

# NORMAS GENERALES DE COMPETICIÓN E INSCRIPCIÓN EN CTOS DE ESPAÑA

## CATEGORIAS TEMPORADA 2020

<b>MASTER</b>	Desde el día que cumplan 35 años en tramos de 5 años según edad el día de la prueba (o primer día de competición en Campeonatos de varios días) M/F35 (35 a 39 años) M/F40 (40 a 44 años) y así sucesivamente.
<b>SENIOR</b>	Desde el año en que cumplen 23 años (inc.)
<b>SUB 23</b>	Nacidos/as en 1998, 1999 y 2000
<b>SUB 20</b>	Nacidos/as en 2001 y 2002
<b>SUB 18</b>	Nacidos/as en 2003 y 2004
<b>SUB 16</b>	Nacidos/as en 2005 y 2006
<b>SUB 14</b>	Nacidos/as en 2007 y 2008
<b>SUB 12</b>	Nacidos/as en 2009 y 2010
<b>SUB 10</b>	Nacidos/as en 2011 y 2012
<b>SUB 8</b>	Nacidos/as en 2013 y 2014

### Disposiciones Preliminares

#### 1.- Cláusula de Genero

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

#### 2.- Respeto a las lenguas cooficiales

La RFEA respeta la pluralidad lingüística existente en España. Sin embargo, cualquier documento, reglamento o inserción informática de datos que se pretenda surta efectos válidos en el ámbito estatal, deberá constar al menos en castellano, sin perjuicio de que pueda hacerlo también en una lengua cooficial. En este segundo supuesto, ambos textos deberán ser idénticos y, en caso de discrepancia, a efectos de la RFEA prevalecerá el contenido en castellano. No se tendrán por remitidos o insertados (ni generarán efectos) documentos, reglamentos o datos redactados exclusivamente en lenguas cooficiales cuando no vengán acompañados de una traducción o incorporen el castellano.

#### A) Normas de participación

1) Para poder participar en cualquier competición oficial de atletismo será condición indispensable estar en posesión de la licencia federativa reglamentaria correspondiente y siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción de alguna clase en la fecha tope fijada para la inscripción.

2) Todos los participantes en cualquier competición oficial deberán presentarse portando la camiseta y el pantalón de su Club o Federación, según el tipo de competición o campeonato. Los atletas independientes deberán portar una equipación que cumpla el Reglamento de Publicidad en Competiciones Nacionales. Esa equipación no podrá nunca ser la de un club.

3) El Juez Árbitro podrá impedir la participación de aquellos atletas indebidamente equipados. Por ejemplo, aquellos atletas que vistan la equipación del equipo nacional, ya que esta deberá utilizarse únicamente en encuentros internacionales con representatividad española; no vistan la equipación oficial de su club o bien se impedirá la participación a aquellos a los que el Juez Árbitro considere que no visten con el necesario decoro o que no cumplan la normativa de la IAAF o la RFEA sobre publicidad. Si por cualquier circunstancia un atleta compite sin la equipación de su club o Federación, según el tipo de competición o Campeonato, en cualquier competición del Calendario Nacional, será descalificado.

4) Los atletas que compitan con zapatillas de clavos, quedan obligados a que los mismos no sobrepasen las medidas recogidas en el reglamento de la IAAF.

5) Todos los atletas participantes quedan obligados a llevar los dorsales en la forma que les indique la organización, descalificándose aquellos que no lo lleven en la forma determinada.

6) En todos los Campeonatos de España Individuales y por clubes será obligatorio la identificación de los atletas en la Cámara de Llamadas. Los Jueces encargados de Cámaras de Llamadas comprobarán la identidad de los atletas que se presentan a la Competición mediante el Carnet RFEA (con foto), DNI, Tarjeta de Residente extranjero, Carnet de conducir o Pasaporte. En ausencia de los anteriores documentos será aceptable consultar la identificación a través de la Web de la RFEA, mediante Tablet, teléfono móvil, etc. siempre y cuando en esta consulta aparezca la foto del atleta

en cuestión. Todo atleta que, estando programada Cámara de Llamadas no pase por ella, no estará autorizado a participar en la competición.

7) Durante el transcurso del Campeonato o competición, un atleta puede ser excluido de participar en una o varias pruebas, en el caso de que habiéndose clasificado en las eliminatorias o series no participe en la siguiente o bien, habiéndose confirmado su inscripción no participe sin dar una razón válida.

