

NORMAS GENERALES DE COMPETICIÓN E INSCRIPCIÓN EN CTOS DE ESPAÑA

CATEGORIAS TEMPORADA 2020

| | |
|---------------|--|
| SENIOR | Nacidos/as desde 1997 hasta Master |
| SUB23 | Nacidos/as en 1998, 1999 y 2000 |
| SUB20 | Nacidos/as en 2001 y 2002 |
| SUB18 | Nacidos/as en 2003 y 2004 |
| SUB16 | Nacidos/as en 2005 y 2006 |
| SUB14 | Nacidos/as en 2007 y 2008 |
| SUB 12 | Nacidos/as en 2009 y 2010 |
| SUB 10 | Nacidos/as en 2011 y 2012 |
| SUB 8 | Nacidos/as en 2013 y 2014 |
| MASTER | Desde el día que cumplan 35 años en tramos de 5 años según edad el día de la prueba (o primer día de competición en Campeonatos de varios días) M/F35 (35 a 39 años) M/F40 (40 a 44 años) y así sucesivamente. |

A) Normas de participación

1) Para poder participar en cualquier competición oficial de atletismo será condición indispensable estar en posesión de la licencia federativa reglamentaria correspondiente y siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción de alguna clase en la fecha tope fijada para la inscripción.

2) Todos los participantes en cualquier competición oficial deberán presentarse portando la camiseta y el pantalón de su Club o Federación, según el tipo de competición o campeonato. **Los atletas independientes deberán portar una equipación que cumpla el Reglamento de Publicidad en Competiciones Nacionales. Esa equipación no podrá nunca ser la de un club.**

3) El Juez Árbitro podrá impedir la participación de aquellos atletas indebidamente equipados. Por ejemplo, aquellos atletas que vistan la equipación del equipo nacional, ya que esta deberá utilizarse únicamente en encuentros internacionales con representatividad española; no vistan la equipación oficial de su club o bien se impedirá la participación a aquellos a los que el Juez Árbitro considere que no visten con el necesario decoro o que no cumplan la normativa de la IAAF o la RFEA sobre publicidad. Si por cualquier circunstancia un atleta compite sin la equipación de su club o Federación, según el tipo de competición o Campeonato, en cualquier competición del Calendario Nacional, será descalificado.

4) Los atletas que compitan con zapatillas de clavos, quedan obligados a que los mismos no sobrepasen las medidas recogidas en el reglamento de la IAAF.

5) Todos los atletas participantes quedan obligados a llevar los dorsales en la forma que les indique la organización, descalificándose aquellos que no lo lleven en la forma determinada.

6) En todos los Campeonatos de España Individuales y por clubes será obligatorio la identificación de los atletas en la Cámara de Llamadas. Los Jueces encargados de Cámaras de Llamadas comprobarán la identidad de los atletas que se presentan a la Competición mediante el Carnet RFEA (con foto), DNI, Tarjeta de Residente extranjero, Carnet de conducir o Pasaporte. En ausencia de los anteriores documentos será aceptable consultar la identificación a través de la Web de la RFEA, mediante Tablet, teléfono móvil, etc siempre y cuando en esta consulta aparezca la foto del atleta en cuestión. Todo atleta que, estando programada Cámara de Llamadas no pase por ella, no estará autorizado a participar en la competición.

7) Durante el transcurso del Campeonato o competición, un atleta puede ser excluido de participar en una o varias pruebas, en el caso de que habiéndose clasificado en las eliminatorias o series, no participe en la siguiente o bien, habiéndose confirmado su inscripción no participe sin dar una razón válida.

8) En las Competiciones Nacionales de Clubes la participación de atletas extranjeros está recogida en el Artículo 3 de las Normas Generales de Clubes.

9) Según acuerdo aprobado en la Junta Directiva de esta RFEA de fecha 06.04.92, se especifica la participación de los atletas pertenecientes a la Federación Andorrana de Atletismo:

- Los atletas con nacionalidad española gozarán de los mismos derechos y obligaciones que cualquier otro atleta español fichado por un club de esta RFEA.
- Los atletas con nacionalidad andorrana, gozarán de los mismos derechos técnicos que cualquier atleta español en los campeonatos individuales o de clubes, pero en ningún caso podrán percibir subvención económica de esta RFEA. Se entiende por derechos técnicos, la posibilidad de participar en los Campeonatos de España igual que un atleta español, es decir pudiendo llegar a la final sin ser excluido por ser atleta extranjero, aunque no recibiría medalla en caso de ocupar uno de los tres primeros puestos. En el caso de los campeonatos de clubes, no serían considerados atletas extranjeros los atletas andorranos que participen en clubes españoles en competiciones de clubes bajo la tutela de la RFEA.
- Los atletas extranjeros de categorías Sub18 o inferiores tendrán los mismos derechos que los atletas españoles pudiendo optar a rondas finales y percibir medallas en Ctos de España así como no ocupar plaza de extranjero en competiciones de Clubes y Federaciones.

