

**MARCAS MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN CTO. ESPAÑA VETERANOS 2017**

<b>HOMBRES</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>95</b>
50m	6.85	7.00	7.20	7.50	7.95	8.25	8.50	9.20	10.00	10.85	12.10	15.00	24.20
60m	8.20	8.40	8.60	9.00	9.50	9.90	10.20	11.00	12.00	13.00	14.50	18.00	29.00
100m	12.60	13.10	13.60	14.00	14.50	15.00	15.50	17.00	18.50	20.00	22.00	25.00	42.00
200m	25.50	26.50	27.50	28.50	30.00	31.00	33.00	35.00	38.00	42.00	50.00	1:02	1:30
400m	56.00	58.00	1:00	1:03	1:06	1:09	1:15	1:22	1:30	1:45	2:00	2:40	3:30
800m	2:08	2:12	2:18	2:26	2:36	2:46	2:56	3:10	3:25	3:50	4:40	6:10	8:10
1.500m	4:25	4:35	4:45	4:55	5:10	5:30	5:55	6:20	7:00	8:00	9:30	12:30	20:00
3.000m	9:30	9:50	10:15	10:40	11:15	11:45	12:30	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
5.000m	16:30	17:00	17:30	18:15	19:30	20:30	21:30	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14
10.000m	34:30	35:30	36:30	38:00	40:30	42:30	44:30	49:30	53:30	1h02	1h12	1h35	2h30
50m vallas	8.35	8.75	9.20	10.00	10.45	10.85	11.25	11.70	12.50	15.00	18.35	23.35	30.00
60m vallas	10.00	10.50	11.00	12.00	12.50	13.00	13.50	14.00	15.00	18.00	22.00	28.00	36.00
Vallas Altas	19.00	20.00	21.00	21.00	22.00	22.00	23.00	19.00	21.00	24.00	27.0	33.0	47.0
Vallas Bajas	1:03	1:05	1:08	1:12	1:16	55.00	1:00	1:05	1:15	1:20	1:36	2:10	3:42
Obstáculos	10:40	11:15	11:45	12:15	12:45	8:30	9:30	10:30	11:30	No autorizado			
Altura	1,65	1,60	1,50	1,40	1,35	1,30	1,25	1,10	1,05	1,00	0,90	0,70	0,60
Pértiga	3,50	3,25	3,00	2,75	2,50	2,25	2,00	1,95	1,70	1,45	1,10	0,80	
Longitud	5,70	5,30	5,00	4,70	4,40	4,00	3,70	3,40	3,10	2,70	2,10	1,50	0,70
Triple	11,50	10,50	10,00	9,50	9,00	8,50	8,00	7,00	6,50	5,50	4,50	3,50	2,50
Peso	11,00	10,00	9,00	10,00	9,00	9,00	8,00	8,00	7,00	7,00	6,00	4,00	3,00
Disco	30,00	28,00	26,00	30,00	26,00	30,00	26,00	26,00	24,00	20,00	16,00	10,00	8,00
Martillo	35,00	30,00	27,50	30,00	27,50	27,50	25,00	25,00	22,00	18,00	14,00	8,00	6,00
Martillo Pesado	11,00	10,00	9,00	11,00	10,00	10,00	9,00	10,00	9,00	7,00	6,00	5,00	4,00
Jabalina	40,00	37,50	35,00	37,50	35,00	30,00	27,50	25,00	20,00	16,00	14,00	10,00	6,00
Pentatlón	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500
Decatlón	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000
Pentatlón Lanzamientos	2.250	2.250	2.250	2.250	2.250	2.250	2.250	2.250	2.250	2.250	2.250	2.250	2.250
3.000m Marcha	14:30	15:00	15:30	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:30	23:00	25:00	28:00	31:00
5.000m Marcha	25:00	26:00	27:00	28:00	29:30	31:00	32:00	34:00	37:00	40:00	44:00	48:00	54:00
10km Marcha	51:30	53:30	55:45	58:00	1h01	1h04	1h07	1h11	1h17	1h24	1h32	1h40	1h52

