

**CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Asturiana de Atletismo organizará los días 23 y 24 de julio el XCVI Campeonato de España Absoluto en Gijón.

**Art. 2)** Podrán participar los/as atletas que hayan obtenido durante el período del 1 de noviembre de 2015 al 17 de julio de 2016 las siguientes marcas mínimas:

	Mínimas	
	Hombres	Mujeres
100	10.80	12.20
200	21.80	25.05
400	48.10	56.50
800	1:51.00	2:13.00
1.500	3:48.00	4:35.00
5.000	14:05.00	16:40.00
110/100 v.	14.90	14.70
400 v.	53.50	1.03.00
3.000 obs.	8:40.00	10:30.00
Altura	2,11	1,75
Pértiga	5,00	3,85
Longitud	7,40	5,95
Triple	15,30	12,40
Peso	17,00	13,30
Disco	51,00	46,00
Jabalina	65,00	47,00
Martillo	61,50	52,50
10.000/10km Marcha	44.00.00	51.00.0
20 km. Marcha	1h.32.00	1h.46.00
Decathlon	6.500	-
Heptathlon	-	4.600

**Repesca: Ver pág.98 Normas Generales Art.2.**

**Art. 3) Normas Técnicas**

**a)** En las carreras por calles, las series serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez de la misma el sistema de clasificación para la fase siguiente.

**b)** En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasaran a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

**c) Altura de los listones**

Se establecerán de acuerdo con las inscripciones de los atletas que participaran en el Campeonato.

**d) Confirmaciones**

La confirmación se realizará por Clubes, entregándose una hoja de confirmación en la que se deberá marcar el atleta que va a participar, y entregar la hoja firmada por el delegado del club, en la mesa de recogida de dorsales. Se realizaran de acuerdo con lo publicado an-

teriormente en las normas generales, Artº. 3.. Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite su identidad.

**Art. 4) HORARIO (Provisional)****Primera Jornada, Sábado 23 de Julio**

HORA	PRUEBA	SEXO	RONDA
9:00	10000m marcha	Mujeres	Final
10:00	100m	Hombres	Decathlon
10:20	100m vallas	Mujeres	Heptathlon
10:35	200m	Hombres	Eliminatorias
10:50	Longitud	Hombres	Decathlon
11:00	200m	Mujeres	Eliminatorias
11:10	Altura	Mujeres	Heptathlon
11:25	110m vallas	Hombres	Eliminatorias
11:50	100m vallas	Mujeres	Eliminatorias
12:15	400m	Mujeres	Semifinales
12:20	Peso	Hombres	Decathlon
12:25	Jabalina	Hombres	Final
12:35	400m	Hombres	Semifinales
12:55	100m	Hombres	Eliminatorias
13:15	100m	Mujeres	Eliminatorias

**Segunda Jornada, Sábado 23 de Julio**

18:00	Martillo	Hombres	Final
18:00	Altura	Hombres	Decathlon
18:40	400m vallas	Hombres	Semifinales
18:40	Peso	Mujeres	Heptathlon
19:00	400m vallas	Mujeres	Semifinales
19:05	Pértiga	Hombres	Final
19:15	Longitud	Mujeres	Final
19:20	800m	Hombres	Semifinales
19:35	800m	Mujeres	Semifinales
19:50	Disco	Hombres	Final
19:55	100m	Mujeres	Semifinales
20:10	100m	Hombres	Semifinales
20:25	Peso	Mujeres	Final
20:30	200m	Mujeres	Heptathlon
20:35	Altura	Mujeres	Final
20:45	1500m	Mujeres	Semifinales
21:10	1500m	Hombres	Semifinales
21:15	Triple	Hombres	Final
21:30	100m	Mujeres	Final
21:35	Jabalina	Mujeres	Final
21:40	100m	Hombres	Final
21:50	400m	Hombres	Decathlon
22:05	3000m obst.	Mujeres	Final
22:25	5000m	Hombres	Final

### Tercera Jornada, Domingo 24 de Julio

10:00	110m vallas	Hombres	Decathlon
10:15	10000m marcha	Hombres	Final
10:45	Disco	Hombres	Decathlon
11:00	Longitud	Mujeres	Heptathlon
11:20	110m vallas	Hombres	Semifinales
11:40	100m vallas	Mujeres	Semifinales
12:00	200m	Hombres	Semifinales
12:15	200m	Mujeres	Semifinales
12:25	Jabalina	Mujeres	Heptathlon
12:30	Pértiga	Hombres	Decathlon

### Cuarta Jornada, Domingo 24 de Julio

18:00	Martillo	Mujeres	Final
19:00	Triple	Mujeres	Final
19:35	Pértiga	Mujeres	Final
19:45	Jabalina	Hombres	Decathlon
19:45	400m vallas	Hombres	Final
19:55	400m vallas	Mujeres	Final
20:05	200m	Hombres	Final
20:10	Altura	Hombres	Final
20:15	200m	Mujeres	Final
20:15	Peso	Hombres	Final
20:25	110m vallas	Hombres	Final
20:35	100m vallas	Mujeres	Final
20:45	400m	Hombres	Final
20:55	400m	Mujeres	Final
21:05	Longitud	Hombres	Final
21:05	800m	Mujeres	Heptathlon
21:15	Disco	Mujeres	Final
21:15	800m	Hombres	Final
21:25	800m	Mujeres	Final
21:35	1500m	Hombres	Decathlon
21:45	1500m	Mujeres	Final
21:55	1500m	Hombres	Final
22:05	5000m	Mujeres	Final
22:30	3000m obst.	Hombres	Final
22:45	4x100m Clubes	Hombres	Final
22:55	4x100m Clubes	Mujeres	Final
23:05	4x400m Clubes	Hombres	Final
23:15	4x400m Clubes	Mujeres	Final

