



## Real Federación Española de Atletismo

Avda. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid • Tel. 91 - 548 24 23 Fax. 91 - 547 61 13 / 91 - 548 06 38  
Correo Electrónico: rfeaes@ibm.net • Pagina Web: <http://www.sportec.com> / rfea



### INFORME DE SEMINARIO DE MEDICIONES EN RUTA

- SANTANDER – 24 y 25 de noviembre de 2007 -

Instructor del curso : Fermín Pérez

Colaboradores Locales: Alfonso Ochoa y Susana Solana

Durante los pasados días 24 y 25 de noviembre de 2007 se ha celebrado en Santander el seminario de mediciones en ruta, solicitado por el Comité de Jueces de la Federación Cántabra de Atletismo al Comité Nacional de Jueces de la RFEA. El coordinador del curso por parte del Comité Autonómico de Cantabria ha sido Alfonso Ochoa en colaboración con Susana Solana.

Las clases teóricas del sábado por la mañana se impartieron en un salón del Hotel NH Santander. Lugar adecuado para impartir el curso teórico, salón equipado con proyector, al que se conectó un PC, pantalla, pizarra, tomas de energía, etc...

Las prácticas se desarrollaron en una zona muy próxima al hotel, denominada "Parque empresarial RAOS", polígono industrial situado junto al aeropuerto de Santander donde se realizó tanto la práctica de construcción de la Base de Calibrado, como la medición del circuito de prácticas. Por este motivo los desplazamientos fueron muy cortos y rápidos.

Los cálculos de las mediciones y la clausura del seminario se realizaron en el salón de reuniones de la sede de Coca-Cola en Santander, situada en la zona industrial utilizada para el circuito de prácticas. El salón ha sido cedido muy gentilmente por José María Pérez de Coca-Cola (Santander). Quisiera agradecer muy especialmente a José María sus atenciones en la cesión de este local, ya que ha venido estupendamente para el buen desarrollo del curso. Muchas gracias por ello.





## Real Federación Española de Atletismo

Avda. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid • Tel. 91 - 548 24 23 Fax. 91 - 547 61 13 / 91 - 548 06 38  
Correo Electrónico: rfeaes@ibm.net • Pagina Web: <http://www.sportec.com> / rfea



Al seminario asistieron seis personas, dos pertenecientes al Comité Autonómico de Cantabria, otras cuatro personas del Comité Autonómico del País Vasco (2 de Vizcaya y 2 de Alava). Se adjunta lista con los nombres de los asistentes.

El seminario estuvo dividido en tres jornadas:

### **1ª) Jornada del sábado 24 -mañana- desde las 9:00h hasta las 13,30h.**

A los cursillistas se les entregó el manual IAAF en castellano sobre mediciones en ruta, copia en papel de los impresos oficiales, un CD con la presentación del curso, impresos en Excel, modelo de informe en Word y diversos esquemas y planos de los lugares donde se celebraron las pruebas prácticas (Bases de Calibrado y circuito).

Durante la mañana del sábado se impartieron los conocimientos teóricos sobre mediciones en ruta, estudio del reglamento, técnica de medición, construcción de bases de calibrado, calibrados, contador Jones, confección de informes, impresos que los componen, planos, etc..., funciones del diseñador u homologador local y del homologador oficial, responsabilidades, etc...

Explicación del plan de trabajo práctico de las jornadas de la tarde y del domingo mañana.

Fin de la primera parte del seminario.

### **2ª) Jornada del sábado 24 -tarde- desde las 15:30h hasta las 19:30h.**

Primera jornada práctica:

A las 15:30h construcción y documentación de la Base de Calibrado.

La mecánica para la construcción de la Base de Calibrado se realizó de la siguiente manera, al realizar las cintadas en un sentido, se situaron tres personas al comienzo de la cinta métrica y las otras tres personas se colocaron al final de la misma. Al realizar las cintadas en sentido contrario (segunda pasada) se intercambiaron las posiciones para que todos realizaran ambas actividades.