8) En las Competiciones Nacionales de Clubes la participación de atletas extranjeros está recogida en el Artículo 3 de las Normas Generales de Clubes.

9) Según acuerdo aprobado en la Junta Directiva de esta RFEA de fecha 06.04.92, se especifica la participación de los atletas pertenecientes a la Federación Andorrana de Atletismo:

- Los atletas con nacionalidad española gozarán de los mismos derechos y obligaciones que cualquier otro atleta español fichado por un club de esta RFEA.
- Los atletas con nacionalidad andorrana gozarán de los mismos derechos técnicos que cualquier atleta español en los campeonatos individuales o de clubes, pero en ningún caso podrán percibir subvención económica de esta RFEA. Se entiende por derechos técnicos, la posibilidad de participar en los Campeonatos de España igual que un atleta español, es decir pudiendo llegar a la final sin ser excluido por ser atleta extranjero, aunque no recibiría medalla en caso de ocupar uno de los tres primeros puestos. En el caso de los campeonatos de clubes, no serían considerados atletas extranjeros los atletas andorranos que participen en clubes españoles en competiciones de clubes bajo la tutela de la RFEA.
- Los atletas extranjeros de categorías Sub18 o inferiores tendrán los mismos derechos que los atletas españoles pudiendo optar a rondas finales y percibir medallas en Campeonatos de España así como no ocupar plaza de extranjero en competiciones de Clubes y Federaciones.

10) Cuando compitan conjuntamente atletas de las categorías Sub23 y/o Sénior y/o Máster los reglamentos contemplarán, además de las clasificaciones propias de cada categoría, una clasificación de carácter absoluto.

#### 11) Normas de competición

Para que una competición sea reconocida como OFICIAL y sus resultados sean homologados, es necesario:

- Que figure en el Calendario Autonómico, Nacional o Internacional.
- Que el jurado esté compuesto por miembros del Comité Nacional o Autonómico de Jueces.
- Que como mínimo estén programadas y se compita en tres pruebas, con tres atletas como mínimo en cada una de ellas, excepto en relevos que podrán participar dos equipos, Máster (especificado en el reglamento correspondiente) y Campeonato de Clubes 2ª División Nacional (especificado en el reglamento correspondiente). Quedan exentos de esta normativa todos los Campeonatos de España, Autonómicos individuales o por equipos, en los que se aceptarán como válidas todas las marcas, independientemente del número de participantes.
- Que las edades y pruebas a disputar se ajusten a lo articulado por cada categoría.

#### 12) Asistencia médica

Es obligación de los organizadores de pruebas incluidas en el Calendario Nacional, el disponer de la presencia de un médico y ambulancia durante el desarrollo de la competición (desde 1 hora antes hasta 30' después de finalizada la competición). Así mismo es recomendable que en la secretaría de la competición se disponga de partes de la aseguradora correspondiente.

#### 13) Varios

- Todo lo no previsto en estas Normas Generales y en los oportunos Reglamentos-Convocatorias se ajustará a lo establecido en el Reglamento Internacional de la IAAF en su versión española.
- La RFEA y las Federaciones o entidades organizadoras no se hacen responsables de los daños que puedan causarse a sí mismos o a otras personas o entidades, los atletas participantes en las competiciones oficiales.
- En los Campeonatos de España sólo podrán subir al pódium los atletas y equipos premiados, no pudiendo hacerlo otras personas, así mismo no se podrá portar banderas, pancartas, etc.
- El incumplimiento de estas normas podrá ser motivo de descalificación.

#### 14) Reclamaciones

Si existiera una reclamación de un atleta o club en una competición, ésta deberá ser hecha no más tarde de 30 minutos después de ser publicados los resultados oficiales de la prueba en cuestión. Esta reclamación será presentada al Juez Arbitro, que resolverá y cuya decisión será inapelable salvo que en la prueba esté nombrado Jurado (o Juez Único) de Apelación en cuyo caso se podrá apelar la decisión del Juez Arbitro no más tarde de 30 minutos de haber tomado la decisión y previa aportación de un depósito de 60 euros. El Jurado de Apelación resolverá sobre esta reclamación siendo esta decisión inapelable de acuerdo con el artículo 146.11 del RIA.

