

Francisco Javier Fernández



Guadix (Granada) 06.03.1977 - 1,75m/65kg

Entrenador: Robert Korzeniowski

Club 2006/2007: Agrupaejido

Internacional: 19 (1997-2009)

Historial Español

Recordman de Europa de 20km marcha en ruta (1h17:22 en 2002)
 Recordman de España absoluto en pista cubierta de 5.000m (p) (18:24.13 en 2007)
 Recordman de España absoluto al aire libre de 5.000m (p) (18:27.34 en 2007)
 Recordman de España absoluto de 10.000m (p) (38:07.65 en 2007)
 Recordman de España promesa de 10.000m (p) (38:42.38 en 1999)
 Recordman de España promesa al aire libre de 5.000m (p) (18:54.4 en 1999)
 Recordman de España absoluto 10km marcha (r) (37:52 en 2002)
 Campeón de España absoluto de 20km (r) (1998-99-2000-2001-2002-2003-2004-2007)
 Campeón de España absoluto de 10.000m (p) (2007)
 Campeón de España promesa de 10km (p) (1997 y 99)
 Campeón de España júnior de 10km (p) (1995-96)

Vencedor en la Challenge Mundial IAAF de Marcha (2005 y 2006)

Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo

Mejor Atleta Español en 2004, 2005 y 2006

Récords de España

PISTA: 5.000m M.: 18:54.4 (1999); 18:48.23 (2002); 18:27.34 (2007); 10.000m M.: 38:42.38 (1999); 38:07.65 (2007)

RUTA: 10km: 38:59, 38:02 (2001); 37:52 (2002); 20km: 1h18:56 (2000); 1h17:22 (2002)

Pista Cubierta: 5.000m: 18:50.63 (2005); 18:39.58; 18:24.13 (2007)

Historial Internacional

JJOO	2000 - Sidney	20km (7 ^o /1h21:01)
	2004 - Atenas	20km (2 ^o /1h19:45)
CM	1999 - Sevilla	20km (15 ^o /1h27:23)
	2001 - Edmonton	20km (abandono)
	2003 - París	20km (2 ^o /1h18:00)
	2005 - Helsinki	20km (2 ^o /1h19:36)
	2007 - Osaka	20km (2 ^o /1h22:40)
CE	1998 - Budapest	20km (3 ^o /1h21:39)
	2002 - Munich	20km (1 ^o /1h18:37)
	2006 - Gotemburgo	20km (1 ^o /1h19:09)
CpM-m	1997 - Podebrady	20km (47 ^o /1h22:41)
	1999 - Mezidon	20km (12 ^o /1h22:47)
	2006 - La Coruña	20km (1 ^o /1h18:31)
CpE-m	1998 - Dudince	20km (1 ^o /1h20:31)
	2000 - Eisenhuttenstad	20km (3 ^o /1h18:56)
	2001 - Dudince	20km (4 ^o /1h20:02)
	2003 - Cheboksary	20km (1 ^o /1h19:48)
JMed	2005 - Almería	20km (1 ^o /1h22:45)
CE23	1997 - Turku	20km (2 ^o /1h21:59)
CM-j	1996 - Sidney	10.000m M. (1 ^o /40:38.25)
CE-j	1995 - Nyiregyhaza	10.000m M. (2 ^o /41:02.34)
...		
Otros	2000 - Leamington	Encuentro Internacional: 20km (1 ^o /1h20:18)

Progresión			Puesto		Puesto		Puesto
Año/Edad	Club	10km	Rank. ESP	20km	Rank. ESP	Rank. Md / Eu	
1994 (17)	Atletismo Chapín Jerez	43:30.0p	(9)	-			
1995 (18)	Atletismo Chapín Jerez	40:54	(1)	-			
1996 (19)	Atletismo Chapín Jerez	40:38.25p	(1)	-			
1997 (20)	Atletismo Veleta	39:54.81p	(2)	1h21:59	(4)	(52M / 39E)	
1998 (21)	Atletismo Veleta	40:35+	(1)	1h20:31	(1)	(23M / 15E)	
1999 (22)	Puma Sevilla Abierta	38:42.38p	(1)	1h21:55	(1)	(36M / 20E)	
2000 (23)	Puma Sevilla Abierta	39:54	(1)	1h18:56	(1)	(7M / 7E)	
2001 (24)	Sevilla Abierta	38:02	(1)	1h19:47	(1)	(12M / 11E)	
2002 (25)	BEEP Guadix	37:52	(1)	1h17:22	(1)	(1M / 1E)	
2003 (26)	Agrupaejido	38:38+	(1)	1h18:00	(1)	(2M / 1E)	
2004 (27)	Agrupaejido	38:33	(1)	1h19:19	(1)	(8M / 6E)	
2005 (28)	Agrupaejido	38:45	(1)	1h17:52	(1)	(3M / 1E)	
2006 (29)	Agrupaejido	38:12	(1)	1h18:31	(1)	(3M / 2E)	
2007 (30)	Agrupaejido	38:07.65		1h18:50			

Otras marcas:

5.000m (p): 18:27.34 (2007) / 18:24.13pc (2007); 5km: 19:16 (2007)

www.rfea.es

Todas las competiciones de 20km marcha - Francisco Fernández

					5km	10km	15km	
1h17:22	RM	1		Turku, FIN	28/04/2002	19:28	38:34	57:47
1h17:52		1	Cant	La Coruña	04/06/2005	19:34	38:58	58:20
1h18:00		2	WC	Paris, FRA	23/08/2003	19:29	38:38	58:03
1h18:31		1	WCp	La Coruña	13/05/2006	19:29	38:52	58:22
1h18:33		3	IAAFChall	Yangzhou, CHN	22/04/2006	(desc)		
1h18:37		1	EC	Munich, GER	06/08/2002	19:50	38:53	58:22
1h18:50		1	Cant	La Coruña	02/06/2007	19:28	38:36:00	58:12
1h18:51		1	IAAFChall	Shenzhen, CHN	24/03/2007	(desc)		
1h18:56	R.ESP	3	ECp	Eisenhüttenstadt, GER	17/06/2000	19:30?	39:17	58:55
1h19:02		1	IAAFChall	Rio Maior, POR	02/04/2005	-	39:55	-
1h19:08		2	IAAFChall	Tijuana, MEX	08/03/2003	(desc)		
1h19:09		1	EC	Göteborg - (SWE)	08/08/2006	20:11	39:29	58:55
1h19:19		1	Cant	La Coruña	05/06/2004	20:11	40:23	59:39
1h19:25		1		Sesto San Giovanni, ITA	01/05/2003	19:38	38:59	58:46
1h19:36		2	WC	Helsinki, FIN	06/08/2005	19:47	39:31	59:10
1h19:45		2	JJOO	Atenas, GRE	20/08/2004	?	40:18	?
1h19:47		2	MGG	Calella	22/04/2001	(desc)		
1h19:48		1	ECp	Cheboksary, RUS	18/05/2003	19:51	39:31	59:22
1h19:52		1	CE	Santa Eularia des Riu	04/03/2007	?	40:15	?
1h19:54		1	IAAFChall	Sesto San Giovanni, ITA	01/05/2005	20:08	39:50	1h01:33
1h20:02		4	ECp	Dudince, SVK	19/05/2001	(desc)		
1h20:18		1	8N	Leamington, GBR	23/04/2000			
1h20:31		1	ECp	Dudince, SVK	25/04/1998	20:13	40:35	1h00:36
1h20:36		1	IAAFChall	Rio Maior, POR	01/04/2006	?	39:55	?
1h21:00		1	CE	Almería	31/07/2004	20:20	40:31	1h00:35
1h21:01		7	JJOO	Sidney, AUS	22/09/2000		39:55	
1h21:19		5	Cant	La Coruña	16/05/1998			
1h21:21		2	IAAFChall	Zapopan, MEX	22/03/2002			
1h21:23		3	MGG	Barcelona	10/05/1998			
1h21:39		3	EC	Budapest, HUN	18/08/1998	????		
1h21:55		1	Cant	La Coruña	15/05/1999			
1h21:59		2	EC-p	Turku, FIN	10/07/1997	(desc)		
1h22:02		1	CMur	Cehegin	20/02/2000	(desc)		
1h22:06		1	CE-p	Orense	22/02/1998			
1h22:10		1	CdPr	El Prat de Llobregat	29/03/1998			
1h22:11		2	CdHo	L' Hospitalet de Llobregat	08/04/2001	(desc)		
1h22:27		1	CE	Valencia	21/07/2001	(desc)		
1h22:33		1	CE	Barcelona	02/09/2000	21:18	41:28	1h01:53
1h22:40		2	WC	Osaka, JPN	26/08/2007	21:42	42:32	1h02:33
1h22:41		47	WCp	Podebrady, CZE	19/04/1997	(desc)		
1h22:44		1	CE	San Sebastián	01/08/1998	????		
1h22:45		1	JM	Almería	30/06/2005	20:25	40:32	1h01:15
1h22:47		12	WCp	Mezidon, FRA	01/05/1999	20:18	?	?
1h22:50		2	MGG	Calella	07/05/2000	(desc)		
1h22:56		1	CE	Salamanca	20/07/2002	20:52	41:46	1h02:09
1h23:00		1	CdHo	L' Hospitalet de Llobregat	30/04/2000	(desc)		
1h23:34		1	CCat	Badalona	20/01/2002	(desc)		
1h23:38		1	CE-p	Torrevieja	21/03/1999			
1h24:01		1	CdGd	Guadix	07/03/1999	(desc)		
1h24:10		1	CE	Jerez de la Frontera	02/08/2003	21:02	42:15	1h02:22
1h24:20		1	CE-p	Badalona	02/03/1997			
1h24:30		1	CE	Sevilla	24/07/1999	21:35 ?	42:14	1h03:05
1h24:51		1	CdGd	Guadix	02/04/2000	(desc)		
1h24:56		3	CdHo	L' Hospitalet de Llobregat	27/04/1997			
1h25:06		1	CMur	Cieza	08/02/1998			
1h27:23		15	WC	Sevilla	21/08/1999	?????		
...								
ab	-	-	WC	Edmonton, CAN	04/08/2001	20:43	41:05	1h01:18
ab	-	-		Cracovia, POL	23/06/2007			