

## XII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE 10Km EN RUTA

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA la Federación Extremeña de Atletismo organizará el XII Campeonato de España de 10km en Ruta, en Don Benito, el 4 de abril de 2020.

### **Art. 2) MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN**

Podrán participar los atletas nacidos en 2002 y anteriormente que estén en posesión de las marcas mínimas establecidas. Marcas conseguidas durante la temporada en curso o la anterior.

HOMBRES		MUJERES
15:45.00	<b>5.000 / 5km</b>	19:00.00
33:00.00	<b>10.000 / 10km</b>	40:00.00
1h15.00	<b>Medio Maratón</b>	1h30:00

Así mismo podrán participar:

- Los 75 primeros clasificados en el Campeonato de España de Campo a Través Absoluto (masculino o femenino) de la presente temporada.
- Los 30 primeros clasificados en el Campeonato de España de Campo a Través Sub23 masculino de la presente temporada.

### **Art. 3) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES**

El plazo de inscripción se cierra el jueves de la semana previa a la competición (con 10 días de antelación) a las 23:59 h. El coste de la inscripción es de 10 euros.

Los atletas deberán realizar la inscripción:

- por sus clubes a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>
- directamente a través del Portal del Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

El horario y lugar de confirmación final de inscripción y retirada de dorsales se publicarán mediante circular en las semanas previas al campeonato.

### **Art. 4) HORARIO**

El horario de la prueba se publicará mediante Circular en las semanas previas al Campeonato.

No habrá cámara de llamadas como tal, pero los participantes en el Campeonato de España deberán acceder por delante de la zona de salida para el control por parte de los jueces de dorsal y equipación oficial.

### **Art. 5) PREMIOS**

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Todos los participantes en el Campeonato de España optarán a los premios de la prueba abierta que se celebra en paralelo al Campeonato.

### **Art. 6) CLUBES**

De manera paralela al Campeonato individual se celebrará el Campeonato de España de Clubes. La clasificación se hará tomando como base la suma de tiempos conseguidos por los tres primeros atletas de un mismo club (de los cuales solo uno de ellos podrá ser extranjero). En caso de empate en la clasificación el ganador será el Club cuyo último corredor que puntúe quede mejor clasificado.

Para poder disputarse el Campeonato deberá haber al menos tres equipos inscritos. Los clubes clasificados en los 3 primeros puestos recibirán trofeo de la RFEA.