Si la reclamación afectase a la participación del atleta en una competición, dicha reclamación debe hacerse antes del comienzo de la competición. Si el caso no puede ser resuelto de una forma satisfactoria antes de iniciarse la

competición, se permitirá al atleta que participe “bajo protesta”. En este caso, la reclamación se resolverá posteriormente por los oficiales competentes.

De acuerdo con lo indicado en el artículo 146.11 del Reglamento de la Competición de la IAAF, la decisión del Jurado de Apelación (o la del Juez Árbitro en su ausencia o si una apelación no es hecha al Jurado) será definitiva y no se tendrá derecho a apelación posterior.

**PRUEBAS AUTORIZADAS AIRE LIBRE - HOMBRES**

- (\*) Máximo 15m de carrera de aproximación

Categoría	Sénior (97 a Master)	Sub23 (98-99-00)	Sub20 (01 y 02)	Sub18 (03 y 04)	Sub16 (05 y 06)	Sub14 (07 y 08)	Sub12 (09 y 10)	Sub10-08 (11 y posterior)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	----	150	----	----
	400	400	400	400	300	----	----	----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	10.000	5.000	----	----	----	----
Ruta	Medio Maratón	Medio Maratón	Medio Maratón	10km	----	----	----	----
	Maratón	Maratón						
	100km	100km						
Trail Running	Sin límite Master 70+ hasta 45km	Hasta 34km	Hasta 8 km	Hasta 5 km	Hasta 5 km			
Vallas	110 (1,067)	110 (1,067)	110 (1,00)	110 (0,914)	100 (0,914)	80 (0,84)	----	----
	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,84)	300 (0,84)	220 (0,76)	----	----
	3.000 obs. (0,914)	3.000 obs. (0,914)	3.000 obs. (0,914)	2.000obs. (0,838)	1.500obs. (0,762)	1.000obs. (0,762)	----	----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *	----	----
Lanzamientos	Peso 7,260kg	Peso 7,260kg	Peso 6kg	Peso 5kg	Peso 4kg	Peso 3kg	Peso 2kg	Peso 2kg
	Disco 2kg	Disco 2kg	Disco 1,750kg	Disco 1,5kg	Disco 1kg	Disco 800gr	Disco 600gr	Disco 600gr
	Jabalina 800gr	Jabalina 800gr	Jabalina 800gr	Jabalina 700gr	Jabalina 600gr	Jabalina 500gr	Jabalina 400gr	Pelota 200gr
	Martillo 7,26kg	Martillo 7,26kg	Martillo 6kg	Martillo 5kg	Martillo 4kg	Martillo 3kg	Martillo 2kg	Martillo 2kg
Relevos	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300			
Marcha	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	2 km-3 km	2 km	1 km
	50 km	50 km	20 km	10 km	10 km	5 km	3 km	2 km
Combinadas	<b>Decatlón</b>	<b>Decatlón</b>	<b>Decatlón</b>	<b>Decatlón</b>	<b>Octatlón</b>	<b>Exathlón</b>	<b>Triatlón</b>	<b>Triatlón</b>
	100	100	100	100	100	80	60	50
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Peso(4kg)	Longitud	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso (6kg)	Peso (5kg)	Altura	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Disco(1kg)			
	400	400	400	400				
	110v	110v	110v 1,00	110v 0,914	100v 0,914	80v 0.84		
	Disco	Disco	Disco	Disco	Pértiga	Altura		
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Jabalina	Jabalina		
	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	1000m			
1.500	1.500	1.500	1.500					

- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Los atletas Sub20 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de Sénior, así como el Decatlón Sénior. Los atletas Sub18 están autorizados a participar con las medidas de obstáculos y vallas así como pesos de los artefactos de los atletas Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de los atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto.
- Durante los meses de noviembre y diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en Campeonatos de España de Invierno y estadios de Campeonatos de España de Clubes.

