

XVI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS DE MONTAÑA-TRAIL RUNNING

LIENCRES (CANTABRIA), 24-25 abril de 2021

INFORMACIÓN TÉCNICA DE INTERÉS

La celebración de esta competición estará condicionada a la evolución de la pandemia del COVID-19, al estricto cumplimiento de la normativa vigente en el momento de la celebración de la competición y las directrices establecidas por las autoridades nacionales e internacionales sobre las medidas de prevención, mitigación y protección en lo referente a minimizar los riesgos de contagio.

CLAÚSULA DE GENERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

ENTREGA DE DORSALES

Los dorsales se recogerán en un único sobre por cada club (siendo responsable el delegado, o persona que recoja, de la distribución de los dorsales entre sus atletas).

En el caso de atletas únicos de un Club o independientes, podrán recoger su dorsal directamente.

El lugar de recogida será el aparcamiento de la Playa de Canallave de Liencres en el siguiente horario:

- Sábado 24 de abril en horario de 9 a 19:00 horas.
- Domingo 25 de abril desde las 08:00 horas.

El horario de incidencias será el sábado 24 de 11.00 a 12:30 horas.

ACCESO A ZONA CERO (COMPETICIÓN) – NORMATIVA CIRCULACIONES

Las excepcionales circunstancias que nos toca vivir hacen que desde la organización se deban extremar las precauciones sanitarias de higiene y distancia social para evitar los contagios. Es obligación de todos los asistentes atender las indicaciones de la organización en materia de Covid pudiendo ser causa de descalificación a quien no cumpla estas indicaciones.

Hay que informar que la zona de competición (salida/meta) será de acceso exclusivo a los atletas, debiendo cumplir la normativa relacionada con circulaciones, uso obligatorio de mascarilla, ocupación de espacios asignados en salida, distancias de seguridad, etc., pudiendo ser expulsados de la misma en caso de incumplimiento. Se adjuntan planos con todas las ubicaciones, circulaciones y demás información importante al respecto.

La zona de salida/meta está ubicada en el aparcamiento de la Playa de Canallave de Liencres.



CONTROL DE MATERIAL OBLIGATORIO (CAMARA DE LLAMADAS) – ACCESO A CAJONES DE SALIDAS

Todos los atletas deberán acceder a los cajones de salidas por los accesos 1 y 2 (**se abrirán 5 minutos antes de la hora de entrada a los cajones**), de cara a la toma de temperatura y disposición de gel hidroalcohólico. Una vez dentro de la zona acotada, accederán a los cajones por rango de dorsal, estando indicado en cada una de las puertas de acceso.

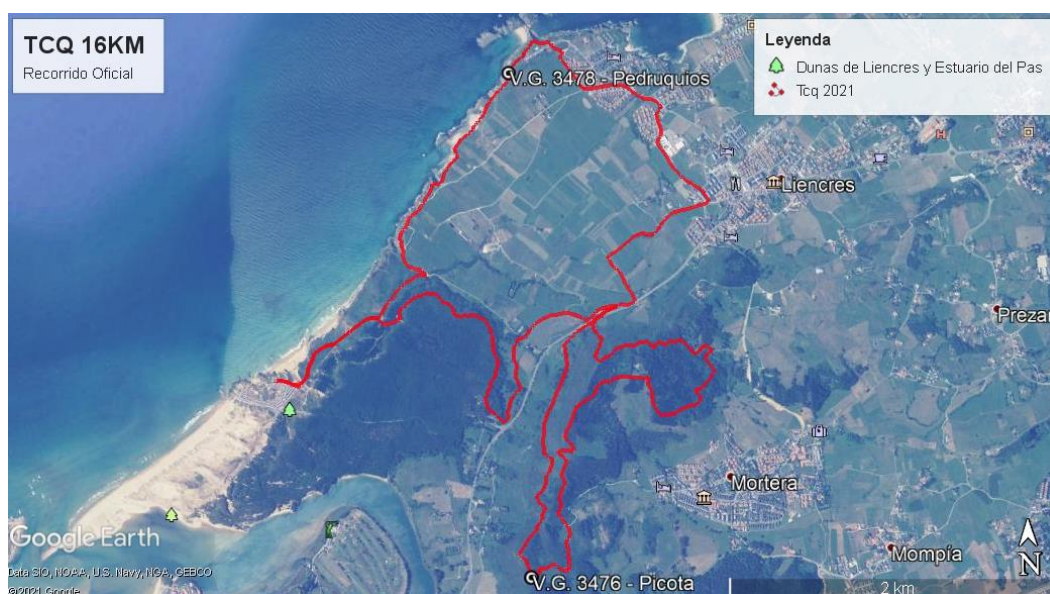
En dicho acceso se comprobará el material obligatorio por parte de los Jueces (**dorsales, móvil y mascarilla**) y se deberá mantener la distancia de seguridad mientras se lleva a cabo. Una vez revisado, se accederá al cajón (ver anexo 1)

