

CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 km en Ruta INFORMACIÓN TÉCNICA O Barco de Valdeorras (Ourense), 8 de mayo de 2022

CLÁUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Normas Reguladoras de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

RECOGIDA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará:

- Sábado 7 – de 18:00 a 20:00 en el Pabellón Municipal (Rua España).
- Domingo 8 – de 9:00 a 11:00 en el Pabellón Municipal (Rua España).

Los atletas de categoría master recibirán 2 dorsales, el que lleva el número debe colocarse en el pecho y el de la categoría en la espalda. El resto de atletas recibirán uno que se colocará en el pecho.

HORARIO COMPETICIÓN

Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por los pasillos de acceso a la zona de cámara de llamadas y salida, para el control de dorsales y equipaciones oficiales de sus Clubes o de atletas independientes.

Habrà 2 salidas. La primera para TODAS las mujeres y los hombres de 50 años y más, y la segunda para los hombres que compiten en el campeonato absoluto y atletas master de menos de 50 años.

CATEGORÍA	APERTURA / CIERRE	COMPETICIÓN
MUJERES y Master M50 y +	10:10 / 10:25	10:30
HOMBRES Absoluto y M35 M40 M45	11:25 / 11:40	11:45

CIRCUITO

La salida y meta de ambas carreras estará ubicada en la Avenida Marcelino Suárez.

Son 3 vueltas de 3300 metros, con una recta de Salida de 50 metros y otra de Meta de 50 metros.

Cada atleta es responsable de completar las 3 vueltas, siendo descalificado aquel atleta que no complete todas las vueltas.

Los dorsales 1 al 20 de Mujeres y 225 a 245 de Hombres tendrán un espacio reservado en primera línea de salida.

CEREMONIA DE PREMIACIÓN

La de la primera carrera será a las 12h15 y la de la segunda carrera a las 13h05

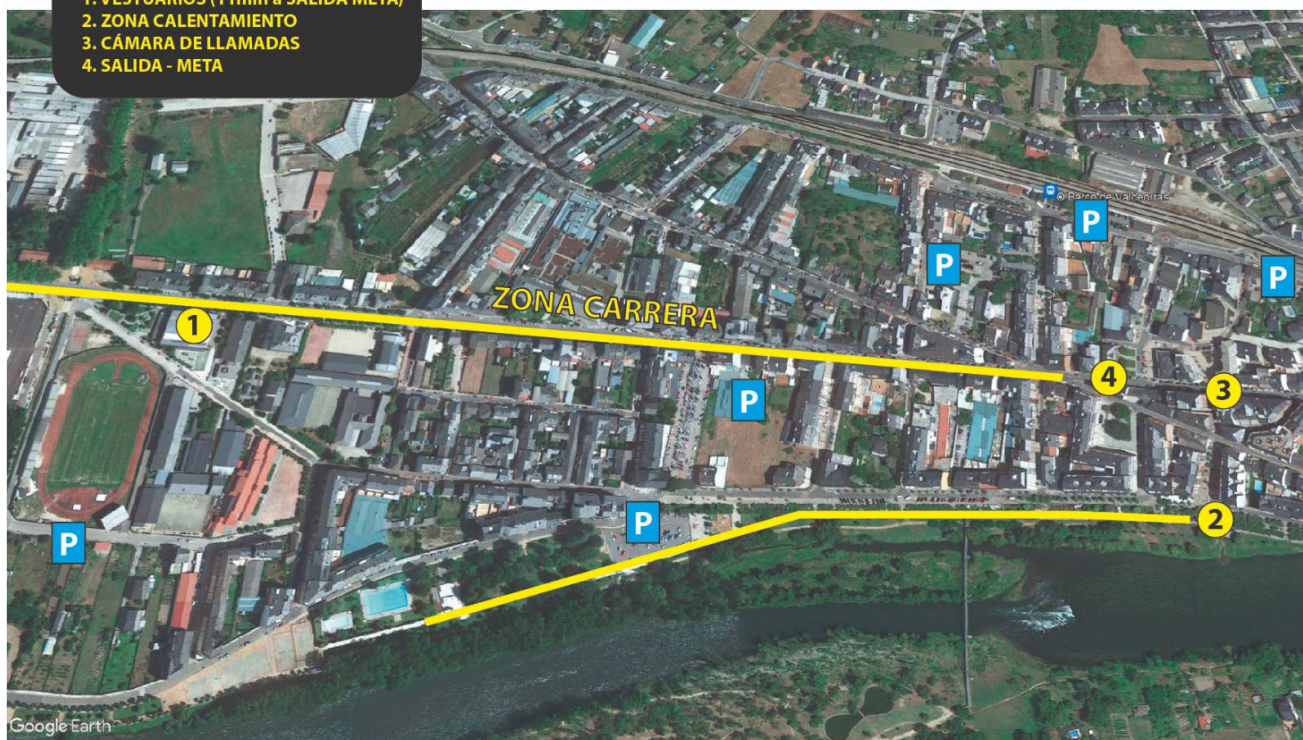
El sábado 7 de mayo de 2022 habrá un Encuentro - Firma de carteles a las 19:30 en el Salón de Actos del Edificio Multiusos de O Barco de Valdeorras situado en la Praza do Concello, 2

