

MEJORES MARCAS REALIZADAS EN ESPAÑA - 10km Top-100 (hasta el 24.10.2021)

(por Carlos Fernández Canet - Miembro de la AEEA - y estadístico oficial de los Abbot World Marathon Majors)

HOMBRES

MARCA	DH	SF	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
26:24			Rhonex	Kipruto	KEN	121099	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
26:38			Joshua Kiprui	Cheptegei	UGA	120996	1	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01/12/2019
27:04			Josphat Kiprono	Menjo	KEN	200879	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2010
27:12			Benard	Kimeli	KEN	100995	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
27:13			Stephen	Kissa	UGA	011295	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
27:13			Julien	Wanders	SUI	180396	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
27:23			Chala	Regassa	ETH	300497	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
27:24			Stephen	Kissa			2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
27:24			Weldon Kipkurui	Langat	KEN	240298	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/10/2021
27:26			Vedic Kipkoech	Cheruiyot	KEN	050396	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
27:26			Nibret	Melak	ETH	091099	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
27:26 +			Philemon Kiplimo	Kimaiyo	KEN	101098		Medio Maratón de Valencia	Valencia	06/12/2020
27:26 +			Rhonex	Kipruto				Medio Maratón de Valencia	Valencia	06/12/2020
27:26 +			Bravin Kipkoge	Kiptoo	KEN	260201		Medio Maratón de Valencia	Valencia	06/12/2020
27:26 +			Alexander Mutiso	Munyao	KEN	100996		Medio Maratón de Valencia	Valencia	06/12/2020
27:26 +			Kibiwott	Kandie	KEN	200696		Medio Maratón de Valencia	Valencia	06/12/2020
27:26 +			Jacob	Kiplimo	UGA	141100		Medio Maratón de Valencia	Valencia	06/12/2020
27:27 +			Kelvin Kiptum	Cheruiyot	KEN	021299		Medio Maratón de Valencia	Valencia	06/12/2020
27:29			Peter Kamais	Lotagor	KEN	071176	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	09/04/2006
27:29			Micah Kipkemboi	Kogo	KEN	030686	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	20/03/2010
27:30			Jacob	Krop	KEN	140601	4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
27:32			Josphat Kiprono	Menjo			1	Cursa dels Bombers	Barcelona	05/04/2009
27:32			Shadrack Kipngetich	Koech	KEN	050997	5	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
27:35 +			Abel	Kipchumba	KEN	030294		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
27:35 +			Rhonex	Kipruto				Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
27:35 +			Felix	Kipkoech	KEN	010298		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
27:36 +			Muktar	Edris	ETH	140194		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
27:36 +			Mathew Kipkorir	Kimeli	KEN	040198		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
27:36 +			Kelvin Kiptum	Cheruiyot				Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
27:36 +			Rodgers	Kwemoi	KEN	030398		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
27:36 +			Kennedy	Kimutai	KEN	030699		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
27:36 +			Philemon Kiplimo	Kimaiyo				Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
27:37			Amdework	Walelegn	ETH	110399	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17/03/2018
27:37			Vedic Kipkoech	Cheruiyot			3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
27:37 +			Daniel	Mateiko	KEN	100198		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021

