

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRAIL RUNNING ABSOLUTO

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

Art.1) ORGANIZACIÓN

La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Andaluza de Atletismo y el Ayuntamiento de Zahara de la Sierra, organizará el Campeonato de España de Trail Running Absoluto (Individual y Clubes), que se celebrará en Zahara de la Sierra (Cádiz) el 26 de febrero de 2023.

Art.2) INSCRIPCIONES

2.1.- Podrán participar en esta competición atletas con Licencia de Ruta/Trail Running de ámbito nacional o con Licencia Nacional RFEA nacidos en el año 2003 o anteriormente.

2.2.- Las inscripciones se realizará a través de la [intranet de la RFEA](#) por parte de los clubes o bien a través de las Federaciones Autonómicas para atletas independientes, teniendo un coste de 30 €. Las inscripciones permanecerán abiertas hasta el 13 de febrero.

Art.3) PREMIACIONES

Los atletas clasificados en las 3 primeras posiciones de la general del Campeonato de España recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Los atletas extranjeros podrán participar en el Campeonato de España, pero en el caso de clasificarse entre los 3 primeros, no optarán a las medallas correspondientes.

Al mismo tiempo que el Campeonato de España Absoluto de Trail Running se disputa la prueba "Trail Las Palomas". Los participantes en el Campeonato Absoluto optarán a los premios económicos estipulados para los primeros clasificados de la general:

	HOMBRES	MUJERES
1º	1000 €	1000 €
2º	500 €	500 €
3º	300 €	300 €
4º	100 €	100 €
5º	50 €	50 €

Art. 4) CLUBES

Podrán participar en el Campeonato de España de Trail Running todos aquellos Clubes con licencia Nacional o licencia Trail Running para la presente temporada. En el caso de los clubes de Trail Running deberán abonar una cuota adicional de 100€ para participar en la competición por equipos (independiente de la cuota que cada atleta abone por su participación individual).

La clasificación se hará tomando como base la suma de tiempos conseguidos por los tres primeros atletas de un mismo club (de los cuales solo uno de ellos podrá ser extranjero). En caso de empate en la clasificación el ganador será el Club cuyo último corredor en puntuar, tenga mejor puesto en la clasificación individual.

Para poder disputarse el Campeonato deberá haber al menos tres equipos inscritos por género. Los clubes clasificados en los 3 primeros puestos recibirán trofeo de la RFEA y medalla para todos los integrantes que hayan puntuado.

Art.5) INFORMACIÓN TÉCNICA - RECORRIDO – PUNTOS DE CORTE – PUESTOS ABASTECIMIENTO

La salida tendrá lugar a las 10:00 horas desde la Plaza del Rey de Zahara de la Sierra y el cierre del control en la línea de meta se producirá a las 16:00 horas. La distancia aproximada de la prueba es de 39,4 km con un desnivel+ de 2380 metros.

Campeonato de España de Trail Running Absoluto 2023



Los puntos de corte y tiempo límite serán los siguientes:

PUNTOS DE CONTROL	PUNTO km	TIEMPO CORTE
Salida a las 10:00		
Puerto de las Palomas	12,8	2:40 (desde disparo)
Las Mesas	25,0	4:30 (desde disparo)

Los atletas que no pasen por las barreras de corte en un tiempo inferior al mostrado en el cuadro deberán abandonar el circuito y entregar su dorsal a los jueces de la prueba, apareciendo como DNF (abandono) en los resultados. Los atletas que no crucen la línea de meta antes del cierre de control aparecerán como DNF (abandono) en los resultados. Si un atleta se negara a abandonar la prueba a pesar de haber sobrepasado el tiempo límite indicado en un punto de control intermedio, continuando su carrera bajo su propia responsabilidad, será descalificado (DQ).

Los atletas que decidan abandonar la prueba deberán entregar su dorsal en el punto de abastecimiento más próximo y/o notificar su abandono a la Organización en cuanto sea posible.

La Organización definirá recorridos alternativos de seguridad desde los puntos de abastecimiento, donde se recogerán a los atletas que abandonen la prueba y se los desplazará a la zona de meta.

Campeonato de España de Trail Running Absoluto 2023

PTO. km	Nombre	Altitud	Abastecimiento
6	Puerto de los Acebuches	711 m	Líquido
12,8	Puerto de las Palomas	1152 m	Sólido y líquido
20,3	Ribera	772 m	Líquido
25	Las Mesas	582 m	Sólido y líquido
28	Las Cobatillas	558 m	Líquido
33	Puerto de los Acebuches	711 m	Sólido y líquido
39,4 - META			Sólido, líquido, comida

Habrá un punto de asistencia personalizada en Las Mesas, ubicado en el km 25 señalado el comienzo y fin de este. En dicha zona, se podrá dar alimentos, bebida e indicaciones personalizadas, y a su vez, los atletas recibir, recoger o intercambiar material (cambio de mochila, ropa, bastones, zapatillas, etc.).

