

Julia VAQUERO - 18.09.70 Chamonix (Francia) - 1,61x50

AÑOS	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	Otras
1985 -	2.21.1	4.41.0 (53)				
1986 -		4.42.56 (66)				
1987 -	2.10.3 (8)	4.24.0 (7)	9.39.65 (17)			
1988 -	2.12.1 (26)	4.24.3 (12)	9.47.7 (23)			
1989 -	2.09.74 (15)	4.18.1 (4)	9.13.73 (2)			
1990 -		4.23.7 (11)	9.12.87 (3)			
1991 -		4.22.9 (10)	8.58.90 (1)			
1992 -		4.17.37 (3)	8.57.8 (2)			
1993 -	2.12.54 (41)	4.19.7 (5)	8.55.27 (1)	15.50.43 (1)		
1994 -		4.19.32 (5)	9.02.38 (2)			
1995 -		4.25.12 (18)	9.22.16 (1)	15.49.11 (3)		
1996 -		4.18.74 (11)	8.41.23 (1)	14.44.95 (1)	31.24.08 (1)	5.47.81+ (1) 2000m
1997 -			9.01.16 (1)	15.03.81 (1)	31.14.51 (1)	
1998 -		4.20.89 (8)	8.46.70 (2)	14.55.91 (1)	31.46.47 (1)	1.10.33 (1)
1999 -			8.55.68 (2)	14.56.00 (1)	33.46.49 (5)	
2000 -					33.08.22 (8)	

33 veces internacional absoluta 1990-2000

Récords de España absolutos

2000m	5.47.81+ - Niza - 10.07.96 (otra versión 5.48.2)
3000m	8.55.27 - Maia - 28.07.93 8.41.23 - Niza - 10.07.96
5000m	15.41.99 - Madrid - 01.06.96 14.57.73 - Roma - 05.06.96 14.44.95 - Oslo - 05.07.96
10000m	31.24.08 - Leiria - 06.04.96 31.14.51 - Baracaldo - 05.04.97

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

1500m	17 en 1987
3000m	22 en 1992

Campeona de España

a) Absoluta:	
3000m	1991 (8.59.58), 1992 (9.01.71)
5000m	1993 (15.50.43), 1996 (15.26.79)
10000m	1998 (32.39.73)
Cross	1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998
b) Promesa:	
Cross	1990.
c) Junior:	
1500m	1989 (4.34.10)
Cross	1989.
d) Universitaria:	
3000m	1989 (9.39.53)

Marcas -	1500m (sub4.23)
4.17.37 - 1 -	Segovia - 30.05.92
4.18.1 - 2 -	Vigo - 08.07.89
4.18.74 - 1 -	Santiago Compostela - 22.06.96
4.19.32 - 2 -	Vigo - 30.07.94
4.19.7 - 1 -	Pontevedra - 23.06.93
4.20.38 - 2 -	Segovia - 16.05.92
4.20.89 - 1 -	La Coruña - 19.07.98

Puestos en el ranking mundial y europeo

2000m	1996 - 5.47.81 (4M-4E)
3000m	1991 - 8.58.90 (80M-49E) 1992 - 8.57.8 (73M-43E) 1993 - 8.55.27 (57M-33E) 1996 - 8.41.23 (8M-6E) 1997 - 9.01.16 (47M-29E) 1998 - 8.46.70 (13M-7E) 1999 - 8.55.68 (51M-31E)
5000m	1993 - 15.50.43 (60M-22E) 1996 - 14.44.95 (4M-4E) 1997 - 15.03.81 (18M-5E) 1998 - 14.55.91 (7M-4E) 1999 - 14.56.00 (10M-6E)
10000m	1996 - 31.24.08 (10M-2E) 1997 - 31.14.51 (9M-1E) 1998 - 31.46.47 (9M-7E)

Med.Maratón 1998 - 1.10.33 (26M-15E)

Mejores puestos en el ranking mundial y europeo all-time:

5000m	14.44.95 (7M-6E hasta 1996)
10000m	31.14.51 (26M-9E hasta 1997)

Otras marcas personales

800m	2.09.74 - 2 - Santiago - 07.07.89
Med.Maratón	1.10.33 - 7 - Zurich-U.-27.09.98

Marcas -	3000m (sub9.10)
8.41.23 - 2 -	Niza - 10.07.96
8.46.70 - 7 -	París - 29.07.98
8.53.70 - 4 -	Moscú - 05.09.98
8.55.27 - 1 -	Maia - 28.07.93
8.55.68 - 10 -	Mónaco - 04.08.99
8.57.8 - 1 -	Pontevedra - 23.06.92
8.57.91 - 13 -	Zurich - 11.08.99

