

José Antonio APRÁIZ (20.01.38 Vitoria, Álava) - 1,80m/78kg



Años	100m - 200m - 400m	110m v.	Altura - Longitud - Triple	Peso - Disco - Jabalina
1953 -	40.2 (300m)		1,55 -	
1954 -	11.8 - 24.1		1,70(23) - 6,19 - 12,65	
1955 -	11.9 - 23.9 - 55.8		1,67 - 6,58(10)-12,88(19)	
1956 -	11.6 - 24.1(51) - 57.1		1,65 - 6,67(9)	
1957 -	11.3(23)-23.4(31)-53.2(49)		1,71(27)-6,50(16)	- 10,70 - 33,60 - 45,75 (32)
1958 -	11.3(38)-23.1(25)-53.2(49)-17.9(43)		1,73(19)-6,54(19)-12,81(36)	- 10,83-35,50(42)-45,78(22)
1959 -	11.5(100)-23.0(21)-53.5(82)-17.9(57)		1,75(12)-6,73(10)-13,58(12)	- 11,62-37,20(41)-49,85(13)
1960 -	11-4 - 23.3(46)-52.0(34) - 17.7(40)		1,76(9)-6,94(6)-13,41(23)	- 11,58 - 36,63(46)-54,16(6)
1961 -	11.5 - 23.3(55) - 54.4		1,75(17)-7,07(4)-13,31(38)	-11,65(60)-37,64(32)-50,37(17)
1962 -	11.8 - 25.0		1,71(41)-6,54(30)-12,11	- 11,05 - 37,54(41)-48,99(30)
1963 -			6,25 (104)	34,89 - 47,40 (41)

Nota 1 - Marcas en su último año de juvenil (1956) en las pruebas oficiales de la categoría:

Velocidad: 9.2 (80m) - 17.2 (150m)

Lanzamientos: 12,75 (peso 5kg) - 41,05 (disco 1,5kg) - 49,40 (jabalina 600g)

Nota 2 - En 1500m (sólo en pruebas combinadas): 4.38.2 en 1958, 4.33.4 en 1959 y 4.23.8 en 1960

Pruebas combinadas (Tabla 1952)

Años	Pentatlón	Decatlón	
1957 -	2.465 (1)		
1958 -		4.693 (2/1)	Nota: Arturo Ruf 5.115 extranjero
1959 -	2.896 (1)	4.582 (1)	
1960 -	2.876 (1)	5.165 (1)	
1961 -	2.807 (1)		
1962 -	2.194 (4)		

3 veces internacional junior (1957-1959)

Récord de España absoluto

Pentatlón: 2.896 - Vitoria - 16.08.59

Otras marcas personales

100m 11.3 - San Sebastián - 01.09.57
200m 23.0 - Vitoria - 16.08.59
300m 37.5 - Vitoria - 13.08.57
400m 52.0 - Madrid - 29.10.60
600m 1.31.0 - Vitoria - 04.08.57
1500m 4.23.8 - Vitoria - 25.09.60
110m v. 17.7 - Tolosa - 18.09.60
Altura 1,76 - Vitoria - 08.10.60
Longitud 7,07 - Vitoria - 24.09.61
Triple 13,58 - Vitoria - 29.03.59
Peso 11,65 - Zaragoza - 05.03.61
Disco 37,64 - Valencia - 26.03.61
Jabalina 54,16 - Barcelona - 03.04.60
Decatlón 5.165 - Vitoria - 09.10.60

Mejor clasificación all-time (decatlón)

3º con 5.165 hasta 1960

(1º B.Adarraga 5.850, 2º M.González 5.496)

Campeón de España absoluto - Decatlón

1958 (4.693), 1959 (4.582), 1960 (5.044)

Campeón de España universitario

1959 - Longitud (6,62)

1960 - Jabalina (54,16)

1961 - Pentatlón (2.529)

1962 - Pentatlón (2.194)

Campeón de España escolar

1955 (Altura 1,65 - Longitud 6,28)

Juegos de la FISEC (1955 Tréveris/Trier)

Longitud - Medalla de bronce (6,27)