10) Cuando compitan conjuntamente atletas de las categorías Sub23 y/o Sénior y/o Master, los reglamentos contemplarán, además de las clasificaciones propias de cada categoría, una clasificación de carácter absoluto.

11) Normas de competición

Para que una competición sea reconocida como OFICIAL y sus resultados sean homologados, es necesario:

- Que figure en el Calendario Autonómico, Nacional o Internacional.
- Que el jurado esté compuesto por miembros del Comité Nacional o Autonómico de Jueces.
- Que como mínimo estén programadas y se compita en tres pruebas, con tres atletas como mínimo en cada una de ellas, excepto en relevos que podrán participar dos equipos, Master (especificado en el reglamento correspondiente) y Campeonato de Clubes 2ª División Nacional (especificado en el reglamento correspondiente). Quedan exentos de esta normativa todos los Campeonatos de España, Autonómicos individuales o por equipos, en los que se aceptarán como válidas todas las marcas, independientemente del número de participantes.
- Que las edades y pruebas a disputar se ajusten a lo articulado por cada categoría.

12) Asistencia médica

Es obligación de los organizadores de pruebas incluidas en el Calendario Nacional, el disponer de la presencia de un médico y ambulancia durante el desarrollo de la competición (desde 1 hora antes hasta 30' después de finalizada la competición). Asimismo es recomendable que en la secretaría de la competición se disponga de partes de la aseguradora correspondiente.

13) Varios

- Todo lo no previsto en estas Normas Generales y en los oportunos Reglamentos-Convocatorias se ajustará a lo establecido en el Reglamento Internacional de la IAAF en su versión española.
- La RFEA y las Federaciones o entidades organizadoras no se hacen responsables de los daños que puedan causarse a sí mismos o a otras personas o entidades, los atletas participantes en las competiciones oficiales.
- En los Campeonatos de España sólo podrán subir al pódium los atletas y equipos premiados, no pudiendo hacerlo otras personas, así mismo no se podrá portar banderas, pancartas, etc.
- El incumplimiento de estas normas podrá ser motivo de descalificación.

14) Reclamaciones

Si existiera una reclamación de un atleta o club en una competición, ésta deberá ser hecha no más tarde de 30 minutos después de ser publicados los resultados oficiales de la prueba en cuestión. Esta reclamación será presentada al Juez Arbitro, que resolverá y cuya decisión será inapelable salvo que en la prueba esté nombrado Jurado (o Juez Único) de Apelación en cuyo caso se podrá apelar la decisión del Juez Arbitro no más tarde de 30 minutos de haber tomado la decisión y previa aportación de un depósito de 60 euros. El Jurado de Apelación resolverá sobre esta reclamación siendo esta decisión inapelable de acuerdo con el artículo 146.11 del RIA.

NORMAS GENERALES DE COMPETICION

Si la reclamación afectase a la participación del atleta en una competición, dicha reclamación debe hacerse antes del comienzo de la misma. Si el caso no puede ser resuelto de una forma satisfactoria antes de iniciarse la competición, se permitirá al atleta que participe "bajo protesta". En este caso, la reclamación se resolverá posteriormente por los oficiales competentes.

De acuerdo con lo indicado en el artículo 146.11 del Reglamento de la Competición de la IAAF, la decisión del Jurado de Apelación (o la del Juez Árbitro en su ausencia o si una apelación no es hecha al Jurado) será definitiva y no se tendrá derecho a apelación posterior.

