

Las horas de las Combinadas son orientativas, si se puede se irán adelantando (Versión 1, martes 14 de mayo)

09.00	Martillo 7,26kg	M35/M40/M45
10.15	Peso 7,26kg	M35/M40/M45
11.30	Disco 2kg	M35/M40/M45
12.45	Jabalina 800g	M35/M40/M45
14.00	Martillo Pesado 15,88kg	M35/M40/M45
14.00	Martillo 6kg	M50/M55
15.00	100m	M35 M40 (8)
15.05	100m	M45 (6)
15.10	100m	M50 M55 (6)
15.15	Peso 6kg	M50/M55
15.15	100m	M60 y + (4)
15.15	Martillo 5kg	M60/M65
15.45	Longitud	Decatlón
16.30	100m v. (0,84m)	F35 (2)
16.30	Disco 1,5kg	M50/M55
16.30	Peso 5kg	M60/M65
16.35	80m v. (0,762m)	F40 (3)
16.40	80m v. (0,762m)	F45 (8)
16.50	80m v. (0,762m)	F50 (4)
17.15	Altura	Heptatlón
17.45	Jabalina 700g	M50/M55
17.45	Peso	Decatlón
18.10	Milla	M60
18.20	Milla	M65 y +
18.30	Milla	F50 y +
18.30	Disco 1kg	M60/M65
18.40	Milla	F35 F45
18.50	Milla	F40
19.00	Martillo Pesado 11,34kg	M50/M55
19.00	10.000m	M50/M55
19.15	Altura	Decatlón
19.30	Peso	Heptatlón
19.45	10.000m	M45
19.45	Jabalina 600g	M60/M65
20.30	200m	F35 (2)

Pentatlón Lanzamientos M35/M40/M45 (15)		
09.00	Martillo 7,26kg	M35/M40/M45
10.15	Peso 7,26kg	M35/M40/M45
11.30	Disco 2kg	M35/M40/M45
12.45	Jabalina 800g	M35/M40/M45
14.00	Martillo Pesado 15,88kg	M35/M40/M45
Pentatlón Lan. M50/M55 (15)		
14.00	Martillo 6kg	M50/M55
15.15	Peso 6kg	M50/M55
16.30	Disco 1,5kg	M50/M55
17.45	Jabalina 700g	M50/M55
19.00	Martillo Pesado 11,34kg	M50/M55
Pentatlón Lan. M60/M65 (16)		
15.15	Martillo 5kg	M60/M65
16.30	Peso 5kg	M60/M65
18.30	Disco 1kg	M60/M65
19.45	Jabalina 600g	M60/M65
21.00	Martillo Pesado 9,08kg	M60/M65
Decatlón (24)		
15.00	100m	M35 M40 (8)
15.05	100m	M45 (6)
15.10	100m	M50 M55 (6)
15.15	100m	M60 y + (4)
15.45	Longitud	Todos (24)
17.45	Peso	Todos (24)
19.15	Altura	Todos (24)
21.25	400m	M35 M40 (8)
21.30	400m	M45 (6)
21.35	400m	M50 M55 (6)
21.40	400m	M60 y + (4)
Heptatlón (17)		
16.30	100m v. (0,84m)	F35 (2)
16.35	80m v. (0,762m)	F40 (3)
16.40	80m v. (0,762m)	F45 (8)
16.50	80m v. (0,762m)	F50 (4)

09.00	Martillo 7,26kg	M35/M40/M45
11.30	Disco 2kg	M35/M40/M45
14.00	Martillo 6kg	M50/M55
15.15	Martillo 5kg	M60/M65
16.30	Disco 1,5kg	M50/M55
18.30	Disco 1kg	M60/M65
12.45	Jabalina 800g	M35/M40/M45
17.45	Jabalina 700g	M50/M55
19.45	Jabalina 600g	M60/M65
14.00	Martillo Pesado 15,88kg	M35/M40/M45
19.00	Martillo Pesado 11,34kg	M50/M55
21.00	Martillo Pesado 9,08kg	M60/M65
10.15	Peso 7,26kg	M35/M40/M45
15.15	Peso 6kg	M50/M55
16.30	Peso 5kg	M60/M65
17.45	Peso	Decatlón
19.30	Peso	Heptatlón
17.15	Altura	Heptatlón
19.15	Altura	Decatlón
15.45	Longitud	Decatlón
15.00	100m	M35 M40 (8)
15.05	100m	M45 (6)
15.10	100m	M50 M55 (6)
15.15	100m	M60 y + (4)
15.15	100m	M60 y + (4)
16.30	100m v. (0,84m)	F35 (2)
16.35	80m v. (0,762m)	F40 (3)
16.40	80m v. (0,762m)	F45 (8)
16.50	80m v. (0,762m)	F50 (4)
18.10	Milla	M60