27:38		Kennedy Kimutai	Kaptila	KEN	180190	4	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
27:39		Wilson Kiprono	Too	KEN	140391	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	22/03/2014
27:39		Betesfa	Getahun	ETH	250998	4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
27:39		Zerei Kibrom	Mezngi	NOR	120186	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
27:40 +		Josphat Kiptoo	Boit	KEN	251195	1	15K Nocturna de Valencia	Valencia	02/06/2018
27:41		Daniel Simiyu	Ebenyo	KEN	180995	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2020
27:41		Collins Kipkorir	Koros	KEN	271290	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
27:42 +		Mathew Kipkoech	Kisorio	KEN	160589		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	19/10/2014
27:42 +		Abraham Naibei	Cheroben	KEN	101192		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	19/10/2014
27:42		Morhad	Amdouni	FRA	210688	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2020
27:43 +		Kenneth Kiprop	Kipkemoi	KEN	020884		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	19/10/2014
27:43 +		Titus Kipjumba	Mbishei	KEN	281090		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	19/10/2014
27:45		Mathew Kipkorir	Kimeli			5	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
27:46		Joshua Kiprui	Cheptegei			1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	19/03/2016
27:47		Stephen	Kissa			6	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
27:48		Paul Malakwen	Kosgei	KEN	220478	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	09/04/2006
27:48		Antonio	Abadía	ESP	020790	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17/03/2018
27:50 +		Fikadu	Haftu	ETH	210294		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
27:50		Edward Kibet	Kiprop	KEN	040499	6	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
27:50		Djilali	Bedrani	FRA	011093	7	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
27:51 +		Kenneth Kiprop	Kipkemoi				Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	21/10/2012
27:51 +		Joel Kemboi	Kimurer	KEN	210188		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	21/10/2012
27:51 +		Leul	Gebrselassie	ETH	200992		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
27:51		Abayneh	Degu	ETH	011298	7	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
27:52 +		John Nzau	Mwangangi	KEN	011190		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	21/10/2012
27:52		Nicholas Mboroto	Kosimbei	KEN	100196	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	08/01/2017
27:52		Timothy Kiplagat	Ronoh	KEN	180993	3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17/03/2018
27:52		Peter Langat	Cheptot	KEN	201298	4	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17/03/2018
27:52 +		Abel	Kipchumba			1	15K Nocturna de Valencia	Valencia	08/06/2019
27:53 +		Edwin Kiprop	Kiptoo	KEN	140893		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	19/10/2014
27:53 +		Simon	Cheprot	KEN	020793		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	19/10/2014
27:54		Zersenay	Tadese	ERI	010182	1	Oñatiko Herri Lasterketa	Oñati	17/06/2006
27:54		Edward Kibet	Kiprop			5	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
27:55 +		Jemal	Yimer	ETH	110996		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
27:55 +		Geoffrey Kimutai	Koech	KEN	280893		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
27:55 +		Yomif	Kejelcha	ETH	010897		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
27:55 +		Shadrack Korir	Kimining	KEN	100296		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
27:55 +		Benard Kipkorir	Ngeno	KEN	100896		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
27:56 +		Sondre Nordstad	Moen	NOR	120191		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
27:56 +		Justus Kipkosgei	Kangogo	KEN	101095		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
27:56 +		Amanuel	Mesel	ERI	291290		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017

27:56 +			Mustapha	El Aziz	MAR	241285		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
27:56 +			Abraham Naibei	Cheroben				Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
27:56 +			Mathew Kipkoech	Kisorio				Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
27:56 +			Albert Kipkosgei	Kangogo	KEN	160887		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
27:56 +			Leonard Kiplimo	Barsoton	KEN	211094		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
27:56			Ronald Kiprotich	Kirui	KEN	061298	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
27:57			Peter Kamais	Lotagor			1	Cursa dels Bombers	Barcelona	01/04/2007
27:57			Josphat Kiprono	Menjo			1	Cursa dels Bombers	Barcelona	06/04/2008
27:58			Josphat Kiprono	Menjo			1	10K Divina Pastora	Valencia	09/01/2011
27:58			Mohamed Reda	El Aaraby	MAR	121189	8	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
27:59			Titus Kipjumba	Mbishei			2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	20/03/2010
27:59 +			Bernard	Kitur	KEN	100190		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	21/10/2012
27:59			Hicham	Amghar	MAR	150594	9	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
27:59			Juan Antonio	Pérez	ESP	061188	10	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
27:59 +			Emmanuel	Bor	KEN	251293	1	15K Nocturna de Valencia	Valencia	18/09/2021
28:00			Stephen Omiso	Arita	KEN	260688	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	08/01/2017
28:00			Stephen Omiso	Arita			1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	18/03/2017
28:00			Selemum	Kahsay	ETH	95	11	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
28:00			Moses Martin	Kurong	UGA	070794	12	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
28:00 +			Alfred Chelal	Barkach	KEN	020397	2	15K Nocturna de Valencia	Valencia	08/06/2019
28:00 +			William Waweru	Wanjiku	KEN	070595		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
28:00			Chala	Regassa			8	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
28:00 +			Alexander Mutiso	Munyao			1	Mitja Marató Vila de Santa Pola	Santa Pola	19/01/2020
28:00 +			Emmanuel Moi	Maru	KEN	040101	2	15K Nocturna de Valencia	Valencia	18/09/2021