Art.6) CONTROL DE SALIDA Y MATERIAL OBLIGATORIO

Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por los pasillos de acceso a la zona acotada de salida para el control de dorsal, material obligatorio y equipaciones oficiales de sus Clubes o de atletas independientes.

El listado de material obligatorio que se podrá controlar total o parcialmente en salida, recorrido y meta es el siguiente:

- Dorsales
- Teléfono móvil operativo y con batería completamente cargada
- Vaso o recipiente
- Silbato
- Manta térmica

La organización recomienda el siguiente material adicional, pudiendo pasar a obligatorio según las condiciones meteorológicas del día de competición:

- Mochila o porta bidones

El uso de bastones está permitido, siempre que se porten desde la salida o se recojan/dejen en los puntos de asistencia personalizada y, en caso de no existir estos puntos, se llegue con ellos a meta, condicionado a que no exista una prohibición expresa por parte de la Organización por protección ambiental.

El hecho de dejar o recoger los bastones durante la carrera en puntos no autorizados será sancionado con la descalificación.

Art.7) REGLAMENTO TÉCNICO

Lo no contemplado en este documento se regirá por lo indicado en el [Reglamento de Trail](#)

- Es obligatorio llevar bien colocado el chip y los 2 dorsales, uno en la parte frontal del cuerpo, pudiendo utilizarse porta-dorsales, y ser tapado por el cortaviento (debiendo ser mostrado a requerimiento de los Oficiales de competición en cualquier momento) y el segundo dorsal en la espalda o mochila. No podrá ser doblado ni recortado para colocarlo en muslo.
- Será obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles de paso en los tiempos máximos establecidos.
- Se establecerán puntos de control de paso, los cuales serán controlados por la Organización/Jueces. Aquellos atletas que sobrepasen los tiempos de corte deberán entregar su dorsal a los responsables del control y retirarse de la prueba.
- Se contará con recorridos parciales alternativos con el fin de garantizar la seguridad de los participantes en caso de situaciones climatológicas adversas y otras ajenas a la carrera. De ser necesarios estos cambios parciales de recorrido, se comunicará en la charla técnica.
- En caso de abandono es obligación del atleta comunicarlo al punto de control más cercano.
- Los participantes no podrán recibir ayuda externa o avituallamiento por parte de otras personas (competidores o no), solo se permitirá la entrega de alimentos o bebidas en los puntos de abastecimiento debidamente indicados o según la normativa que establezca la Organización como puntos de asistencia personalizada

Campeonato de España de Trail Running Absoluto 2023

- Todo participante deberá portar consigo cualquier residuo que genere: envases, papeles, residuos orgánicos, hasta los puntos señalados y habilitados por la organización.
- Uniformidad. “De acuerdo con lo indicado en el artículo 31.2 del Reglamento de Competición de la RFEA, al atleta que incumpla la normativa de la RFEA sobre uniformidad, equipaciones o publicidad se le podrá impedir participar, seguir participando o considerar que no ha participado, sin perjuicio de tramitar posteriormente el oportuno expediente disciplinario.”

Art. 8) SANCIONES y DESCALIFICACIONES

Se registrará por lo indicado en el [Reglamento de Trail](#)

Art. 9) RECLAMACIONES

Lo no reflejado en el presente reglamento se registrará por la normativa RFEA o World Athletics (por este orden) y será resuelta por el Juez Árbitro.

Las reclamaciones relativas al resultado o desarrollo de la prueba deberán realizarse dentro de los treinta minutos siguientes a la publicación de resultados oficiales. Toda reclamación deberá formularse verbalmente al Juez Árbitro.

Se nombrará un Jurado de Apelación formado por dos jueces designados en la prueba, y una persona de la Organización, que examinarán todas las apelaciones a las decisiones del Juez Árbitro. Las reclamaciones al Jurado de Apelación se presentarán por escrito y será requisito obligatorio realizar un depósito de 60€.

Art. 10) ACCESO AL CIRCUITO

Con objeto de evitar una concentración de personas dentro de la zona de organización (Salida y Meta), únicamente se admitirá la entrada al mismo a los delegados y entrenadores en el caso de asistencia necesaria o presentar reclamación siendo previamente autorizado por la organización.

Los atletas accederán únicamente por la zona marcadas. Al acabar la prueba abandonarán la zona restringida tan pronto como sea posible. Los atletas que deban atender la ceremonia de premiación serán requeridos por la organización y una vez finalizada la misma, tendrán que abandonar dicha zona.