

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo de Madrid organizará los días 27 y 28 de junio C Campeonato de España Absoluto en Getafe (Madrid).

Art. 2) Podrán participar los/as atletas que hayan obtenido durante el período del 1 de enero al 21 de junio de 2020 las siguientes marcas mínimas.

| Hombres | Prueba | Mujeres |
|----------|--------------------|----------|
| 10.75 | 100 | 12.25 |
| 21.75 | 200 | 25.30 |
| 48.30 | 400 | 56.30 |
| 1:51.00 | 800 | 2:12.50 |
| 3:49.00 | 1.500 | 4:34.00 |
| 14:05.00 | 5.000 | 16:50.00 |
| 14.90 | 110/100 v. | 14.70 |
| 53.00 | 400 v. | 1.02.50 |
| 8:50.00 | 3.000 obst. | 10:35.00 |
| 2,11 | Altura | 1,75 |
| 5,10 | Pértiga | 3,90 |
| 7,45 | Longitud | 5,95 |
| 15,20 | Triple | 12,40 |
| 16,75 | Peso | 13,20 |
| 52,00 | Disco | 45,00 |
| 67,00 | Jabalina | 46,00 |
| 61,50 | Martillo | 55,50 |
| 44.55.00 | 10.000/10km Marcha | 52.00.00 |
| 1h.34.00 | 20km Marcha | 1h.48.00 |
| 6.800 | Decatlón | - |
| - | Heptatlón | 4.750 |

En las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán marcas manuales.

Repesca

Los atletas que se hayan quedado cerca de la mínima de participación, podrán hacer inscripción a la espera de una posible repesca. En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación. Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario. Para más información ver Art. 2) Normas Generales

Art. 3) Normas Técnicas

- En las carreras por calles, las series serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez de la misma el sistema de clasificación para la fase siguiente.
- En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasaran a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

c. Altura de los listones

Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participarán en el Campeonato. En las pruebas combinadas, la altura inicial será la más baja de las solicitadas por los participantes, subiendo el listón de la siguiente forma:

| Decatlón Hombres | | | |
|-------------------|----------------------|------|------------------------|
| Altura | de 6 en 6 cm hasta | 1.70 | después de 3 en 3 cm |
| Pértiga | de 20 en 20 cm hasta | 4.00 | después de 10 en 10 cm |
| Heptatlón Mujeres | | | |
| Altura | de 6 en 6 cm hasta | 1.48 | después de 3 en 3 cm |

d. Confirmaciones

La confirmación se realizará por Clubes, entregándose una hoja de confirmación en la que se deberá marcar para cada atleta si va a participar o no en cada una de las pruebas en las que está inscrito y entregar la hoja firmada por el delegado del club, en la mesa de recogida de dorsales. Los atletas independientes deberán confirmar de forma individual. Los plazos límite para confirmar cada prueba son:

| Si la prueba es el: | Se confirmará : |
|---------------------|--------------------------------|
| Sábado mañana | Antes de las 21:00 del viernes |
| Sábado tarde | Antes de las 12:00 del sábado |
| Domingo mañana | Antes de las 21:00 del sábado |
| Domingo tarde | Antes de las 12:00 del domingo |

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite su identidad.

En las pruebas de marcha, se aplicará la norma del Pit Lane.

Art. 4) HORARIO (Provisional)