**PRUEBAS AUTORIZADAS AIRE LIBRE – MUJERES**

Categoría	Sénior (97 a Master)	Sub23 (98-99-00)	Sub20 (01 y 02)	Sub18 (03 y 04)	Sub16 (05 y 06)	Sub14 (07 y 08)	Sub12 (09 y 10)	Sub10-08 (11 y posterior)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	----	150	----	----
	400	400	400	400	300	----	----	----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	5.000	5.000	----	----	----	----
		10.000	----	----	----	----	----	
Ruta	Medio Maratón	Medio Maratón	Medio Maratón	10km	----	----	----	----
	Maratón	Maratón	----	----	----	----	----	----
	100km	100km	----	----	----	----	----	----
Trail Running	Sin límite Master 70+ hasta 45km	Hasta 34km	Hasta 8 km	Hasta 5 km	Hasta 5 km			
Vallas	100 (0,84)	100 (0,84)	100 (0,84)	100 (0,762)	100 (0,762)	80 (0,762)	----	----
	400 (0,762)	400 (0,762)	400 (0,762)	400 (0,762)	300 (0,762)	220 (0,762)	----	----
	3.000 obs (0,762)	3.000 obs (0,762)	3.000 obs (0,762)	2.000 obs (0,762)	1.500 obs (0,762)	1.000 obs (0,762)	----	----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	----
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *	----	----
Lanzamientos	Peso 4kg	Peso 4kg	Peso 4kg	Peso 3kg	Peso 3kg	Peso 3kg	Peso 2kg	Peso 2kg
	Disco 1kg	Disco 1kg	Disco 1kg	Disco 1kg	Disco 800gr	Disco 800gr	Disco 600gr	Disco 600gr
	Jabalina 600gr	Jabalina 600gr	Jabalina 600gr	Jabalina 500gr	Jabalina 500gr	Jabalina 400gr	Pelota 300gr	Pelota 200gr
	Martillo 4kg	Martillo 4kg	Martillo 4kg	Martillo 3kg	Martillo 3kg	Martillo 3kg	Martillo 2kg	Martillo 2kg
Relevos	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300			
Marcha	10 km	10 km	5 km/10 km	5 km	3 km	2 km/3 km	2 km	1 km
	20 km	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	3 km	2 km
	50 km	50km						
Combinadas	<b>Heptatlón</b>	<b>Heptatlón</b>	<b>Heptatlón</b>	<b>Heptatlón</b>	<b>Exatlón</b>	<b>Pentatlón</b>	<b>Triatlón</b>	<b>Triatlón</b>
	100 v.	100 v.	100 v.	100 v.	100 v.	80 v.	60	50
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	200	200	200	200		Longitud		
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Jabalina		
	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina			
800	800	800	800	600				

- (\*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Las atletas Sub18 están autorizadas a participar con las vallas y los artefactos Sub20, así como el Heptatlón Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de las atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto.
- Durante los meses de noviembre y diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en Campeonatos de España de Invierno y estadios de Campeonatos de España de Clubes.

**ALTURA Y DISTANCIA DE VALLAS AIRE LIBRE**

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
--------	------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

**HOMBRES**

80	8	0,84	Sub14	12,30	8,20	10,30
100	10	0,914	Sub16	13	8,50	10,50
110	10	0,914	Sub18	13,72	9,14	14,02
110	10	1,00	Sub20	13,72	9,14	14,02
110	10	1,067	Senior-Sub23	13,72	9,14	14,02
220	5	0,762	Sub14	40	35	40
300	7	0,84	Sub16	50	35	40
400	10	0,84	Sub18	45	35	40
400	10	0,914	Sen-Sub23-Sub20	45	35	40

**MUJERES**

80	8	0,762	Sub14	12,30	8,20	10,30
100	10	0,762	Sub16-Sub18	13	8,50	10,50
100	10	0,84	Sen-Sub23-Sub20	13	8,50	10,50

220	5	0,762	Sub14	40	35	40
300	7	0,762	Sub16	50	35	40
400	10	0,762	Sub18	45	35	40
400	10	0,762	Sen-Sub23-Sub20	45	35	40

