



### **Abu corre – veteranos y el deporte de competición**

Manuel Alonso Domingo tiene 82 años, y está en mejor forma que muchos a los veintipico. Es uno de los mejores corredores mundiales de su categoría: campeón europeo, campeón mundial – los 800 metros los corre en menos de 3 minutos. Récord. “El deporte es mi vida”, dice el español. ¿Será capaz de defender su título en los campeonatos mundiales de Málaga?

Manuel Alonso no empezó con el deporte de competición hasta pasados los 55 años. Desde que los niños son mayores, su vida gira completamente alrededor del deporte – muy a pesar de su esposa entrena todos los días, salvo los viernes, y hace cada semana 70 kilómetros. El salón en Madrid está decorado con medallas y trofeos. El “milqui” lo corre en 5:47.35 minutos – récord mundial en su categoría de 80 a 84 años. Los 800 metros en 2:55.48 minutos. También récord. Dice que el éxito es la mejor motivación. “Pero a esta edad” – dice – “siempre se corre también contra uno mismo, contra la MMP”. “Ya no se trata de mejorar, si no de no empeorar.”

En los campeonatos del Mundo Masters en Málaga Alonso tendrá que medirse con deportistas del más alto nivel de todo el mundo. Porque cada vez son más los veteranos que practican deporte de competición, y es una tendencia a nivel europeo: en el campeonato mundial de masters en 2013 en Rio de Janeiro hubo 4.000 atletas participantes, y este año, en Málaga, serán 8.000 atletas: corredores, saltadores de altura y de longitud, lanzadores, etc. La participante más veterana viene de la India y tiene 102 años.

60 años son ahora los nuevos “40”, y probablemente 80 años sean los nuevos “60”. Hoy en día hay más veteranos sanos y en forma que antes. Manuel Alonso Domingo tiene que pasar regularmente un chequeo médico, hacer pruebas de esfuerzo para ver si el corazón y los pulmones aguantan el esfuerzo. “Si no pudiese correr más, sería una catástrofe. El deporte me mantiene vivo.”