

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Catalana de Atletismo organizará el XXXIV Campeonato de España Sub23, los días 29 y 30 de junio en Tarragona.

Art. 2) Podrán participar en este campeonato los/as atletas nacidos/as en 1997, 1998 o 1999.

Art. 3) Mínimas de participación

Las mínimas deberán ser obtenidas en el período 1 de noviembre de 2018 al 23 de junio de 2019. En las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán marcas manuales.

Hombres	MINIMAS	Mujeres
11.03	100	12.50
22.25	200	25.90
49.20	400	58.80
1.53.75	800	2.20.20
3.56.50	1500	4.58.00
15.00.00	5000	18.20.00
-	100 v.	15.90
15.80	110 v.	-
54.50	400 v.	1.05.00
9.25.00	3000 obst.	11.30.00
2,00	Altura	1,64
4,45	Pértiga	3,25
7,10	Longitud	5,60
14,20	Triple	11,50
14,00	Peso	12,00
43,50	Disco	38,50
61,00	Jabalina	41,50
51,00	Martillo	49,00
52.00.00	10km marcha	59.45.00
1h.46.00	20km marcha	2h.04.00
5.900	Decatlón	-
-	Heptatlón	4.100

Repesca

Los atletas que se hayan quedado cerca de la mínima de participación, podrán hacer inscripción a la espera de una posible repesca. En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación. Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario. Para más información ver Art. 2) Normas Generales.

Art. 4) Normas Técnicas

- En las carreras por calles, las series serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez de la misma el sistema de clasificación para la fase siguiente.
- En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasaran a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

Altura de los listones

- Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participarán en el campeonato. En las pruebas combinadas, la altura inicial será la más baja de las solicitadas por los participantes, subiendo el listón de la siguiente forma:

Decatlón Hombres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.65	después de 3 en 3 cm
Pértiga	de 20 en 20 cm hasta	3.60	después de 10 en 10 cm
Heptatlón Mujeres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.45	después de 3 en 3 cm

Confirmaciones

Cada atleta (o persona que le represente) deberá confirmar su participación en todas y cada una de las pruebas en las que vaya a participar antes del plazo indicado en el siguiente cuadro,

Si la prueba es el:	Se confirmará :
Sábado mañana	Antes de las 21:00 del viernes
Sábado tarde	Antes de las 12:00 del sábado
Domingo mañana	Antes de las 21:00 del sábado
Domingo tarde	Antes de las 12:00 del domingo

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite la identidad.

Art. 5) HORARIO (Provisional)**1ª Jornada, sábado mañana 29 de junio**

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
10:00	100m	Decatlón	Hombres
10:15	100m vallas	Heptatlón	Mujeres
10:25	10000m marcha	FINAL	Hombres
10:50	Longitud	Decatlón	Hombres
11:10	Altura	Heptatlón	Mujeres
11:25	100m	Eliminatorias	Hombres
11:45	100m	Eliminatorias	Mujeres
12:00	Jabalina	FINAL	Mujeres
12:05	110m vallas	Eliminatorias	Hombres
12:20	Peso	Decatlón	Hombres
12:25	100m vallas	Eliminatorias	Mujeres
12:45	200m	Eliminatorias	Hombres
13:05	200m	Eliminatorias	Mujeres

2ª Jornada, sábado tarde 29 de junio

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
17:15	Martillo	FINAL	Hombres
17:30	Altura	Decatlón	Hombres
17:30	400m vallas	Semifinal	Hombres
17:50	400m vallas	Semifinal	Mujeres
18:10	400m	Semifinal	Hombres
18:20	Peso	Heptatlón	Mujeres
18:35	400m	Semifinal	Mujeres
18:50	Longitud	FINAL	Mujeres
18:55	800m	Semifinal	Hombres
19:00	Pértiga	FINAL	Hombres
19:00	Jabalina	FINAL	Hombres
19:10	800m	Semifinal	Mujeres
19:30	100m	Semifinal	Mujeres
19:40	100m	Semifinal	Hombres
19:50	Peso	FINAL	Mujeres
19:55	200m	Heptatlón	Mujeres
20:00	Altura	FINAL	Mujeres

20:10	1500m	Semifinal	Mujeres
20:30	1500m	Semifinal	Hombres
20:35	Triple	FINAL	Hombres
20:45	Disco	FINAL	Hombres
20:50	100m	FINAL	Mujeres
21:00	100m	FINAL	Hombres
21:10	400m	Decatlón	Hombres
21:25	3000m obst.	FINAL	Mujeres
21:45	5000m	FINAL	Hombres

3ª Jornada, domingo mañana 30 de junio

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
10:00	110m vallas	Decatlón	Hombres
10:15	10000m marcha	FINAL	Mujeres
10:45	Disco	Decatlón	Hombres
11:00	Longitud	Heptatlón	Mujeres
11:20	110m vallas	Semifinal	Hombres
11:40	100m vallas	Semifinal	Mujeres
12:00	200m	Semifinal	Hombres
12:15	200m	Semifinal	Mujeres
12:25	Jabalina	Heptatlón	Mujeres
12:30	Pértiga	Decatlón	Hombres

4ª Jornada, domingo tarde 30 de junio

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
17:30	Martillo	FINAL	Mujeres
18:30	400m vallas	FINAL	Hombres
18:40	400m vallas	FINAL	Mujeres
18:45	Triple	FINAL	Mujeres
18:45	Pértiga	FINAL	Mujeres
18:50	200m	FINAL	Hombres
19:00	200m	FINAL	Mujeres
19:10	110m vallas	FINAL	Hombres
19:15	Jabalina	Decatlón	Hombres
19:20	100m vallas	FINAL	Mujeres
19:25	Altura	FINAL	Hombres
19:30	Peso	FINAL	Hombres
19:30	400m	FINAL	Hombres
19:40	400m	FINAL	Mujeres
19:50	800m	Heptatlón	Mujeres
20:00	800m	FINAL	Hombres
20:10	800m	FINAL	Mujeres
20:20	1500m	FINAL	Mujeres
20:30	Longitud	FINAL	Hombres
20:30	1500m	FINAL	Hombres
20:35	Disco	FINAL	Mujeres
20:40	1500m	Decatlón	Hombres
20:50	5000m	FINAL	Mujeres
21:15	3000m obst.	FINAL	Hombres
21:35	4x100m Clubes	FINAL	Hombres
21:45	4x100m Clubes	FINAL	Mujeres