**PRUEBAS AUTORIZADAS PISTA CUBIERTA – HOMBRES**

Categoría	Sénior (97 a Master)	Sub23 (98-99-00)	Sub20 (01 y 02)	Sub18 (03 y 04)	Sub16 (05 y 06)	Sub14 (07 y 08)	Sub12 (09 y 10)	Sub10-08 (11 y posterior)
<b>Carreras</b>	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	-----	-----	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	-----	-----
<b>Vallas</b>	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00)	60 (0,914)	60 (0,914)	60 (0,84)	-----	-----
<b>Salto</b>	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----
	Triple	Triple	Triple	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Triple	Triple	Triple*	-----	-----
<b>Lanzam.</b>	Peso 7,260	Peso 7,260	Peso 6 kg	Peso 5 kg	Peso 4 kg	Peso 3 kg	Peso 2 kg	Peso 2 kg
<b>Pruebas Combinadas</b>	<b>Heptatlón</b>	<b>Heptatlón</b>	<b>Heptatlón</b>	<b>Heptatlón</b>	<b>Exatlón</b>	<b>Pentatlón</b>	<b>Triatlón</b>	<b>Triatlón</b>
	60	60	60	60	60	60	60	50
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura		
	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.		
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	1000			
1000	1000	1000	1000					

- (\*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Los atletas Sub20 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Senior, así como el Heptatlón Sénior.

NORMAS GENERALES DE COMPETICION

- Los atletas Sub18 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de los atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto.
- Durante los meses de noviembre y diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en Ctos de España de Invierno y estadios de Ctos de España de Clubes.

**PRUEBAS AUTORIZADAS PISTA CUBIERTA – MUJERES**

Categoría	Sénior (97 a Master)	Sub23 (98-99-00)	Sub20 (01 y 02)	Sub18 (03 y 04)	Sub16 (05 y 06)	Sub14 (07 y 08)	Sub12 (09 y 10)	Sub10-08 (11 y posterior)
<b>Carreras</b>	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	----	----	----	----
	400	400	400	400	300	----	----	----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	----	----
<b>Vallas</b>	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762)	60 (0,762)	60 (0,762)	----	----
<b>Saltos</b>	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple *	----	----
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	----
<b>Lanzam.</b>	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (2 kg)
<b>Pruebas Combinadas</b>	<b>Pentatlón</b>	<b>Pentatlón</b>	<b>Pentatlón</b>	<b>Pentatlón</b>	<b>Pentatlón</b>	<b>Tetratlón</b>	<b>Triatlón</b>	<b>Triatlón</b>
	60 v.	60 v.	60 v.	60 v	60 v	60 v	60	50
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Peso	Longitud	Longitud
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Longitud	Peso	Peso
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	60		
	800	800	800	800	600			

- (\*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA "JUGANDO AL ATLETISMO" (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Las atletas Sub18 están autorizadas a participar con las vallas y los artefactos de las atletas Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de los atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto
- Durante los meses de noviembre y diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en Campeonatos de España de Invierno y estadios de Campeonatos de España de Clubes.

**ALTURA Y DISTANCIA DE VALLAS PISTA CUBIERTA**

Distancia de la prueba	Número de vallas	Altura de las vallas	Categoría de los atletas	Distancia salida 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia ult. valla a meta
<b>HOMBRES</b>						
60	5	1,067	Senior-Sub23	13,72	9,14	9,72
60	5	0,990	Sub20	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Sub18	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Sub16	13	8,50	13
60	5	0,84	Sub14	12,30	8,20	14,90
<b>MUJERES</b>						
60	5	0,84	Senior-Sub23-Sub20	13	8,50	13
60	5	0,762	Sub18-Sub16	13	8,50	13
60	5	0,762	Sub14	12,30	8,20	14,90

## NORMAS DE COMPETICION PARA PRUEBAS DE ANILLO CON SALIDA POR CALLES EN LOS CTOS DE ESPAÑA DE PISTA CUBIERTA DE CATEGORIA SUB16

- **300m:** Se disputarán 2 primeras curvas por calles pasando a calle libre una vez superada la 2ª curva.
- **600m:** Se disputará la 1ª curva por calles pasando a calle libre una vez superada esta 1ª curva.

## NORMAS DE COMPETICION PARA PRUEBAS DE OBSTACULO DE MENORES

### 1.500m obstáculos Sub16

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa siendo el primero de ellos el situado justo después de la salida de 100m.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m.

### 1.000m obstáculos Sub14 hombres y mujeres

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primero obstáculo el situado tras la línea de meta.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m

### 2.000m obstáculos Sub18

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primer paso el obstáculo situado un poco antes de la salida de 200m.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,838m para hombres y 0,762m para mujeres.

### 1.500m obstáculos Sub16

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa siendo el primero de ellos el situado justo después de la salida de 100m.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m.