20.35	200m	F45 (8)
20.40	200m	F50 (4)
20.45	10.000m	M35 M40
21.00	Martillo Pesado 9,08kg	M60/M65
21.25	400m	M35 M40 (8)
21.30	400m	M45 (6)
21.35	400m	M50 M55 (6)
21.40	400m	M60 y + (4)

17.15	Altura	Todas (17)
19.30	Peso	Todas (17)
20.30	200m	F35 (2)
20.35	200m	F45 (8)
20.40	200m	F50 (4)

18.20	Milla	M65 y +
18.30	Milla	F50 y +
18.40	Milla	F35 F45
18.50	Milla	F40
19.00	10.000m	M50/M55
19.45	10.000m	M45
20.30	200m	F35 (2)
20.35	200m	F45 (8)
20.40	200m	F50 (4)
20.45	10.000m	M35 M40
21.25	400m	M35 M40 (8)
21.30	400m	M45 (6)
21.35	400m	M50 M55 (6)
21.40	400m	M60 y + (4)

Milla y 10.000m		
18.10	Milla	M60
18.20	Milla	M65 y +
18.30	Milla	F50 y +
18.40	Milla	F35 F45
18.50	Milla	F40
19.00	10.000m	M50/M55
19.45	10.000m	M45
20.45	10.000m	M35 M40

Domingo, 19 de mayo de 2019

08.40	Martillo	M70+/Mujeres
09.00	110m v. (0,991m)	M35 M40 (8)
09.05	110m v. (0,991m)	M45 (6)
09.15	100m v. (0,914m)	M50 M55 (6)
09.20	100m v. (0,914m/0,84m)	M60 y + (4)
09.30	10.000m	M60 y +/F50 y +
10.10	Peso	M70+/Mujeres
10.10	Disco	Decatlón
10.10	Longitud	Heptatlón
10.20	10.000m	F35 F40 F45
11.10	Milla	M55
11.20	Jabalina	Heptatlón
11.20	Milla	M50
11.30	Milla	M45
11.35	Disco	M70+/Mujeres
11.40	Pértiga	Decatlón
11.40	Milla	M40
11.50	Milla	M35
12.15	800m	Heptatlón
13.00	Jabalina	M70+/Mujeres
14.00	Jabalina	Decatlón
14.25	Martillo Pesado	M70+/Mujeres
15.00	1.500m	Decatlón

Pentatlón Lanzamientos M70+/F50+ (23)		
08.40	Martillo	M70+/Mujeres
10.10	Peso	M70+/Mujeres
11.35	Disco	M70+/Mujeres
13.00	Jabalina	M70+/Mujeres
14.25	Martillo Pesado	M70+/Mujeres

Decatlón (24)		
09.00	110m v. (0,991m)	M35 M40 (8)
09.05	110m v. (0,991m)	M45 (6)
09.15	100m v. (0,914m)	M50 M55 (6)
09.20	100m v. (0,914m/0,84m)	M60 y + (4)
10.10	Disco	Todos (24)
11.40	Pértiga	Todos (24)
14.00	Jabalina	Todos (24)
15.00	1.500m	Todos (24)

Heptatlón (17)		
10.10	Longitud	Heptatlón (17)
11.20	Jabalina	Heptatlón
12.15	800m	Heptatlón

Milla y 10.000m		
09.30	10.000m	M60 y +/F50 y +
10.20	10.000m	F35 F40 F45
11.10	Milla	M55

08.40	Martillo	M70+/Mujeres
10.10	Disco	Decatlón
11.35	Disco	M70+/Mujeres

11.20	Jabalina	Heptatlón
13.00	Jabalina	M70+/Mujeres
14.00	Jabalina	Decatlón

14.25	Martillo Pesado	M70+/Mujeres
-------	-----------------	--------------

10.10	Peso	M70+/Mujeres
-------	------	--------------

10.00	Longitud	Heptatlón
-------	----------	-----------

11.40	Pértiga	Decatlón
-------	---------	----------

09.00	110m v. (0,991m)	M35 M40 (8)
09.05	110m v. (0,991m)	M45 (6)
09.15	100m v. (0,914m)	M50 M55 (6)
09.20	100m v. (0,914m/0,84m)	M60 y + (4)
09.30	10.000m	M60 y +/F50 y +
10.20	10.000m	F35 F40 F45
11.10	Milla	M55

11.20	Milla	M50
11.30	Milla	M45
11.40	Milla	M40
11.50	Milla	M35

11.20	Milla	M50
11.30	Milla	M45
11.40	Milla	M40
11.50	Milla	M35
12.15	800m	Heptatlón
15.00	1.500m	Decatlón