

## Carlos PÉREZ (01.06.1935 Vigo, Pontevedra) - 1,59m/53kg



Año	1500m	3000m	5000m	10000m	Otras marcas
1953 -	4.19.0 (29)	9.20.0	15.47.4 (14)	33.09.0 (11)	5.55.2
1954 -			15.53.8 (23)		
1955 -	4.02.0 (5)	8.47.2 (4)	15.08.2 (5)	32.11.8 (6)	2.02.3 (17) - 2.34.3 (4) - 5.34.4
1956 -	4.03.2 (4)	8.48.6 (9)	15.07.6 (6)	31.20.6 (4)	2.02.4 (28) - 5.50.0 (7)
1957 -	4.03.5 (7)	8.27.8 (6)	14.38.6 (5)	31.23.0 (4)	2.38.9 (6)
1958 -	3.56.6 (6)	8.43.5 (7)	14.50.2 (5)	30.14.6 (2)	2.01.8 ó 9 (28 ó 29)
1959 -	3.50.0 (2)	8.24.2 (4)	14.17.8 (1)	30.13.6 (1)	1.58.1 (20)
1960 -	3.56.0 (9)	8.25.0 (3)	14.22.4 (2)	30.13.4 (2)	1.58.8 (23)
1961 -	sin actividad				
1962 -	4.06.4 (30)		14.27.8 (6)	30.23.8 (3)	
1963 -	4.03.3 (34)		14.54.0 (10)	33.01.6 (25)	2.00.2 (60)
1964 -			15.41.4 (51)	32.39.2 (24)	
1965 -	3.59.5 (24)	8.12.4 (3)	14.26.2 (6)	29.58.8 (3)	
1966 -	4.01.8 (32)		14.25.6 (8)	29.41.8 (2)	2h.17.32 (1)
1967 -	4.00.4 (36)	8.20.8 (5)	14.12.2 (5)	29.25.2 (1)	2h.21.53 (1)
1968 -	3.57.2 (19)		14.13.4 (5)	29.32.4 (4)	2h.18.10.2 (1)
1969 -		8.42.0 (34)	14.29.6 (8)	29.47.0 (7)	2h.28.24.4 (1)/2h.13.42 corto
1970 -	4.04.4 (84)	8.30.4 (15)	14.24.4 (9)	29.59.8 (5)	2h.20.31 (1)
1971 -			14.16.4 (8)	29.54.2 (7)	2h.17.49 (2)
1972 -			14.38.4 (21)	29.50.4 (7)	2h.16.27 (1)
1973 -			14.54.4 (36)	30.50.4 (25)	

47 veces internacional absoluto (1956-1972)

### Récords de España absolutos

Hora	18.986 - Pontevedra - 25.04.65
20k	1h.03.17.6 - Pontevedra - 25.04.65
25k	1h.20.03.4 - La Coruña - 03.11.68
	1h.19.56.8 - La Coruña - 02.09.69 (récord todavía en vigor en Octubre-2013)
30k	1h.36.32.4 - La Coruña - 03.11.68
	1h.36.07.8 - La Coruña - 02.09.69 (récord todavía en vigor en Octubre-2013)
Maratón	2h.22.45 - Sagunto - 05.06.66
	2h.22.23.8 - Budapest - 04.09.66
	2h.17.32 - Fukuoka - 27.11.66
	2h.16.27 - Manchester - 04.06.72
4x1500m	16.10.8 en 1960

### Récords por edades (sólo se citan los años -hasta 22- ya que las categorías han ido cambiando):

En 1953 mejores marcas (en adelante m.m.) de 18 años en 2-3-10k, en 1955 m.m. de 20 años en 1000m-1500m y de 20-21 en 2k-3k-5k-10k, en 1956 m.m. de 21 años en 5k-10k, en 1957 m.m. de 22

años en 3k-5k.

La categoría de veteranos (+40 hasta 2004) cambia en 2005 (que pasa a ser +35).

Reconstruída la cronología +35 desde el origen (hasta 2004 considerada preveteranos y desde 2005 como se ha dicho ya veteranos), sus récords son:

En 1970: 10000m-maratón, en 1971: 5000m-10000m-maratón, en 1972: 10000m-maratón.

#### **Puestos anuales en ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo):**

1958 - 10000m 30.14.6 (70-M y 63-E)

1959 - 5000m 14.17.8 (57-M y 50-E) - 10000m 30.13.6 (67-M y 63-E)

1960 - 10000m 30.13.4 (85-M y 73-E)

1966 - Maratón 2h.17.32 (22-M y 4-E) - Mejores puestos españoles en esta prueba (hasta 1990 en el mundo -2h.10.48 Romera 17 en 1990- y hasta 1995 en Europa -2h.08.57 Fiz 3 en 1995-)

También hay que resaltar que ese puesto (4º europeo) fue el mejor español de todas las pruebas desde 1966 hasta 1971 (batido por Alvarez Salgado, 3º en 5000m con 13.28.4)

1967 - 10000m 29.25.2 (64-M y 51-E) - Maratón 2h.21.53 (85-M y 36-E)

1968 - Maratón 2h.18.10.2 (39-M y 15-E)

1970 - Maratón 2h.20.31 (84-M y 41-E)

1971 - Maratón 2h.17.49 (48-M y 29-E)

1972 - Maratón 2h.16.27 (40-M y 27-E)

#### **Mejor puesto all-time en ranking mundial y europeo**

Maratón 2h.17.32 (42-M y 10-E) hasta 1966

#### **Marcas**

3000m	8.12.4	3	La Coruña	25.07.65
	8.20.8		Sevilla	29.10.67
	8.24.2	3	La Coruña	20.06.59
	8.25.0	1	La Coruña	05.06.60
	8.27.8	2	S.Sebastián	18.08.57 (5)
5000m	14.12.2	4	Vigo	09.07.67
	14.13.4	3	Vigo	07.07.68
	14.16.4	12	Estocolmo	29.07.71
	14.17.8	1	Tolosa	18.07.59
	14.22.4	2	Vigo	29.06.60
	14.22.8	2	Bilbao	23.06.68
	14.23.7	2	Barcelona	18.06.60
	14.24.0	1	La Coruña	24.06.60
	14.24.4	1	Coimbra	19.09.70
	14.25.6		La Coruña	03.07.66 (10)
	14.26.2		La Coruña	12.10.65
	14.27.8	4	La Coruña	18.08.62
	14.28.4		Pontevedra	21.06.70
	14.28.8	1	Barcelona	13.09.59
	14.29.2	3	Barcelona	25.10.59
	14.29.6		Oviedo	29.08.69
	14.31.0	1	S.Sebastián	15.08.59
	14.34.4	2	Madrid	07.09.68
	14.38.4	2	Clermont Fer.	14.07.60
	14.38.4		Vigo	16.06.72 (20)
14.38.6	2	S.Sebastián	25.08.57	
14.38.6	2	Estambul	08.08.65 (22)	
10000m	29.25.2	3	Viareggio	20.08.67
	29.32.4	2	La Coruña	21.07.68
	29.35.2	3	La Coruña	15.07.67
	29.36.2	3	Pontevedra	09.04.67
	29.37.8		S.Sebastián	22.06.68
	29.40.2	3	Vigo	21.08.68
	29.41.0	2	Oslo	28.08.68
	29.41.8	4	La Coruña	02.07.66
	29.47.0	2	Dublín	09.08.69

29.50.4	3	Pontevedra	02.04.72 (10)
29.51.2	1	Madrid	11.06.67
29.54.0	2	Bayona	12.08.67
29.54.2	2	Gijón	18.07.71
29.54.6	1	Pontevedra	.....05.72
29.58.8		La Coruña	17.10.65
29.59.8	2	Vigo	28.07.70
30.01.4	2	Vigo	18.05.69
30.01.8	2	Copenhague	10.09.66
30.02.6		. . . . .	.....70
30.03.6	3	S.Sebastián	30.09.72 (20)
30.04.6	1	Atenas	24.06.67
30.07.4	6	La Coruña	12.07.69
30.13.4	1	S.Sebastián	06.08.60
30.13.6	1	Viena	09.08.59
30.14.2	1	Barcelona	12.09.59
30.14.4	3	Salónica	30.07.65
30.14.6	1	S.Sebastián	13.07.58
30.17.0	6	Pontevedra	11.04.71
30.17.4	1	Madrid	08.09.68
30.20.4	1	Ginebra	25.09.60 (30)
30.22.0	5	Madrid	11.07.71
30.23.8	2	La Coruña	19.08.62
30.25.6	3	S.Sebastián	03.10.71
30.26.6	1	Madrid	14.07.68
30.31.6	25	Roma	08.09.60
30.31.8	2	Madrid	24.09.67
30.32.8	1	La Coruña	28.10.62
30.33.4	1	Oviedo	30.08.59
30.37.0	4	Madrid	09.07.72
30.39.2	2	La Coruña	13.09.58 (40)
30.40.8	1	Barcelona	31.07.60
30.41.4	4	Beirut	19.10.59
30.41.6	1	Ginebra	24.09.66
30.46.6	1	Tolosa	19.07.59 (44)

Nota 1: Marca en 10.400m (una vuelta de más) en los Juegos Mediterráneos (y paso aprox. en 10k)  
31.58.0 // 30.44 6 Túnez 15.09.67

Nota 2: Marca en 9.600m (una vuelta de menos) en los C.N. de Federaciones (y equiv.aprox.en 10k)  
29.27.0 // 30.40 1 Oviedo 30.08.59

Maratón:

2h.16.27	- 9	- Manchester	04.06.72
2h.17.32.0	- 11	- Fukuoka	27.11.66
2h.17.49	- 3	- Bruselas	20.06.71
2h.18.10.2	- 1	- Vigo	12.05.68
2h.19.20.8	- 2	- Zarauz	28.07.68
2h.20.31	- 3	- Harlow	24.10.70
2h.21.53.0	- 2	- Zarauz	30.07.67
2h.22.23.8	- 4	- Budapest	04.09.66
2h.22.45	- 1	- Sagunto	05.06.66
2h.23.06	- 3	- Túnez	16.09.67 (10)
2h.23.12	- 1	- Torrelavega	19.07.70
2h.24.45.2	- 1	- Igualada	04.06.67
2h.25.47.8	- 2	- Zarauz	24.07.66
2h.26.53.6	- 33	- Helsinki	15.08.71
2h.28.24.4	- 3	- Madrid	19.07.69
2h.29.28.6	- 14	- Atenas	21.09.69
2h.33.22.6	- 50	- Munich	10.09.72 (17)

Distancia corta (40.7/40.8k)

2h.13.42	- 1	- Sueca	11.05.69
----------	-----	---------	----------

**Otras marcas personales**

1500m 3.50.0 1 Vigo 12.07.59  
Hora 19.072 2 S.Sebastián 02.10.65  
20k 1h.02.49.8 2 S.Sebastián 02.10.65

**Campeón de España absoluto**

5000m 1959 (14.17.8)  
10000m 1958 (30.14.6), 1959 (30.46.6), 1960 (30.40.8), 1968 (30.26.6)  
Gr.Fnd. 1966 (1h.39.08), 1968 (1h.35.48), 1969 (1h.36.00)  
Maratón 1966 (2h.22.45), 1967 (2h.24.45.2), 1968 (2h.18.10.2), 1969 (2h.13.42 corto), 1970 (2h.23.12)  
Cross 1959, 1960

**Campeón de España junior**

1500m 1956 (4.03.2)  
5000m 1956 (15.07.6)

**Juegos Mediterráneos (medallas de bronce)**

1959-Bé 5000m (14.45.0)  
1967-Tú Maratón (2h.23.06)

**Juegos Iberoamericanos (medallas bronce)**

1960-Santiago Chile 10000m (31.02.4)  
1962-Madrid 10000m (30.57.6)

**Campeonato de Europa 1966-Budapest**

Maratón Finalista (4º - 2h.22.23.8)