

# RÁNKING DE ESPAÑA OLÍMPICO DE TODOS LOS TIEMPOS (TOP10)

por: Miguel Villaseñor

## HOMBRES

### 100m

10.34	0,1	Venancio José	4e9	Atlanta	26.07.1996
10.34	0,7	Ángel David Rodríguez	4e5	Pekín	15.08.2008
10.34	-1,4	Rodríguez	4e1	Londres	04.08.2012
10.35	0,1	Rodríguez	8q4	Pekín	15.08.2008
10.36	-0,6	José	3e3	Sidney	22.09.2000
10.42	1,8	José Javier Arques	3e2	Los Ángeles	03.08.1984
10.43	0,4	Arques	5q3	Seúl	23.09.1988
10.44	0,9	Arques	3e13	Seúl	23.09.1988
10.46	-1,2	José	6q5	Atlanta	26.07.1996
10.52	0,8	Arques	4q4	Los Ángeles	03.08.1984
10.52	-0,8	Manuel Borrega	4e5	Atlanta	26.07.1996

### 200m

20.12	-0,2	Bruno Hortelano	1e2	Río de Janeiro	16.08.2016
20.16	-0,2	Hortelano	4s3	Río de Janeiro	17.08.2016
20.65	-0,2	Jordi Mayoral	2e6	Atlanta	31.07.1996
20.68	-0,7	Mayoral	5q2	Atlanta	31.07.1996
20.72	2,0	David Canal	3e3	Atenas	24.08.2004
20.77	1,2	Francisco García L.	5q5	Múnich	03.09.1972
20.79	0,0	Venancio José	7q2	Sidney	27.09.2000
20.87	-0,3	Francisco J. Navarro	3e9	Atlanta	31.07.1996
20.87	-1,1	Ángel David Rodríguez	4e4	Pekín	18.08.2008
20.89	0,0	García López	2e7	Múnich	03.09.1972

### 400m

45.39		Cayetano Cornet	5q3	Seúl	25.09.1988
45.53		David Canal	2e7	Sidney	22.09.2000
45.54		Canal	7q1	Sidney	23.09.2000
45.79		Antonio Sánchez	6q3	Los Ángeles	05.08.1984
45.88		Ángel Heras	5q2	Los Ángeles	05.08.1984
46.03		Sánchez	3e7	Los Ángeles	04.08.1984
46.06		Heras	2e9	Los Ángeles	04.08.1984
46.13		Cornet	4e8	Barcelona	01.08.1992
46.16		Cornet	2e2	Seúl	24.09.1988
46.27		Cornet	6q3	Barcelona	02.08.1992

### 800m

1:44.30		Adrián Ben	4s2	Tokio	01.08.2021
1:45.30		Ben	3e4	Tokio	31.07.2021
1:45.78		Manuel Olmedo	1e5	Pekín	20.08.2008
1:45.84		Antonio Reina	6s3	Londres	07.08.2012
1:45.91		Olmedo	4s3	Pekín	21.08.2008
1:45.96		Ben	5	Tokio	04.08.2021
1:45.98		Saúl Ordóñez	5e3	Tokio	31.07.2021
1:46.00		Colomán Trabado	3e2	Los Ángeles	03.08.1984
1:46.06		Pablo Sánchez-Valladares	4e2	Tokio	31.07.2021
1:46.08		Tomás de Teresa	4s1	Barcelona	02.08.1992

### 1.500m

3:30.77		Adel Mechaal	5	Tokio	07.08.2021,
---------	--	--------------	---	-------	-------------

3:32.19		Mechaal	4s2	Tokio	05.08.2021
3:33.12		Fermin Cacho	2s1	Atlanta	01.08.1996
3:34.30		José Manuel Abascal	3	Los Ángeles	11.08.1984
3:34.44		Juan Carlos Higuero	4	Pekín	19.08.2008
3:34.49		Ignacio Fontes	5s1	Tokio	05.08.2021
3:34.93		Cacho	2s2	Barcelona	06.08.1992
3:35.70		Abascal	1s1	Los Ángeles	10.08.1984
3:36.05		Reyes Estévez	4s1	Atenas	22.08.2004
3:36.11		Isaac Viciosa	6s2	Atlanta	01.08.1996