Toda la información adicional se podrá revisar en las Normas Reguladoras del Campeonato

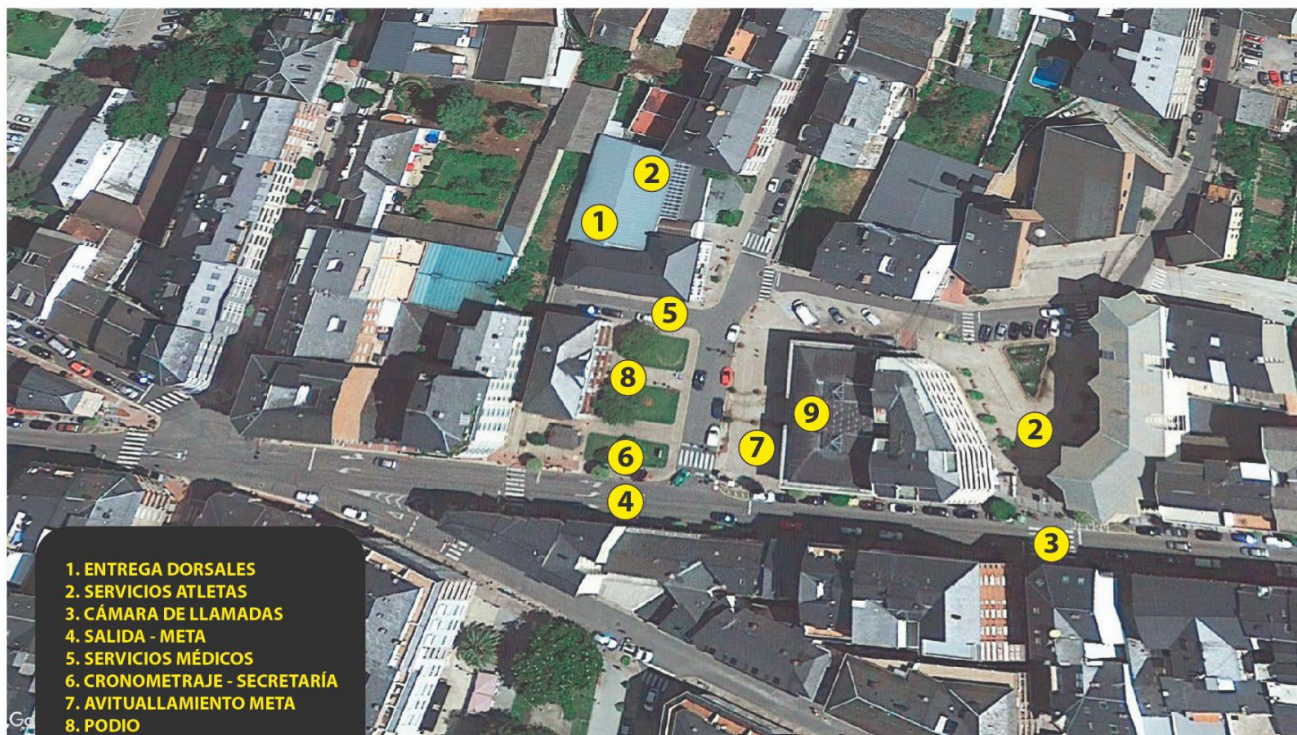
Para cualquier duda se podrá consultar con la Responsable Técnica de la Competición (Fernando Marquina – 699 66 89 36 o en el correo fmaquina@rfea.es)

