

Cto. España Máster Milla, 10.000m, Combinadas y Pentatlón Lanz.



Madrid, 18 y 19 de mayo de 2019



CAMPEONES

MILLA

M35	4:36.97	Juan José Salinero	San Ildefonso Mediolanum	Castilla La Mancha
M40	4:34.19	Ánge Luis Canto	Venta Magullo Segovia	Castila y León
M45	4:37.32	Juan José Crespo	Unión Atlética Coslada	Madrid
M50	4:51.69	Óscar Díaz	A. A. Moratalaz	Madrid
M55	5:10.51	José Julio Fernández	E.A. Majadahonda	Madrid
M60	5:21.10	Ángel Antón	Suanzes San Blas	Madrid
M65	5:52.35	Javier Odriozola	Canguro A. A. C.	Madrid
M70	6:12.29	Celso Curiel	CA Sta. Cristina d'Aro	Cataluña
M75	6:01.15	José Vicente Rioseco	Egobarros Viveiro	Galicia
F35	5:19.48	Concepción Hidalgo	CEA Tenerife 1984	Extremadura
F40	5:21.53	Elisa Hernández	AD Capiscol	Castilla y León
F45	5:27.67	Niusha Mancilla	Atlético Aranjuez	Madrid
F50	5:29.45	Rosa del Olmo	Image FDR	Castilla y León
F55	5:47.65	Esther Pedrosa	Playas de Castellón	Galicia
F60	6:21.28	Dorotea Sevilla	Image FDR	Castilla y León
F70	7:58.27	Consuelo Alonso	Lynze Parla	Madrid

10.000m

M35	32:34.50	Ayoze Pérez	Trivalle Guimar Res.Gula	Canarias
M40	31:44.89	Rubén Diz	Ourense Atletismo	Galicia
M45	33:16.81	Fracisco Javier Hidalgo	A.D. Sprint	Madrid
M50	33:17.65	Manuel González	Atletisme Crevillent	Aragón
M55	35:32.41	Rubén Ernesto Amores	Club Corredores	Madrid
M60	37:22.62	Rafael de Andrés	C.D. Aranda Corre	Castilla y León
M65	37:21.89	Román Morales	C Dental Seoane Pampín	Madrid
M70	43:08.55	Celso Curiel	CA Sta. Cristina d'Aro	Cataluña
M75	45:18.40	Juan López	Liberbank-CA Toledo	Castilla La Mancha
F35	37:50.96	Ana Llorens	BATHCO Running Team	Navarra
F40 RC	37:43.33	Elisa Hernández	AD Capiscol	Castilla y León
F45	39:52.95	Mercedes Palacios	Traspac Team	Cantabria
F60	42:48.76	Marcelina Hernainz	Maratón Rioja	La Rioja

DECATLÓN/HEPTATLÓN

M35	5.831	Ignacio Amadeo Martín	Real Sociedad	País Vasco
M40	5.356	Kiran Pérez	Cornella At.	Cataluña
M45	5.722	Juan Carlos Herrera	CA Tarragona	Cataluña
M50	6.004	Donato Ramírez	Canguro A.A.C.	Madrid
M55	4.798	Fernando Cobo	Lynze Parla	Madrid
M60	5.240	Florencio Martínez	Club Atletismo Murcia	Murcia
M65 NM	4.446	Joxe M ^a Manterol	Antoniano K.E.	País Vasco
M70	5.083	Juan Colmenarejo	Colmenar Viejo	Madrid
M75 RE	5.012	Manuel García	At. Intec-Zoiti	Aragón
F35	3.798	María Torres	At. Arroyomolinos	Madrid
F40	4.335	Begoña Martínez	Durango Kirol Taldea	País Vasco
F45	4.071	Emilia Paunica	Paunic Team	Andalucía
F50	3.838	Courteney Ann Hightower	Playas de Castellón	Madrid

PENTATLÓN LANZAMIENTOS

M35	2.499	José Manuel Trillo	C. A. Torrelavega	Canarias
M40	2.887	Ignacio Calderón	Atletico Salamanca	Castilla La Mancha
M45	2.932	Marçal Cruz	CA Sant Celoni	Cataluña
M50	3.150	Luis Llagas	C. D. Tajamar	Madrid

M55		3.409	Luis Urrea	A. A. Moratalaz	Madrid
M60	RC	3.684	Ricardo Castillo	Atlético Castro	Cantabria
M65		2.973	Rafael Rallo	Playas de Castellón	Com. Valenciana
M70	NM	1.663	Isidro Ramos	At. Málaga	Andalucía
M75		3.915	Julio Calvo	CA Valladolid-U.Va	Castilla y León
F35		2.721	Vanesa Pilar Gil	Alcampo Scorpio 71	Aragón
F45	RE	3.527	Johana M ^a Hernández	CA Silla	Com. Valenciana
F50		3.058	M ^a Pilar Alonso	Hiber Rioja	La Rioja
F55		2.768	Purificación Durante	A. A. Moratalaz	Madrid
F65	RC	3.156	Emilia Mesa	Ourense Atletismo	Galicia