PRUEBAS AUTORIZADAS AIRE LIBRE - HOMBRES

| Categoría | Sénior (97 a Master) | Sub23 (98-99-00) | Sub20 (01 y 02) | Sub18 (03 y 04) | Sub16 (05 y 06) | Sub14 (07 y 08) | Sub12 (09 y 10) | Sub10-08 (11 y posterior) |
|------------------|----------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------|------------------------------|
| Carreras | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 80 | 60 | 50 |
| | 200 | 200 | 200 | 200 | ----- | 150 | ----- | ----- |
| | 400 | 400 | 400 | 400 | 300 | ----- | ----- | ----- |
| | 800 | 800 | 800 | 800 | 600 | 500 | 500 | 500 |
| | 1.500 | 1.500 | 1.500 | 1.500 | 1.000 | 1.000 | 1.000 | 1.000 |
| | 5.000 | 5.000 | 5.000 | 3.000 | 3.000 | 3.000 | 2.000 | 2.000 |
| | 10.000 | 10.000 | 10.000 | 5.000 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Ruta | Medio Maratón | Medio Maratón | Medio Maratón | 10km | ----- | ----- | ----- | ----- |
| | Maratón | Maratón | | | | | | |
| | 100km | 100km | | | | | | |
| Trail Running | Sin límite | Sin límite | Hasta 7 km | Hasta 5 km | Hasta 5 km | | | |
| Vallas | 110 (1,067) | 110 (1,067) | 110 (1,00) | 110 (0,914) | 100 (0,914) | 80 (0,84) | ----- | ----- |
| | 400 (0,914) | 400 (0,914) | 400 (0,914) | 400 (0,84) | 300 (0,84) | 220 (0,76) | ----- | ----- |
| | 3.000 obs. (0,914) | 3.000 obs. (0,914) | 3.000 obs. (0,914) | 2.000obs. (0,914) | 1.500obs. (0,762) | 1.000obs. (0,762) | ----- | ----- |
| Saltos | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura |
| | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | ----- |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud |
| | Triple | Triple | Triple | Triple | Triple | Triple * | ----- | ----- |
| Lanzamientos | Peso 7,260kg | Peso 7,260kg | Peso 6kg | Peso 5kg | Peso 4kg | Peso 3kg | Peso 2kg | Peso 2kg |
| | Disco 2kg | Disco 2kg | Disco 1,750kg | Disco 1,5kg | Disco 1kg | Disco 800gr | Disco 600gr | Disco 600gr |
| | Jabalina 800gr | Jabalina 800gr | Jabalina 800gr | Jabalina 700gr | Jabalina 600gr | Jabalina 500gr | Jabalina 400gr | Pelota 200gr |
| | Martillo 7,26kg | Martillo 7,26kg | Martillo 6kg | Martillo 5kg | Martillo 4kg | Martillo 3kg | Martillo 2kg | Martillo 2kg |
| | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 80 | 4 x 60 | 4 x 50 |
| | 4 x 400 | 4 x 400 | 4 x 400 | 4 x 400 | 4 x 300 | | | |
| Marcha | 20 km | 20 km | 10 km | 5 km | 5 km | 2 km-3 km | 2 km | 1 km |
| | 50 km | 50 km | 20 km | 10 km | 10 km | 5 km | 3 km | 2 km |
| Combinadas | Decatlón | Decatlón | Decatlón | Decatlón | Octatlón | Exatlón | Triatlón | Triatlón |
| | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 80 | 60 | 50 |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Peso(4kg) | Longitud | Longitud | Longitud |
| | Peso | Peso | Peso (6kg) | Peso (5kg) | Altura | Peso | Peso | Peso |
| | Altura | Altura | Altura | Altura | Disco(1kg) | | | |
| | 400 | 400 | 400 | 400 | | | | |
| | 110v | 110v | 110v 1,00 | 110v 0,914 | 100v 0,914 | 80v 0.84 | | |
| | Disco | Disco | Disco | Disco | Pértiga | Altura | | |
| | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Jabalina | Jabalina | | |
| | Jabalina | Jabalina | Jabalina | Jabalina | 1000m | | | |
| 1.500 | 1.500 | 1.500 | 1.500 | | | | | |

- (*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Los atletas Sub20 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de Sénior, así como el Decatlón Sénior. Los atletas Sub18 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los atletas Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de los atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto.
- Durante los meses de Noviembre y Diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría

NORMAS GENERALES DE COMPETICION

superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en Ctos de España de Invierno y estadillos de Ctos de España de Clubes.