Información técnica Campeonato de España de 10 km Ruta 2022

- 1. VESTUARIOS (11min a SALIDA META)
- 2. ZONA CALENTAMIENTO
- 3. CÁMARA DE LLAMADAS
- 4. SALIDA - META



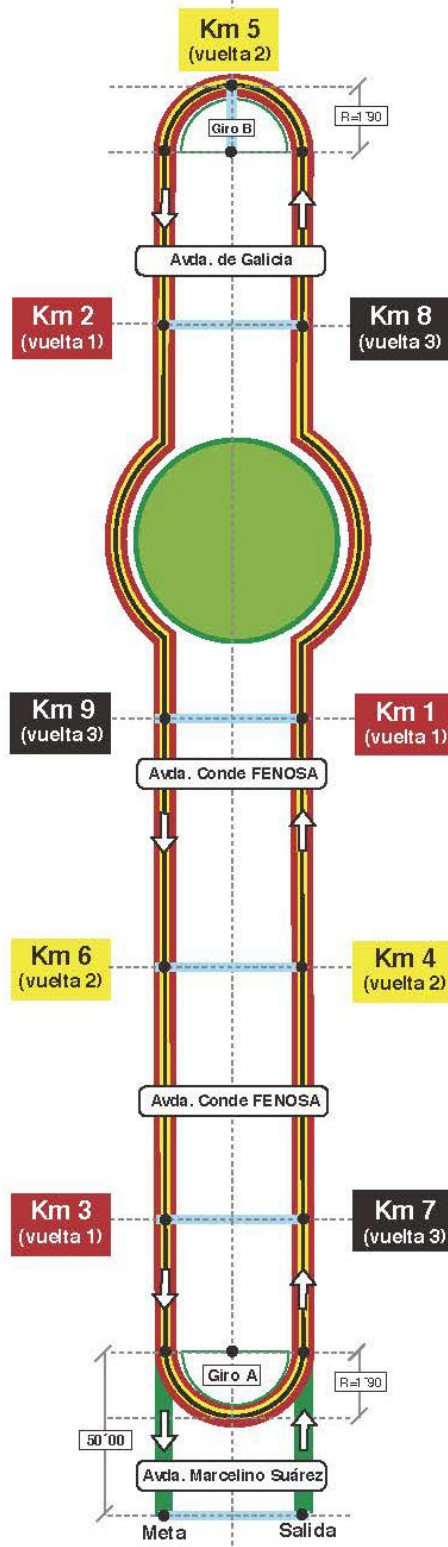
Google Earth



- 1. ENTREGA DORSALES
- 2. SERVICIOS ATLETAS
- 3. CÁMARA DE LLAMADAS
- 4. SALIDA - META
- 5. SERVICIOS MÉDICOS
- 6. CRONOMETRAJE - SECRETARÍA
- 7. AVITUALLAMIENTO META
- 8. PODIO
- 9. CONTROL ANTIDOPAJE

10K Camp.España / O Barco / 8-05-2022

Plano general



NO ESTÁ A ESCALA