

Sergio Gallardo

Bembibre (León), 22.03.1979 - 1,80m/68kg

Entrenador: Juan Carlos Granado

Internacional: 19 (2001-2007)

Historial Español

Campeón de España absoluto de 3.000m en pista cubierta (2006)

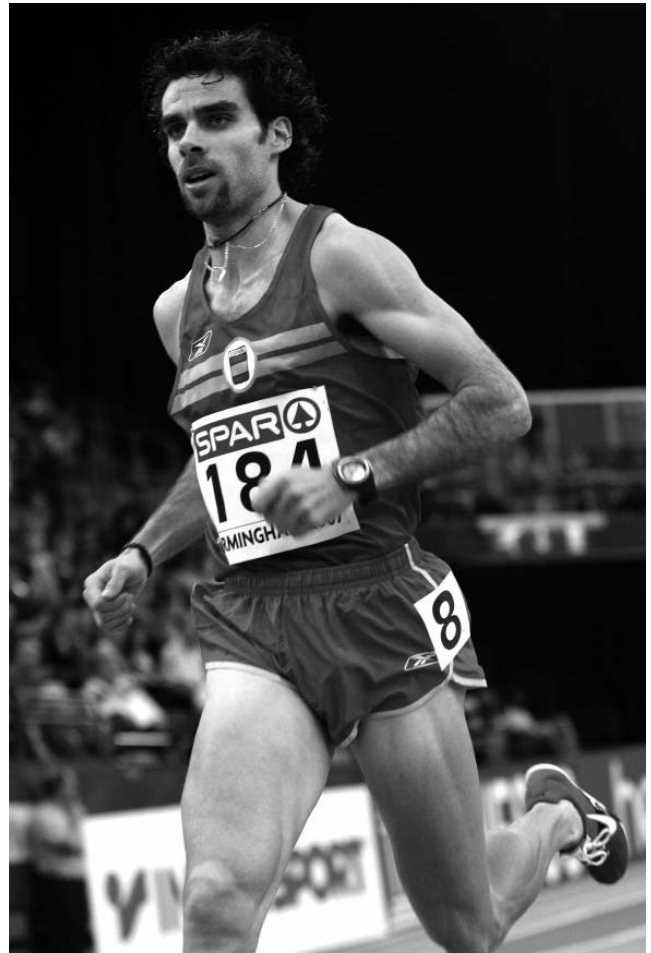
Campeón de España promesa de 800m en pista cubierta (2001)

Campeón de España promesa de 1.500m aire libre (2001)

Campeón de España promesa de 3.000m en pista cubierta (1999)

Historial Internacional

CM	2007 - Osaka	1.500m (12º/3:37.03)
CE	2006 - Gotemburgo	1.500m (5º/3:41.24)
CpE	2006 - Málaga	Spl - 3.000m (1º/8:27.78)
	2007 - Vaasa	1ªD - 3.000m (1º/8:03.37)
CM-j	1998 - Annecy	800m (3e2/1:51.32)
CE-23	2001 - Amsterdam	1.500m (3º/3:39.50)
IberA	2000 - Rio de Janeiro	800m (3º/1:48.85)
	2002 - Guatemala	800m (5º/1:47.73)
	2004 - Huelva	1.500m (1º/3:37.34)
JMed	2005 - Almería	1.500m (4º/3:45.95)
CMpc	2004 - Budapest	3.000m (5º/7:58.96)
	2006 - Moscú	1.500m (5º/3:43.77)
CEpc	2002 - Viena	1.500m (4e2/3:43.67)
	2007 - Birmingham	1.500m (2º/3:44.51)
CpEpc	2003 - Leipzig	Relevo (dq.)
	2006 - Lievin	1.500m (1º/3:49.77)
CMcross	2003: corto (34º); 2004: corto (113º)	
CEcross	1998: júnior (37º)	
...		
Otros	2001 - Espinho	Portugal-España (pc): 800m (4º/1:51.12)
	2002 - Valencia	España-Portugal (pc): 800m (1º/1:48.12)
	2005 - Paris	Decanation: 1.500m (2º/3:41.73)