### 1.000m obstáculos Sub14 hombres y mujeres

- Habrá 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el primero obstáculo el situado tras la línea de meta.
- La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m

## NORMAS DE COMPETICION PARA PRUEBAS DE OBSTACULO EN PISTA CUBIERTA

### 2000m obstáculos

Los obstáculos se colocarán en la mitad de ambas rectas no habiendo obstáculos en la 1ª vuelta y saltándose un total de 18 obstáculos.

### 3000m obstáculos

Los obstáculos se colocarán en la mitad de ambas rectas no habiendo obstáculos en la 1ª vuelta y saltándose un total de 28 obstáculos.

*En caso de pistas con cuerda menor de 200m, la distancia inicial sin obstáculos se ampliará hasta cumplir el criterio de número total de obstáculos a saltar en la prueba.*

## NORMATIVA DE COMPETICIÓN PARA PRUEBAS MIXTAS EN PISTA

La Comisión Delegada de la RFEA, en su reunión del día 9 de noviembre de 2018, aprobó la siguiente normativa para las pruebas celebradas en un Estadio, teniendo en cuenta que a nivel RFEA nuestra única competencia será la de reconocer las marcas conseguidas, pero que en ningún caso serán válidas a efectos de mínimas para Campeonatos Internacionales, con excepción de las pruebas de relevos mixtas. Sí serían válidas para mínimas de los Campeonatos de España de todas las categorías. Esta normativa sustituye a la existente hasta temporada 2017/2018.

Para las Competiciones desarrolladas en el Estadio, las pruebas mixtas en Concursos o en Carreras, podrán ser permitidas en las Competiciones si reúnen los siguientes requisitos:

1. Que hayan sido aprobadas por la Federación Autonómica correspondiente.
2. Que no haya más de cinco atletas de al menos uno de los dos géneros para carreras de distancia inferior a 1.500m, y más de seis atletas en carreras de 1.500m. o de superior distancia.

3. En Lanzamientos y Saltos Horizontales serán los jueces quienes decidan el orden de actuación, con la finalidad de facilitar las mediciones y el control de los artefactos.
4. En el caso de Saltos Verticales, los Artículos 181 a 183 deben ser aplicados estrictamente – incluyendo que el listón debe continuar siendo elevado de acuerdo con una única cadencia, acordada para toda la competición.
5. Resultados Competiciones Mixtas
  - a. Para Concursos se utilizarán hojas de resultados separadas y los resultados se proclamarán separadamente para cada género. b. Para Carreras, el género de cada atleta se indicará en los resultados.
6. De acuerdo con lo estipulado en el artículo 147.2 Nota (iii) de la IAAF: “Las Competiciones Mixtas en Carreras en pista no se realizarán, en ningún caso, para permitir que a los atletas de un sexo se les marque el paso o sean ayudados por los atletas del otro sexo”. La intención del Artículo no es dar a las mujeres la oportunidad de competir en carreras contra hombres para obtener potencialmente mejores condiciones de rendimiento. Si se observara por parte de los jueces que dicha circunstancia se produce en una carrera, deberán descalificar a los atletas implicados.
7. Excepto en la prueba de Relevos Mixtos en ninguna otra serán válidos los Records de España obtenidos en Carreras mixtas en el Estadio.
8. Competiciones y Pruebas de Categoría Máster. De acuerdo con la normativa general de esta categoría, se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos siendo válidos los resultados y récord obtenidos.

#### Art. 2) Normas de participación en Campeonatos de España

- 1) Podrán tomar parte en su prueba respectiva, en las competiciones oficiales que, hallándose en posesión de la correspondiente licencia federativa, debidamente diligenciada para la temporada y siempre que no exista sobre ellos sanción de alguna clase en la fecha fijada para la inscripción, hayan igualada o mejorado las marcas mínimas fijadas para cada campeonato. **Normalmente en las pruebas se efectúa una repesca de atletas sin mínima, siempre y cuando se hubiera realizado la inscripción, por lo que se recomienda realizar la inscripción de atletas que estén cercanas a la marca mínima. Los atletas extranjeros no podrán ser repescados.**

#### No Se admitirán como mínimas las marcas conseguidas con viento superior al reglamentario.

La RFEA se reserva el derecho de admitir la participación en los Campeonatos Nacionales de algunos atletas que no hayan obtenido la mínima, por interés del equipo nacional o por petición del Comité Técnico.