### 5.000m

13:06.60		Mohamed Katir	8	Tokio	06.08.2021
13:12.91		Enrique Molina	7	Atlanta	03.08.1996
13:27.71		Roberto García	9e2	Atenas	25.08.2004
13:27.80		Abel Antón	8	Barcelona	08.08.1992
13:30.10		Katir	1e2	Tokio	03.08.2021
13:30.23		Ilias Fífa	9e1	Río de Janeiro	17.08.2016
13:30.48		Aelemeyuh Bezabeh	11	Pekín	23.08.2008
13:31.48		Antón	3e1	Barcelona	06.08.1992
13:34.42		Adel Mechaal	17e2	Río de Janeiro	17.08.2016
13:34.49		Yusef El Nasri	9e2	Sidney	27.09.2000

### 10.000m

27:48.14		Mariano Haro	4	Múnich	03.09.1972
27:51.40		José Ríos	9e2	Sidney	22.09.2000
27:52.78		Antonio Prieto	10	Seúl	26.09.1988
27:54.20		Juan Carlos de la Ossa	17	Pekín	17.08.2008
27:55.89		Haro	2e2	Múnich	31.08.1972
27:56.26		Abel Antón	7e1	Atlanta	26.07.1996
27:57.61		Chema Martínez	9	Atenas	20.08.2004
28:00.28		Haro	6	Montreal	26.07.1976
28:04.14		Carlos de la Torre	8e1	Atlanta	26.07.1996
28:04.71		Carlos Mayo	13	Tokio	30.07.2021
28:08.58		Javier Álvarez Salgado	3e1	Múnich	31.08.1972

### Maratón

2:10:16		Ayad Lamdassem	5	Tokio	08.08.2021
2:13:06		Martín Fiz	6	Sidney	01.10.2000
2:13:20		Fiz	4	Atlanta	04.08.1996
2:14:00		Chema Martínez	16	Pekín	24.08.2008
2:14:56		Diego García	9	Barcelona	09.08.1992
2:15:21		Daniel Mateo	21	Tokio	08.08.2021
2:16:17		Carles Castillejo	24	Londres	12.08.2012
2:16:23		Rodrigo Gavela	18	Barcelona	09.08.1992
2:16:38		Antonio Peña	18	Atenas	29.08.2004
2:16:42		Javier Guerra	33	Tokio	08.08.2021

### 110m vallas

13.17	0,2	Orlando Ortega	2	Río de Janeiro	16.08.2016
13.22	-0,5	Asier Martínez	6	Tokio	05.08.2021
13.27	0,3	Martínez	3s1	Tokio	04.08.2021
13.32	0,4	Ortega	1e2	Río de Janeiro	15.08.2016
13.32	0,4	Ortega	1s1	Río de Janeiro	16.08.2016

13.32	-0,1	Martínez	1e2	Tokio	03.08.2021	8.06	0,1	Yago Lamela	10Q	Atenas	24.08.2004
13.40	-0,4	Jackson Quiñónez	3s2	Pekín	20.08.2008	8.03	0,5	Corgos	5	Seúl	26.09.1988
13.41	0,1	Quiñónez	2e2	Pekín	18.08.2008	8.02	1,5	Corgos	2Q	Los Ángeles	05.08.1984
13.47	1,5	Felipe Vivancos	6e1	Atenas	24.08.2004	7.98	1,0	Lamela	11	Atenas	26.08.2004
13.47	0,1	Quiñónez	3q4	Pekín	19.08.2008	7.98	0,6	Cáceres	9Q	Tokio	31.07.2021

**400m vallas**

48.87		Sergio Fernández	3s1	Río de Janeiro	16.08.2016
49.25		Eduardo I. Rodríguez	4e3	Atenas	23.08.2004
49.31		Fernández	5e4	Río de Janeiro	15.08.2016
49.57		José Alonso	6s1	Seúl	24.09.1988
49.77		Rodríguez	6s2	Atenas	24.08.2004
50.21		Alonso	3e3	Seúl	23.09.1988
50.48		Juan Lloveras	4e3	Moscú	24.07.1980
50.55		Salvador Vila	8e1	Atlanta	29.07.1996
50.88		Manuel Soriano	5e1	Múnich	31.08.1972
51.26		José Casabona	5e2	Moscú	24.07.1980

