

# X CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LANZAMIENTOS LARGOS DE INVIERNO

**Art. 1).**- Por delegación de la RFEA la Federación Andaluza de Atletismo organizará el X Campeonato de España de Lanzamientos Largos de Invierno, el día 7 de marzo de 2020 en Motril (Granada).

**2).**- Podrán participar los atletas que se inscriban con las 10 mejores marcas absolutas conseguidas durante las temporadas 2018/19 y 2020. De entre ellos habrá dos atletas Sub23 por invitación de la RFEA si no estuviesen incluidos entre los 10 primeros.

**Art. 3).**- Las inscripciones de los atletas que quieran tomar parte en el Campeonato, podrán ser realizadas por los clubes a través de la extranet de la RFEA o los propios atletas a través del Portal del Atleta. El plazo de inscripción se cierra el 3 de marzo.

La retirada de los dorsales se efectuará en la instalación hasta una hora antes del inicio de la prueba en la que se va a participar.

## Art. 4).- Horario

Cámara de llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba	Categoría	Hora límite presentación artefactos
Apertura	Cierre					
10:15	10:25	10:30	11:00	Disco	Mujeres	10:00
11:45	11:55	12:00	12:30	Martillo	Hombres	11:00
13:15	13:25	13:30	14:00	Martillo	Mujeres	12:30
14:45	14:55	15:00	15:30	Jabalina	Hombres	14:00
16:15	16:25	16:30	17:00	Jabalina	Mujeres	15:30
17:45	17:55	18:00	18:30	Disco	Hombres	17:00

Adicionalmente se ha programado por el Sector de Lanzamientos un control de Peso (Hombres y Mujeres) a las 12:45.

## Art. 5).- Premios

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.