

RÁNKING ESPAÑOL DE TODOS LOS TIEMPOS - 10km en ruta

Compilado por Carlos Fernández Canet (miembro de la AEEA) (Cerrado a 22.11.2020)

HOMBRES

MARCA	X	DH	SF	SH	NOMBRE	APELLIDO	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
27:48					Antonio	Abadía	020790	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17.03.18
27:55					Juan Carlos	de la Ossa	251176	2	Great Manchester Run	Manchester	22.05.05
27:59					Juan Antonio	Pérez	061188	10	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13.01.19
28:02					Antonio	Abadía		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	19.03.16
28:03					Juan Carlos	de la Ossa		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	09.04.05
28:09					José Manuel	Martínez	221071	4	Great Manchester Run	Manchester	20.05.07
28:09					Ayad	Lamdassem	111081	2	Great Manchester Run	Manchester	16.05.10
28:09					Juan Antonio	Pérez		14	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12.01.20
28:11					Javier	Guerra	101183	16	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12.01.20
28:12 +					Juan Antonio	Pérez			Medio Maratón de Valencia	Valencia	27.10.19
28:15					Carlos	Mayo	180995	1	10 Km de Donostia	San Sebastián	09.02.20
28:18					Juan Antonio	Pérez		6	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16.03.19
28:19					José Manuel	Martínez		4	Great Manchester Run	Manchester	18.05.08
28:22					Juan Carlos	de la Ossa		1	Great Edinburgh Run	Edinburgh	08.05.05
28:26					Antonio	Abadía		2	10 Km de Donostia	San Sebastián	09.02.20
28:26 +					Juan Antonio	Pérez		24	WC HMar	Gdynia	17.10.20
28:27					Juan Carlos	de la Ossa		7	Great Manchester Run	Manchester	18.05.08
28:29					Carles	Castillejo	180878	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10.03.12
28:29	cat				Carles	Castillejo		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.12
28:30					Javier	Guerra		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	18.03.17
28:31					Carles	Castillejo		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	18.04.10
28:32 +					Ayad	Lamdassem			Medio Maratón de Valencia	Valencia	27.10.19
28:33					José Manuel	Martínez		3	Cursa dels Bombers	Barcelona	09.04.06
28:35					José Manuel	Martínez		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13.03.11
28:35					Carles	Castillejo		6	Great Manchester Run	Manchester	20.05.12
28:35 +					Ayad	Lamdassem		27	WC HMar	Gdynia	17.10.20
28:36					Alejandro	Fernández	080885	18	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12.01.20
28:37					Juan Carlos	de la Ossa		4	Cursa dels Bombers	Barcelona	08.04.01
28:37	cat				Carles	Castillejo		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.15
28:37					Juan Antonio	Pérez		7	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14.01.18

28:38		José Manuel	Martínez	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	18.04.04
28:38	cat	Ilias	Fifa	160589 1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.17
28:38		José Ignacio	Giménez	051094 14	Corrida Houilles	Houilles	29.12.19
28:39		Juan Carlos	de la Ossa	3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	31.03.07
28:39		Javier	Guerra	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21.03.09
28:39 +		Aelemayehu	Bezabeh	220986	Medio Maratón de Valencia	Valencia	22.10.17
28:39		Antonio	Abadía	3	Great Manchester Run	Manchester	19.05.19
28:39 +		Antonio	Abadía		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27.10.19
28:40		José Manuel	Martínez	5	Great Manchester Run	Manchester	23.05.04
28:40		José Manuel	Martínez	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	05.04.09
28:41		Carles	Castillejo	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.09
28:41		Juan Carlos	Higuero	030878 3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13.03.11
28:41 +		Antonio	Abadía		Medio Maratón de Valencia	Valencia	28.10.18
28:42		José	Ríos	150374 1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.08
28:42		José Manuel	Martínez	5	Great Manchester Run	Manchester	17.05.09
28:44 +		Carlos	de la Torre	180566	WC HMar	Košice	04.10.97
28:44 +		Bartolomé	Serrano	050369	WC HMar	Košice	04.10.97
28:44 +		Alejandro	Gómez	110467	WC HMar	Košice	04.10.97
28:44 +		Ayad	Lamdasseem		WC HMar	København	29.03.14
28:44	cat	Ayad	Lamdasseem	2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.15
28:45	cat	Carles	Castillejo	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.16
28:45	cat	Carles	Castillejo	2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.17
28:47		Carles	Castillejo	1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.04
28:47		Juan Antonio	Pérez	1	NC	Santander	21.05.17
28:47		Juan Antonio	Pérez	3	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	19.11.17
28:47	cat	Artur	Bossy	300494 1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.18
28:48		Carles	Castillejo	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	30.03.03
28:48		Pablo	Villalobos	200578 1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	08.04.06
28:48		Sergio	Sánchez	011082 2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10.03.12
28:48		Ayad	Lamdasseem	2	Great Ireland Run	Dublin	15.04.12
28:49		Juan Antonio	Pérez	5	Great Manchester Run	Manchester	19.05.19
28:50 +		Francisco Javier	Caballero	240372	WC HMar	Uster	27.09.98
28:50 +		Antonio	Pérez	230366	WC HMar	Uster	27.09.98
28:50 +		José Manuel	Martínez		Great South Run	Portsmouth	26.10.08
28:50		José Ignacio	Giménez	17	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13.01.19
28:50		Andreu	Blanes	141091 23	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12.01.20
28:51		José Manuel	Martínez	1	Oñatiko Herri Lasterketa	Oñati	09.06.07

