

Abel Antón



Ojoel (Soria), 24.10.1962 - 1,79m/61kg
 Entrenador: Enrique Pascual
 Internacional: 40 (1984-2000)

Historial Español

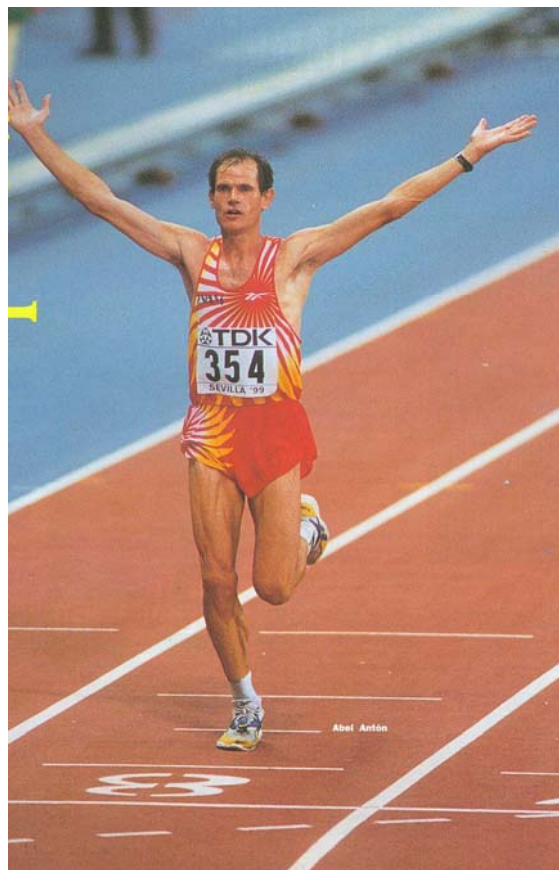
- Mejor atleta español en 1994 y 1999
- Campeonato de España Júnior de cross y 5.000m (1981)
- Campeonato de España Absoluto 5.000m (1991, 1992 y 1993)
- Campeonato de España Absoluto 10.000m (1994)

Récords de España máster

- Maratón M35 2h10:27 (Fukuoka, 07.12.1997)
- 2h07:57 (Londres, 26.04.1998)

Historial Internacional

Evento	Año	Lugar	Distancia	Tiempo	Ranking
JJOO	1988	Seúl	5.000m	12:52/13:39.13	
	1992	Barcelona	5.000m	8 ^o /13:27.80	
	1996	Atlanta	10.000m	13 ^o /28:29.37	
	2000	Sidney	Maratón	53 ^o /2h24:04	
CM	1987	Roma	5.000m	14 ^o /13:43.58	
	1991	Tokio	5.000m	11 ^o /13:39.00	
	1993	Stuttgart	5.000m	11 ^o /13:40.21	
	1995	Gotemburgo	10.000m	(Lesionado en la final)	
	1997	Atenas	Maratón	1 ^o /2h13:16	
CE	1999	Sevilla	Maratón	1 ^o /2h13:26	
	1986	Stuttgart	5.000m	9 ^o /13:32.61	
	1990	Split	5.000m	11 ^o /13:31.27	
CpE	1985	Budapest	B - 5.000m	2 ^o /13:31.35	
	1987	Praga	A - 10.000m	1 ^o /28:46.65	
	1993	Roma	A - 5.000m	3 ^o /13:31.35	
IberA	1986	La Habana	5.000m	1 ^o /13:49.76	
JM	1987	Latakia	5.000m	3 ^o /13:48.26	
CE-j	1981	Utrecht	5.000m	5 ^o /14:18.29	
CpM	1992	La Habana	5.000m	4 ^o /14:11.48	
	1994	Londres	5.000m	7 ^o /13:55.02	
CE-pc	1986	Madrid	3.000m	9 ^o /8:09.31	
	1989	La Haya	3.000m	2 ^o /7:51.88	
	1981	(17 ^o Júnior) - 1985 (88 ^o) - 1987 (41 ^o) - 1988 (140 ^o) - 1990 (38 ^o)			
CMcross	1991	(71 ^o) - 1993 (52 ^o) - 1995 (78 ^o)			
	1998	(Retirado)			