**Triple**

16.20	0,0	Luis Felipe Areta	9Q	México	16.10.1968
16.20	0,4	Ramón Cid	13Q	Moscú	24.07.1980
16.11	0,4	Pablo Torrijos	31Q	Río de Janeiro	15.08.2016
16.04	-0,1	Santiago Moreno	28Q	Barcelona	01.08.1992
16.00	0,4	Cid	18Q	Montreal	29.07.1976
15.87	0,4	Torrijos	25Q	Tokio	03.08.2021
15.75	0,0	Areta	12	México	17.10.1968
15.41	0,1	Areta	20Q	Tokio	16.10.1964
14.93		Areta	25Q	Roma	06.09.1960

**3.000m obstáculos**

8:11.64		Luis Miguel Martín	5	Atenas	24.08.2004
8:15.74		Domingo Ramón	4	Moscú	31.07.1980
8:15.77		Eliseo Martín	9	Atenas	24.08.2004
8:16.90		L.M.Martín	3e2	Atenas	21.08.2004
8:17.27		Ramón	6	Los Ángeles	10.08.1984
8:17.93		Francisco Sánchez V.	5	Moscú	31.07.1980
8:18.96		Sánchez Vargas	4s1	Moscú	28.07.1980
8:19.08		Ramón	1s1	Los Ángeles	08.08.1984
8:21.88		E.Martín	6e1	Atenas	21.08.2004
8:21.94		Ramón	2s2	Moscú	28.07.1980

**Peso**

20.84		Manuel Martínez	3	Olimpia	18.08.2004
20.55		Martínez	6	Sidney	22.09.2000
20.37		Martínez	7Q	Olimpia	18.08.2004
20.25		Borja Vivas	14Q	Río de Janeiro	18.08.2016
19.98		Carlos Tobalina	17Q	Río de Janeiro	18.08.2016
19.94		Martínez	10Q	Sidney	22.09.2000
19.81		Martínez	18Q	Pekín	15.08.2008
19.12		Martínez	15Q	Atlanta	26.07.1996
18.88		Vivas	30Q	Londres	03.08.2012
16.91		Antonio Peñalver	D	Atlanta	31.07.1996

**Altura**

2.28		Arturo Ortiz	7Q	Seúl	24.09.1988
2.28		Gustavo Adolfo Bécker	11	Barcelona	02.08.1992
2.26		Bécker	8Q	Barcelona	31.07.1992
2.26		Ortiz	18Q	Atlanta	26.07.1996
2.25		Ortiz	14	Seúl	25.09.1988
2.21		Roberto Cabrejas	16Q	Moscú	31.07.1980
2.20		Javier Bermejo	29Q	Pekín	17.08.2008
2.15		Martí Perarnau	22Q	Moscú	31.07.1980
2.15		Ortiz	27Q	Barcelona	31.07.1992
2.15		Bermejo	31Q	Atenas	20.08.2004

**Disco**

66.49		Frank Casañas	5	Pekín	19.08.2008
65.56		Casañas	7	Londres	07.08.2012
64.99		Casañas	4Q	Pekín	16.08.2008
64.42		Mario Pestano	7Q	Pekín	16.08.2008
63.76		Casañas	11Q	Londres	06.08.2012
63.42		Pestano	9	Pekín	19.08.2008
63.40		Pestano	14Q	Londres	06.08.2012
61.69		Pestano	12Q	Atenas	21.08.2004
61.50		David Martínez	19Q	Sidney	24.09.2000
61.22		Martínez	9Q	Barcelona	03.08.1992