28:51		Javier	Guerra	3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10.03.12
28:51	cat	Ibrahim	Ezzaydouny	280491 3	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.18
28:52	cat	Artur	Bossy	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.19
28:52		Javier	Nagore	220587 25	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12.01.20
28:53		Alejandro	Gómez	5	Euro Parque Road Race	Porto	25.04.95
28:53		Sergio	Sánchez	2	10 K Valle de Camargo	Camargo	16.04.11
28:53		José Ignacio	Giménez	4	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	02.12.18
28:53		Antonio	Abadía	7	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16.03.19
28:54		José Manuel	Martínez	3	Cursa dels Bombers	Barcelona	18.04.10
28:54	cat	Ayad	Lamdassem	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	22.04.12
28:54		Ismael	Quiñones	170294 26	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12.01.20
28:55	cat	Ilias	Fifa	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	30.10.16
28:56 +		Fabián	Roncero	191070	Berliner Halbmarathon	Berlin	01.04.01
28:56	cat	Abdelaziz	Merzougui	300891 3	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.15
28:56		Alejandro	Fernández	6	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01.12.19
28:57 +		Antoni	Peña	260870	WC HMar	Košice	04.10.97
28:57		José Manuel	Martínez	10	Great Manchester Run	Manchester	21.05.06
28:58		Ricardo	Rosado	210788 4	10 Km Villa de Laredo	Laredo	18.03.17
28:59		Juan Carlos	Higuero	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21.03.09
28:59	cat	Carles	Castillejo	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	30.10.16
29:00		José	Ríos	1	10 K Ciudad de Valencia	Valencia	11.01.09
29:00		José Manuel	Martínez	4	Great Ireland Run	Dublin	15.04.12
29:01		Manuel Ángel	Penas	091177 5	10K A Coruña	La Coruña	11.04.09
29:01	cat	Marc	Alcalá	071194 4	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.17
29:03		Alberto	Lozano	230287 4	10 Km Villa de Laredo	Laredo	12.03.11
29:03		Juan Antonio	Pérez	3	10 Km de Donostia	San Sebastián	09.02.20
29:04		José	Ríos	2	Great Capital Run	London	20.07.08
29:04		Pablo	Sánchez	071196 29	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12.01.20
29:05		José Manuel	Martínez	10	Great Manchester Run	Manchester	22.05.05
29:06		Pol	Guillén	011077 2	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.02
29:06		Ignacio	Cáceres	180676 7	Cursa dels Bombers	Barcelona	18.04.04
29:06		Javier	Guerra	4	10 Km Villa de Laredo	Laredo	31.03.07
29:06		Antonio	Abadía	5	10 Km Villa de Laredo	Laredo	22.03.14
29:06 +		Ayad	Lamdassem		WC HMar	Cardiff	26.03.16
29:07		Juan Carlos	Montero	201161 8	Euro Parque Road Race	Porto	25.04.95
29:08	cat	Ibrahim	Chakir	040994 2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.19
29:09		Fernando	Alarza	230391 7	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17.03.18