<b>MUJERES</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	
50m	7.95	8.35	8.75	9.20	9.60	10.00	10.85	11.70	12.50	13.35	
60m	9.50	10.00	10.50	11.00	11.50	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	
100m	15.00	15.50	16.00	17.00	18.00	20.00	21.00	22.50	24.00	27.00	
200m	30.00	31.00	32.50	35.00	37.00	41.00	43.00	46.00	50.00	56.00	
400m	1:06	1:10	1:15	1:20	1:26	1:33	1:41	1:50	2:00	2:11	
800m	2:35	2:40	2:48	3:00	3:15	3:30	3:50	4:15	4:45	5:15	
1.500m	5:15	5:30	5:45	6:10	6:40	7:10	8:00	9:00	10:00	11:00	
3.000m	11:30	11:45	12:30	13:15	14:00	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00	
5.000m	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	26:00	28:00	32:00	36:00	40:00	
10.000m	41:30	43:30	45:30	47:30	49:30	53:30	57:30	1h06	1h14	1h22	
50m v.	9.20	10.00	10.85	11.70	12.50	12.95	13.75	14.60	16.25	18.35	
60m v.	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	15.50	16.50	17.50	19.50	22.00	
Vallas Altas	19.00	17.00	18.00	18.00	19.00	20.00	23.00	27.00	32.00	38.00	
Vallas Bajas	1:14	1:18	1:23	1:00	1:10	1:15	1:20	1:30	1:40	1:54	
Obstáculos	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	No autorizado			
Altura	1,30	1,25	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	0,95	0,85		
Pértiga	2,40	2,20	2,00	1,80	1,60	1,40	1,20	1,10	0,80		
Longitud	4,50	4,20	3,90	3,60	3,30	3,00	2,70	2,40	2,10	1,80	
Triple	9,00	8,40	7,80	7,20	6,60	6,00	5,40	4,80	4,20	3,60	
Peso	8,00	7,50	7,00	7,00	6,50	6,00	5,00	6,00	5,00	5,00	
Disco	26,00	24,00	22,00	20,00	18,00	16,00	14,00	12,00	10,00	8,00	
Martillo	24,00	22,00	20,00	20,00	18,00	18,00	16,00	14,00	12,00	9,50	
Martillo Pesado	8,00	7,50	7,00	7,50	7,00	7,00	6,00	5,00	4,50	3,50	
Jabalina	26,00	24,00	22,00	20,00	18,00	16,00	14,00	12,00	10,00	8,00	
Pentatlón	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	
Heptatlón	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	
Pentatlón Lanzamientos	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	
3.000m Marcha	17:30	18:30	19:30	20:30	21:30	22:30	23:30	25:00	26:30	29:00	
5.000m Marcha	31:00	32:00	33:00	35:00	37:00	39:00	41:00	43:00	46:00	50:00	
10km Marcha	1h04	1h06	1h09	1h13	1h17	1h21	1h26	1h30	1h36	1h45	

**MARCAS MÍNIMAS MEDALLA CTO. ESPAÑA VETERANOS RUTA Y RELEVOS 2017**

<b>HOMBRES</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>95</b>
<b>10km</b>	34:35	35:55	37:20	38:55	40:35	42:25	44:30	47:35	52:25	1h00	1h13	1h37	2h34
<b>Medio Maratón</b>	1h17	1h20	1h23	1h27	1h31	1h35	1h40	1h47	1h57	2h13	2h40	3h35	
<b>Maratón</b>	2h40	2h45	2h55	3h00	3h10	3h20	3h30	3h45	4h05	4h40	5h40	7h30	
<b>100km</b>	8h05	8h25	8h45	9h10	9h40	10h05	10h40	1h20	12h25	No autorizado			
<b>10km Marcha</b>	51:30	53:30	55:45	58:10	1h01	1h04	1h08	1h13	1h18	1h25	1h34	1h45	2h00
<b>20km Marcha</b>	1h47	1h50	1h55	2h00	2h05	2h11	2h14	2h29	2h41	2h56	3h16	3h43	4h22
<b>4x100m</b>	55.00	57.00	59.00	1:01	1:03	1:05	1:07	1:10	1:15	1:22	1:29	1:45	3:00
<b>4x200m</b>	1:51	1:55	1:59	2:03	2:08	2:12	2:17	2:27	2:40	2:58	3:30	4:20	6:23
<b>4x400m</b>	4:05	4:15	4:25	4:35	4:45	4.50	5.15	5:45	6:15	7:05	8:30	11:15	15:00

<b>MUJERES</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>
<b>10km</b>	44:10	45:45	48:20	51:40	55:30	1h00	1h06	1h12	1h19	1h30
<b>Medio Maratón</b>	1h37	1h40	1h46	1h53	2h00	2h09	2h20	2h32	2h46	3h10
<b>Maratón</b>	3h20	3h30	3h45	4h00	4h20	4h40	5h05	5h35	6h15	7h30
<b>100km</b>	9h30	10h20	11h00	11h45	12h40	No autorizado				
<b>5km Marcha</b>	31:25	32:40	34:00	35:40	37:40	40:00	42:45	46:10	50:30	56:00
<b>10km Marcha</b>	1h05	1h08	1h11	1h15	1h19	1h24	1h31	1h39	1h49	2h02
<b>4x100m</b>	1:07	1:11	1:15	1:19	1:23	1:27	1:31	1:37	1:44	1:57
<b>4x200m</b>	2:18	2:26	2:35	2:44	2:53	3:02	3:10	3:19	3:37	4:10
<b>4x400m</b>	5:20	5:40	5:55	6:15	6:30	6:50	7:20	8:10	9:15	10:20