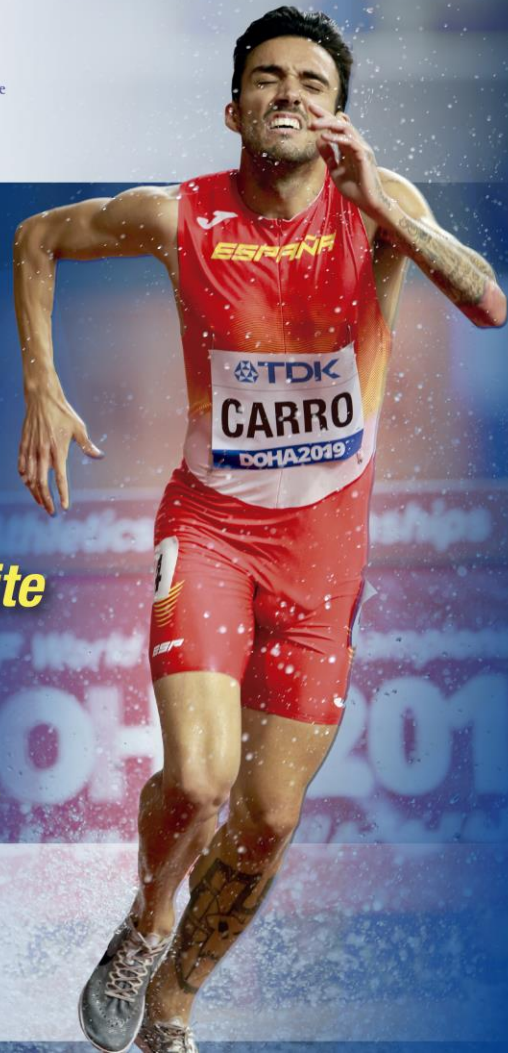


III CONGRESO de ENTRENAMIENTO de ATLETISMO

*De la escuela de atletismo a la élite
El entrenamiento de la velocidad*

26.10.2019

*Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF).
c/ Martín Fierro, s/n (Ciudad Universitaria). 28040 Madrid*



PROGRAMA

Sábado 26 de Octubre

9:00	Recepción y registro	14:05	<i>“Optimización del entrenamiento en gimnasio mediante perfiles fuerza-carga-velocidad” (Carlos Balsalobre)</i>
9:30	Inauguración	14:35	Comida
9:50	<i>“Neuromotricidad: La motricidad al servicio del aprendizaje” (Irene Pellicer)</i>	15:35	<i>“Taller (Módulo cubierto del CAR) práctico sobre optimización del entrenamiento de fuerza-velocidad” (Carlos Balsalobre y Pedro Jiménez)</i>
10:30	<i>“Las emociones en el deporte” (Irene Pellicer)</i>	16:15	Descanso y traslado al aula.
11:10	Pausa Café	16:30	<i>“Qué importancia debemos dar a la velocidad en el entrenamiento” (Pierre-Jean Vazel)</i>
11:25	<i>“Enseñanzas que el entrenamiento de jóvenes proporciona para el entrenamiento de alto nivel” (Pierre-Jean Vazel)</i>	18:00	Descanso
12:25	Descanso	18:05	<i>“Buenas prácticas en el entrenamiento de velocidad con menores (Valentín Rocandio)</i>
12:30	<i>“De la escuela de atletismo al alto rendimiento” (Arturo Martín)</i>	18.:35	Pausa café
13:00	Coloquio “De la escuela a la élite” con Irene Pellicer, Arturo Martín y Pierre-Jean Vazel.	18:50	Coloquio con expertos en entrenamiento de la velocidad
13:30	Descanso	19:50	Cierre
13:35	<i>“Perfil Fuerza-velocidad horizontal en atletismo: Aplicaciones y Optimización del entrenamiento” (Pedro Jiménez)</i>		

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:



PANEL DE PONENTES

Irene Pellicer

- Licenciada Ciencias Actividad Física y el Deporte
- Máster en Ciencias Médicas aplicadas a la Actividad Física y el Deporte
- Máster en Educación Emocional y Bienestar. UB.
- Postgrado en Neuroeducación. UB.
- Autora del libro: Educación Física Emocional
- Coautora del libro: NeuroEF: la revolución de la Educación Física desde la Neurociencia. INDE

Arturo Martín

- Entrenador Nacional de Atletismo
- Especialista en medio fondo y fondo
- Entrenador y formador de atletas tan destacados como Arturo Casado (campeón de Europa de 1500m al aire libre 2010), Fernando Carro (record de España de 3000m obstáculos en 2019) y Adrián Ben (6º en el campeonato del mundo 2019)

Carlos Balsalobre

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Profesor de la Universidad Autónoma de Madrid
- Investigador experto en valoración del entrenamiento de la fuerza y en el uso de nuevas tecnologías en el entrenamiento

Pierre-Jean Vazel

Entrenador de:

- Olusaji Fasuba (Nigeria) 9.85 en 2006
- Christine Arron (2009 a 2012)
- Quentin Bigot (Martillo), 4º en el Campeonato del Mundo en Londres 2017 y Subcampeón del Mundo de Martillo en Doha 2019

Además, fue entrenador jefe de los velocistas de Shanghai (China) en 2016 y 2017

Pedro Jiménez

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Máster en Alto Rendimiento Deportivo
- Profesor de la Universidad Católica de Murcia
- Investigador experto en optimización, control y valoración del entrenamiento, la condición física y el rendimiento en deportes individuales

Valentín Rocandio

- Ex velocista internacional
- Doctor en CCAFD
- Profesor de la Facultad de Educación y Deporte de la UPV
- Responsable del sector de velocidad durante 14 años

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:



INFORMACIÓN

Acreditación

Certificado de asistencia de CENFA/RFEA

Precio de inscripción*

60€ (50€ para los entrenadores con licencia Federativa en vigor)

*(Incluye comida)

Mismo precio para el seguimiento online a través de You Tube (en directo o en diferido).

Procedimiento de inscripción:

Únicamente en la página WEB de la Federación Española:
www.rfea.es/CongresoCENFA

Se podrá elegir entre inscripción presencial y Online.

Fecha límite inscripción presencial: 23 de Octubre de 2019

Fecha límite asistencia online: 30 de Noviembre de 2019

Modo de pago

Transferencia bancaria a la RFEA.

La Caixa: ES80- 2100-0600-80- 0200936898

Enviar justificante de pago a smartinez@rfea.es

Información: En el Centro Nacional de Formaciones Atléticas
Correo Postal: Centro Nacional de Formaciones Atléticas
– Real Federación Española de Atletismo
– Avda. Valladolid, 81, 1º, 28008 Madrid
Correo electrónico: smartinez@rfea.es
Teléfono: 91-5499859

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:

