

## CAMPEONATO DE ESPAÑA POR CLUBES DE PRUEBAS COMBINADAS

### Horario ajustado al número de atletas participantes y cadencias en altura y pértiga

Cámara de Llamadas		Salida a pista	Sábado 7 de agosto			
Apertura	Cierre		Hora	Prueba	Fase	Categoría
15:15	15:20	15:25	15:30	100 m	Decatlón S20	Hombres
15:20	15:25	15:30	15:35	100 m	Decatlón Absoluto 1/2	Hombres
15:25	15:30	15:35	15:40	100 m	Decatlón Absoluto 1/2	Hombres
15:35	15:40	15:45	15:50	100 m vallas (0,84)	Heptatlón 1/2	Mujeres
15:40	15:45	15:50	15:55	100 m vallas (0,84)	Heptatlón 2/2	Mujeres
			16:15	Salto de Longitud	Decatlón Grupo A	Hombres
			16:15	Salto de Longitud	Decatlón Grupo B	Hombres
			16:30	Salto de Altura	Heptatlón Absoluto	Mujeres
			17:20	Lanzamiento de Peso 7,26kg	Decatlón Absoluto Grupo A	Hombres
			17:20	Lanzamiento de Peso 7,26/ 6kg	Decatlón Gr B + Sub20	Hombres
			19:00	Salto de Altura	Decatlón Gr B + Sub20	Hombres
			19:00	Salto de Altura	Decatlón Absoluto Gr A	Hombres
			19:15	Lanzamiento de Peso 4kg	Heptatlón Absoluto	Mujeres
20:30	20:35	20:40	20:45	200 m	Heptatlón Absoluto 1/2	Mujeres
20:35	20:40	20:45	20:50	200 m	Heptatlón Absoluto 2/2	Mujeres
20:45	20:50	20:55	21:00	400 m	Decatlón Sub20	Hombres
20:50	20:55	21:00	21:05	400 m	Decatlón Absoluto 1/2	Hombres
20:55	21:00	21:05	21:10	400 m	Decatlón Absoluto 2/2	Hombres

Cámara de Llamadas		Salida a pista	Domingo 8 de agosto			
Apertura	Cierre		Hora	Prueba	Fase	Categoría
14:45	14:50	14:55	15:00	110 m vallas (1,00)	Decatlón S20	Hombres
14:50	14:55	15:00	15:05	110 m vallas (1,067)	Decatlón Absoluto 1/2	Hombres
14:55	15:00	15:05	15:10	110 m vallas (1,067)	Decatlón Absoluto 2/2	Hombres
			15:45	Lanzamiento de Disco 1,75kg	Decatlón S20/Absoluto	Hombres
16:00	16:05	16:10	16:45	Salto de Longitud	Heptatlón Absoluto	Mujeres
			17:45	Salto con Pértiga	Decatlón S20 / Absoluto	Hombres
			18:15	Lanzamiento de Jabalina 600gr	Heptatlón Absoluto	Mujeres
			19:30	Lanzamiento de Jabalina 800gr	Decatlón Sub 20 + Absoluto (Gr 1)	Hombres
19:30	19:35	19:40	19:45	800 m	Heptatlón Absoluto	Mujeres
			20:30	Lanzamiento de Jabalina 800gr	Decatlón Absoluto (Gr 2)	Hombres
21:15	21:20	21:25	21:30	1500 m	Decatlón S20 - Abs	Hombres

### CADENCIAS EN ALTURA Y PÉRTIGA

Con objeto de hacer más ágil los concursos de Pértiga y Altura las cadencias comenzarán por la altura más baja de las solicitadas por los todos los participantes en la prueba (ambos grupos si hubiere) y a continuación el listón se subirá según lo indicado en el siguiente cuadro:

Decatlón Hombres			
<b>Altura</b>	de 6 en 6 cm hasta igualar o superar	1.56	después de 3 en 3 cm
<b>Pértiga</b>	de 20 en 20 cm hasta igualar o superar	3.20	después de 10 en 10 cm
Heptatlón Mujeres			
<b>Altura</b>	de 6 en 6 cm hasta igualar o superar	1.36	después de 3 en 3 cm