- 2) Según acuerdo tomado en la Asamblea General de esta RFEA, celebrada en el mes de diciembre de 1990, los atletas extranjeros podrán participar en los Campeonatos Nacionales, siempre que estén en posesión de la marca mínima establecida, excepto en las finales de las pruebas en las que se celebren semifinales o existan saltos de mejora (pudiendo en este caso efectuar únicamente 3 saltos), con objeto de no quitar puesto a ningún atleta español en las finales, excepto los atletas de Andorra que tendrán los mismos derechos técnicos que los españoles. Si un atleta extranjero ganase alguna prueba (o se clasificará entre los tres primeros) será proclamado vencedor de la prueba en cuestión pero no Campeón de España y en cualquier caso no tendrá derecho a medalla oficial del Campeonato, ni a ningún tipo de subvención por parte de la RFEA. Excepto los atletas de categoría Sub18 o menores que tendrán los mismos derechos que los españoles.

#### Art. 3) Confirmación para todos los Campeonatos de España

Las confirmaciones para los Campeonatos de España al Aire Libre, excepto Master, se realizarán de la siguiente forma:

Si la prueba es el:	Se confirmará :
Sábado mañana	Antes de las 21:00 del viernes
Sábado tarde	Antes de las 12:00 del sábado
Domingo mañana	Antes de las 21:00 del sábado
Domingo tarde	Antes de las 12:00 del domingo

En el Campeonato de España Absoluto Aire Libre, la confirmación se realizará por clubes, entregándose una hoja de confirmación en la que se deberá marcar el atleta que va a participar, y entregar la hoja firmada por el delegado del club, en la mesa de recogida de dorsales.



No se admitirá la participación de ningún atleta que no haya confirmado su participación en el plazo reglamentario. Por lo que se ruega a todas las Federaciones y/o clubs informen a sus atletas de esta reglamentación.

#### Art. 4) Premios en los Campeonatos Nacionales

Los atletas clasificados en 1º, 2º y 3er lugares de cada prueba recibirán medalla dorada, plateada y bronceada, respectivamente, de la Real Federación Española de Atletismo.

#### B) Inscripciones y Participación en Campeonatos de España

1) Todos los atletas, clubes y federaciones tendrán que realizar las inscripciones para los Campeonatos de España a través de las Federaciones Autonómicas en la extranet de la RFEA:

<https://isis.rfea.es/sirfea2/>

Como norma general los plazos límites de inscripción y/o presentación de estadillos son los siguientes:

Inscripciones Campeonatos individuales y por Federaciones	Martes anterior
Inscripciones Campeonatos individuales de Ruta y Trail	Jueves de la semana anterior a la celebración de la prueba
Inscripciones Campeonatos Clubes	Miércoles anterior
Presentación Estadillos relevos	13 días antes de la prueba
Presentación Estadillos Participación Copas PC, 2ª División y Sub20	4 lunes antes de la prueba
Comunicación por Federaciones de Equipos clasificados para Campeonato Campo a Través Clubes	2 lunes antes de la prueba
Comunicación por Federaciones de Equipos clasificados para Campeonato sub14 Equipos	22 días antes del inicio de la competición
Presentación Estadillos Campeonato Clubes Sub16	Lunes siguiente a celebración Campeonato Individual

2) En los Campeonatos de España Individuales, a partir de 1 de enero del 2014, existirá una cuota de inscripción de 10 Euros. En estos casos, y pasado el plazo de 24 horas de publicadas las inscripciones, cualquier baja no justificada conllevará la pérdida de la cuota de inscripción correspondiente. En las pruebas donde no se aplique cuota de inscripción (porque no la haya o sea una 2ª prueba) la sanción que deberá abonar el usuario que realizó la inscripción será de 6 euros.

Para añadir inscripciones fuera del plazo establecido (siempre y cuando queden plazas libres en la prueba), se deberá abonar por el usuario 3 euros por cada día de retraso y por cada atleta que se desee inscribir. (Es decir, que si el plazo de inscripción es el martes y la inscripción de un atleta se realiza el jueves de la misma semana, se tendrá que pagar 6 euros).

Para los Campeonatos Nacionales de Clubes, serán los clubes los responsables de enviar las inscripciones de acuerdo con las normas que se especifican en su reglamento.