PRUEBAS AUTORIZADAS AIRE LIBRE – MUJERES

| Categoría | Sénior (97 a Master) | Sub23 (98-99-00) | Sub20 (01 y 02) | Sub18 (03 y 04) | Sub16 (05 y 06) | Sub14 (07 y 08) | Sub12 (09 y 10) | Sub10-08 (11 y posterior) |
|-----------------|-------------------------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------------------|
| Carreras | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 80 | 60 | 50 |
| | 200 | 200 | 200 | 200 | ---- | 150 | ---- | ---- |
| | 400 | 400 | 400 | 400 | 300 | ---- | ---- | ---- |
| | 800 | 800 | 800 | 800 | 600 | 500 | 500 | 500 |
| | 1.500 | 1.500 | 1.500 | 1.500 | 1.000 | 1.000 | 1.000 | 1.000 |
| | 5.000 | 5.000 | 3.000 | 3.000 | 3.000 | 3.000 | 2.000 | 2.000 |
| | 10.000 | 10.000 | 5.000 | 5.000 | ---- | ---- | ---- | ---- |
| Ruta | | 10.000 | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- |
| | Medio Maratón | Medio Maratón | Medio Maratón | 10km | ---- | ---- | ---- | ---- |
| | Maratón | Maratón | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- |
| Montaña y Trail | 100km | 100km | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- |
| | Sin límite distancia | Sin límite distancia | Hasta 7 km | Hasta 5 km | Hasta 5 km | | | |
| Vallas | 100 (0,84) | 100 (0,84) | 100 (0,84) | 100 (0,762) | 100 (0,762) | 80 (0,762) | ---- | ---- |
| | 400 (0,762) | 400 (0,762) | 400 (0,762) | 400 (0,762) | 300 (0,762) | 220 (0,762) | ---- | ---- |
| | 3.000 obs (0,762) | 3.000 obs (0,762) | 3.000 obs (0,762) | 2.000 obs (0,762) | 1.500 obs (0,762) | 1.000 obs (0,762) | ---- | ---- |
| Saltos | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura |
| | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | ---- |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud |
| | Triple | Triple | Triple | Triple | Triple | Triple * | ---- | ---- |
| Lanzamientos | Peso 4kg | Peso 4kg | Peso 4kg | Peso 3kg | Peso 3kg | Peso 3kg | Peso 2kg | Peso 2kg |
| | Disco 1kg | Disco 1kg | Disco 1kg | Disco 1kg | Disco 800gr | Disco 800gr | Disco 600gr | Disco 600gr |
| | Jabalina 600gr | Jabalina 600gr | Jabalina 600gr | Jabalina 500gr | Jabalina 500gr | Jabalina 400gr | Pelota 300gr | Pelota 200gr |
| | Martillo 4kg | Martillo 4kg | Martillo 4kg | Martillo 3kg | Martillo 3kg | Martillo 3kg | Martillo 2kg | Martillo 2kg |
| Relevos | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 80 | 4 x 60 | 4 x 50 |
| | 4 x 400 | 4 x 400 | 4 x 400 | 4 x 400 | 4 x 300 | | | |
| Marcha | 10 km | 10 km | 5 km/10 km | 5 km | 3 km | 2 km/3 km | 2 km | 1 km |
| | 20 km | 20 km | 20 km | 10 km | 5 km | 5 km | 3 km | 2 km |
| | 50 km | 50 km | | | | | | |
| Combinadas | Heptatlón | Heptatlón | Heptatlón | Heptatlón | Exatlón | Pentatlón | Triatlón | Triatlón |
| | 100 v. | 100 v. | 100 v. | 100 v. | 100 v. | 80 v. | 60 | 50 |
| | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Longitud | Longitud |
| | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso |
| | 200 | 200 | 200 | 200 | | Longitud | | |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Jabalina | | |
| | Jabalina | Jabalina | Jabalina | Jabalina | Jabalina | | | |
| 800 | 800 | 800 | 800 | 600 | | | | |

- (*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Las atletas Sub18 están autorizadas a participar con las vallas y los artefactos Sub20, así como el Heptatlón Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de las atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto.
- Durante los meses de Noviembre y Diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en Ctos de España de Invierno y estadillos de Ctos de España de Clubes.

ALTURA Y DISTANCIA DE VALLAS AIRE LIBRE

| Prueba | Número de vallas | Altura de la valla | Categoría de los atletas | Distancia desde la salida a 1ª valla | Distancia entre vallas | Distancia de la última valla a meta |
|--------|------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|
|--------|------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|

HOMBRES

| | | | | | | |
|-----|----|-------|-----------------|-------|------|-------|
| 80 | 8 | 0,84 | Sub14 | 12,30 | 8,20 | 10,30 |
| 100 | 10 | 0,914 | Sub16 | 13 | 8,50 | 10,50 |
| 110 | 10 | 0,914 | Sub18 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| 110 | 10 | 1,00 | Sub20 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| 110 | 10 | 1,067 | Senior-Sub23 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| 220 | 5 | 0,762 | Sub14 | 40 | 35 | 40 |
| 300 | 7 | 0,84 | Sub16 | 50 | 35 | 40 |
| 400 | 10 | 0,84 | Sub18 | 45 | 35 | 40 |
| 400 | 10 | 0,914 | Sen-Sub23-Sub20 | 45 | 35 | 40 |

MUJERES

| | | | | | | |
|-----|----|-------|-----------------|-------|------|-------|
| 80 | 8 | 0,762 | Sub14 | 12,30 | 8,20 | 10,30 |
| 100 | 10 | 0,762 | Sub16-Sub18 | 13 | 8,50 | 10,50 |
| 100 | 10 | 0,84 | Sen-Sub23-Sub20 | 13 | 8,50 | 10,50 |

| | | | | | | |
|-----|----|-------|-----------------|----|----|----|
| 220 | 5 | 0,762 | Sub14 | 40 | 35 | 40 |
| 300 | 7 | 0,762 | Sub16 | 50 | 35 | 40 |
| 400 | 10 | 0,762 | Sub18 | 45 | 35 | 40 |
| 400 | 10 | 0,762 | Sen-Sub23-Sub20 | 45 | 35 | 40 |