**Pértiga**

5.75		Javier García Chico	3	Barcelona	07.08.1992
5.70		Montxu Miranda	9	Sidney	29.09.2000
5.65		Miranda	12Q	Sidney	27.09.2000
5.60		José Manuel Arcos	15Q	Atlanta	31.07.1996
5.55		Alberto Ruiz	8Q	Barcelona	05.08.1992
5.55		García Chico	7Q	Barcelona	05.08.1992
5.55		García Chico	16Q	Sidney	27.09.2000
5.50		Igor Bychkov	9Q	Londres	08.08.2012
5.50		Bychkov	12	Londres	10.08.2012
5.45		Ruiz	4Q	Los Ángeles	06.08.1984

**Martillo**

76.91		Javier Cienfuegos	7Q	Tokio	02.08.2021
76.30		Cienfuegos	10	Tokio	04.08.2021
73.73		Cienfuegos	16Q	Londres	03.08.2012
69.73		Cienfuegos	17Q	Río de Janeiro	17.08.2016
66.38		Raúl Jimeno	20Q	Los Ángeles	05.08.1984
63.40		José Luis Martínez	18Q	México	16.10.1968
57.24		José Luis Falcón	26Q	Roma	02.09.1960

**Longitud**

8.32	1,3	Joan Lino Martínez	3	Atenas	26.08.2004
8.18	-0,1	Eusebio Cáceres	4	Tokio	02.08.2021
8.10	1,3	Martínez	6Q	Atenas	24.08.2004
8.09	0,2	Antonio Corgos	7	Moscú	28.07.1980
8.07	0,1	Luis Felipe Méiz	6	Pekín	18.08.2008

**Jabalina**

75.34		Julián Sotelo	20Q	Barcelona	07.08.1992
73.11		Odei Jainaga	29Q	Tokio	04.08.2021
62.22		David Gómez	D	Pekín	22.08.2008
60.71		Gómez	D	Atenas	24.08.2004
60.15		Pau Tonnesen	D	Río de Janeiro	18.08.2016
59.68		Francisco Javier Benet	D	Barcelona	06.08.1992
59.44		Benet	D	Atlanta	01.08.1996
58.64		Antonio Peñalver	D	Barcelona	06.08.1992
57.08		Peñalver	D	Atlanta	01.08.1996



4:00.59	Maite Zúñiga	6	Barcelona	08.08.1992	56.53	Miriam Alonso	7e2	Atlanta	28.07.1996
4:01.69	Pérez	5s2	Tokio	04.08.2021	57.66	Alonso	5e4	Barcelona	02.08.1992
4:03.01	Natalia Rodríguez	10	Atenas	28.08.2004	58.10	Eva Paniagua	7e4	Atlanta	28.07.1996
4:03.19	Rodríguez	6	Pekín	23.08.2008	58.64	Laia Forcadell	4e2	Pekín	15.08.2008
4:04.00	Zúñiga	5s2	Barcelona	06.08.1992					
4:04.76	Pérez	7e1	Tokio	02.08.2021					
4:04.86	Iris Fuentes-Pila	8	Pekín	23.08.2008					
4:04.91	Rodríguez	4s3	Atenas	26.08.2004					
4:05.30	Rodríguez	2e1	Pekín	21.08.2008					

**3.000m**

8:55.70	Estela Estévez	7e1	Barcelona	31.07.1992
9:03.39	Angelines Rodríguez	12e1	Seúl	23.09.1988

**5.000m**

15:20.39	Judit Pla	12e1	Londres	07.08.2012
15:26.19	Lucía Rodríguez	16e1	Tokio	30.07.2021
15:31.22	Dolores Checa	13e1	Pekín	19.08.2008
15:31.94	Beatriz Santiago	8e3	Sidney	22.09.2000
15:45.07	Marta Domínguez	10e2	Sidney	22.09.2000
15:48.63	Cristina Petite	8e3	Atlanta	26.07.1996
15:59.42	María Isabel Martínez	12e1	Atlanta	26.07.1996

**10.000m**

31:27.07	Julia Vaquero	9	Atlanta	02.08.1996
32:09.67	Trihas Gebre	29	Río de Janeiro	12.08.2016
32:27.05	Vaquero	3e1	Atlanta	27.07.1996
32:40.50	Ana Isabel Alonso	15e1	Seúl	26.09.1988
33:17.88	Isabel Checa	29	Pekín	15.08.2008
33:36.44	Teresa Recio	14e1	Sidney	27.09.2000
34:05.44	María Abel	15e2	Sidney	27.09.2000