#### 3) Procedimiento

##### Inscripciones y marcas de inscripción

- Las Federaciones Autonómicas podrán hacer inscripciones en los Campeonatos de España Individuales (pudiendo modificar la marca de inscripción que les devuelve el sistema si tienen constancia de la validez de esta marca).
- Los Clubes (todos los clubes nacionales) podrán realizar inscripciones pero no podrán modificar la marca que les da el sistema.
- Los atletas podrán realizar inscripciones y no podrán modificar la marca que les da el sistema.
- En el caso de que la marca que dé el sistema a clubes o atletas no sea la real, los clubes deberán realizar la inscripción y contactar con sus Federaciones Autonómicas para que ésta (una vez revisada) modifique la marca de inscripción.
- Normalmente en las pruebas se efectúa una repesca de atletas sin mínima, siempre y cuando se hubiera realizado la inscripción en plazo. Se recomienda realizar SIEMPRE la inscripción de atletas que estén cercanas a la marca mínima. La repesca de atletas está reservada, únicamente, a atletas españoles.

##### Pago de Inscripciones.

- Los atletas pueden pagar, únicamente, por TPV (tarjeta de crédito) mientras los Clubes y Federaciones pueden hacerlo mediante TPV o Recibo bancario domiciliado (ver circular 134-2013)
- Las inscripciones que realicen las Federaciones Autonómicas se cargarán en el recibo del club del atleta recibiendo en su recibo únicamente las inscripciones de atletas independientes realizadas por la propia autonómica.
- Las inscripciones que, fuera de plazo, realice la RFEA se pasará en el recibo del club (o Federación Autonómica si fuese atleta independiente).
- Registro de Atletas en el sistema y como pueden hacer inscripciones

- Los atletas podrán solicitar claves mediante el siguiente enlace: <https://portaldelatleta.rfea.es/register.jsp>. Pidiéndoles e-mail (único para cada atleta y que servirá como usuario), NIF/NIE y Licencia. El sistema les devuelve al e-mail indicado la contraseña para poder hacer inscripciones.
- En caso de que el sistema no les reconozca deberán enviar el DNI/NIE a la RFEA ([atorres@rfea.es](mailto:atorres@rfea.es) o [jmtarrino@rfea.es](mailto:jmtarrino@rfea.es)) para que se le compruebe DNI y se actualice si estuviese erróneo.
- Una vez recibida la contraseña entrará en el sistema a través del siguiente portal: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp> Donde habrá que indicar e-mail y contraseña (que previamente se ha recibido por e-mail)



Federación	Fecha límite	Inscripción Abierta
---		<input checked="" type="checkbox"/>

**Buscar**

---

**Campeonatos encontrados**

Nombre	Lugar	Fecha de inicio	Fecha de fin	Fecha limite	
Control RFEA-CEARD Leon de Lanzamientos	León-CEARL	01/02/2014	01/02/2014	28/01/2014	
XLI Campeonato de España Junior en Pista Cubierta	San Sebastián	22/03/2014	23/03/2014	18/03/2014	
LXI Campeonato de España Junior	Castellón-UNI	05/07/2014	06/07/2014	01/07/2014	

- En esta pantalla se muestran los campeonatos al que el sistema permite inscribirse. Pinchando en este botón entro en el campeonato indicándome las pruebas a las que el sistema me permite inscribirme (porque tengo una marca válida en esa prueba susceptible de servirme para ser admitido en la competición) mostrándoles la marca en la prueba y en las afines que sirven para ser admitido en esa prueba.
- Los atletas y Clubes podrán elegir la prueba y marca con la que se inscriben pudiendo entrar en el sistema, antes del cierre de inscripciones, para mejorar la prueba/marca de inscripción.

Pruebas							
Prueba Campeonato	Prueba Inscripción	Marca	Fecha	Lugar	Inscrito por	Estado	
1.500m MASC. PC	1.500m MASC. PC	4:07.00	11/01/2014	Telde		Confirmada	Mejorar marcas
Mejorar marcas							
1.500m MASC. PC	1.500m MASC. PC 4:04.0 18/01/2014 Antequera						Modificar Inscripción

Al confirmar la marca pasa el sistema al pago TPV (si ese campeonato tuviese coste) o se valida la inscripción directamente (si no tuviese coste). En caso de duda se puede contactar con la Federación Autonómica y/o RFEA.