PRUEBAS AUTORIZADAS PISTA CUBIERTA – HOMBRES

| Categoría | Sénior (97 a Master) | Sub23 (98-99-00) | Sub20 (01 y 02) | Sub18 (03 y 04) | Sub16 (05 y 06) | Sub14 (07 y 08) | Sub12 (09 y 10) | Sub10-08 (11 y posterior) |
|---------------------------|----------------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| Carreras | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 50 |
| | 200 | 200 | 200 | 200 | ----- | ----- | ----- | ----- |
| | 400 | 400 | 400 | 400 | 300 | ----- | ----- | ----- |
| | 800 | 800 | 800 | 800 | 600 | 500 | 500 | 500 |
| | 1.500 | 1.500 | 1.500 | 1.500 | 1.000 | 1.000 | 1.000 | 1.000 |
| | 3.000 | 3.000 | 3.000 | 3.000 | 3.000 | 2.000 | ----- | ----- |
| Vallas | 60 (1,067) | 60 (1,067) | 60 (1,00) | 60 (0,914) | 60 (0,914) | 60 (0,84) | ----- | ----- |
| Saltos | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | ----- |
| | Triple | Triple | Triple | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud |
| | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Triple | Triple | Triple* | ----- | ----- |
| Lanzam. | Peso 7,260 | Peso 7,260 | Peso 6 kg | Peso 5 kg | Peso 4 kg | Peso 3 kg | Peso 2 kg | Peso 2 kg |
| Pruebas Combinadas | Heptatlón | Heptatlón | Heptatlón | Heptatlón | Hexathlón | Pentatlón | Triatlón | Triatlón |
| | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 50 |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud |
| | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso |
| | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | | |
| | 60 v. | 60 v. | 60 v. | 60 v. | 60 v. | 60 v. | | |
| | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | 1000 | | | |
| 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | | | | | |

- (*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Los atletas Sub20 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Senior, así como el Heptatlón Sénior.
- Los atletas Sub18 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de los atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto.

- Durante los meses de Noviembre y Diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en Ctos de España de Invierno y estadios de Ctos de España de Clubes.

PRUEBAS AUTORIZADAS PISTA CUBIERTA – MUJERES

| Categoría | Sénior (97 a Master) | Sub23 (98-99-00) | Sub20 (01 y 02) | Sub18 (03 y 04) | Sub16 (05 y 06) | Sub14 (07 y 08) | Sub12 (09 y 10) | Sub10-08 (11 y posterior) |
|--------------------|----------------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| Carreras | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 60 | 50 |
| | 200 | 200 | 200 | 200 | ---- | ---- | ---- | ---- |
| | 400 | 400 | 400 | 400 | 300 | ---- | ---- | ---- |
| | 800 | 800 | 800 | 800 | 600 | 500 | 500 | 500 |
| | 1.500 | 1.500 | 1.500 | 1.500 | 1.000 | 1.000 | 1.000 | 1.000 |
| | 3.000 | 3.000 | 3.000 | 3.000 | 3.000 | 2.000 | ---- | ---- |
| Vallas | 60 (0,84) | 60 (0,84) | 60 (0,84) | 60 (0,762) | 60 (0,762) | 60 (0,762) | ---- | ---- |
| Saltos | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud |
| | Triple | Triple | Triple | Triple | Triple | Triple * | ---- | ---- |
| | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | ---- |
| Lanzam. | Peso (4 k) | Peso (4 k) | Peso (4 k) | Peso (3 kg) | Peso (3 kg) | Peso (3 kg) | Peso (2 kg) | Peso (2 kg) |
| Pruebas Combinadas | Pentatlón | Pentatlón | Pentatlón | Pentatlón | Pentatlón | Tetratlón | Triatlón | Triatlón |
| | 60 v. | 60 v. | 60 v. | 60 v | 60 v | 60 v | 60 | 50 |
| | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Peso | Longitud | Longitud |
| | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso | Longitud | Peso | Peso |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | 60 | | |
| | 800 | 800 | 800 | 800 | 600 | | | |

- (*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Las atletas Sub18 están autorizadas a participar con las vallas y los artefactos de las atletas Sub18 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de los atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto
- Durante los meses de Noviembre y Diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en Ctos de España de Invierno y estadios de Ctos de España de Clubes.

ALTURA Y DISTANCIA DE VALLAS PISTA CUBIERTA

| Distancia de la prueba | Número de vallas | Altura de las vallas | Categoría de los atletas | Distancia salida 1ª valla | Distancia entre vallas | Distancia ult. valla a meta |
|------------------------|------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------------|
| HOMBRES | | | | | | |
| 60 | 5 | 1,067 | Senior-Sub23. | 13,72 | 9,14 | 9,72 |
| 60 | 5 | 0,990 | Sub20 | 13,72 | 9,14 | 9,72 |
| 60 | 5 | 0,914 | Sub18 | 13,72 | 9,14 | 9,72 |
| 60 | 5 | 0,914 | Sub16 | 13 | 8,50 | 13 |
| 60 | 5 | 0,84 | Sub14 | 12,30 | 8,20 | 14,90 |
| MUJERES | | | | | | |
| 60 | 5 | 0,84 | Senior-Sub23-Sub20 | 13 | 8,50 | 13 |
| 60 | 5 | 0,762 | Sub18-Sub16 | 13 | 8,50 | 13 |
| 60 | 5 | 0,762 | Sub14 | 12,30 | 8,20 | 14,90 |

NORMAS DE COMPETICION PARA PRUEBAS DE ANILLO CON SALIDA POR CALLES EN LOS CTOS DE ESPAÑA DE PISTA CUBIERTA DE CATEGORIA SUB16

- **300m:** Se disputaran 2 primeras curvas por calles pasando a calle libre una vez superada la 2ª curva.
- **600m:** Se disputará la 1ª curva por calles pasando a calle libre una vez superada esta 1ª curva.