29:09		Adel	Mechaal	051290	1	São Silvestre de Lisboa	Lisboa	28.12.19	
29:10 +		Julio	Rey	130172		WC HMar	Bruxelles	05.05.02	
29:10 +		Francisco Javier	Cortés	251071		WC HMar	Bruxelles	05.05.02	
29:10		Francisco Javier	Caballero		3	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.02	
29:10		Carles	Castillejo		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.14	
29:10 +		Camilo	Santiago	221282		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27.10.19	
29:10		Jesús	Olmos	300686	11	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01.12.19	
29:11		Pablo	Sierra	130569	10	Cobb Classic	Marietta	05.09.94	
29:11 +		Houssame	Benabbou	250593		Medio Maratón de Valencia	Valencia	27.10.19	
29:12		Francisco Javier	Caballero		4		Gualtieri	16.04.01	
29:12		Iván	Galán	050979	13	Great Manchester Run	Manchester	20.05.07	
29:12		Rafael	Iglesias	050779	2	10 Km de Madrid	Madrid	17.04.11	
29:12		Víctor	Ruiz	240693	12	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01.12.19	
29:13		Jorge	Blanco	150793	10	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16.03.19	
29:14		Lluís	Mezquida	120574	4	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.02	
29:14		Juan Carlos	Higuero		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16.03.13	
29:15		Jaume	Leiva	300783	32	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12.01.20	
29:15 +		Daniel	Mateo	310889	17	Mitja Marató de Barcelona	Barcelona	16.02.20	
Carreras con desnivel y separación superior a los permitidos									
27:46	86	Fernando	Carro	010492	1	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20	
27:51	86	Jorge	Blanco	150793	2	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20	
27:56	57	70	Antonio	Abadía	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19	
27:56	86		Jesús	Ramos	290496	3	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20
27:58	55		Juan Carlos	de la Ossa	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.05	
28:06	50		Aelemayehu	Bezabeh	220986	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.08
28:06	57	70	Hamid	Ben Daoud	190296	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
28:07	30		Isaac	Viciosa	261269	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.02
28:10	50		Ayad	Lamdassem	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.11	
28:11	55		José Manuel	Martínez	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.05	
28:11	55	70	Ilias	Fifa	160589	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.16
28:12	55		José Manuel	Martínez	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.03	
28:12	50		Aelemayehu	Bezabeh	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.09	
28:13	30		José Manuel	Martínez	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.02	
28:16	55	70	Juan Antonio	Pérez	6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18	
28:16	55	70	Antonio	Abadía	7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18	
28:19	50		José Manuel	Martínez	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.06	

28:19	57	70	Fernando	Carro	8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
28:20	30		Manuel	Pancorbo	070766 2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.99
28:20	50		Jesús	España	210878 5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.06
28:20	93		Abdelaziz	Merzougui	300891 1	El Tast de la Mitja	Granollers	27.10.18
28:23	30		Alberto	Juzdado	200866 3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.99
28:23	50		Sergio	Sánchez	011082 3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.09
28:24	55	70	Antonio	Abadía	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.17
28:26	50		Manuel Ángel	Penas	091177 4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	15.11.09
28:26	55	70	Antonio	Abadía	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.16
28:29	30		Alberto	García	220271 3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.02
28:29	50		Jesús	España	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.14
28:31	50		José Manuel	Martínez	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.08
28:32	30		Isaac	Viciosa	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.01
28:33	30		Jesús	España	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.01
28:34	55		Jesús	España	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.04
28:34	50		José Manuel	Martínez	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.11
28:34	55	70	Ayad	Lamdassem	6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.16
28:35	57	70	Jesús	Ramos	290496 9	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
28:36	55		Jesús	España	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.05
28:36	50		Ayad	Lamdassem	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.10
28:36	55	70	Jesús	España	7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.16
28:36	55	70	Jesús	España	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.17
28:37	41		Juan Carlos	Higuero	030878 1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23.11.03
28:38	55		Juan Carlos	de la Ossa	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.04
28:38	55	70	Javier	Guerra	6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.17
28:40	41		Ricardo	Serrano	291080 2	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23.11.03
28:40	50		Jesús	España	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.10
28:40	57	70	Alberto	Sánchez	191088 10	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
28:41	30		Fabián	Roncero	191070 5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.02
28:41	50		José Manuel	Martínez	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.07
28:41	50		Jesús	España	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.11
28:42	55		José Manuel	Martínez	6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.04
28:42	50		Jesús	España	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.09
28:43	30		Alberto	García	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.01
28:43	41		Ricardo	Serrano	4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	19.11.06
28:43	55	70	Fernando	Carro	8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18
28:45	30		Isaac	Viciosa	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.00

