

XI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN RUTA

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Gallega de Atletismo organizará el XI Campeonato de España de Milla, en Sada (LA Coruña) el 18 de abril de 2020.

Art. 2) MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN

Podrán participar los atletas nacidos en 2002 y anteriormente que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. Marcas conseguidas durante la temporada en curso.

HOMBRES		MUJERES
1:50.00	800	2:12.00
3:50.00	1.500	4:40.00
4:10.00	Milla	5:00.00
8.20.00	3.000	9:55.00

Art. 3) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el martes anterior a la competición a las 23:59 h. El coste de la inscripción es de 10 euros.

Los atletas deberán realizar la inscripción:

- por sus clubes a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>
- Directamente a través del Portal del Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

El horario y lugar de confirmación final de inscripción y retirada de dorsales se publicarán mediante Circular en las semanas previas al Campeonato.

Art. 4) HORARIO

La prueba se disputará en horario de tarde a partir de las 18:00. Los horarios de las pruebas son los siguientes: (este horario puede cambiar en función de la inscripción definitiva).

HORA	Categoría	Sexo
18.00	M60 y +	Hombres
18.15	M50 M55	Hombres
18.30	Master	Mujeres
18.45	M45	Hombres
19.00	M40	Hombres
19.15	M35	Hombres
19.30	Absoluta	Mujeres
19.45	Absoluta	Hombres

Art. 5) PREMIOS

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Adicionalmente la organización ha dispuesto premios económicos para los 3 primeros clasificados en categoría Absoluta del Campeonato de España (únicamente atletas con opción al título):

	Hombres	Mujeres
1º	300 €	300 €
2º	200 €	200 €
3º	100 €	100 €

Art. 6) MASTER

De manera paralela al Campeonato Absoluto se celebrará el Campeonato de España Master (ver Reglamentación específica del Campeonato en el apartado correspondiente).