Carreras con desnivel y separación superiores a los permitidos

26:41	5,5	70	Jacob	Kiplimo	UGA	141100	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
26:54	5,0		Eliud	Kipchoge	KEN	051184	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
26:54	5,0		Zersenay	Tadese	ERI	010182	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
26:54	5,5	70	Abadi	Hadis	ETH	061197	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
27:24	5,5	70	Mande	Bushendich	UGA	070497	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
27:34	5,5		Eliud	Kipchoge			1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2005
27:34	5,5	70	Eric Kiprono	Kiptanui	KEN	190490	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
27:35	5,5	70	Kaan Kigen	Özbilen	TUR	150186	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2015
27:38	5,5	70	Abrar	Osman	ERI	240694	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
27:39	5,0		Craig	Mottram	AUS	180680	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
27:46	8,6		Fernando	Carro	ESP	010492	1	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
27:47	5,7	70	Bashir	Abdi	BEL	100289	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
27:48	5,5	70	Amos	Kirui	KEN	090298	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
27:51	5,0		Mike Kipruto	Kigen			1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2014
27:51	5,7	70	Mande	Bushendich			2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019

27:51	8,6		Jorge	Blanco	ESP	150793	2	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
27:53	5,0		Tadese	Tola	ETH	311087	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2008
27:56	5,7	70	Antonio	Abadía			3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
27:56	8,6		Jesús	Ramos	ESP	290496	3	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
27:57	5,0		Hagos	Gebrhiwet	ETH	110594	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
27:57	5,0		Teklemariam	Medhin	ERI	240689	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
27:58	5,5		Juan Carlos	de la Ossa	ESP	251176	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2005
28:00	5,0		Silas	Kipruto	KEN	260984	1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	18/11/2007

Marcas anuladas por dopaje

27:53			Alex Oleiptip	Korio	KEN	201290	8	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
-------	--	--	---------------	-------	-----	--------	---	-----------------------	----------	------------

MUJERES

MARCA	DH	SF	NOMBRE	APELLIDO	NAC	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
29:45 +			Yalemzerf	Yehualaw	ETH	030899		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
29:45 +			Letesenbet	Gidey	ETH	200398		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
29:45 +			Sheila Chepkirui	Kiprotich	KEN	271290		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
29:46			Sheila Chepkirui	Kiprotich			1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
29:50			Rosemary Wanjiru	Monicah	KEN	091294	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
29:50			Margaret Chelimo	Kipkemboi	KEN	090293	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
29:51			Norah Jeruto	Tanui	KEN	021095	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
30:08 +			Joyciline	Jepkosgei	KEN	081293		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
30:08			Norah Jeruto	Tanui			2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
30:09 +			Fancy	Chemutai	KEN	200394		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
30:15			Tsehay	Gemechu	ETH	121298	1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
30:26			Gloria Chebiwatt	Kite	KEN	100198	2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
30:34			Naomi Chepngeno	Mitei	KEN	221294	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/10/2021
30:39 +			Brenda	Jepleting	KEN	120197		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
30:42 +			Senbere	Teferi	ETH	030595		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
30:42 +			Joan Chelimo	Melly	KEN	101190		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
30:42 +			Bosena	Mulate	ETH	010100		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
30:43			Evaline Chelangat	Chirchir	KEN	020298	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
30:45			Sandrafelis Chebet	Tuei	KEN	200198	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
30:46 +			Sifan	Hassan	NED	010193		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
30:50			Rosemary Wanjiru	Monicah			4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
30:50			Bosena	Mulate			4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
30:53			Hellen Onsando	Obiri	KEN	131289	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2020
30:55 +			Violah	Jepchumba	BRN	231090		Medio Maratón de Valencia	Valencia	23/10/2016
30:57			Sandrafelis Chebet	Tuei			1	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2018
30:58 +			Nigsti	Haftu	ETH	080799		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021