MILLA

Los mejores por %		Clubes		Federaciones				
HOMBRES		1	Image FDR	12	1	Madrid	30	
1	José Vicente Rioseco	95,94	2	At. Fuenlabrada	9	2	Castilla y León	18
2	Oscar Diaz	88,69	3	Enovarros Viveiro	8	2	Galicia	18
3	Juan Prieto	88,57	3	Playas de Castellón	8	4	Cataluña	3
MUJERES		5	A. A. Moratalaz	7	4	Castilla La Mancha	2	
1	Esther Pedrosa	95,73	6	Ajalkala	6	5	Cantabria	1
2	Rosa del Olmo	93,12	7	Solorunners	5			
3	Carmen García	90,52	8	Atlético Aranjuez	4			
			8	Unión Atlética Coslada	4			
			10	CA Terres de l'Ebre	3			
			11	Atletas Rodenses	2			
			11	Verxel Nutricion Dep	2			
			13	AD Capiscol	1			
			13	Atlético Polanco	1			

10.000m

Los mejores por %		Clubes		Federaciones				
HOMBRES		1	Atletisme Crevillent	8	1	Madrid	14	
1	Manuel González	92,66	1	Maratón Rioja	8	2	Castilla y León	10
2	Román Morales	91,62	3	A. D. Sprint	7	3	Aragón	8
3	Sancho Ayala	90,32	3	At. Rentería	7	3	Cantabria	8
MUJERES		3	C Dental Seoane Pampín	7	3	La Rioja	8	
1	Marcelina Hernainz	94,87	6	Hinaco Monzón	6	6	País Vasco	7
2	Esther Estefanía	92,47	6	Traspack Team	6	7	Cataluña	6
3	Mercedes Palacios	88,48	8	ADAS Proinor	5	8	Andalucía	5
			8	Image FDR	5	8	Galicia	5
			10	AD Capiscol	4	10	Asturias	1
			11	Cueva de Nerja-UMA	3			
			12	At. Maracena	2			
			12	CarmargoRia del Carmen	2			
			14	BATHCO Running Team	1			
			14	Vino Toro Crural	1			

DECATLÓN/HEPTATLÓN

Los mejores		Clubes		Federaciones				
HOMBRES		Puntos	1	Durango Kirol Taldea	11	1	Cataluña	19
1	Donato Ramírez	6.004	2	CE Universiari	10	2	País Vasco	18
2	Ignacio Martín	5.831	3	Canguro A.A.C.	8	3	Madrid	15
3	Carlos Teruel	5.746	4	Paunic Team	7	4	Andalucía	7
MUJERES		Puntos	4	Real Sociedad	7	5	Galicia	6
1	Begoña Martínez	4.335	6	At. Femenino Celta	6	6	Com. Valenciana	4
2	Emilia Paunica	4.071	6	CA Tarragona	6	7	Islas Baleares	2
3	Cristina Estévez	3.884	8	Playas de Castellón	5	8	Castilla y León	1
			9	Atletisme Dianium	4			
			10	Cornella At.	3			
			11	At. Arroyomolinos	2			
			11	C.A. Siurell	2			
			13	CD La Armuña	1			

PENTATLÓN LANZAMIENTOS

Los mejores		Clubes		Federaciones				
HOMBRES		Puntos	1	A. A. Moratalaz	9	1	Madrid	16
1	Julio Calvo	3.915	2	CA Silla	8	2	Galicia	12
2	Ricardo Castillo	3.684	2	CA Valladolid-U.Va	8	3	Cataluña	10
3	Luis Urrea	3.409	4	Atlético Castro	7	4	Castilla y León	9
MUJERES		Puntos	4	Ourense Atletismo	7	5	Com. Valenciana	8

1 Johana M ^a Hernández	3.527	6 Hiber Rioja	6	6 Cantabria	7
2 Emilia Mesa	3.156	7 CA Granollers	5	7 La Rioja	6
3 M ^a Pilar Alonso	3.058	7 Club Atletismo Narón	5	8 Aragón	2
		9 C. D. Tajamar	4	8 Canarias	2
		9 JA Sabadell	4		
		11 A. D. Marathon	3		
		12 Alcampo Scorpio 71	2		
		12 CEA Tenerife 1984	2		
		14 CN Reus Ploms	1		
		14 Universidad de Burgos	1		