28:45	30		Enrique	Molina	250268	7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.02
28:45	55		Isaac	Viciosa		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.03
28:45	50		Ayad	Lamdassem		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.12
28:45	50		Antonio	Abadía		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.14
28:45	86		Jesús	España		5	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20
28:46	30		José Manuel	Martínez		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.00
28:46	50		Jesús	España		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.07
28:47	50		Alberto	Lozano	230287	10	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	15.11.09
28:47	93		Ibrahim	Chakir	040994	3	El Tast de la Mitja	Granollers	27.10.18
28:47	86		Alejandro	Fernández		6	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20
28:48	55	70	Yago	Rojo	230395	10	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18
28:49	50		José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.10
28:51	50		Manuel Ángel	Penas		4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	18.11.07
28:51	50		Alberto	Sánchez		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.14
28:52	41		Isaac	Viciosa		5	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	28.11.04
28:53	50		Sergio	Sánchez		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.10
28:53	50		Javier	Guerra		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.14
28:54	3,5		Pablo	Sierra	130569	16	Peachtree Road Race	Atlanta	04.07.95
28:54	55	70	Javier	Guerra		11	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18
28:55	50		Ricardo	Serrano		3	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	16.11.08
28:56	50		Roberto	Alaiz	200790	7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.14
28:56	55	70	Ilias	Fifa		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.15
28:56	55	70	Ayad	Lamdassem		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.17
28:56	50		Alejandro	Fernández		1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	24.11.19
28:57	50		Fernando	Carro		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.14
28:58	57	70	Yago	Rojo		12	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
28:59	93		Artur	Bossy		4	El Tast de la Mitja	Granollers	27.10.18
29:00	55	70	Alberto	Sánchez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.15
29:00	93		Ibrahim	Chakir		1	El Tast de la Mitja	Granollers	26.10.19
29:01	55	70	Alberto	Sánchez		12	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18
29:03	41		Fernando	Asenjo	070277	7	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	28.11.04
29:03	55	70	Fernando	Carro		10	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.17
29:04	55	70	Antonio	Abadía		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.15
29:04	86		Jesús Ángel	Olmos	300686	7	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20
29:05	50		Sebastián	Martos	200689	11	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.14
29:06	41		Emiliano	Roncero	080374	8	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	28.11.04
29:06	50		Ayad	Lamdassem		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.13

29:06	55	70	Yago	Rojo	11	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.17
29:07	55	70	Daniel	Mateo	310889 9	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.16
29:07	55	70	Camilo	Santiago	221282 12	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.17
29:08	41		Ricardo	Serrano	4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	01.11.02
29:08	50		Roberto	Alaiz	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.12
29:08	55	70	Roberto	Alaiz	6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.15
29:08	55	70	Alberto	Sánchez	13	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.17
29:08	55	70	Sergio	Jiménez	070195 13	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18
29:09	57	70	Daniel	Mateo	13	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
29:10	50		Roberto	Alaiz	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.13
29:10	57	70	José	España	050586 14	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
29:10	86		David	Bascuñana	170195 8	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20
29:11	50		Javier	Guerra	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.13
29:12	50		Rafael	Iglesias	050779 8	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	18.11.07
29:12	55	70	Tariku	Novalés	080398 14	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18
29:13	55	70	Camilo	Santiago	15	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18
29:14	93		Sergio	Sánchez	2	El Tast de la Mitja	Granollers	28.10.17
29:15	41		Emiliano	Roncero	7	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23.11.03
Carrera no homologada por RFEA								
29:13			José Carlos	Adán	220767 4	Ruta Feria Salud y Deporte	Guadalajara	25.05.02
Distancia dudosa								
28:07			Hamid	Ben Daoud	4	10 Km Internacional de Taroudant	Taroudant	03.03.19
28:13			Francisco Javier	Cortés	251071 4	Conseil General	Marseille	01.05.98
28:38			Óscar	Fernández	231074 1	Carrera del CSIC	Madrid	22.10.00
28:58			Iván	Sánchez	270275 3	Carrera del CSIC	Madrid	22.10.00
29:01			Juan Antonio	García	210158 1	Trofeo Akiles	Madrid	01.11.82
29:01			Pedro	Trejo	210372 4	Carrera del CSIC	Madrid	22.10.00
Carrera corta								
28:19		400	Francisco Javier	Cortés	4	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.00
28:19		400	Francisco Javier	Caballero	240372 5	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.00
(cat) Carreras del calendario autonómico catalán								