| 1ª Jornada, sábado mañana 27 de junio | | | |
|---------------------------------------|---------------|---------------|---------|
| Hora | Prueba | Ronda | Sexo |
| 10:00 | 100m | Decatlón | Hombres |
| 10:15 | 100m vallas | Heptatlón | Mujeres |
| 10:25 | 10000m marcha | FINAL | Hombres |
| 10:50 | Longitud | Decatlón | Hombres |
| 11:10 | Altura | Heptatlón | Mujeres |
| 11:25 | 100m | Eliminatorias | Hombres |
| 11:45 | 100m | Eliminatorias | Mujeres |
| 12:00 | Jabalina | FINAL | Mujeres |
| 12:05 | 110m vallas | Eliminatorias | Hombres |
| 12:20 | Peso | Decatlón | Hombres |
| 12:25 | 100m vallas | Eliminatorias | Mujeres |
| 12:45 | 200m | Eliminatorias | Hombres |
| 13:05 | 200m | Eliminatorias | Mujeres |
| 2ª Jornada, sábado tarde 27 de junio | | | |
| Hora | Prueba | Ronda | Sexo |
| 17:15 | Martillo | FINAL | Hombres |
| 17:30 | Altura | Decatlón | Hombres |
| 17:30 | 400m vallas | Semifinal | Hombres |
| 17:50 | 400m vallas | Semifinal | Mujeres |
| 18:10 | 400m | Semifinal | Hombres |
| 18:20 | Peso | Heptatlón | Mujeres |
| 18:35 | 400m | Semifinal | Mujeres |
| 18:50 | Longitud | FINAL | Mujeres |
| 18:55 | 800m | Semifinal | Hombres |
| 19:00 | Pértiga | FINAL | Hombres |
| 19:00 | Jabalina | FINAL | Hombres |
| 19:10 | 800m | Semifinal | Mujeres |
| 19:30 | 100m | Semifinal | Mujeres |
| 19:40 | 100m | Semifinal | Hombres |
| 19:50 | Peso | FINAL | Mujeres |
| 19:55 | 200m | Heptatlón | Mujeres |
| 20:00 | Altura | FINAL | Mujeres |
| 20:10 | 1500m | Semifinal | Mujeres |

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ABSOLUTO AIRE LIBRE

| | | | |
|-------|-------------|-----------|---------|
| 20:30 | 1500m | Semifinal | Hombres |
| 20:35 | Triple | FINAL | Hombres |
| 20:45 | Disco | FINAL | Hombres |
| 20:50 | 100m | FINAL | Mujeres |
| 21:00 | 100m | FINAL | Hombres |
| 21:10 | 400m | Decatlón | Hombres |
| 21:25 | 3000m obst. | FINAL | Mujeres |
| 21:45 | 5000m | FINAL | Hombres |

3ª Jornada, domingo mañana 28 de junio

| Hora | Prueba | Ronda | Sexo |
|-------|---------------|-----------|---------|
| 10:00 | 110m vallas | Decatlón | Hombres |
| 10:15 | 10000m marcha | FINAL | Mujeres |
| 10:45 | Disco | Decatlón | Hombres |
| 11:00 | Longitud | Heptatlón | Mujeres |
| 11:20 | 110m vallas | Semifinal | Hombres |
| 11:40 | 100m vallas | Semifinal | Mujeres |
| 12:00 | 200m | Semifinal | Hombres |
| 12:15 | 200m | Semifinal | Mujeres |
| 12:25 | Jabalina | Heptatlón | Mujeres |
| 12:30 | Pértiga | Decatlón | Hombres |

4ª Jornada, domingo tarde 28 de junio

| Hora | Prueba | Ronda | Sexo |
|-------|---------------|-----------|---------|
| 17:30 | Martillo | FINAL | Mujeres |
| 18:20 | 400m vallas | FINAL | Hombres |
| 18:30 | 400m vallas | FINAL | Mujeres |
| 18:45 | Triple | FINAL | Mujeres |
| 18:45 | Pértiga | FINAL | Mujeres |
| 18:45 | 200m | FINAL | Hombres |
| 18:55 | 200m | FINAL | Mujeres |
| 19:10 | 110m vallas | FINAL | Hombres |
| 19:15 | Jabalina | Decatlón | Hombres |
| 19:20 | 100m vallas | FINAL | Mujeres |
| 19:25 | Altura | FINAL | Hombres |
| 19:30 | Peso | FINAL | Hombres |
| 19:30 | 400m | FINAL | Hombres |
| 19:40 | 400m | FINAL | Mujeres |
| 19:50 | 800m | Heptatlón | Mujeres |
| 20:00 | 800m | FINAL | Hombres |
| 20:10 | 800m | FINAL | Mujeres |
| 20:20 | 1500m | FINAL | Mujeres |
| 20:30 | Longitud | FINAL | Hombres |
| 20:30 | 1500m | FINAL | Hombres |
| 20:35 | Disco | FINAL | Mujeres |
| 20:40 | 1500m | Decatlón | Hombres |
| 20:50 | 5000m | FINAL | Mujeres |
| 21:15 | 3000m obst. | FINAL | Hombres |
| 21:35 | 4x100m Clubes | FINAL | Hombres |
| 21:45 | 4x100m Clubes | FINAL | Mujeres |