

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Catalana de Atletismo, organizará el LXVI Campeonato de España Sub20 los días 6 y 7 de julio en Granollers (Barcelona).

Art. 2) Podrán participar en este Campeonato los/as atletas nacidos/as en 2000 o 2001.

Art. 3) Mínimas de participación

Las mínimas deberán ser obtenidas en el período 1 de noviembre de 2018 al 30 de junio de 2019. En las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán marcas manuales.

Hombres		Mujeres
11.35	100	12.95
23.00	200	26.65
50.20	400	59.50
1:56.00	800	2:21.50
4:03.00	1.500	4:59.00
8:45	3.000	10:30.00
15:30"(5000)	5.000	18:35"(5000)
15:30.00	5.000	18:35.00
–	100v.	16.10
15.75	110v.	–
57.00	400v.	1:06.80
9:50.00	3.000obs.	12:00.00
1.92	Altura	1.60
4.35	Pértiga	3.25
6.75	Longitud	5.50
13.80	Triple	11.45
14.00	Peso	12.00
43.00	Disco	37.00
53.00	Jabalina	38.50
50.50	Martillo	45.00
24:10.00	5.000m Marcha	27:00.00
52:30.00	10.000m Marcha	59:45.00
5.600	Decatlón	–
–	Heptatlón	3.900

Repesca

Los atletas que se hayan quedado cerca de la mínima de participación, podrán hacer inscripción a la espera de una posible repesca. En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación. Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario. Para más información ver Art. 2) Normas Generales

Art. 4) Normas Técnicas

- La competición se desarrollará en cuanto a distancias y alturas de los obstáculos y pesos de los artefactos de lanzamientos de acuerdo con lo estipulado para competiciones Sub20.
- Si alguna de las pruebas en las que está previsto realizar eliminatorias o semifinales, no se presentaran a confirmar el número de atletas mínimos necesarios para su realización, se suspenderá la celebración de las mismas, disputándose la semifinal o final en la hora prevista en el orden horario.
- En las carreras por calles, las series eliminatorias y semifinales serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez de la misma el sistema de clasificación para la fase siguiente. Se ruega a todas las Federaciones que hagan constar en las inscripciones las mejores marcas de la temporada conseguidas por los atletas inscritos.
- En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasarán a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

Altura de los listones

- e. Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participarán en el Campeonato. En las pruebas combinadas, la altura inicial será la más baja de las solicitadas por los participantes, subiendo el listón de la siguiente forma:

Decatlón Hombres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.62	después de 3 en 3 cm
Pértiga	de 20 en 20 cm hasta	3.40	después de 10 en 10 cm
Heptatlón Mujeres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.42	después de 3 en 3 cm

f. Confirmaciones

Cada atleta (o persona que le represente) deberá confirmar su participación en todas y cada una de las pruebas en las que vaya a participar antes del plazo indicado en el siguiente cuadro,

Si la prueba es el:	Se confirmará :
Sábado mañana	Antes de las 21:00 del viernes
Sábado tarde	Antes de las 12:00 del sábado
Domingo mañana	Antes de las 21:00 del sábado
Domingo tarde	Antes de las 12:00 del domingo

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite la identidad.

- g. En las pruebas de marcha, se aplicará la norma del Pit Lane.

Art. 5) HORARIO (Provisional)**1ª Jornada, sábado mañana 6 de julio**

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
9:30	10000m marcha	FINAL	Hombres
10:30	100m	Decatlón	Hombres
10:45	100m vallas	Heptatlón	Mujeres
11:00	100m	Eliminatorias	Hombres
11:15	Longitud	Decatlón	Hombres
11:25	100m	Eliminatorias	Mujeres
11:30	Altura	Heptatlón	Mujeres
11:50	110m vallas	Eliminatorias	Hombres
12:00	Jabalina	FINAL	Mujeres
12:25	100m vallas	Eliminatorias	Mujeres
12:30	Peso	Decatlón	Hombres
12:45	200m	Eliminatorias	Hombres
13:05	200m	Eliminatorias	Mujeres

2ª Jornada, sábado tarde 6 de julio

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
17:15	Martillo	FINAL	Hombres
17:30	Altura	Decatlón	Hombres
17:30	400m vallas	Semifinal	Hombres
17:50	400m vallas	Semifinal	Mujeres
18:10	400m	Semifinal	Hombres
18:20	Peso	Heptatlón	Mujeres
18:35	400m	Semifinal	Mujeres
18:50	Longitud	FINAL	Mujeres
18:55	800m	Semifinal	Hombres
19:00	Pértiga	FINAL	Hombres
19:00	Jabalina	FINAL	Hombres
19:10	800m	Semifinal	Mujeres
19:30	100m	Semifinal	Mujeres

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20

19:40	100m	Semifinal	Hombres
19:50	Peso	FINAL	Mujeres
19:55	200m	Heptatlón	Mujeres
20:00	Altura	FINAL	Mujeres
20:10	1500m	Semifinal	Mujeres
20:30	1500m	Semifinal	Hombres
20:35	Triple	FINAL	Hombres
20:45	Disco	FINAL	Hombres
20:50	100m	FINAL	Mujeres
21:00	100m	FINAL	Hombres
21:10	400m	Decatlón	Hombres
21:25	3000m obst.	FINAL	Mujeres
21:45	3000m	FINAL	Hombres

3ª Jornada, domingo mañana 7 de julio

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
9:30	10000m marcha	FINAL	Mujeres
10:30	110m vallas	Decatlón	Hombres
10:45	Longitud	Heptatlón	Mujeres
11:15	110m vallas	Semifinal	Hombres
11:15	Disco	Decatlón	Hombres
11:40	100m vallas	Semifinal	Mujeres
12:05	200m	Semifinal	Hombres
12:15	Jabalina	Heptatlón	Mujeres
12:30	200m	Semifinal	Mujeres
12:50	Pértiga	Decatlón	Hombres

4ª Jornada, domingo tarde 7 de julio

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
17:30	Martillo	FINAL	Mujeres
18:30	400m vallas	FINAL	Hombres
18:40	400m vallas	FINAL	Mujeres
18:15	Triple	FINAL	Mujeres
18:45	Pértiga	FINAL	Mujeres
18:50	200m	FINAL	Hombres
19:00	200m	FINAL	Mujeres
19:10	110m vallas	FINAL	Hombres
19:00	Jabalina	Decatlón	Hombres
19:20	100m vallas	FINAL	Mujeres
19:25	Altura	FINAL	Hombres
19:30	Peso	FINAL	Hombres
19:30	400m	FINAL	Hombres
19:40	400m	FINAL	Mujeres
19:50	800m	Heptatlón	Mujeres
20:00	800m	FINAL	Hombres
20:10	800m	FINAL	Mujeres
20:20	1500m	FINAL	Mujeres
20:15	Longitud	FINAL	Hombres
20:30	1500m	FINAL	Hombres
20:10	Disco	FINAL	Mujeres
20:40	1500m	Decatlón	Hombres
20:50	3000m	FINAL	Mujeres
21:05	3000m obst.	FINAL	Hombres
21:25	4x100m Clubes	FINAL	Mujeres
21:35	4x100m Clubes	FINAL	Hombres