

# CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana organizará los días 31 de agosto y 1 de septiembre el XCIX Campeonato de España Absoluto en La Nucía (Alicante).

**Art. 2)** Podrán participar los/as atletas que hayan obtenido durante el período del 1 de noviembre de 2018 al 25 de agosto de 2019 las siguientes marcas mínimas.

Hombres	MINIMAS	Mujeres
10.77	100	12.22
21.75	200	25.20
48.30	400	56.30
1:51.00	800	2:12.50
3:49.00	1.500	4:34.00
14:05.00	5.000	16:50.00
14.90	110/100 v.	14.70
53.10	400 v.	1.02.70
8:45.00	3.000 obst.	10:35.00
2,11	Altura	1,75
5,10	Pértiga	3,90
7,45	Longitud	5,95
15,20	Triple	12,40
17,00	Peso	13,75
51,50	Disco	46,50
67,00	Jabalina	46,00
62,00	Martillo	55,00
44.55.00	10.000/10km Marcha	52.00.00
1h.34.00	20km Marcha	1h.48.00
6.600	Decatlón	-
-	Heptatlón	4.700

En las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán marcas manuales.

## Repesca

Los atletas que se hayan quedado cerca de la mínima de participación, podrán hacer inscripción a la espera de una posible repesca. En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación. Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario. Para más información ver Art. 2) Normas Generales

## Art. 3) Normas Técnicas

- En las carreras por calles, las series serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez de la misma el sistema de clasificación para la fase siguiente.
- En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasaran a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

### c. Altura de los listones

Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participarán en el Campeonato. En las pruebas combinadas, la altura inicial será la más baja de las solicitadas por los participantes, subiendo el listón de la siguiente forma:

Decatlón Hombres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.70	después de 3 en 3 cm
Pértiga	de 20 en 20 cm hasta	4.00	después de 10 en 10 cm
Heptatlón Mujeres			
Altura	de 6 en 6 cm hasta	1.48	después de 3 en 3 cm

**d. Confirmaciones**

La confirmación se realizará por Clubes, entregándose una hoja de confirmación en la que se deberá marcar para cada atleta si va a participar o no en cada una de las pruebas en las que está inscrito y entregar la hoja firmada por el delegado del club, en la mesa de recogida de dorsales. Los plazos límite para confirmar cada prueba son:

Si la prueba es el:	Se confirmará :
Sábado mañana	Antes de las 21:00 del viernes
Sábado tarde	Antes de las 12:00 del sábado
Domingo mañana	Antes de las 21:00 del sábado
Domingo tarde	Antes de las 12:00 del domingo

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite su identidad.

**Art. 4) HORARIO (Provisional)****1ª Jornada, sábado mañana 31 de agosto**

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
10:00	100m	Decatlón	Hombres
10:15	100m vallas	Heptatlón	Mujeres
10:25	10000m marcha	FINAL	Hombres
10:50	Longitud	Decatlón	Hombres
11:10	Altura	Heptatlón	Mujeres
11:25	100m	Eliminatorias	Hombres
11:45	100m	Eliminatorias	Mujeres
12:00	Jabalina	FINAL	Mujeres
12:05	110m vallas	Eliminatorias	Hombres
12:20	Peso	Decatlón	Hombres
12:25	100m vallas	Eliminatorias	Mujeres
12:45	200m	Eliminatorias	Hombres
13:05	200m	Eliminatorias	Mujeres

**2ª Jornada, sábado tarde 31 de agosto**

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
18:15	Martillo	FINAL	Hombres
18:30	Altura	Decatlón	Hombres
18:30	400m vallas	Semifinal	Hombres
18:50	400m vallas	Semifinal	Mujeres
19:10	400m	Semifinal	Hombres
19:20	Peso	Heptatlón	Mujeres
19:35	400m	Semifinal	Mujeres
19:50	Longitud	FINAL	Mujeres
19:55	800m	Semifinal	Hombres
20:00	Pértiga	FINAL	Hombres
20:00	Jabalina	FINAL	Hombres
20:10	800m	Semifinal	Mujeres
20:30	100m	Semifinal	Mujeres
20:40	100m	Semifinal	Hombres
20:50	Peso	FINAL	Mujeres
20:55	200m	Heptatlón	Mujeres
21:00	Altura	FINAL	Mujeres
21:10	1500m	Semifinal	Mujeres
21:30	1500m	Semifinal	Hombres

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ABSOLUTO AIRE LIBRE

21:35	Triple	FINAL	Hombres
21:45	Disco	FINAL	Hombres
21:50	100m	FINAL	Mujeres
22:00	100m	FINAL	Hombres
22:10	400m	Decatlón	Hombres
22:25	3000m obst.	FINAL	Mujeres
22:45	5000m	FINAL	Hombres

**3ª Jornada, domingo mañana 1 de septiembre**

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
10:00	110m vallas	Decatlón	Hombres
10:15	10000m marcha	FINAL	Mujeres
10:45	Disco	Decatlón	Hombres
11:00	Longitud	Heptatlón	Mujeres
11:20	110m vallas	Semifinal	Hombres
11:40	100m vallas	Semifinal	Mujeres
12:00	200m	Semifinal	Hombres
12:15	200m	Semifinal	Mujeres
12:25	Jabalina	Heptatlón	Mujeres
12:30	Pértiga	Decatlón	Hombres

**4ª Jornada, domingo tarde 1 de septiembre**

Hora	Prueba	Sexo	Ronda
18:30	Martillo	FINAL	Mujeres
19:30	400m vallas	FINAL	Hombres
19:40	400m vallas	FINAL	Mujeres
19:45	Triple	FINAL	Mujeres
19:45	Pértiga	FINAL	Mujeres
19:50	200m	FINAL	Hombres
20:00	200m	FINAL	Mujeres
20:10	110m vallas	FINAL	Hombres
20:15	Jabalina	Decatlón	Hombres
20:20	100m vallas	FINAL	Mujeres
20:25	Altura	FINAL	Hombres
20:30	Peso	FINAL	Hombres
20:30	400m	FINAL	Hombres
20:40	400m	FINAL	Mujeres
20:50	800m	Heptatlón	Mujeres
21:00	800m	FINAL	Hombres
21:10	800m	FINAL	Mujeres
21:20	1500m	FINAL	Mujeres
21:30	Longitud	FINAL	Hombres
21:30	1500m	FINAL	Hombres
21:35	Disco	FINAL	Mujeres
21:40	1500m	Decatlón	Hombres
21:50	5000m	FINAL	Mujeres
22:15	3000m obst.	FINAL	Hombres
22:32	4x100m Clubes	FINAL	Hombres
22:40	4x100m Clubes	FINAL	Mujeres
22:47	4x400m Clubes	FINAL	Hombres
22:55	4x400m Clubes	FINAL	Mujeres