MUJERES

MARCA	X	DH	SF	SH	NOMBRE	APELLIDO	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
31:39					Trihas	Gebre	290490	8	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13.01.19
32:06					Rosa	Morató	190679	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.09
32:26					Alessandra	Aguilar	010778	6	Manchester Great Run	Manchester	20.05.07
32:31					Rosa	Morató		1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.04
32:36					Paula	González	020585	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	22.03.14
32:39					Rosa	Morató		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.08
32:41 +					Trihas	Gebre		6	Prague Half Marathon	Praha	06.04.19
32:43	cat				Judith	Plá	020578	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	22.04.12
32:47					Lidia	Rodríguez	260586	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.14
32:49 +					Julia	Vaquero	180970	10	WC HMar	Uster	27.09.98
32:50					Trihas	Gebre		1	Cross de Reyes	San Sebastián	04.01.15
32:50					Paula	González		1	Cross de Reyes	San Sebastián	08.01.17
32:52					Teresa	Urbina	200385	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16.03.19
32:56					Alessandra	Aguilar		8	Mini 10K	New York	11.06.11
32:57					Iris	Fuentes-Pila	100880	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16.03.13
32:58					Griselda	González	041265	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	08.04.01
32:59 +					Rocío	Ríos	130369		WC HMar	Košice	04.10.97
32:59					Jacqueline	Martín	140474	2	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.02
32:59					Alessandra	Aguilar		8	Great Manchester Run	Manchester	18.05.08
32:59	cat				Marta	Galimany	051085	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.19
33:01					Eva	Sanz	040773	1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.03
33:01					Laura	Méndez	110688	11	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12.01.20
33:03					Nuria	Fernández	160876	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	18.04.10
33:03					Alessandra	Aguilar		5	Great Manchester Run	Manchester	26.05.13
33:04					Zulema	Fuentes-Pila	250577	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21.03.09
33:04	cat				Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.13
33:05					Marta	Galimany		2	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01.12.19
33:06	cat				Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.15
33:08					Marta	Galimany		5	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	02.12.18
33:09	cat				Lidia	Rodríguez		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	22.04.12
33:09	cat				Judith	Plá		1	Cursa dels Bombers	Barcelona	21.04.13
33:10 +					Trihas	Gebre			WC HMar	Valencia	24.03.18
33:11					Alessandra	Aguilar		7	Great Wales Run	Cardiff	27.07.08
33:11					Gemma	Barrachina	100486	2	Carrera Divina Pastora	Valencia	10.01.10

33:11		Alessandra	Aguilar		3	Great Ireland Run	Dublin	11.04.15
33:11		Paula	González		1	10 Km Villa de Ribadesella	Ribadesella	19.09.15
33:12		María Elena	Moreno	140379	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16.03.13
33:12		Iris	Fuentes-Pila		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	22.03.14
33:13		Eva	Sanz		3	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.02
33:16		Marta	Domínguez	031175	1	Noche de San Antón	Jaén	16.01.08
33:17		María Teresa	Pulido	011074	4	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.02
33:17		Yesenia	Centeno	270671	4	Great Yorkshire Run	Sheffield	07.09.08
33:18		Paula	González		1	NC	Santander	21.05.17
33:19		Marta	Galimany		12	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13.01.19
33:20	cat	Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.12
33:22		Zulema	Fuentes-Pila		3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16.03.13
33:23		Isabel	Checa	271282	3	10 Km Costa Azahar	Castellón	23.03.13
33:23 +		Alessandra	Aguilar			WC HMar	København	29.03.14
33:24	cat	Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.11
33:25		Zulema	Fuentes-Pila		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17.03.18
33:26		Eva	Sanz		1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.01
33:26		María	Abel	231074	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	28.04.02
33:26		Paula	González		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13.03.11
33:26		Iris	Fuentes-Pila		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13.03.11
33:26		Mónica	Gutiérrez	041085	2	A Coruña 10	La Coruña	06.10.19
33:27		Rosa	Morató		2	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.03
33:27		Azucena	Díaz	191282	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21.03.15
33:28		Marta	Domínguez		1	10 K Ciudad de Valencia	Valencia	11.01.09
33:29 +		Rocío	Ríos			WC HMar	Uster	27.09.98
33:29	cat	Gemma	Barrachina		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.12
33:29	cat	Marta	Galimany		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31.12.17
33:29 +		Marta	Galimany		29	WC HMar	Gdynia	17.10.20
33:30		Elena	Loyo	110183	2	Cross de Reyes	San Sebastián	08.01.17

Carreras con desnivel y separación superior a los permitidos

31:35	55	Marta	Domínguez	031175	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.03
31:40	55	70	Trihas	Gebre	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18
32:13	30	Marta	Domínguez		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.02
32:20	30	Iris	Fuentes-Pila	100880	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.02
32:22	30	Patricia	Arribas	021077	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.00
32:26	98	Alessandra	Aguilar		1	Carrera Divina Pastora	Palma de Mallorca	16.06.12

32:27	50		Marta	Domínguez	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.07	
32:31	50		Alessandra	Aguilar	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.07	
32:32	50		Diana	Martín	010481	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.12
32:33	30		María Luisa	Larraga	101270	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.00
32:33	41		Eva	Sanz	040773	2	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23.11.03
32:38	86		Marta	García	010198	1	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20
32:42	86		Clara	Viñarás	080993	2	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20
32:43	86		Laura	Luengo	180897	3	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20
32:45	50		Dolores	Checa	271282	3	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	18.11.07
32:46	57	70	Irene	Pelayo	160280	7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
32:47	50		Dolores	Checa		3	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	16.11.08
32:48	93		Marta	Galimany	051085	1	El Tast de la Mitja	Granollers	26.10.19
32:48	86		Claudia	Estévez	280995	4	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20
32:50	57	70	Carmela	Cardama	041296	8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
32:50	57	70	Lucía	Rodríguez	260798	9	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
32:50	86		Claudia	Cardama		5	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20
32:53	30		María	Abel	231074	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.01
32:54	50		Nuria	Fernández	160876	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.10
32:57	30		María	Abel		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.02
32:58	41		Rocío	Ríos	130369	2	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	20.10.02
33:01	50		Nuria	Fernández		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.09
33:05	55		Marta	Domínguez		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.08
33:06	55	70	Azucena	Díaz	191282	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.17
33:06	86		Beatriz	Álvarez	161294	6	10k Alcobendas	Alcobendas	22.11.20
33:08	50		María Elena	Espeso	101072	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.11
33:08	55	70	Azucena	Díaz		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.16
33:08	57	70	Clara	Viñarás		11	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
33:10	50		Alessandra	Aguilar		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.11
33:13	93		Lidia	Rodríguez		1	El Tast de la Mitja	Granollers	28.10.17
33:16	50		Diana	Martín		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.11
33:17	55	70	Teresa	Urbina		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.17
33:17	93		Marta	Galimany		1	El Tast de la Mitja	Granollers	27.10.18
33:18	55	70	Gema	Martín	271087	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.16
33:19	50		Maria Jose	Pueyo	160370	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.10
33:19	50		Diana	Martín		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.10
33:19	55	70	Solange	Pereira	121289	7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18
33:20	55	70	Azucena	Díaz		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18

33:21		50	Vanessa	Veiga	200779	6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.13	
33:23		41	Dolores	Checa		1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	19.11.06	
33:26		57	70	Dolores	Chiclana	031277	12	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.19
33:29		55	70	María José	Pérez	120692	9	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.18
Carrera no homologada por RFEA										
33:15			Marta	Esteban	061182	1	Carrera Divina Pastora	Valencia	12.01.14	
33:19			Isabel	Checa	271282	1	Carrera Divina Pastora	Valencia	13.01.13	
33:20			Isabel	Checa		2	Carrera Divina Pastora	Valencia	12.01.14	
Distancia dudosa										
33:26			Mónica	Pont	030669	2	Carrera del CSIC	Madrid	19.10.97	
33:30			Estíbaliz	Urrutia	220270	2	Carrera Popular do San Martiño	Ourense	16.11.97	
Carrera corta										
31:56		400	Jacqueline	Martín	140474	1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.00	
32:24		400	Eva	Sanz	040773	3	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.00	
32:24		400	Judith	Plá	020578	4	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.00	
32:37		400	Eva	Jiménez	030373	5	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31.12.00	
Marcas anuladas por dopaje										
31:47			Marta	Domínguez		(1)	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10.03.12	
32:49	dh	50	Marta	Domínguez		(4)	San Silvestre Vallecana	Madrid	31.12.11	
33:09			Marta	Domínguez		(1)	Carrera Divina Pastora	Valencia	10.01.10	
33:10			Marta	Domínguez		(1)	Carrera Divina Pastora	Oviedo	06.05.12	
33:10			Marta	Domínguez		(1)	Carrera Divina Pastora	Oviedo	06.05.12	
(cat) Carreras del calendario autonómico catalán										