NORMAS DE COMPETICION PARA PRUEBAS DE OBSTACULO DE MENORES

1.500m obstáculos Sub16

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa siendo el primero de ellos el situado justo después de la salida de 100m.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m.

1.000m obstáculos Sub14 hombres y mujeres

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primero obstáculo el situado tras la línea de meta.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m

2.000m obstáculos Sub18

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado un poco antes de la salida de 200m.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,914m para hombres y 0,762m para mujeres.

1.500m obstáculos Sub16

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa siendo el primero de ellos el situado justo después de la salida de 100m.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m.

1.000m obstáculos Sub14 hombres y mujeres

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primero obstáculo el situado tras la línea de meta.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m

NORMAS DE COMPETICION PARA PRUEBAS DE OBSTACULO EN PISTA CUBIERTA

2000m obstáculos

Los obstáculos se colorarán en la mitad de ambas rectas no habiendo obstáculos en la 1ª vuelta y saltándose un total de 18 obstáculos.

3000m obstáculos

Los obstáculos se colorarán en la mitad de ambas rectas no habiendo obstáculos en la 1ª vuelta y saltándose un total de 28 obstáculos.

En caso de pistas con cuerda menor de 200m, la distancia inicial sin obstáculos se ampliará hasta cumplir el criterio de número total de obstáculos a saltar en la prueba.

NORMATIVA DE COMPETICIÓN PARA PRUEBAS MIXTAS EN PISTA

La Comisión Delegada de la RFEA, en su reunión del día 9 de noviembre de 2018, aprobó la siguiente normativa para las pruebas celebradas en un Estadio, teniendo en cuenta que a nivel RFEA nuestra única competencia será la de reconocer las marcas conseguidas, pero que en ningún caso serán válidas a efectos de mínimas para Campeonatos Internacionales, con excepción de las pruebas de relevos mixtas. Sí serían válidas para mínimas de los Campeonatos de España de todas las categorías. Esta normativa sustituye a la existente hasta temporada 2017/2018.

Para las Competiciones desarrolladas en el Estadio, las pruebas mixtas en Concursos o en Carreras, podrán ser permitidas en las Competiciones si reúnen los siguientes requisitos:

1. Que hayan sido aprobadas por la Federación Autonómica correspondiente.
2. Que no haya más de cinco atletas de al menos uno de los dos géneros para carreras de distancia inferior a 1.500m, y más de seis atletas en carreras de 1.500m. o de superior distancia.
3. En Lanzamientos y Saltos Horizontales serán los jueces quienes decidan el orden de actuación, con la finalidad de facilitar las mediciones y el control de los artefactos.
4. En el caso de Saltos Verticales, los Artículos 181 a 183 deben ser aplicados estrictamente – incluyendo que el listón debe continuar siendo elevado de acuerdo con una única cadencia, acordada para toda la competición.
5. Resultados Competiciones Mixtas
 - a. Para Concursos se utilizarán hojas de resultados separadas y los resultados se proclamarán separadamente para cada género. b. Para Carreras, el género de cada atleta se indicará en los resultados.
6. De acuerdo con lo estipulado en el artículo 147.2 Nota (iii) de la IAAF: “Las Competiciones Mixtas en Carreras en pista no se realizarán, en ningún caso, para permitir que a los atletas de un sexo se les marque el paso o sean ayudados por los atletas del otro sexo”. La intención del Artículo no es dar a las mujeres la oportunidad de competir en carreras contra hombres para obtener potencialmente mejores condiciones de rendimiento. Si se observara por parte de los jueces que dicha circunstancia se produce en una carrera, deberán descalificar a los atletas implicados.
7. Excepto en la prueba de Relevos Mixtos en ninguna otra serán válidos los Records de España obtenidos en Carreras mixtas en el Estadio.
8. Competiciones y Pruebas de Categoría Master. De acuerdo con la normativa general de esta categoría, se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos siendo válidos los resultados y récord obtenidos.

Art. 2) Normas de participación en Ctos de España

- 1) Podrán tomar parte en su prueba respectiva, en las competiciones oficiales que, hallándose en posesión de la correspondiente licencia federativa, debidamente diligenciada para la temporada y siempre que no exista sobre ellos sanción de alguna clase en la fecha fijada para la inscripción, hayan igualada o mejorado las marcas mínimas fijadas para cada campeonato. **Normalmente en las pruebas se efectúa una repesca de atletas sin mínima, siempre y cuando se hubiera realizado la inscripción, por lo que se recomienda realizar la inscripción de atletas que estén cercanas a la marca mínima. Los atletas extranjeros no podrán ser repescados.**

No Se admitirán como mínimas las marcas conseguidas con viento superior al reglamentario.

