

Belén Recio



Córdoba, 11.08.1980 - 1,69m/56kg
 Entrenador: Angel Moreno
 Club 2006/2007: Diputación de Córdoba
 Internacional: 17 (2003-2007)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 100m y 200m al aire libre (2005-2006-2007)
 Campeona de España Absoluta de 200m en pista cubierta (2003-2005-2006-2007)

- Historial Internacional

CM	2003 - París	4x100m (5e1/44.08)
CE	2006 - Gotemburgo	100m (6e4/11.48); 200m (6s1/24.20); 4x100m (7e1/44.85)
CpE	2003 - Florencia	Spl - 4x100m (5ª/43.95)
	2004 - Bydgoszcz	Spl - 4x100m (7ª/44.81); 4x400m (8ª/3:40.47)
	2005 - Gävle	1ª D - 200m (5ª/24.15); 4x100m (2ª/44.85); 4x400m (2ª/3:35.80)
	2006 - Málaga	Spl - 200m (9ª/23.39); 4x100m (5ª/44.87); 4x400m (9ª/3:37.07)
	2007 - Munich	Spl - 400m (8ª/54.16); 4x400m (7ª/3:37.54)
IberA	2004 - Huelva	200m: 200m (5ª/24.33); 4x100m (4ª/45.07)
	2006 - Ponce	100m (2ª/11.66); 200m (5ª/23.63)
JMed	2005 - Almería	100m (4ª/11.74); 4x100m (2ª/44.75); 4x400m (1ª/3:31.45)
CEpc	2005 - Madrid	200m (4e1/24.12); 4x400m (5ª/3:39.73)
	2007 - Birmingham	60m (7e3/7.49)
CpEpc	2006 - Lievin	60m (7ª/7.48); Relevó (7ª/4:55.36)
...		
Otros	2005 - París	DecaNation: 100m (7ª/12.29); 400m (7ª/57.42)
	2006 - París	DecaNation: 100m (7ª/11.72)
	2007 - París	DecaNation: 100m (7ª/12.41)

Progresión

Año/Edad	Club	100m		200m		400m	
		Rank. ESP	Puesto	Rank. ESP	Puesto	Rank. ESP	Puesto
1999 (19)	Nerja At - Cueva de Nerja		12.86/12.59v/12.5		26.08/25.7 (31jr)	-	
2000 (20)	Nerja At - Cueva de Nerja		12.63/12.54v (82=)		25.54 (38)	-	
2001 (21)	Nerja At - Cueva de Nerja		12.26 (29)		25.11 (24)	-	
2002 (22)	Nerja At - Cueva de Nerja		12.18/12.10v (21)		24.96 (18)	-	
2003 (23)	Nerja At - Cueva de Nerja		11.86/11.5 (4)		23.57 (3)	54.84 (8)	
2004 (24)	Valencia Terra i Mar		11.73 (3)		23.89 (3)	55.46 (12)	
2005 (25)	Diputación de Córdoba		11.64/11.47v (1)		23.65 (1)	53.95 (4)	
2006 (26)	Diputación de Córdoba		11.48/11.48v (1)		23.39 (1)	54.30 (5)	
2007 (27)	Diputación de Córdoba		11.69/11.50v		23.44	53.46	

Otras marcas

60m (pc): 7.38 (2006)