

Bernardino ADARRAGA (01.03.29 Hernani, Guipúzcoa, +2002)

Años	Decatlón	110m v.	Altura	-Pértiga	-Longitud	Peso	- Disco	- Jabalina	Otras marcas
1945 -	(T-1934)					11,02 (24)-		-40,00(46)	2.270 (10) pent
1946 -						11,60(11)-35,76(10)			2.383 (7) pent
1947 -	4.374 (7)			2.70		12,59(5)-37,00(10)-45,48 (11)			
1948 -	5.846 (1)	17.6 (22)		3,15 (8)		12,95(3)-39,14(5)-42,15			54.0 (27)
1949 -				3,15 (11)		12,97(3)-39,80(6)-42,76(32)			2.600 (1) pent
1950 -	5.516 (1)	16.8 (9)	1,70 (15)	-3,30 (6)	-6,11(35)	12,77(3)-39,25(5)-40,34			2.682 (3) pent
1951 -	5.852 (1)	16.4 (6)	1,66	-3,40 (6)	-6,01	13,09 (5)-36,71(19)-42,31			
	(T-1952)								
1952 -	5.216 (1)	16.2 (3)		3,30(7)-6,38 (12)		12,75(6)-39,42(5)			53.9-1.01.5
1953 -	4.974 (1)	16.6 (7)		3,40(3)-6,46 (13)		13,33(2)-42,85(3)-49,17(9)			2.718 (1) pent
1954 -	5.467 (2)	16.3 (6)	1,70 (23)	-3,35 (9)		13,61(2)-41,53(4)-48,90(13)			16.1w
1955 -	5.850 (1)	16.1 (5)	1,70 (21)	-3,60 (2)	-6,35 (26)	13,45(3)-40,47(6)-53,59(4)			11.5 (35)-53.0 (23)
1956 -	4.801 (1)	16.8 (12)		3,30 (12)		13,08(4)-40,66(9)-50,28(10)			
1957 -	4.369 (2)			3,20 (22)		13,34(5)-40,89(7)-53,36(7)			
1958 -						12,58(15)-40,65(7)			
1959 -		17.2 (24)				13,76(6)-41,40(12)-55,00(7)			
1960 -		18.1 (48)		3,30 (18)		13,28(9)-43,16(7)-51,10(10)			37,74 (43) mart
1961 -		17.5 (47)		3,12 (47)		13,31(6)-41,57(10)			40,50 (18) mart & 37,38 (17) b.v.
1962 -						12,48(27)-38,49(27)			

2 veces internacional absoluto (1955-1956)

Récords de España absolutos

Pentatlón(T-1952): 2.718 - Madrid - 31.05.53

Decatlón (T-1934): 5.846 - Madrid - 11.06.48 (4.971 T-1952)
5.852 - Avilés - 12.10.51 (4.957 T-1952)

(T-1952): 5.216 - Madrid - 25.05.52

5.390 - Madrid - 21.05.54

5.693 - Barcelona - 21.07.55

5.850 - Madrid - 12.10.55

Nota: Al introducirse -en 1964- la tabla 1962, esos
5.850 puntos se convierten en 6.486

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo)

Decatlón - 1954: 5.467 (52-E), puesto
mundial (aproximado): 70-M

1955: 5.850 (48-M y 38-E)

Otras marcas personales

110m vallas: 16.1 - La Coruña - 19.08.55

Pértiga: 3,60 - Madrid - 12.10.55

Longitud: 6,46 - Madrid - 31.05.53

Peso: 13,76 - Oviedo - 29.08.59

Disco: 43,16 - S.Sebastián - 08.08.60

Martillo: 40,50 - La Coruña - 20.04.61

Jabalina: 55,00 - Madrid - 01.11.59

Barra vasca: 37,38 - La Coruña - 29.07.61



Campeón de España absoluto (decatlón)

- a) Tabla 1934: 1948 (5.641), 1951 (5.852)
b) Tabla 1952: 1952 (5.128), 1953 (4.974),
1955 (5.850), 1956 (4.801), 1957 (4.369)

Campeón de España junior

Peso 1947-48 (12,14-12,68), Disco 1947 (35,13)

Campeón de España universitario

110m vallas: 1951 (16.4)
Pértiga: 1950 (3,30)
Peso: 1953 (13,31)
Pentatlón: 1949 (2.471)

II Juegos Mediterráneos (1955-Barcelona)

Decatlón
Medalla de oro (5.693)

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

Peso: de 16 años en 1945, de 17-18 en 1946, de 18/21 en 1947, de 19/22 en 1948, de 20/22 en 1949
Disco: de 17 años en 1946, de 19-20 en 1948, de 20 en 1949
Pentatlón: de 16 en 1945, de 17 en 1946, de 20-21 en 1949, de 21 en 1950
Decatlón: de 18 en 1947, de 19/22 en 1948, de 22 en 1951