**Maratón**

2:29:26	Alessandra Aguilar	25	Londres	05.08.2012
2:30:50	Rocío Ríos	5	Atlanta	28.07.1996
2:33:27	Mónica Pont	14	Atlanta	28.07.1996
2:34:38	Elena Loyo	29	Tokio	07.08.2021
2:35:02	Azucena Díaz	34	Río de Janeiro	14.08.2016
2:35:39	Marta Galimany	37	Tokio	07.08.2021
2:36:12	Elena Espeso	59	Londres	05.08.2012
2:36:25	Yesenia Centeno	45	Pekín	17.08.2008
2:36:45	Ana Isabel Alonso	30	Sidney	24.09.2000
2:38:28	Griselda González	33	Sidney	24.09.2000

**100m vallas**

12.62	1,7	Glory Alozie	6s1	Atenas	23.08.2004
12.89	1,0	María José Mardomingo	7s2	Atlanta	31.07.1996
12.91	0,8	Mardomingo	3e3	Atlanta	29.07.1996
12.92	-0,9	Alozie	2e2	Atenas	22.08.2004
13.05	-0,8	Mardomingo	4q4	Atlanta	29.07.1996
13.15	-1,1	Teresa Errandonea	6e4	Tokio	31.07.2021
13.21	-1,2	Aliuska López	4e1	Atenas	22.08.2004
13.26	-0,5	Caridad Jerez	6e1	Río de Janeiro	16.08.2016
13.44	0,3	María Vicente	H	Tokio	04.08.2021
13.58	-1,5	Mardomingo	5e1	Barcelona	05.08.1992

**400m vallas**

55.23	Cristina Pérez	5s2	Seúl	26.09.1988
55.29	Pérez	2e4	Seúl	25.09.1988
56.19	Cora Olivero	5e1	Atenas	21.08.2004

**3.000m Obstáculos**

9:22.11	Marta Domínguez	2e3	Pekín	15.08.2008
9:29.40	Zulema Fuentes-Pila	4e2	Pekín	15.08.2008
9:35.16	Fuentes-Pila	12	Pekín	17.08.2008
9:35.77	Diana Martín	8e1	Londres	04.08.2012
9:44.07	Martín	12e1	Río de Janeiro	13.08.2016
9:45.33	Rosa Morató	12e1	Pekín	15.08.2008
9:45.37	Carolina Robles	13e3	Tokio	01.08.2021
9:50.96	Robles	15	Tokio	04.08.2021

**Altura**

2.00	Ruth Beitia	3	Londres	11.08.2012
1.97	Beitia	1	Río de Janeiro	20.08.2016
1.96	Beitia	4	Pekín	23.08.2008
1.94	Beitia	1Q	Río de Janeiro	18.08.2016
1.93	Marta Mendía	10	Atenas	28.08.2004
1.93	Beitia	1Q	Pekín	21.08.2008
1.93	Beitia	2Q	Londres	09.08.2012
1.92	Mendía	10Q	Atenas	26.08.2004
1.89	Mendía	22Q	Sidney	28.09.2000
1.89	Beitia	16Q	Atenas	26.08.2004

**Pértiga**

4.40	Dana Cervantes	4Q	Atenas	21.08.2004
4.40	Narao Agirre	8Q	Atenas	21.08.2004
4.40	Agirre	6	Atenas	24.08.2004
4.40	Agirre	12Q	Pekín	16.08.2008
4.25	Mar Sánchez	15Q	Sidney	23.09.2000

**Longitud**

6.54	0,7	Concha Montaner	14Q	Pekín	19.08.2008
6.35	-0,1	Juliet Itoya	22Q	Río de Janeiro	17.08.2016
6.32	0,1	Montaner	24Q	Río de Janeiro	17.08.2016
6.32	-0,6	Fátima Diame	21Q	Tokio	01.08.2021
6.30	-0,1	Montaner	18Q	Londres	07.08.2012
6.18	0,9	María Vicente	H	Tokio	05.08.2021
5.87	0,3	Mar Jover	36Q	Río de Janeiro	17.08.2016
5.74	0,1	Imma Clopés	H	Atlanta	28.07.1996