La RFEA se reserva el derecho de admitir la participación en los Campeonatos Nacionales de algunos atletas que no hayan obtenido la mínima, por interés del equipo nacional o por petición del Comité Técnico.

2) Según acuerdo tomado en la Asamblea General de esta RFEA, celebrada en el mes de diciembre de 1990, los atletas extranjeros podrán participar en los Campeonatos Nacionales, siempre que estén en posesión de la marca mínima establecida, excepto en las finales de las pruebas en las que se celebren semifinales o existan saltos de mejora (pudiendo en este caso efectuar únicamente 3 saltos), con objeto de no quitar puesto a ningún atleta español en las finales, excepto los atletas de Andorra que tendrán los mismos derechos técnicos que los españoles.

Si un atleta extranjero ganase alguna prueba (o se clasificara entre los tres primeros) será proclamado vencedor de la prueba en cuestión pero no Campeón de España y en cualquier caso no tendrá derecho a medalla oficial del Campeonato, ni a ningún tipo de subvención por parte de la RFEA. Excepto los atletas de categoría Sub18 o menores que tendrán los mismos derechos que los españoles.

Art. 3) Confirmación para todos los Campeonatos de España

Las confirmaciones para los Campeonatos de España al Aire Libre, excepto Master, se realizaran de la siguiente forma:

| Si la prueba es el: | Se confirmará : |
|---------------------|--------------------------------|
| Sábado mañana | Antes de las 21:00 del viernes |
| Sábado tarde | Antes de las 12:00 del sábado |
| Domingo mañana | Antes de las 21:00 del sábado |
| Domingo tarde | Antes de las 12:00 del domingo |

En el Campeonato de España Absoluto Aire Libre, la confirmación se realizará por clubes, entregándose una hoja de confirmación en la que se deberá marcar el atleta que va a participar, y entregar la hoja firmada por el delegado del club, en la mesa de recogida de dorsales.

No se admitirá la participación de ningún atleta que no haya confirmado su participación en el plazo reglamentario. Por lo que se ruega a todas las Federaciones y/o clubs informen a sus atletas de esta reglamentación.

Art. 4) Premios en los Campeonatos Nacionales

Los atletas clasificados en 1º, 2º y 3er lugar de cada prueba recibirán medalla dorada, plateada y bronceada, respectivamente, de la Real Federación Española de Atletismo.

B) Inscripciones y Participación en Campeonatos de España

1) Todos los atletas, clubes y federaciones tendrán que realizar las inscripciones para los Campeonatos de España a través de las Federaciones Autonómicas en la extranet de la RFEA:

<https://isis.rfea.es/sirfea2/>

Como norma general los plazos límites de inscripción y/o presentación de estadillos son los siguientes:

| Inscripciones Campeonatos individuales y por Federaciones | Martes anterior |
|---|--|
| Inscripciones Campeonatos individuales de Ruta y Trail | Jueves de la semana anterior a la celebración de la prueba |
| Inscripciones Campeonatos Clubes | Miércoles anterior |
| Presentación Estadillos relevos | 13 días antes de la prueba |
| Presentación Estadillos Participación Copas PC, 2ª División y Sub20 | 4 lunes antes de la prueba |
| Comunicación por Federaciones de Equipos clasificados para Campeonato Campo a Través Clubes | 2 lunes antes de la prueba |
| Comunicación por Federaciones de Equipos clasificados para Campeonato sub14 Equipos | 22 días antes del inicio de la competición |
| Presentación Estadillos Campeonato Clubes Sub16 | Lunes siguiente a celebración Campeonato Individual |

2) En los Campeonatos de España Individuales, a partir de 1 de enero del 2014, existirá una cuota de inscripción de 10 Euros. En estos casos, y pasado el plazo de 24 horas de publicadas las inscripciones, cualquier baja no justificada conllevará la pérdida de la cuota de inscripción correspondiente. En las pruebas donde no se aplique cuota de inscripción (porque no la haya o sea una 2ª prueba) la sanción que deberá abonar el usuario que realizó la inscripción será de 6 euros.

Para añadir inscripciones fuera del plazo establecido (siempre y cuando queden plazas libres en la prueba), se deberá abonar por el usuario 3 euros por cada día de retraso y por cada atleta que se desee inscribir. (Es decir, que si el plazo de inscripción es el martes y la inscripción de un atleta se realiza el jueves de la misma semana, se tendrá que pagar 6 euros).

Para los Campeonatos Nacionales de Clubes, serán los clubes los responsables de enviar las inscripciones de acuerdo con las normas que se especifican en su reglamento.