31:00		Malika	Asahssah	MAR	240982	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21/03/2015
31:01 +		Peres	Jepchirchir	KEN	270993		Medio Maratón de Valencia	Valencia	23/10/2016
31:01 +		Senbere	Teferi				Medio Maratón de Valencia	Valencia	06/12/2020
31:01 +		Genzebe	Dibaba	ETH	080291		Medio Maratón de Valencia	Valencia	06/12/2020
31:01 +		Sheila Chepkirui	Kiprotich				Medio Maratón de Valencia	Valencia	06/12/2020
31:02 +		Florence Jebet	Kiplagat	KEN	270287		Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	15/02/2015
31:02		Antonina	Kwambai	KEN	010492	5	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
31:03 +		Gladys	Chepkurui	KEN	170894	1	15K Nocturna de Valencia	Valencia	18/09/2021
31:03 +		Joyce Chepkemoi	Tele	KEN	030595	2	15K Nocturna de Valencia	Valencia	18/09/2021
31:04 +		Dorcas Jepchirchir	Tuitoek	KEN	310196		Medio Maratón de Valencia	Valencia	06/12/2020
31:08		Betty Chepkemoi	Kibet	KEN	030400	4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
31:09 +		Florence Jebet	Kiplagat				Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16/02/2014
31:09		Lornah Chemtai	Salpeter	ISR	121288	5	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
31:09		Rosemary Wanjiru	Monicah			5	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
31:11 +		Roza	Dereje	ETH	060597		Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	10/02/2019
31:12 +		Dibaba	Kuma	ETH	140996		Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	10/02/2019
31:17		Norah Jeruto	Tanui			2	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2018
31:17 +		Dorcas Jepchumba	Kimeli	KEN	050797	1	15K Nocturna de Valencia	Valencia	08/06/2019
31:17		Yalemzerf	Yehualaw			1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2020
31:18 +		Lucy	Cheruiyot	KEN	040197		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
31:18 +		Zeineba	Yimer	ETH	170698	2	15K Nocturna de Valencia	Valencia	08/06/2019
31:19 +		Gelete	Burka	ETH	230186		Medio Maratón de Valencia	Valencia	22/10/2017
31:20		Agnes Jebet	Ngetich	KEN	230100	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/10/2021
31:23		Silenat	Yismaw	ETH	190397	6	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
31:25		Irene Kwambai	Kipchumba	KEN	251078	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	03/04/2005
31:26		Sarah	Lahti	SWE	180295	6	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
31:32 +		Netsanet	Gudeta	ETH	150496		Medio Maratón de Valencia	Valencia	18/10/2015
31:32 +		Genet	Yalew	ETH	311292		Medio Maratón de Valencia	Valencia	18/10/2015
31:32 +		Roza	Dereje			1	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16/02/2020
31:32 +		Asnakech	Awoke	ETH	011195	2	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16/02/2020
31:32 +		Dorcas Jepchumba	Kimeli			3	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16/02/2020
31:33 +		Worknesh	Degefa	ETH	281090		Medio Maratón de Valencia	Valencia	18/10/2015
31:33 +		Ashete	Bekere	ETH	170488	4	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16/02/2020
31:34		Mary Waithira	Munanu	KEN	121294	3	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2018
31:35		Dibaba	Kuma			4	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2018
31:35 +		Lucy	Cheruiyot				Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	10/02/2019
31:35 +		Alia Saed	Mohammed	UAE	180591		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27/10/2019
31:36 +		Atsede	Baysa	ETH	160487		Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	17/02/2013
31:36 +		Selly Chepyego	Kaptich	KEN	031085		Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	10/02/2019
31:37		Eunice Jepkorir	Kertich	KEN	170282	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	06/04/2008
31:37 +		Yeshi	Kalayu	ETH	120797		Medio Maratón de Valencia	Valencia	28/10/2018