Progresión Año/Edad	Club	1.500m	Puesto Rank.	3.000m	Puesto Rank.	5.000m	Puesto Rank.	10.000m	Puesto Rank.	Medio maratón	Puesto Rank.	Maratón	Puesto Rank.
1980 (18)	Cañada Honda	-	-	-	-	14:43.5	(45=)	-	-	-	-	-	-
1981 (19)	Cañada Honda	4:03.0	-	8:30.9	(32)	14:18.29	(24)	-	-	-	-	-	-
1982 (20)	Cañada Honda	3:47.3	(21)	8:26.7	(33)	14:13.94	(25)	-	-	-	-	-	-
1983 (21)	Palencia Puentecillas	3:45.0	(18)	8:08.06	(13)	14:06.04	(20)	-	-	-	-	-	-
1984 (22)	C.N. Helios	3:42.0	(10)	7:57.55	(5)	13:27.95	(1) (50M-36E)	-	-	-	-	-	-
1985 (23)	C.N. Helios	3:37.5	(3) (36M-22E)	7:47.58	(1) (19M-13E)	13:25.81	(2) (32M-20E)	-	-	-	-	-	-
1986 (24)	C.N. Helios	3:39.93	(6) (95M-71E)	7:56.10	(3)	13:32.61	(4) (79M-52E)	-	-	-	-	-	-
1987 (25)	C.N. Helios	3:39.9	(7)	7:46.08	(3) (18M-13E)	13:21.44	(3) (17M-10E)	28:46.65	(4)	-	-	-	-
1988 (26)	Kelme	3:38.21	(2) (67M-39E)	7:58.98	(9)	13:20.67	(1) (17M-12E)	-	-	-	-	-	-
1989 (27)	Kelme	3:46.48	(40)	7:51.88 i	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1990 (28)	Kelme	3:42.95	(22)	7:53.43	(7)	13:29.81	(5) (54M-31E)	-	-	-	-	-	-
1991 (29)	A.Tossal Alacant	3:47.3	(43)	7:55.04	(6)	13:26.52	(5) (44M-16E)	28:38.27	(9)	-	-	-	-
1992 (30)	A.Tossal Alacant	3:44.4	(17)	7:53.72	(1) *	13:21.86	(1) (37M-14E)	-	-	-	-	-	-
1993 (31)	Reebok R.C.	3:42.18	(11)	7:48.53	(2) (50M-16E)	13:17.48	(1) (32M-6E)	28:09.04	(6) (44M-17E)	-	-	-	-
1994 (32)	Reebok R.C.	3:42.49	(15)	7:51.00	(2)	13:15.17	(1) (23M-3E)	28:06.03	(4) (32M-14E)	-	-	-	-
1995 (33)	Reebok R.C.	-	-	8:01.68	(8)	13:34.21	(5) (92M-25E)	27:51.37	(1) (32M-5E)	-	-	-	-
1996 (34)	Reebok R.C.	-	-	7:58.77	(7)	13:20.93	(3) (38M-7E)	27:54.05	(3) (34M-6E)	1h03:15	(8)	2h09:15	(3) (10M-8E)
1997 (35)	Reebok R.C.	-	-	8:07.87	(13)	-	-	28:29.89	(7)	1h03:47	(9)	2h10:27 **	(4) (58M-14E)
1998 (36)	Reebok R.C.	-	-	-	-	-	-	-	-	1h03:03	(8)	2h07:57	(2) (10M-2E)
1999 (37)	Reebok R.C.	-	-	-	-	-	-	-	-	1h04:36	(18)	2h09:41	(3) (49M-9E)
2000 (38)	Reebok R.C.	-	-	-	-	-	-	-	-	1h03:11	(5)	2h12:49	(7)
2001 (39)	Reebok R.C.	-	-	-	-	-	-	-	-	1h03:51	(8)	2h11:57	(8)
2005 (43)	Reebok R.C.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2h34:54	(80)

* Sería 3^o si se incluyen las marcas de 7:47.7 de Manuel Pancorbo y 7:49.9 de Anacleto Jiménez en Andújar, pista no homologada en ese momento. Estas marcas sí figuran en el libro de marcas 1999, páginas 86 y 87.

** Su mejor marca teniendo en cuenta la temporada 1996/97 sería 2h13:37 (10). Hay que tener en cuenta que las temporadas hasta 2018 inclusive duran desde el 1 de noviembre hasta el 31 de octubre.

Otras marcas:

800m: 1:51.80 (1985) - 1.000m: 2:20.44 (1986) - 2.000m: 5:01.85 (1987) (21M-13E y líder español) - 3.000m obstáculos: 8:52.91 (1991).

Mejores puestos en el ránking all-time mundial y europeo:

Maratón: 2h07:57 (28M-8E hasta 1998) y 3^o español.

Puestos en el all-time español:

1.000m	2:20.44 (10 ^o hasta 1986).
1.500m	3:37.5 (4 ^o hasta 1985).
2.000m	5:01.35 (3 ^o hasta 1987).
3.000m	7:47.58 (2 ^o hasta 1985) y con su m.m. 7:46.08 (3 ^o hasta 1987).
5.000m	13:15.17 (3 ^o hasta 1994).
10.000m	27:51.37 (6 ^o hasta 1995).

1.500m - "Sub 3:40.00"

3:37.5	1	Zaragoza	18.09.1985
3:38.21	9	Coblenza (GER)	28.08.1988
3:38.9	1	Zaragoza	08.09.1985
3:39.17	4	Getxo	09.07.1988
3:39.9	1	Zaragoza	12.06.1987
3:39.93	3	Barcelona	16.08.1986

3.000m - "Sub 7:50.00"

7:46.08	1	Oslo (NOR)	04.07.1987
7:47.58	1	Zaragoza	20.06.1985
7:48.53	16	Berlín (GER)	27.08.1993
7:48.88	7	Berlín (GER)	23.08.1985

5.000m - "Sub 13:30.00"

13:15.17	7	Berlín (GER)	30.08.1994
13:17.48	3	Sevilla	05.06.1993
13:20.24	6	Oslo (NOR)	22.07.1994
13:20.67	6	Oslo (NOR)	02.07.1988
13:20.93	2	Hechtel (BEL)	06.07.1996
13:21.44	1	Coblenza (GER)	13.08.1987
13:21.86	5	Oslo (NOR)	04.07.1992
13:25.75	3	Bruselas (BEL)	19.08.1994
13:25.81	8	Oslo (NOR)	27.06.1985
13:26.23	1	Barcelona	15.07.1987
13:26.46	10	La coruña	05.08.1987
13:26.52	6	Getxo	29.06.1991
13:27.01	5	Bruselas (BEL)	19.08.1988

10.000m - "Sub 28:30.00"

27:51.37	10e2	Gotemburgo (SWE)	05.08.1995
27:54.05	3	Barakaldo	19.06.1996
27:56.26	7e1	Atlanta (USA)	26.07.1996
28:06.03	1	Helsinki (FIN)	07.08.1994
28:09.04	8	Getxo	02.05.1993
28:09.3	2	Pontevedra	08.07.1995
28:18.44	7	Bruselas (BEL)	23.08.1996
28:19.81	9	Braga (POR)	09.04.1994
28:29.37	13	Atlanta (USA)	29.07.1996
28:29.89	6	Pontevedra	14.06.1997

TODOS SUS MARATONES

2h07:57	1	Londres (GBR)	26.04.1998
2h09:15	1	Berlín (GER)	29.09.1996
2h09:41	3	Londres (GBR)	18.04.1999
2h10:27	4	Fukuoka (JPN)	07.12.1997
2h11:57	8	Londres (GBR)	22.04.2001
2h12:37	1	Kyong-Ju (KOR)	16.03.1997
2h12:49	5	Seúl (KOR)	19.03.2000
2h13:16	1	Atenas (GRE)	10.08.1997
2h13:26	1	Sevilla	28.08.1999
2h24:04	53	Sidney (AUS)	01.10.2000
2h27:00	17	Madrid	28.10.2001
2h34:54	77	Berlín (GER)	25.09.2005
Retirado	-	Nueva York (USA)	01.11.1998

Nota importante: tras su retirada oficial de las pistas ha corrido más maratones no competitivos:

4 veces en Nueva York, 3 en Sevilla, 3 en Málaga y uno en la Muralla China además del mencionado en la lista de Berlín.