tres equipos participantes, si no los hubiera estos equipos competirían en la categoría anterior (más jóvenes). Haciéndose el ajuste de mayor a menor edad, en orden descendente (Por ejemplo: si hubiera 2 equipos en F35, 2 equipos en F40 y 1 equipo en F45, la agrupación sería: 2 equipos en F35, por lo que no tendrían campeonato, y 3 equipos en F40, sí tendrían campeonato).

Actualizado a 30 de noviembre de 2019

Modificado a 10 de diciembre de 2019