

## CAMPEONATO ESPAÑA MÁSTER PRUEBAS COMBINADAS

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, **Federación Madrileña de Atletismo y el club A. A. Moratalaz** organizarán el Campeonato de España de Pruebas Combinadas: XII Pentatlón de Lanzamientos, XVI Decatlón y XVI Heptatlón para atletas máster en **Madrid (Polideportivo Municipal de Moratalaz)** los días 18 y 19 de mayo de 2019.

**Art. 2)** El pentatlón de lanzamientos consta de las siguientes pruebas y orden:  
Hombres y Mujeres: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado.  
El decatlón masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: 100, Longitud, Peso, Altura, 400 / Vallas, Disco, Pértiga, Jabalina y 1.500m.  
Heptatlón femenino por: Vallas, Altura, Peso, 200 / Longitud, Jabalina y 800m.

### Art. 3) Inscripciones

El plazo de inscripción se cierra el martes 14 de mayo de 2019 a las 23:59.  
Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

### Art. 4) Marcas de Inscripción

#### Atletas 35 a 64 años MARCA MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2017 al 14 de mayo de 2019.

En función del número de atletas inscritos y de las posibilidades del horario se podrá repescar atletas que estén cerca de la marca mínima o bien que con la suma de los puntos logrados en las pruebas individuales alcancen las mínimas solicitadas. Para lo cual habrá que inscribirse en los plazos previstos, comunicándose los admitidos el miércoles 15 de mayo.

	HOMBRES						MUJERES					
	35	40	45	50	55	60	35	40	45	50	55	60
<b>Decatlón</b>	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	4.500	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.500
<b>Pent. Lanz.</b>	2.300	2.300	2.300	2.300	2.300	2.300	2.200	2.200	2.200	2.200	2.200	2.000

#### Atletas 65 años y más MARCA MÍNIMA DE MEDALLA

No es necesario acreditar marca mínima, sólo es necesario acreditar una marca en la prueba en la que se quiera participar en el período de tiempo establecido o bien haber hecho alguna vez cada una de las pruebas individuales.

Para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

	65	70	75	80	85	90	95	65	70	75	80
<b>Decatlón</b>	4.500	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	2.500	2.500	2.500	2.500
<b>Pentatlón Lanz.</b>	2.300	2.200	2.200	2.200	2.200	2.200	2.200	2.000	2.000	2.000	2.000

**Art. 5)** La confirmación se realizará hasta una hora antes del comienzo de la primera prueba.

### Art. 6) Horario (M indica hombres y F mujeres):

Decatlón/Heptatlón: Sábado (a partir de las 12h) y domingo mañana.  
Pentatlón Lanzamientos: Jornada de sábado mañana: Hombres de M35, M40 y M45  
Jornada de sábado tarde: Hombres de M50, M55, M60 y M65  
Jornada de domingo mañana: Mujeres y Hombres M70 y +  
El horario final se detallará en función de la inscripción, publicándose el jueves el definitivo.

### Art. 7) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Actualizado a 1 de noviembre de 2018

Actualizado a 4 de diciembre de 2018

Actualizado a 23 de enero de 2019