

Fabián RONCERO (19.10.70 Madrid) - 1,71m/58kg

Años	5000m	10000m	1/2 Maratón	Maratón	Otras marcas
1991 -		30.35.40 (86)			
1992 -	14.11.5 (35)	29.59.55 (59)			
1993 -	14.19.90 (46)	29.26.10 (21)	1h.05.08 (12)		
1994 -	14.08.9 (30)	30.40.61 (78)	1h.05.08 (16)		8.14.58 (30) - 9.00.13 (36) st.
1995 -	13.50.90 (15)	28.38.2 (8)	1h.03.21 (8)	2h.14.36 (7)	3.49.0 (75) - 9.10.12 (58) st.
1996 -	13.48.89 (16)	28.47.87 (11)	1h.03.45(15)	2h.09.43 (5)	
1997 -		28.21.38 (5)	1h.02.43 (5)	2h.16.53 (16)	
1998 -	13.38.1+ (8)	27.14.44 (1)	1h.03.12+(9)	2h.07.26(1)	8.17.86 (42)
1999 -	13.28.10 (5)	27.58.02 (6)	1h.01.38 (1)	2h.07.23(1)	7.59.36 (15)
2000 -	13.36.78 (10)		1h.01.12 (2)		7.41.48 (2)
2001 -	13.22.46 (5)	27.45.17 (2)	59.52 (1)	2h.10.08(4)	5.12.32 (4)
2002 -	13.59.80 (29)				
2003/04 -	sin actividad				
2005 -			1h.08.05 (54)		
2006 -	8.59.9 -3000m		1h.07.07		En Nov-2006 temp.fed.2006/07
2007 -			1h.06.10+(14)	2h.18.37 (8)	
2008 -			1h.09.51(92)	2h.27.42 (23)	
2009 -			1h.12.03		En Nov-2008 temp.fed.2008/09
2010 -	15.06.06 (78)	31.53.59 (58)	1h.11.09		
2011 -	15.50.57	32.15.2 (54)	1h.12.10+	2h.31.12(51)	En Nov-2010 temp.fed.2010/11
2012 -			1h.13.11		
2013 -	15.17.78		1h.10.43		9.01.04-i

11 veces internacional absoluto (1995-2001)

Récords de España absolutos

10000m	27.14.44 - Lisboa - 04.04.98
1/2 Maratón	59.52 - Berlín - 01.04.01
Maratón	2h.07.26 - Rotterdam - 19.04.98
	2h.07.23 - Rotterdam - 18.04.99

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo)

1996 -	Maratón 2h.09.43 (17-M y 8-E)
1997 -	10000m 28.21.38 (86-M y 28-E)
1998 -	10000m 27.14.44 (5-M y 1-E), Maratón 2h.07.26 (4-M y 1-E)
1999 -	10000m 27.58.02 (40-M y 15-E), 1/2 Maratón 1h.01.38 (52-M y 4-E), Maratón 2h.07.23 (11-M y 1-E)
2000 -	3000m 7.41.48 (33-M y 8-E), 1/2 Maratón 1h.01.12 (31-M y 6-E)
2001 -	5000m 13.22.46 (58-M y 14-E), 10000m 27.45.17 (20-M y 2-E), 1/2 Maratón 59.52 (1-M y 1-E), Maratón 2h.10.08 (45-M y 11-E)

Mejores puestos en el ranking all-time mundial y europeo

10000m	27.14.44 (16-M y 2-E hasta 1998)
1/2 Mar.	59.52 (9-M y 2-E hasta 2001) - (1-E Pinto-POR 59.43 Lisboa-98 con desnivel favorable de 40m)
	Nota: La marca de Roncero figura como récord europeo oficial en el Anuario ATFS.
Maratón	2h.07.26 (12-M y 4-E hasta 1998)

Marcas 10000m

27.14.44 - 1 - Lisboa	04.04.98
27.45.17 - 2 - Mataró	15.07.01
27.48.79 - 2 - Baracaldo	01.07.98
27.56.07 - 5 - Edmonton	08.08.01
27.58.02 - 6 - Estocolmo	30.07.99
28.21.38 - 6 - Maia	28.06.97
28.26.77 - 5 - Pontevedra	14.06.97
28.36.45 - 1 - Arona	10.05.97
28.38.2 - 2 - Baracaldo	01.05.95

28.47.87 - 6 - Baracaldo 19.06.96 (10)

Marcas 1/2 Maratón

59.52 - 1 - Berlín 01.04.01
1h.01.12 - 1 - Liverpool 13.08.00
1h.01.38 - 1 - Málaga 21.03.99
1h.02.43 - 9 - Vitry-s-Seine 20.04.97
1h.02.53+ - 1 - Rotterdam 18.04.99 (5)

Marcas Maratón

2h.07.23 - 2 - Rotterdam 18.04.99
2h.07.26 - 1 - Rotterdam 19.04.98
2h.09.43 - 1 - Carpi 13.10.96
2h.10.08 - 7 - Rotterdam 22.04.01
2h.14.36 - 15 - Londres 02.04.95
2h.16.53 - 6 - Atenas 10.08.97 (6)

Otras marcas personales

1500m 3.49.0 - Logroño - 08.07.95
3000m 7.41.48 - Barcelona - 25.07.00
5000m 13.22.46 - S.Sebastián - 18.08.01
3000m st. 9.00.13 - Alcalá - 02.07.94

Campeonatos del Mundo

Finalista Maratón - 1997 Atenas (6º - 2h.16.53)
10000m - 2001 Edmonton (5º - 27.56.07)

Campeón de España absoluto

1/2 Maratón 1995 (1h.03.23)
Cross 1999, 2001 y 2003

Campeonato de Europa de cross

2002 - Medulín (bronce)
2003 - Edimburgo (6º)

Campeonato del Mundo de cross

1998 - Marraquech (10º)

Campeonato del Mundo de Medio Maratón

1995 - Montbeliard-Bedford (Bronce por equipos - 22º individual)