Progresión

Año/Edad	Club	800m	Ptº.Rank.ESP	1.500m	Ptº.Rank.ESP	3.000m
1996 (17)	A.D. Cultural Leonesa	1:53.23	(24jr)	-		-
1997 (18)	A.D. Cultural Leonesa	1:52.50	(95= / 8=jr)	-		-
1998 (19)	A.D. Cultural Leonesa	1:49.67	(22 / 1jr)	-		-
1999 (20)	C.A. Endesa-Ponferrada	1:49.36	(16)	3:43.55	(26)	8:06.15i
2000 (21)	Univ. de Salamanca	1:47.62	(6)	3:42.64	(19)	-
2001 (22)	Univ. de Salamanca	1:46.65	(2)	3:39.50	(8)	-
2002 (23)	F.C. Barcelona	1:47.11	(4)	3:37.86	(8)	-
2003 (24)	F.C. Barcelona	1:47.93	(11)	3:35.24	(5)	7:51.34i
2004 (25)	F.C. Barcelona	1:47.40	(9)	3:36.26	(4)	7:48.27i
2005 (26)	F.C. Barcelona	-		3:36.10	(4)	7:44.15
2006 (27)	Univ. Burgos-Incesa	-		3:34.95	(2)	7:54.13i
2007 (28)	Nike Running	1:46.66	(5)	3:33.43	(2)	8:03.37
2008 (29)	Nike Running	1:52.86	(55)	3:42.43	(16)	-

Otras marcas:

1.000m: 2:18:50 (2006); Milla: 3:52.85 (2007); 2.000m: 5:13.15 (2000); 3.000m Obst: 9:03.11 (2005); 10km ruta: 31:18 (2009)



1.5000m - Sub 3:40.00

3:33.43	8	Roma (ITA)	13.07.2007
3:33.43	8	Roma (ITA)	13.07.2007
3:34.75	11	Atenas (GRE)	02.07.2007
3:34.75	11	Atenas (GRE)	02.07.2007
3:34.95	8	Atenas (GRE)	03.07.2006
3:34.95	8	Atenas (GRE)	03.07.2006
3:35.08	11c1	Lausana (SUI)	11.07.2006
3:35.08	11c1	Lausana (SUI)	11.07.2006
3:35.24	6	Lausana (SUI)	01.07.2003
3:35.36	6	San Sebastián	10.08.2003
3:35.36	11	Bruselas (BEL)	25.08.2006
3:35.36	11	Bruselas (BEL)	25.08.2006
3:35.95	9	Zúrich (SUI)	18.08.2006
3:35.95	9	Zurich (SUI)	18.08.2006
3:36.10	10c1	Sevilla	04.06.2005
3:36.16	6	Gateshead (GBR)	13.07.2003
3:36.26	6c1	Sevilla	05.06.2004
3:36.80	2C1	Huelva	20.06.2006
3:36.82	7c1	Sevilla	07.06.2003
3:36.83	4c1	San Sebastián	03.07.2004
3:37.03	12	Osaka (JPN)	29.08.2007
3:37.34	1	Huelva	07.08.2004
3:37.47 i	5	El Pireo (GRE)	24.02.2007
3:37.71	8c1	Madrid	17.07.2004
3:37.80	11	Lausana (SUI)	06.07.2004
3:37.86	7	San Sebastián	20.08.2002
3:38.35	3C1	Zaragoza	28.07.2007
3:38.56	1	Londres (GBR)	28.07.2006
3:38.64	10c1	Madrid	17.07.2006
3:39.12	9c1	Madrid	16.07.2005
3:39.21 i	2c1	Gante (BEL)	08.02.2004
3:39.25 i	5c1	Valencia	10.02.2007
3:39.50	3	Amsterdam (NED)	14.07.2001
3:39.74	3c1	Herrera	19.05.2007
3:39.89	10	San Sebastián	18.08.2001
3:39.92	6e2	Osaka (JPN)	25.08.2007
3:39.98	1c1	Baracaldo	13.07.2002
3.000m			
7:44.15	3	Huelva	07.06.2005
7:48.27 i	4e2	Budapest (HUN)	05.03.2004
7:49.39 i	1	Valencia	14.02.2004
7:51.34 i	4	Sevilla	22.02.2003
7:51.81 i	2	Zaragoza	31.01.2004
7:54.76	8	Rieti - (ITA)	28.08.2005