4.21.8 - 3 - Vigo - 16.09.89
4.22.7 - 1 - Pontevedra - 24.06.94
4.22.9 - 1 - Vigo - 13.07.91 (10)

Marcas - 5000m (sub16.00)

14.44.95 - 1 - Oslo - 05.07.96
14.55.91 - 5 - Berlín - 01.09.98
14.56.00 - 6 - Sevilla - 27.08.99
14.57.73 - 3 - Roma - 05.06.96
15.02.30 - 4 - Estocolmo - 05.08.98
15.02.72 - 4 - Roma - 14.07.98
15.03.81 - 6 - Oslo - 04.07.97
15.04.48 - 2 - Bari - 16.06.97 (Jgs.Medit.)
15.04.94 - 5 - Bruselas - 23.08.96
15.07.69 - 6 - Milán - 07.09.96 (10)
15.10.33 - 8 - Colonia - 16.08.96
15.11.47 - 5 - Estocolmo - 30.07.99
15.12.10 - 3 - Saint-Denis - 02.06.97
15.18.48 - 12 - Berlín - 07.09.99
15.24.86 - 5h2 - Sevilla - 24.08.99
15.26.79 - 1 - Málaga - 28.06.96
15.28.84 - 1 - Praga - 07.06.97
15.39.10 - 2 - Budapest - 05.06.98
15.41.99 - 2 - Madrid - 01.06.96
15.49.11 - 12 - Londres - 07.07.95 (20)
15.49.54 - 2 - Pontevedra - 03.08.95
15.49.94 - 3 - Lisboa - 17.06.95
15.50.43 - 1 - Palma Mallorca - 12.05.93 (23)

Marca de paso a distancia superior

15.39.85+ - 1 - Baracaldo - 05.04.97

Mejores clasificaciones en Campeonatos de Cross

Mundo - 4ª en 1997, 6ª en 1998, 7ª en 1996

Europa - 2ª en 1994 y 1996

Universitaria - 1ª en 1990 y 3ª en 1994

Juegos Mediterráneos

Narbona - 1993 (3000m - Medalla de bronce - 9.04.99)

Bari - 1997 (5000m - Medalla de plata - 15.04.48)

8.58.24 - 2 - Oslo - 09.06.92
8.58.70 - 4 - Bruselas - 14.06.92
8.58.90 - 9h3 - Tokio - 24.08.91 (10)
8.59.58 - 1 - Barcelona - 04.08.91
9.00.64 - 1 - Maia - 08.07.92
9.01.16 - 7 - París - 25.06.97
9.01.71 - 1 - Valencia - 28.06.92
9.01.78 - 8 - Hengelo - 31.05.97
9.02.38 - 2 - San Sebastián - 17.07.94
9.03.72 - 12 - París - 21.07.99
9.04.16 - 2 - Gandía - 04.07.93
9.04.99 - 3 - Narbona - 17.06.93
9.05.2 - 1 - Vigo - 20.05.92 (20)
9.05.50 - 9h2 - Stuttgart - 14.08.93
9.06.27 - 8 - Barcelona - 20.09.91
9.06.92 - 4 - Buffalo - 17.07.93
9.07.92 - 10 - Sevilla - 28.05.99
9.08.45 - 7 - Sheffield - 20.07.91 (25)

Marcas de paso a distancia superior

8.56.5+ - 4 - Oslo - 05.07.96
8.59.8+ - x - Roma - 05.06.96
9.00.72+ - 6 - Estocolmo - 05.08.98

Marcas - 10000m (sub33.00)

31.14.51 - 1 - Baracaldo - 05.04.97
31.24.08 - 1 - Leiria - 06.04.96
31.27.07 - 9 - Atlanta - 02.08.96
31.46.47 - 6 - Budapest - 19.08.98
32.12.25 - 9h2 - Atenas - 02.08.97
32.27.05 - 3h1 - Atlanta - 27.07.96
32.36.91 - 12 - Atenas - 05.08.97
32.39.73 - 1 - Baracaldo - 01.07.98 (8)

Finalista (6º puesto)

Camp. Mundo 1999 (5000m - 14.56.00)

Camp. Europa 1998 (10000m - 31.46.47)

Finalista (7º puesto)

Camp. Mundo 1998 Medio Maratón (1.10.33)