Los horarios de control de material (cámara de llamadas) serán los siguientes, siendo obligatorio el cumplimiento de dicho horario para poder participar en el Campeonato:

SÁBADO 24 ABRIL				
CAMPEONATO/CATEGORÍA	ENTRADA CAJÓN	CIERRE CAJÓN	HORA CARRERA	RANGO DORSALES
Máster Hombres M45, M50, M55, M60, M65	15:45	15:55	16:15	223-318
Absoluta Mujeres	16:15	16:25	16:30	321-422
Sub23 Mujeres				
Master Mujeres				
Sub20 Hombres (8km)	16:45	16:55	17:00	430-497
Sub20 Mujeres (8km)				
Máster Hombres M70 y superior (8km)				
Máster Mujeres F70 y superior (8km)				
DOMINGO 25 ABRIL				
Categoría	ENTRADA CAJON	CIERRE CAJON	HORA CARRERA	RANGO DORSALES
Absoluto Hombres	9:45	9:55	10:00	1-208
Sub23 Hombres				
Máster Hombres M35 y M40				

CIRCUITO – AVITUALLAMIENTOS

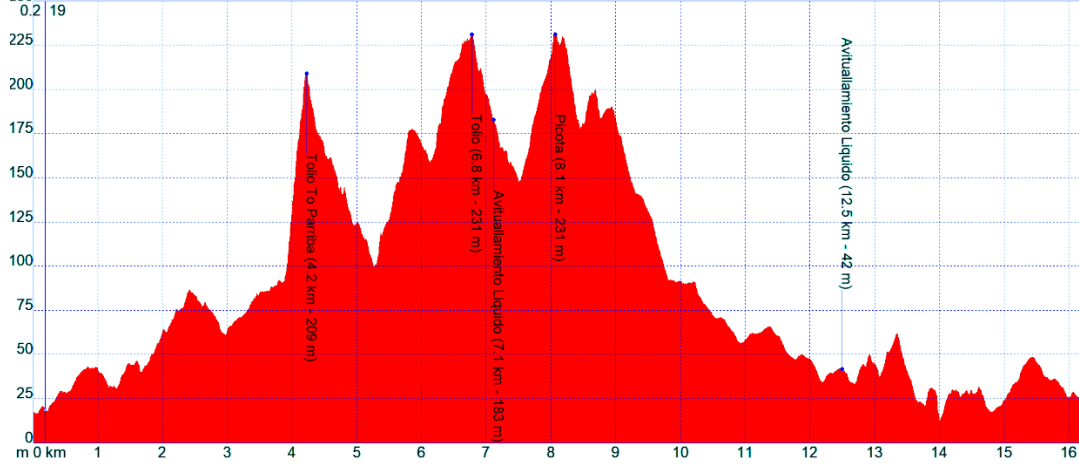
La línea de salida y meta de todos los Campeonatos estará ubicada en el parking de Canallave de Liencres. En la prueba de 16 km, la Organización dispondrá de 2 avituallamientos en el recorrido, ubicados aproximadamente en los puntos km 7,2km y 12,5 km, además del de meta.