**Triple**

14.87	0,5	Ana Peleteiro	3	Tokio	01.08.2021
14.62	0,5	Peleteiro	2Q	Tokio	30.07.2021
14.37	1,0	Carlota Castrejana	18Q	Atenas	21.08.2004
14.02	0,3	Castrejana	14Q	Pekín	15.08.2008
13.76	0,6	Castrejana	18Q	Sidney	22.09.2000
13.64	1,1	Patricia Sarrapio	26Q	Londres	03.08.2012
13.35	-1,0	Sarrapio	32Q	Río de Janeiro	13.08.2016

**Peso**

17.99	Úrsula Ruiz	16Q	Londres	06.08.2012
17.38	Belén Toimil	23Q	Tokio	30.07.2021
16.82	Margarita Ramos	13Q	Barcelona	05.08.1992
16.30	Martina de la Puente	23Q	Sidney	27.09.2000
15.99	Irache Quintanal	29Q	Olimpia	18.08.2004
13.05	Imma Clopés	H	Atlanta	27.07.1996

12.75	Clopés	H	Sidney	23.09.2000
12.70	María Vicente	H	Tokio	04.08.2021

#### Disco

56.94	Sabina Asenjo	23Q	Río de Janeiro	15.08.2016
55.37	Alice Matejková	37Q	Atenas	20.08.2004
54.19	Matejková	28Q	Sidney	25.09.2000
53.14	Ángeles Barreiro	25Q	Barcelona	02.08.1992

#### Martillo

68.41	Berta Castells	20Q	Londres	08.08.2012
66.05	Castells	23Q	Atenas	23.08.2004
62.44	Castells	41Q	Pekín	18.08.2008
62.42	Laura Redondo	29Q	Tokio	01.08.2021

#### Jabalina

61.81	Mercedes Chilla	7Q	Pekín	19.08.2008
58.45	Chilla	22Q	Atenas	25.08.2004
58.13	Chilla	9	Atenas	21.08.2008
57.77	Nora Bicet	25Q	Londres	07.08.2012
55.52	Marta Míguez	25Q	Sidney	29.09.2000
40.42	Imma Clopés	H	Atlanta	28.07.1996
37.04	María Vicente	H	Tokio	05.08.2021

#### Heptatlón

6.117	María Vicente	18	Tokio	05.08.2021
5.602	Imma Clopés	24	Atlanta	28.07.1996

#### 4x400m

3:31.35	Selección Española (E.Lahoz, C.Pérez, G.Ferrer, J.Merino)	6e2	Barcelona	07.08.1992
3:32.45	Selección Española (J.Alba, N.Carabalí, M.Bravo, M.Martínez)	6e1	Sidney	29.09.2000

#### 10km Marcha

45:32	Mari Cruz Díaz	10	Barcelona	03.08.1992
46:00	Encarna Granados	14	Barcelona	03.08.1992
46:09	María Vasco	28	Atlanta	29.07.1996
47:03	Emilia Cano	22	Barcelona	03.08.1992

#### 20km Marcha

1:27:25	María Vasco	5	Pekín	21.08.2008
1:27:44	Beatriz Pascual	6	Pekín	21.08.2008
1:27:56	Pascual	6	Londres	11.08.2012
1:28:14	Vasco	8	Londres	11.08.2012
1:29:36	María José Poves	11	Londres	11.08.2012
1:30:05	María Pérez	4	Tokio	06.08.2021
1:30:06	Vasco	7	Atenas	23.08.2004
1:30:23	Vasco	3	Sidney	28.09.2000
1:30:24	Pascual	8	Río de Janeiro	19.08.2016
1:30:52	Poves	17	Pekín	21.08.2008

#### PRUEBAS MIXTAS

##### 4x400m

3:13.29	Selección Española (S.García, L.Bueno, A.L.Bokesa, B.Erta)	6e1	Tokio	30.07.2021
---------	---	-----	-------	------------