31:38			Benita	Johnson	AUS	060579	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	03/04/2005
31:38 +			Netsanet	Gudeta			1	WC HMar	Valencia	24/03/2018
31:38 +			Joyciline	Jepkosgei			2	WC HMar	Valencia	24/03/2018
31:38 +			Pauline Kavere	Kamulu	KEN	301294	3	WC HMar	Valencia	24/03/2018
31:38 +			Eunice Chebichii	Chumba	BRN	160193	4	WC HMar	Valencia	24/03/2018
31:38 +			Diana Chemtai	Kipyokei	KEN	050594		Medio Maratón de Valencia	Valencia	28/10/2018
31:38 +			Edith	Chelimo	KEN	160786		Medio Maratón de Valencia	Valencia	28/10/2018
31:38			Joyce Chepkemoi	Tele			7	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
31:39 +			Rose	Chelimo	BRN	120789		Medio Maratón de Valencia	Valencia	18/10/2015
31:39 +			Pauline Chemning	Korikwiang	KEN	010388		Medio Maratón de Valencia	Valencia	28/10/2018
31:39 +			Alia Saed	Mohammed				Medio Maratón de Valencia	Valencia	28/10/2018
31:39 +			Gelete	Burka				Medio Maratón de Valencia	Valencia	28/10/2018
31:39 +			Bekelech	Gudeta	ETH	111097		Medio Maratón de Valencia	Valencia	28/10/2018
31:39			Trihas	Gebre	ESP	290490	8	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
31:39 +			Hawi	Feysa	ETH	010299		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	24/10/2021
31:40			Gladys Cheronó	Kiprono	KEN	120583	1	10K A Coruña	La Coruña	11/10/2009
31:40 +			Meseret	Belete	ETH	160999	5	WC HMar	Valencia	24/03/2018
31:42 +			Helen	Bekele	ETH	211194		Medio Maratón de Valencia	Valencia	28/10/2018
31:42			Nesphine	Jepleting	KEN	96	3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/10/2021
31:43 +			Josephine	Chepkoech	KEN	210489		Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	17/02/2013
31:43 +			Joyce	Chepkirui	KEN	200888		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	19/10/2014
31:44 +			Emily Chebet	Muge	KEN	180286		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	19/10/2014
31:48			Mary Waithira	Munanu			1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17/03/2018
31:48			Dorcas Jepchumba	Kimeli			7	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
31:49			Eunice Jepkorir	Kertich			1	Cursa dels Bombers	Barcelona	01/04/2007
31:49 +			Peninah Jerop	Arusei	KEN	230279		Medio Maratón de Valencia	Valencia	18/10/2015
31:49 +			Florence Jebet	Kiplagat				Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	12/02/2017
31:50 +			Silenat	Yismaw				Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	10/02/2019
31:50			Ruth	Chepngetich	KEN	080894	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2020
31:51 +			Zeineba	Yimer			6	WC HMar	Valencia	24/03/2018
31:53 +			Margaret Wangari	Muriuki	KEN	210386		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	19/10/2014
31:53 +			Beatrice Jepkemoi	Mutai	KEN	190487		Medio Maratón Ciudad de Valencia	Valencia	19/10/2014
31:53			Jasmijn	Lau	NED	110399	8	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021

Carreras con desnivel y separación superiores a los permitidos

29:54	5,5	70	Brigid Chepchirchir	Kosgei	KEN	200294	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
29:59	5,5	70	Hellen Onsando	Obiri	KEN	131289	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
30:40	5,5	70	Tirunesh	Dibaba	ETH	011085	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
30:50	5,7	70	Helen	Bekele	ETH	211194	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
30:53	5,0		Gelete	Burka	ETH	230186	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2012
30:55	5,5	70	Gelete	Burka			1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017

30:57	5,7	70	Ruth	Chepngetich	KEN	080894	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
31:16	5,5		Paula	Radcliffe	GBR	171273	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2005
31:27	5,5		Jelena	Prokopcuka	LAT	210976	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
31:30	5,0		Tirunesh	Dibaba			1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
31:30	5,0		Gelete	Burka			2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
31:31	5,0		Jane Jepkosgei	Kiptoo	KEN	080882	1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	16/11/2008
31:34	5,0		Linet Chepkwemoi	Masai	KEN	051289	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2013
31:35	5,5		Marta	Domínguez	ESP	031175	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2003
31:38	5,5	70	Linet Chepkwemoi	Masai			1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2015
31:40	5,5	70	Trihas	Gebre			4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
31:42	5,0		Malika	Asahssah			1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23/11/2014
31:42	5,5	70	Sara	Ribeiro	POR	310590	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
31:50	5,0		Vivian Jepkemoi	Cheruiyot	KEN	110983	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2007
31:51	5,5		Jelena	Prokopcuka			2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2005
31:51	5,0		Gladys Cherono	Kiprono			1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	15/11/2009
31:52	5,0		Kate	Reed	GBR	280982	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2007
31:52	5,0		Gemma	Steel	GBR	121185	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2014
31:52	5,7	70	Carla Salomé	Rocha	POR	250490	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
31:53	5,5	70	Esther	Chebet	UGA	091097	6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018

Marca anulada por dopaje

31:47			Marta	Domínguez			(1)	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012
-------	--	--	-------	-----------	--	--	-----	-----------------------	--------	------------