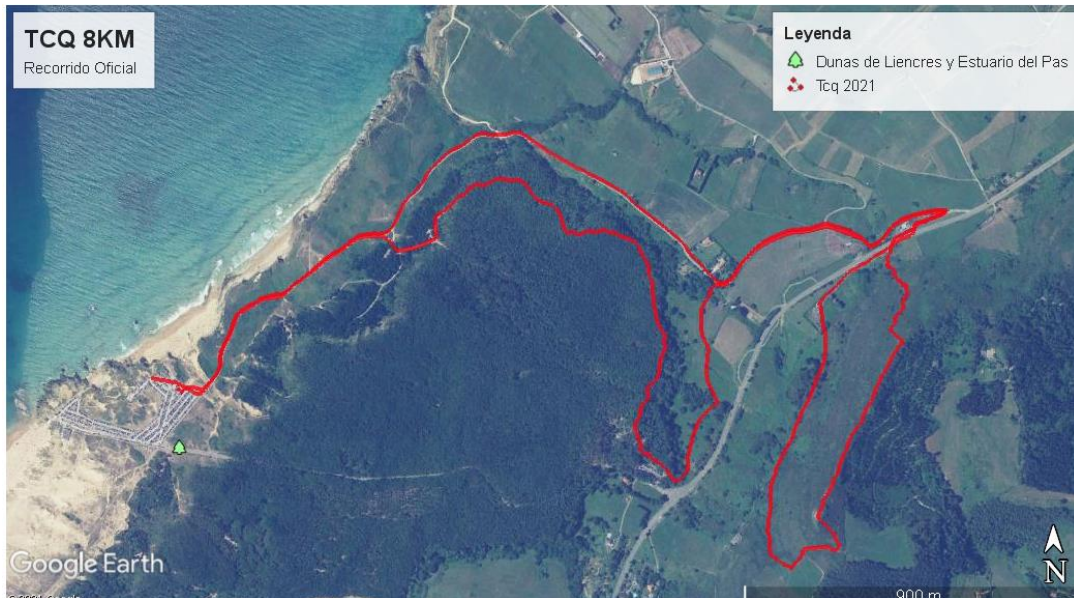
Trail Costa Quebrada 2021 - 16 Km

Altura máxima: 232.37 mts - Altura mínima: 11.72 mts - Desnivel acumulado: 590.46 mts

Distancia: 16.09 km

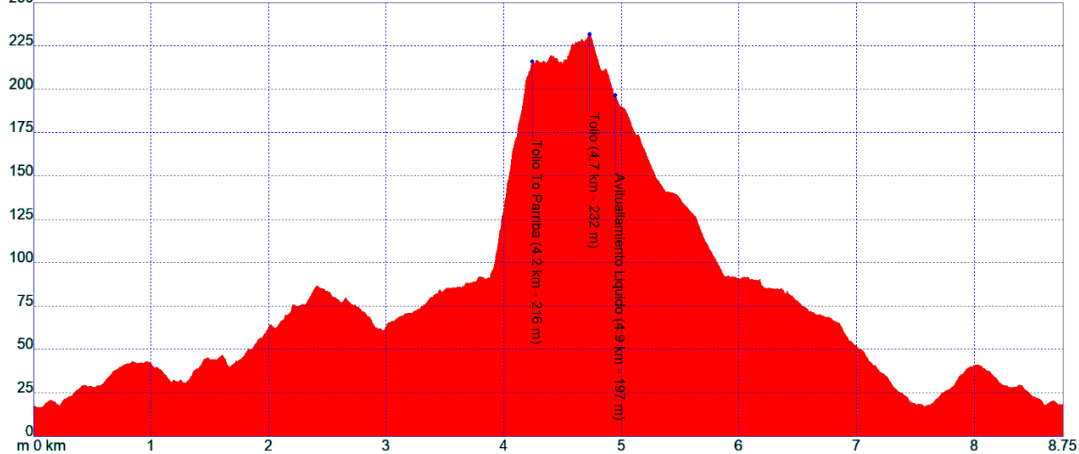


En la prueba de 8 km, la Organización dispondrá de 1 avituallamiento ubicado en el km 4,9 y en meta.