3) Procedimiento

Inscripciones y marcas de inscripción

- Las Federaciones Autonómicas podrán hacer inscripciones en los Campeonatos de España Individuales (pudiendo modificar la marca de inscripción que les devuelve el sistema si tienen constancia de la validez de esta marca).
- Los Clubes (todos los clubes nacionales) podrán realizar inscripciones pero no podrán modificar la marca que les da el sistema.
- Los atletas podrán realizar inscripciones y no podrán modificar la marca que les da el sistema.
- En el caso de que la marca que dé el sistema a clubes o atletas no sea la real, los clubes deberán realizar la inscripción y contactar con sus Federaciones Autonómicas para que ésta (una vez revisada) modifique la marca de inscripción.
- Normalmente en las pruebas se efectúa una repesca de atletas sin mínima, siempre y cuando se hubiera realizado la inscripción en plazo. Se recomienda realizar SIEMPRE la inscripción de atletas que estén cercanas a la marca mínima. La repesca de atletas está reservada, únicamente, a atletas españoles.

Pago de Inscripciones.

- Los atletas pueden pagar, únicamente, por TPV (tarjeta de crédito) mientras los Clubes y Federaciones pueden hacerlo mediante TPV o Recibo bancario domiciliado (ver circular 134-2013)
- Las inscripciones que realicen las Federaciones Autonómicas se cargarán en el recibo del club del atleta recibiendo en su recibo únicamente las inscripciones de atletas independientes realizadas por la propia autonómica.
- Las inscripciones que, fuera de plazo, realice la RFEA se pasará en el recibo del club (o Federación Autonómica si fuese atleta independiente).
- Registro de Atletas en el sistema y como pueden hacer inscripciones
 - Los atletas podrán solicitar claves mediante el siguiente enlace: <https://portaldelatleta.rfea.es/register.jsp>. Pidiéndoles e-mail (único para cada atleta y que servirá como usuario), NIF/NIE y Licencia. El sistema les devuelve al e-mail indicado la contraseña para poder hacer inscripciones.
 - En caso de que el sistema no les reconozca deberán enviar el DNI/NIE a la RFEA (atorres@rfea.es o jmtarrino@rfea.es) para que se le compruebe DNI y se actualice si estuviese erróneo.
 - Una vez recibida la contraseña entrará en el sistema a través del siguiente portal: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp> Donde habrá que indicar e-mail y contraseña (que previamente se ha recibido por e-mail)

Bienvenido al Portal del Atleta de RFEA.
Solicita el alta rellenando este formulario con tus datos personales.
La licencia e identificación tienen que ser exactamente como están dado de alta en tu ficha de licencia.
Con cualquier duda contacta con tu club o con la RFEA.
Gracias

Email

Licencia

DNI/NIE

Fecha Nacimiento

Introduce el texto de seguridad:

Real Federación Española de Atletismo

Federación Fecha límite Inscripción Abierta

Buscar

Campeonatos encontrados

| Nombre | Lugar | Fecha de inicio | Fecha de fin | Fecha límite | |
|---|---------------|-----------------|--------------|--------------|--|
| Control RFEA-CEARD Leon de Lanzamientos | León-CEARL | 01/02/2014 | 01/02/2014 | 28/01/2014 | |
| XLI Campeonato de España Junior en Pista Cubierta | San Sebastián | 22/03/2014 | 23/03/2014 | 18/03/2014 | |
| LXI Campeonato de España Junior | Castellón-UNI | 05/07/2014 | 06/07/2014 | 01/07/2014 | |

- En esta pantalla se muestran los campeonatos al que el sistema permite inscribirse. Pinchando en este botón entro en el campeonato indicándome las pruebas a las que el sistema me permite inscribirme (porque tengo una marca válida en esa prueba susceptible de servirme para ser admitido en la competición) mostrándoles la marca en la prueba y en las afines que sirven para ser admitido en esa prueba.
- Los atletas y Clubes podrán elegir la prueba y marca con la que se inscriben pudiendo entrar en el sistema, antes del cierre de inscripciones, para mejorar la prueba/marca de inscripción.

Pruebas

| Prueba Campeonato | Prueba Inscripción | Marca | Fecha | Lugar | Inscrito por | Estado | |
|-----------------------|---|---------|------------|-------|--------------|------------|------------------------------|
| 1.500m MASC. PC | 1.500m MASC. PC | 4:07.00 | 11/01/2014 | Telde | | Confirmada | Mejorar marcas |
| Mejorar marcas | | | | | | | |
| 1.500m MASC. PC | 1.500m MASC. PC 4:04.0 18/01/2014 Antequera | | | | | | Modificar Inscripción |

Al confirmar la marca pasa el sistema al pago TPV (si ese campeonato tuviese coste) o se valida la inscripción directamente (si no tuviese coste). En caso de duda se puede contactar con la Federación Autonómica y/o RFEA (bgonzalez@rfea.es).