Cálculo, marcaje definitivo, documentación, croquis y referencias respecto de puntos fijos. Esta Base de Calibrado sirvió como práctica a la hora de su construcción y además sirvió también para realizar las calibraciones de las bicicletas para la medida del circuito práctico.



## Real Federación Española de Atletismo

Avda. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid • Tel. 91 - 548 24 23 Fax. 91 - 547 61 13 / 91 - 548 06 38  
Correo Electrónico: rfeaesp@ibm.net • Pagina Web: <http://www.sportec.com/rfea>



A las 17:00h se estuvo reconociendo el circuito de las prácticas en bicicleta con el fin de conocer y memorizar el trazado. Además sirvió para estudiar y practicar la línea ideal de carrera del trazado, aspecto necesario previo a la práctica del domingo.



## Real Federación Española de Atletismo

Avda. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid • Tel. 91 - 548 24 23 Fax. 91 - 547 61 13 / 91 - 548 06 38  
Correo Electrónico: rfeaes@ibm.net • Pagina Web: <http://www.sportec.com> / rfea



A las 18:00h se montaron los contadores Jones en las bicicletas, analizando la casuística del montaje en función de las diferentes bicicletas de cada alumno.



A las 19:30 Fin de la segunda parte del seminario.



## Real Federación Española de Atletismo

Avda. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid • Tel. 91 - 548 24 23 Fax. 91 - 547 61 13 / 91 - 548 06 38  
Correo Electrónico: rfeaesp@ibm.net • Pagina Web: <http://www.sportec.com/rfea>



### 3ª) Jornada del domingo día 25 -mañana- desde las 9:00h hasta las 13:30h.

- Práctica de medición de un circuito ficticio, de diseño en bucle, con un trazado llano de aproximadamente 4.600 mts, con un punto de giro de 180°. La práctica consistió en ajustar el circuito exactamente a 5.000 mts. Los cursillistas realizaron las tareas correspondientes de precalibrado, cálculos previos, recorrido con señalización de los P.K., postcalibrado, cálculos finales, ajustes definitivos del punto de giro, de los P.K. salida y meta así como la toma de datos para la documentación del circuito. Se adjuntan fotografías de varios momentos de la prueba práctica, del pre y post-calibrado y de la señalización de algún punto kilométrico.



Puesta en común de los resultados obtenidos, análisis de los mismos.

G	P	NOMBRE	DISTANCIA
A	L	ALBERTO	4.567,00
	O	JESUS	4.560,13
B	L	SERGIO	4.551,57
	O	JOSE LUIS	4.555,72
C	L	MARIA	4.553,08
	O	CARMEN	4.562,95



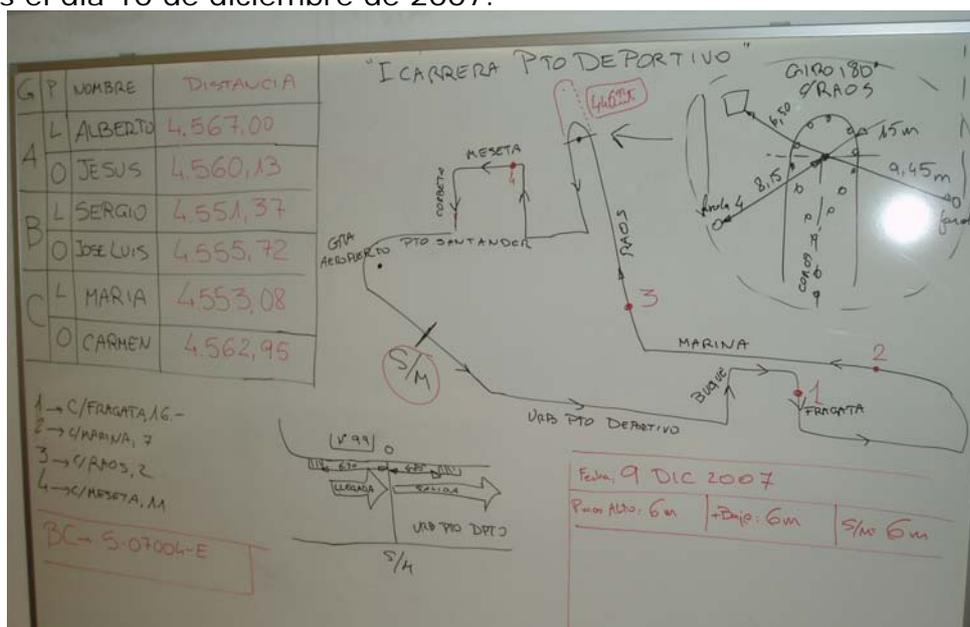
## Real Federación Española de Atletismo