Altura máxima: 231.67 mts - Altura mínima: 16.49 mts - Desnivel acumulado: 129.35 mts

Distancia: 8.70 km



En todos los avituallamientos habrá botellas de agua individuales, que deberán coger los atletas directamente, siendo obligatorio ponerse la mascarilla para poder hacerlo

Por medidas sanitarias y reglamentarias no estará permitida la asistencia personal en ningún punto del recorrido y avituallamiento, salvo aquellos que se comuniquen y sean autorizados por algún motivo justificado, debiendo ser remitida la petición con antelación a la RFEA.

PREMIACIONES

La RFEA otorgará medallas a los 3 primeros/as atletas clasificados en categoría Absoluta, Sub 23, Sub 20 y las diferentes categorías Master.

Todos los participantes en el Campeonato de España optarán a los premios en metálico de la prueba Open en la distancia de 16 km. Dichos premios serán entregados tras disputarse la prueba Open y ver las clasificaciones y tiempos de todos/as las participantes:

CLASIFICACIÓN PRUEBAS 16 KM	PREMIO
1º/ 1ª CLASIFICADO/A 16 km	500 €
2º/ 2ª CLASIFICADO/A 16 km	250 €
3º/ 3ª CLASIFICADO/A 16 km	125 €
1º/ 1ª CRONOESCALADA TOLIO P'ARRIBA (más rápido/a en llegar a la cumbre)	100 €

En el Campeonato de España de Clubes Absoluto, la clasificación se hará tomando como base la suma de tiempos conseguidos por los tres primeros atletas de un mismo Club (de los cuales solo uno de ellos podrá ser extranjero). En caso de empate en la clasificación, el ganador será el Club cuyo último corredor que puntúe, quede mejor clasificado.

Los clubes clasificados en los 3 primeros puestos absolutos recibirán trofeo de la RFEA y medallas individuales para los 3 atletas que puntúen para su Club, en categoría Masculina y Femenina

REGLAMENTO TÉCNICO

El reglamento de este campeonato se puede consultar en el siguiente [enlace](#). Lo no contemplado en el mismo a nivel técnico se regirá como lo indicado en el [Reglamento de Trail](#) aprobado por la Comisión Delegada de la RFEA el 26 de agosto de 2020.

ANEXO I – CAJONES DE SALIDA – DORSALES

CAJÓN	Sábado - 16h00 - Hombres M45 a M65									
1	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232
2	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242
3	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252
4	253	254	255	256	258	259	260	261	262	263
5	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273
6	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283
7	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293
8	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303
9	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313
10	314	315	316	317	318					

CAJÓN	Sábado - 16h30 – Mujeres Absoluto Sub23 y Master F35 a F65									
1	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330
2	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340
3	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350
4	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360
5	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370
6	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380
7	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390
8	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400
9	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410
10	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420
11	421	422								

CAJÓN	Sábado - 17h00 - Hombres Sub 20									
1	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439
2	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449
3	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459
4	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469
CAJÓN	Sábado - 17h00 - Mujeres Sub 20									
5	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480
6	481	482	483	484	485	486	487			
CAJÓN	Sábado - 17h00 - Master 70 y +									
7	491	492	493	494	495	496	497			

CAJÓN	Domingo-10h00-Hombres Absoluto M35 M40									
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
4	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
5	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
6	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
7	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
8	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
9	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
10	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
11	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
12	111	112	113	114	115	116	117	118		120
13	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
14	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
15	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
16	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
17	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170
18	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
19	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190
20	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200
21	201	202	203	204	205	206	207			