

CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PC

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Gallega de Atletismo organizará el LVI Campeonato de España Absoluto de Pista Cubierta, que se celebrará los días 29 de febrero y 1 de marzo de 2020 en Ourense.

Art. 2) Mínimas al aire libre o pista cubierta conseguidas desde el 1 de noviembre de 2019 hasta el 23 de febrero inclusive.

Hombres	Prueba	Mujeres
6.00	50	6.65
6.95	60	7.80
21.95	200	25.10
21.55	200 AL	24.70
48.80	400	57.00
48.10	400 AL	56.30
1.52.50	800	2.15.00
3.53.00	1.500	4.40.50
8.10.00	3.000	9.45.00
7.20	50v	7.79
8.40	60v	8.99
2.09	Altura	1.73
5.00	Pértiga	3.85
7.30	Longitud	5.80
15.10	Triple	12.20
16.75	Peso	13.50
5.050	Heptatlón/Pentatlón	3.600

En las pruebas de velocidad y vallas, no se admitirán marcas manuales. Las mínimas de 50m.l. y 50m.v. sólo serán tenidas en cuenta las realizadas en aquellas instalaciones de pista cubierta en las que no pueden celebrarse los 60 m. por la longitud de la misma.

En las marcas de 60 m. lisos y 60 m. vallas conseguidas al aire libre deberá registrarse el viento, siendo indispensable para que sean válidas las marcas que el viento no sea superior al reglamentario. La toma de velocidad del viento se hará de la siguiente manera:

- Colocación del anemómetro: A 30 m. de la línea de llegada, 1,22 m. de altura y como máximo a 2 m. de la pista de carrera.
- Tiempo de medición: 5 segundos a partir del disparo de salida.

Repesca

Los atletas que se hayan quedado cerca de la mínima de participación, podrán hacer inscripción a la espera de una posible repesca. En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación. Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario. Para más información ver Art. 2) Normas Generales.

Art. 3) Altura de los listones.

Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participarán en el Campeonato.

En las pruebas combinadas, la altura inicial será la más baja de las solicitadas por los participantes, subiendo el listón de la siguiente forma:

Heptatlón Hombres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.70	después de 3 en 3 cm
Pértiga	de 20 en 20 cm hasta	4.00	después de 10 en 10 cm
Pentatlón Mujeres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.48	después de 3 en 3 cm

Art. 4) Confirmaciones

La confirmación se realizará por Clubes, entregándose una hoja de confirmación en la que se deberá marcar para cada atleta si va a participar o no en cada una de las pruebas en las que está inscrito y entregar la hoja firmada por el delegado del club, en la mesa de recogida de dorsales. Los atletas independientes deberán confirmar de forma individual. Los plazos límite para confirmar cada prueba son:

Si la prueba es el:	Se confirmará :
Sábado mañana	Antes de las 21:00 del viernes
Sábado tarde	Antes de las 12:00 del sábado
Domingo mañana	Antes de las 21:00 del sábado

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite su identidad.

Art. 5) HORARIO (Provisional)**1ª jornada, sábado mañana 29 de febrero**

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	60m	Heptatlón	Hombres
10:15	60mv	Pentatlón	Mujeres
10:30	60mv	Eliminatorias	Hombres
10:45	Longitud	Heptatlón	Hombres
11:00	Altura	Pentatlón	Mujeres
11:00	60m	Eliminatorias	Mujeres
11:30	Pértiga	FINAL	Mujeres
11:30	200m	Eliminatorias	Hombres
11:50	Peso	Heptatlón	Hombres
12:10	200m	Eliminatorias	Mujeres
12:30	Longitud	FINAL	Hombres
12:50	400m	Semifinales	Mujeres
12:55	Altura	Heptatlón	Hombres
13:10	400m	Semifinales	Hombres
13:30	Peso	Pentatlón	Mujeres

2ª Jornada, sábado tarde 29 de febrero

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
17:00	60m	Eliminatorias	Hombres
17:25	60m.v.	Eliminatorias	Mujeres
17:50	60m.v.	Semifinales	Hombres
18:05	200m	Semifinales	Hombres
18:15	Altura	FINAL	Hombres
18:20	Pértiga	FINAL	Hombres
18:25	200m	Semifinales	Mujeres
18:30	Longitud	Pentatlón	Mujeres
18:45	1500m	Semifinales	Mujeres
19:00	800m	Semifinales	Mujeres
19:20	60m.v.	FINAL	Hombres
19:30	800m	Semifinales	Hombres
19:50	Triple	FINAL	Mujeres
19:55	800m	Pentatlón	Mujeres
20:05	60m	Semifinales	Mujeres
20:10	Peso	FINAL	Hombres
20:20	3.000m	FINAL	Hombres
20:35	1.500m	Semifinales	Hombres
20:55	3.000m	FINAL	Mujeres
21:10	60m	FINAL	Mujeres

3ª jornada, domingo mañana 1 de marzo

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	60m.v.	Heptatlón	Hombres
10:25	Altura	FINAL	Mujeres
10:30	Longitud	FINAL	Mujeres
10:45	Pértiga	Heptatlón	Hombres
11:00	Peso	FINAL	Mujeres
11:15	60m.v.	Semifinales	Mujeres
11:35	60m	Semifinales	Hombres
11:50	200m	FINAL	Hombres
12:05	200m	FINAL	Mujeres
12:10	Triple	FINAL	Hombres
12:20	400m	FINAL	Mujeres
12:30	400m	FINAL	Hombres
12:40	60m.v.	FINAL	Mujeres
12:50	60m	FINAL	Hombres
13:00	1.500m	FINAL	Mujeres
13:15	1.500m	FINAL	Hombres
13:30	800m	FINAL	Mujeres
13:40	800m	FINAL	Hombres
13:50	1.000m	Heptatlón	Hombres