Avda. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid • Tel. 91 - 548 24 23 Fax. 91 - 547 61 13 / 91 - 548 06 38  
Correo Electrónico: rfeaesp@ibm.net • Pagina Web: http://www.sportec.com / rfea



Los alumnos se dividieron en tres grupos "A", "B" y "C", formados por dos personas cada grupo, que realizaron las prácticas uno como Homologador Local y el otro como Homologador Oficial.

Una vez finalizados los cálculos, ajustado el circuito, etc, etc... Se informó sobre la necesidad de realizar un informe de homologación que deberá ser remitido al instructor del seminario. Se ha dado como fecha tope para la recepción de trabajos el día 10 de diciembre de 2007.



Conclusiones finales, preguntas y clausura del seminario.

### OBSERVACIONES DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL INSTRUCTOR

Debo destacar y agradecer muy sinceramente a Alfonso Ochoa y a Susana Solana la extraordinaria preparación del seminario, en los aspectos logísticos (hotel, comidas, transportes, etc...), en la preparación de los materiales (bicicletas, pizarra, proyector...) y en su colaboración durante las prácticas y sobre todo en la excelente acogida con la que han recibido tanto al director del seminario como al resto de los alumnos. Enhorabuena por ello.

El curso en su vertiente técnica ha cumplido completamente los objetivos inicialmente marcados, destacando la disposición personal de los alumnos y el interés en esta disciplina.

Se ha confeccionado un cuadro resumen con las evaluaciones finales de los alumnos. Está pendiente de la recepción de los informes de la prueba práctica realizada. La nota final consistirá en la evaluación de varios aspectos, como son la medida obtenida en la prueba práctica, la condición física, el manejo de la bicicleta, la línea ideal de carrera, la asimilación de los conceptos técnicos



## Real Federación Española de Atletismo

Avda. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid • Tel. 91 - 548 24 23 Fax. 91 - 547 61 13 / 91 - 548 06 38  
Correo Electrónico: rfeaesp@ibm.net • Pagina Web: <http://www.sportec.com/rfea>



explicados en el curso, el informe realizado y dentro de éste distintos aspectos como la elaboración del mismo, cabeceras, formularios, planos, mapas, etc....

Una vez sean valorados todos estos aspectos, el instructor del curso propondrá sean incluidos en el panel nacional "B" de homologadores los cursillistas declarados APTOS en una relación anexa. Fecha tope para el envío de los informes de la práctica 10 de diciembre de 2007.

Este informe será enviado a la Comisión de Ruta para que elabore las propuestas correspondientes a presentar en la Junta Directiva del CNJ.

EL INSTRUCTOR DEL CURSO

Fdo.: FERMIN PEREZ AGOIZ  
27 de noviembre de 2007



**Real Federación Española de Atletismo**

Avda. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid • Tel. 91 - 548 24 23 Fax. 91 - 547 61 13 / 91 - 548 06 38  
Correo Electrónico: rfeaesp@ibm.net • Pagina Web: [http:// www.sportec.com](http://www.sportec.com) / rfea



ANEXO

**RELACION DE PARTICIPANTES APTOS – NO APTOS**

*SEMINARIO DE MEDICION DE CIRCUITOS EN RUTA*

- SANTANDER, 24 y 25 de noviembre de 2007 -

RESUL		NOMBRE	CIUDAD	CALIF

EL DIRECTOR DEL CURSO

Fdo.: Fermín PEREZ AGOIZ

27 de noviembre de 2007