

## CAMPEONATO DE ESPAÑA TRAIL RUNNING SUBIDA VERTICAL ABSOLUTO, SUB-23, SUB-20 Y MASTER INFORMACIÓN TÉCNICA

### CLÁUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier información de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

### RECOGIDA DE DORSALES – PARKING VEHÍCULOS – CONEXIÓN ZONA DE SALIDA

La entrega de dorsales se realizará en el Pabellón municipal de Sant Jordi de Cercs el sábado 11 de junio de 17:00 a 20:00 horas o el domingo 12 de 6:30 a 7:30

Cada atleta recibirá 2 dorsales, uno de ellos lleva adherido el chip y debe colocarse en el pecho, el segundo dorsal, sin chip, debe colocarse en la espalda o mochila.

**Importante:** La zona de salida y control de material está ubicado en la Rodonella, a la cual no se podrá acceder con vehículos. La distancia aproximada entre la zona de aparcamiento y la salida es de 1,5 km y estará señalizado con cinta (blanca y negra).

(con naranja acceso al pabellón)



Información técnica Campeonato de España Trail Running Subida Vertical

ZONA RODONELLA



ZONA SANT JORDI – Aparcamiento, recogida de dorsales, avituallamiento final, bolsa del corredor y entrega de medallas.

TRAMO CONEXIÓN SAN JORDI DE CERCS – LA RODONELLA  
Tramo de 1,5 km desde la zona de recogida de dorsales hasta el punto de salida, señalado por la Organización (camino verde de la foto).

SALIDA VERTICAL RODONELLA – Control de material y salida del Campeonato.

TRAMOS	DISTANCIA	DESNIVEL
Conexión Sant Jordi – La Rodonella	1,5 km	+5 m/-15 m
Vertical-Trail Berguedá	4,6 km	+1051 m/ -10 m
Retorno a Sant Jordi de Cercs	6,7 km	+5 m/ - 1030 m

HORARIO DE SALIDA – CONTROL DE MATERIAL

CATEGORÍA	SEXO	APERTURA	CIERRE	COMPETICIÓN
<b>Absoluta, Sub-23, M35-M40-M45</b>	Hombres	7:40	7:50	<b>8:00</b>
<b>Absoluta, Sub-23- y Master</b>	Mujeres	7:50	8:00	<b>8:10</b>
<b>Sub-20</b>	Hombres y Mujeres	8:10	8:20	<b>8:30</b>
<b>Master M50-M55-M60-M65</b>	Hombres	8:20	8:30	<b>8:40</b>



## LISTADO DE MATERIAL OBLIGATORIO

El listado de materias obligatorias que se podrá controlar total o parcialmente en salida y meta es el siguiente:

- Teléfono móvil
- Chaqueta/ Cortavientos impermeable de 10.000 WR/10.000 MVP (podrá pasar a recomendable según las condiciones meteorológicas)

La Organización recomienda tener previsto el siguiente material recomendable:

- Sistema de hidratación (250 - 500 ml).

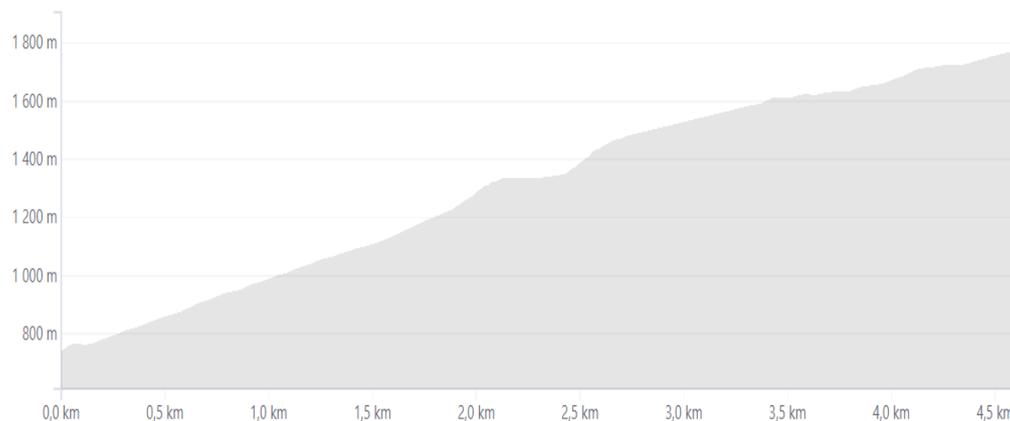
El uso de bastones está permitido, siempre que se porten desde la salida hasta la meta.

De acuerdo con lo indicado en el artículo 31.2 del Reglamento de Competición de la RFEA, al atleta que incumpla la normativa de la RFEA sobre uniformidad, equipaciones o publicidad se le podrá impedir participar, seguir participando o considerar que no ha participado, sin perjuicio de tramitar posteriormente el oportuno expediente disciplinario.

## RECORRIDO – PERFIL - PUESTOS ABASTECIMIENTO

El recorrido estará señalizado con cinta roja y blanca.

Pulsar para ver el track de la carrera.



PUNTOS	PTO. km	Abastecimiento
	2,5	Líquido
Meta		
Bajada tras Meta - Cingles de Vall-Llobrega		Líquido / sólido
Zona Sant Jordi de Cercs		Líquido / sólido / Bolsa corredor

No habrá puntos de asistencia personalizada.

## PREMIACIÓN

La entrega de medallas será a partir de las 12:00 horas en el Pabellón Municipal de Sant Jordi.

El Campeonato de España Trail Running de Subida Vertical Absoluto, Sub-23, Sub-20 y Master se disputará conjuntamente con la prueba de Calendario Nacional RFEA "Vertical-Trail Berguedà". Se establecerá una clasificación general masculina y otra femenina por tiempos en las que se repartirá los siguientes premios económicos:

**Información técnica Campeonato de España Trail Running Subida Vertical**

	<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
1º/1ª	300 €	300 €
2º/2ª	200 €	200 €
3º/3ª	100 €	100 €
4º/4ª	75 €	75 €
5º/5ª	50 €	50 €

*Toda la información adicional se podrá revisar en las Normas Regulatoras del Campeonato*

Para cualquier duda se podrá consultar con la Responsable Técnica de la Competición (Mayte Íñiguez 699669951).