

Venancio JOSÉ (19.04.76 Cartagena, Murcia) - 1,80m/70kg

Años	100m	200m	Otras marcas
1992 -	11.1		
1993 -	10.8	22.24 (78)	10.87w - 21.9w
1994 -	10.69 (21)	21.32 (5)	10.4 manual
1995 -	10.60 (12)	21.42 (10)	10.53w - 21.32w
1996 -	10.18 (1)	20.72 (2)	
1997 -	10.22 (1)	20.59 (1)	
1998 -	10.88 (60)	21.48 (14)	21.12-i
1999 -	10.37 (3)	20.98 (6)	10.25w
2000 -	10.17 (1)	20.74 (1)	20.62w
2001 -	10.34 (2)		21.04-i
2002 -	10.57 (12)		
2003-08	sin actividad		
2004 -	10.35 (1)		
2005 -	10.79 (29)	21.97 (44)	
2006 -	10.64 (14)		22.1 manual
2007 -	10.73 (14)	21.93 (31)	10.59w
2009 -	11.01 (73)		10.74w
2010 -			6.99-i

15 veces internacional absoluto

Récords de España absolutos (aire libre)

100m	10.18 - Monachil - 10.07.96
	10.17 - Castellón - 09.08.00
200m	20.59 - Madrid - 05.09.97
4x100m	38.94 - Granada - 29.05.1996
	38.85 - Madrid - 12.06.1996
	38.85 - Bari - 18.06.1997
	38.60 - Atenas - 09.08.1997

Récords de España absolutos (pista cubierta)

50m	5.82 - Madrid - 09.02.96
	5.72+ - Madrid - 05.02.97 (paso a 60m)
	5.67+ - Madrid - 14.03.01 (paso a 60m)
60m	6.59 - S.Sebastián - 12.02.00
	6.58 - Valencia - 24.02.01
	6.58 - Valencia - 14.03.01

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

100m	de 20/22 años en 1996
200m	de 20 años en 1996, de 21-22 en 1997

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

(entre los 100 primeros del mundo)

1996 -	100m 10.18 (58-M y 12-E) // y en all-time 43-E
1997 -	100m 10.22 (60-M y 12-E)
	200m 20.59 (67-M y 16-E) // y en all-time 92-E
2000 -	100m 10.17 (53-M y 9-E)

Marcas

	100m		
10.17 - 1A -	Castellón	09.08.00	1,3
10.18 - 1A -	Monachil	10.07.96	-1,3
10.18 - 1 -	Barcelona	02.09.00	1,7
10.21 - 3 -	Lisboa	05.08.00	1,1
10.22 - 1c2 -	Murcia	26.07.97	-0,4
10.23 - 1h1 -	Castellón	09.08.00	1,5
10.28 - 1c2 -	Castellón	23.08.00	cero
10.31 - 1 -	Maia	21.08.96	0,1
10.32 - 3A -	Granada	29.05.96	0,4



10.32 - 1 -	Oviedo 1,7	24.06.00 (10)
10.33 - 3 -	Granada	21.05.97 0,8
10.33 - 1c1 -	Castellón	23.08.00 0,5
10.34 - 4h9 -	Atlanta	26.07.96 0,1
10.34 - 1h1 -	Maia	21.08.96 0,8
10.34 - 1B -	Alfaz d.Pi 0,3	21.04.01 (15)

Con viento a favor ilegal superior a 2m/s

10.20w - 1c2 -	Alhama M.	05.05.96 2,4
10.21w - 1 -	Alhama M.	22.06.96 3,2
10.22w - 2 -	Salamanca	19.07.97 2,2
10.24w - 3 -	La Laguna	15.07.00 4,0
10.25w - 1 -	Murcia	10.07.99 2,4
10.26w - 2c1 -	Salamanca	15.07.99 2,8
10.32w - 1 -	Cartagena	31.03.99 2,6

Marcas 200m

20.59 - 1 -	Madrid	05.09.97 cero
20.67 - 1 -	Andújar	03.09.97 0,2
20.72 - 1 -	Alhama M.	05.05.96 0,6
20.74 - 2 -	Málaga	29.06.96 -0,8
20.74 - 2 -	Madrid	18.07.00 -0,7
20.77 - 1 -	Castellón	26.08.00 1,7
20.79- 7q2 -	Sidney	27.09.00 cero
20.85 - 2s2 -	Salamanca	20.07.97 1,8
20.93-i - 1 -	Espinho	06.02.00
20.7 - 1 -	Segovia 1,2	27.04.96 (10)

Con viento a favor ilegal superior a 2 m/s

20.62w - 2c -	Montauban	15.08.00 3,2
20.63w - 2 -	La Laguna	15.07.00 5,1
20.64w - 2 -	Salamanca	20.07.97 2,2
20.90w - 1 -	Alhama M.	22.06.96 3,7

Campeón de España (aire libre)

Absoluto	100m	1996 (10.39) - 2000 (10.18)
----------	------	-----------------------------

Campeón de España (pista cubierta)

Absoluto-60m	2000-01-04(6.59-6.62-6.72)
--------------	----------------------------

Promesa	60m	1996 (6.77)
---------	-----	-------------

Junior	200m	1995 (21.82)
--------	------	--------------