



2º FORO



Programa Nacional de Tecnificación Deportiva

14 y 15 de Abril de 2018 - Madrid
Universidad Politécnica de Madrid
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte –
I.N.E.F.

Aula Magna

Plazas Limitadas

OBJETIVOS

- ❖ Difundir la labor que desde el Comité Técnico de la R.F.E.A. se realizará a partir de 2018, una nueva etapa con las Categorías Menores a través de los Programas que impulsa el C.S.D. para la **promoción y el seguimiento de atletas jóvenes con talento hacia el Alto Rendimiento y de las mujeres jóvenes en el Atletismo.**
- ❖ Divulgar los mencionados Programas a las Federaciones Autonómicas para establecer líneas de actuación conjunta para un mejor aprovechamiento de los recursos disponibles mediante la implantación progresiva de programas de actuación similares durante el bienio 2018/2020
- ❖ Colaborar en el perfeccionamiento de los conocimientos de los entrenadores que desarrollan su labor con las Categorías Menores.

ORGANIZAN: Áreas de Unidad de Análisis y Desarrollo del Comité Técnico de la Federación Española de Atletismo.

DIRIGIDO A: Entrenadores y Monitores de Atletismo, Licenciados en Educación Física, Técnicos Deportivos, Estudiantes de Educación Física

LUGAR: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF. Madrid – UPM. Aula Magna - C/ Martín Fierro s/n – Ciudad Universitaria
Como llegar: Autobús línea 46 /Metro línea 3 (Moncloa), línea 6 (Ciudad Universitaria y Moncloa)

CUOTA: Hasta el 6 de abril:

- Participantes con licencia de entrenador RFEA: 40 euros
- Participantes sin licencia de entrenador RFEA: 60 euros

Desde el 7 de abril hasta las Jornadas

- Participantes con licencia de entrenador RFEA: 50 euros
- Participantes sin licencia de entrenador RFEA: 70 euros

CERTIFICADOS: Se entregará certificado de asistencia al final del foro

MODO DE PAGO

- Transferencia bancaria a la RFEA (CAIXABANK - Paseo de la Castellana, 51 – IBAN: ES80 2100 0600 8002 0093 6898)

- Giro Postal dirigido a la RFEA

Tanto en la orden de transferencia como en el giro indicar la referencia: “2º Foro Generación Atletismo” y el nombre del/os inscrito/s.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

Solamente en la aplicación informática de inscripción:

www.rfea.es/generaciónatletismo

Tras haber hecho el pago se ha de rellenar el formulario en la aplicación informática

No se admitirán inscripciones realizadas por otras vías (Fax, correo electrónico, teléfono, escritas a mano o a máquina, etc.)

Una vez finalizada la inscripción y recibida en la RFEA la justificación del pago cada inscrito recibirá un correo electrónico de confirmación en la dirección de correo electrónico que se ponga en la inscripción informándole de que la inscripción ha sido admitida

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Coordinadores Generales del Foro: **Carlota Castrejana Fernández y Mateo Cañellas Martorell**

Programa de desarrollo de la RFEA

GENERACIÓN ATLETISMO

COMUNICACIÓN 1: Jaques Piasenta

COMUNICACIÓN 2: Juan Carlos Galán

COMUNICACIÓN 3: Susana Regüela

COMUNICACIÓN 4: Jaques Piasenta

COMUNICACIÓN 5: José Marín y Valentín Massana

COMUNICACIÓN 6: Valentín Rocandio

COMUNICACIÓN 1: Metodología de una correcta iniciación al atletismo.
Acompaña: Carlos Cordente / Presenta: Carlota Castrejana.

COMUNICACIÓN 2: Cómo utilizar los test específicos metabólicos para mejorar la calidad del entrenamiento. *Presenta: Mateo Cañellas.*

COMUNICACIÓN 3: La importancia, y como gestionar la carrera dual en jóvenes atletas. *Acompaña: Ramón Cid / Presenta: Ramón Cid*

COMUNICACIÓN 4: La visualización, el control y el entrenamiento de la técnica de carrera. *Acompaña: Carlos Cordente / Presenta: Carlota Castrejana.*

COMUNICACIÓN 5: Del colegio a la alta competición. *Presenta: Miguel Vélez.*

COMUNICACIÓN 6: Como utilizar los test específicos de velocidad para mejorar la calidad del entrenamiento. *Presenta: José Peiró*

Socio Patrocinador:

Joma[®]

Patrocinadores Principales:







Patrocinadores Oficiales:







Proveedores Oficiales:







Segundo Foro Generación Atletismo

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del CSD



Coordinadores Generales del Foro: **Carlota Castrejana Fernández y Mateo Cañellas Martorell**

Programa de desarrollo de la RFEA

GENERACIÓN ATLETISMO

HORARIO

INEF. Madrid Aula Magna

Sábado 14 de Abril

15.30 a 16.00 h.	Recogida de Acreditaciones y documentación
16.00 a 16.15 h.	Inauguración
16.15 a 18.10 h.	<i>“Metodología de una correcta iniciación al atletismo”</i> por Jaques Piasenta .
18.10 a 18.35 h.	Descanso - Café
18.35 a 19.35 h.	<i>“Como utilizar los test específicos metabólicos para mejorar la calidad del entrenamiento”</i> por Juan Carlos Galán
19.35 a 20.30 h.	<i>“La importancia, y como gestionar la carrera dual en jóvenes atletas”</i> por Susana Regüela y Ramón Cid
20.30 a 21.00 h.	Mesa redonda de todos los participantes

INEF. Madrid Aula Magna

Domingo 15 de abril

09.00 a 11.00 h.	<i>“La visualización, el control y el entrenamiento de la técnica de carrera”</i> por Jaques Piasenta .
11.00 a 11.15 h.	Descanso – Café
11.15 a 12.00 h.	<i>“Del Colegio a la alta competición”</i> por José Marín y Valentín Massana .
12.00 a 13.00 h.	<i>“Como utilizar los test específicos de velocidad para mejorar la calidad del entrenamiento”</i> por Valentín Rocandio
13:00 a 13.30 h.	Mesa Redonda de todos los participantes
13.30 h.	Clausura del FORO

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:

