

53º Campeonato de España Master
Sagunto (Valencia), 28 a 30 de junio de 2019

HORARIO

Versión 2, Martes 25 de junio

Los cambios sobre la versión 1 en amarillo. Al disponer la instalación de un único pasillo de jabalina no se pueden hacer dos concursos simultáneos, la competición se alargará, pedimos la colaboración y comprensión de los atletas para hacer la prueba lo más ágil posible.

Debido a la ola de calor prevista pedimos a los atletas que extremen los cuidados, la salud está antes que el rendimiento deportivo.

Viernes, 28 de junio de 2019, 1ª jornada, Mañana

10.00	Martillo 2kg y 3kg	Final	Mixto	F60 y + M80 y +
11.00	Martillo 3kg	Final	Mujeres	F50 F55
13.00	Martillo 4kg	Final	Mixto	F35 F40 F45 M70 M75

Viernes, 28 de junio de 2019, 2ª jornada, Tarde

17.00	400m v. (0,91)	Final	Hombres	M40
17.05	400m v. (0,91)	Final	Hombres	M35 M45
17.15	400m v. (0,84)	Final	Hombres	M50
17.20	400m v. (0,84)	Final	Hombres	M55
17.30	400m v. (0,762)	Final	Mujeres	F40
17.35	400m v. (0,762)	Final	Mujeres	F35 F45
17.45	300m v. (0,762)	Final	Hombres	M60 M65
17.50	300m v. (0,762)	Final	Mujeres	F50 F55
18.00	300m v. (0,686)	Final	Hombres	M70 M75

18.10	200m	1/2	Hombres	M65
18.14	200m	2/2	Hombres	M65
18.18	200m	1/2	Hombres	M60
18.22	200m	2/2	Hombres	M60
18.26	200m	1/3	Hombres	M55
18.30	200m	2/3	Hombres	M55
18.34	200m	3/3	Hombres	M55
18.38	200m	1/4	Hombres	M50
18.42	200m	2/4	Hombres	M50
18.46	200m	3/4	Hombres	M50
18.50	200m	4/4	Hombres	M50
18.54	200m	1/2	Mujeres	F50
18.58	200m	2/2	Mujeres	F50
19.02	200m	1/4	Hombres	M45
19.06	200m	2/4	Hombres	M45
19.10	200m	3/4	Hombres	M45
19.14	200m	4/4	Hombres	M45
19.18	200m	1/2	Mujeres	F45
19.22	200m	2/2	Mujeres	F45
19.26	200m	1/4	Hombres	M40
19.30	200m	2/4	Hombres	M40

19.34	200m	3/4	Hombres	M40
19.38	200m	4/4	Hombres	M40
19.42	200m	1/3	Mujeres	F40
19.46	200m	2/3	Mujeres	F40
19.50	200m	3/3	Mujeres	F40
19.54	200m	1/3	Hombres	M35
19.58	200m	2/3	Hombres	M35
20.02	200m	3/3	Hombres	M35
20.06	200m	1/2	Mujeres	F35
20.10	200m	2/2	Mujeres	F35
20.20	2.000m Obstáculos	Final	Hombres	M60 y +
20.30	2.000m Obstáculos	Final	Mujeres	Todas
20.40	5.000m	Final	Hombres	M55
21.05	5.000m	Final	Hombres	M50
21.30	5.000m	Final	Hombres	M45
21.55	5.000m	Final	Hombres	M40
22.15	5.000m	Final	Hombres	M35

16.00	Longitud	Final	Hombres	M50 M55
18.00	Longitud	Final	Hombres	M60
19.20	Longitud	Final	Hombres	M65 y +
20.30	Longitud	Final	Mujeres	F50
21.45	Longitud	Final	Mujeres	F55 y +

17.00	Peso 3kg	Final	Mujeres	F60 F65 F70
18.30	Peso 3kg	Final	Mujeres	F55
20.00	Peso 2kg	Final	Mujeres	F75 y +
20.00	Peso 3kg	Final	Hombres	M80 M85

16.00	Martillo 5kg	Final	Hombres	M60 M65
18.00	Martillo 6kg	Final	Hombres	M55
19.15	Martillo 6kg	Final	Hombres	M50
20.30	Martillo 7,26kg	Final	Hombres	M35 M45
21.45	Martillo 7,26kg	Final	Hombres	M40

Sábado, 29 de junio de 2019, 3ª jornada, Mañana				
08.30	5.000m Marcha	Final	Mixto	M55 y + / F50 y +
09.10	5.000m Marcha	Final	Mujeres	F35 F40 F45
09.50	5.000m Marcha	Final	Hombres	M35 M40 M45 M50
10.30	400m	Final	Hombres	M80 M85 M90
10.35	400m	Final	Mujeres	F70 F75
10.40	400m	Final	Mujeres	M70
10.45	400m	Final	Hombres	M65
10.50	400m	Final	Mujeres	F60 F65
10.55	400m	Final B	Hombres	M60
11.00	400m	Final A	Hombres	M60
11.05	400m	Final B	Hombres	M55
11.10	400m	Final A	Hombres	M55
11.15	400m	Final	Mujeres	F50 F55
11.20	400m	Final B	Hombres	M50
11.25	400m	Final A	Hombres	M50
11.30	400m	Final B	Hombres	M45
11.35	400m	Final A	Hombres	M45

11.40	400m	Final	Mujeres	F45
11.45	400m	Final C	Hombres	M40
11.50	400m	Final B	Hombres	M40
11.55	400m	Final A	Hombres	M40
12.00	400m	Final B	Mujeres	F40
12.05	400m	Final A	Mujeres	F40
12.10	400m	Final B	Hombres	M35
12.15	400m	Final A	Hombres	M35
12.20	400m	Final	Mujeres	F35
12.30	80m v. (0,686)	Final	Mujeres	F60
12.30	80m v. (0,762) 12/7/19	Final	Mujeres	F55
12.30	80m v. (0,762) 12/7/19	Final	Hombres	M70 M75
12.35	80m v. (0,762) 12/7/19	Final	Mujeres	F50
12.45	80m v. (0,762) 12/8/12	Final	Mujeres	F45
12.50	80m v. (0,762) 12/8/12	Final	Mujeres	F40
13.00	100m v. (0,84) 13/8,5/10,5	Final	Mujeres	F35
13.10	100m v. (0,84) 12/8/16	Final	Hombres	M60 M65
13.20	100m v. (0,91) 13/8,5/10,5	Final	Hombres	M55
13.25	100m v. (0,91) 13/8,5/10,5	Final	Hombres	M50
13.35	110m v. (0,99) 13,72/9,14/14,02	Final	Hombres	M45
13.40	110m v. (0,99) 13,72/9,14/14,02	Final	Hombres	M40
13.45	110m v. (0,99) 13,72/9,14/14,02	Final	Hombres	M35

08.30	Altura	Final	Hombres	M60 y +
10.30	Altura	Final	Mujeres	F50 y +
12.30	Altura	Final	Mujeres	F35 F40 F45

10.00	Pértiga	Final	MIXTO	M50 y + / Mujeres
-------	---------	-------	-------	-------------------

09.30	Longitud	Final	Hombres	M45
10.45	Longitud	Final	Hombres	M40
12.30	Longitud	Final	Hombres	M35

08.30	Peso 3kg	Final	Mujeres	F50
10.15	Peso 4kg	Final	Hombres	M70 M75
11.30	Peso 4kg	Final	Mujeres	F40
12.45	Peso 4kg	Final	Mujeres	F35 F45

08.30	Disco 1kg	Final	Hombres	M70 y +
10.00	Disco 1kg	Final	Hombres	M65
11.10	Disco 1kg	Final	Hombres	M60
12.40	Disco 1,5kg	Final	Hombres	M55
14.00	Disco 1,5kg	Final	Hombres	M50

Sábado, 29 de junio de 2019, 4ª jornada, Tarde

16.00	100m	1/2	Hombres	M65
16.04	100m	2/2	Hombres	M65
16.08	100m	1/2	Hombres	M60
16.12	100m	2/2	Hombres	M60
16.16	100m	1/4	Hombres	M55
16.20	100m	2/4	Hombres	M55
16.24	100m	3/4	Hombres	M55
16.28	100m	4/4	Hombres	M55
16.32	100m	1/2	Mujeres	F55

16.36	100m	2/2	Mujeres	F55
16.40	100m	1/4	Hombres	M50
16.44	100m	2/4	Hombres	M50
16.48	100m	3/4	Hombres	M50
16.52	100m	4/4	Hombres	M50
16.56	100m	1/3	Mujeres	F50
17.00	100m	2/3	Mujeres	F50
17.04	100m	3/3	Mujeres	F50
17.08	100m	1/4	Hombres	M45
17.12	100m	2/4	Hombres	M45
17.16	100m	3/4	Hombres	M45
17.20	100m	4/4	Hombres	M45
17.24	100m	1/3	Mujeres	F45
17.28	100m	2/3	Mujeres	F45
17.32	100m	3/3	Mujeres	F45
17.36	100m	1/4	Hombres	M40
17.40	100m	2/4	Hombres	M40
17.44	100m	3/4	Hombres	M40
17.48	100m	4/4	Hombres	M40
17.52	100m	1/3	Mujeres	F40
17.56	100m	2/3	Mujeres	F40
18.00	100m	3/3	Mujeres	F40
18.04	100m	1/3	Hombres	M35
18.08	100m	2/3	Hombres	M35
18.12	100m	3/3	Hombres	M35
18.16	100m	1/2	Mujeres	F35
18.20	100m	2/2	Mujeres	F35
18.24	100m	Final	Hombres	M75 M80 M85
18.30	100m	Final	Mujeres	F70 F75 F80 F85
18.35	100m	Final	Hombres	M70
18.40	100m	Final	Hombres	M65
18.45	100m	Final	Mujeres	F65
18.50	100m	Final	Hombres	M60
18.55	100m	Final	Mujeres	F60
19.00	100m	Final	Hombres	M55
19.05	100m	Final	Mujeres	F55
19.10	100m	Final	Hombres	M50
19.15	100m	Final	Mujeres	F50
19.20	100m	Final	Hombres	M45
19.25	100m	Final	Mujeres	F45
19.30	100m	Final	Hombres	M40
19.35	100m	Final	Mujeres	F40
19.40	100m	Final	Hombres	M35
19.45	100m	Final	Mujeres	F35
19.55	1.500m	Final	Mixto	M70 M75 M80 F65 70
20.05	1.500m	Final	Mixto	M65 F55
20.13	1.500m	Final	Hombres	M60
20.21	1.500m	Final	Hombres	M55
20.29	1.500m	Final B	Hombres	M50
20.37	1.500m	Final A	Hombres	M50
20.45	1.500m	Final	Mujeres	F50 F60
20.53	1.500m	Final B	Hombres	M45
21.01	1.500m	Final A	Hombres	M45
21.08	1.500m	Final	Mujeres	F45
21.15	1.500m	Final B	Hombres	M40

21.22	1.500m	Final A	Hombres	M40
21.29	1.500m	Final	Mujeres	F40
21.36	1.500m	Final	Hombres	M35
21.43	1.500m	Final	Mujeres	F35
21.50	4x100m	Final	Mujeres	Todas
22.10	4x100m	Final	Hombres	Todos

16.00	Altura	Final	Hombres	M50 M55
18.00	Altura	Final	Hombres	M35 M45
20.30	Altura	Final	Hombres	M40

17.00	Pértiga	Final	Hombres	M35 M40 M45
-------	---------	-------	---------	-------------

16.30	Longitud	Final	Mujeres	F45
18.00	Longitud	Final	Mujeres	F35 F40
19.30	Triple	Final	Hombres	M55 y +
21.15	Triple	Final	Hombres	M50

14.30	Peso 5kg	Final	Hombres	M65
15.30	Peso 5kg	Final	Hombres	M60
17.00	Peso 6kg	Final	Hombres	M55
18.30	Peso 6kg	Final	Hombres	M50
20.00	Peso 7,26kg	Final	Hombres	M45
21.15	Peso 7,26kg	Final	Hombres	M35 M40

15.30	Disco 750g	Final	Mujeres	F75 y +
15.30	Disco 1kg	Final	Mujeres	F55 F60 F65 F70
17.00	Disco 1kg	Final	Mujeres	F35 F40 F45 F50
18.30	Disco 2kg	Final	Hombres	M35
19.45	Disco 2kg	Final	Hombres	M40
21.30	Disco 2kg	Final	Hombres	M45

Domingo, 30 de junio de 2019, 5ª jornada, Mañana

08.30	5.000m	Final	Mixto	M70 y + / F60 F65
09.05	5.000m	Final	Mixto	M65 F50 F55
09.35	5.000m	Final	Mixto	M60 F45
10.00	5.000m	Final	Mujeres	F35 F40
10.30	3.000m Obstáculos	Final	Hombres	M50 M55
10.45	3.000m Obstáculos	Final	Hombres	M35 M40 M45
11.00	800m	Final	Hombres	M70 y +
11.07	800m	Final	Mujeres	F60 y +
11.14	800m	Final	Hombres	M65
11.21	800m	Final	Hombres	M60
11.28	800m	Final	Hombres	M55
11.35	800m	Final	Mujeres	F50 F55
11.42	800m	Final B	Hombres	M50
11.49	800m	Final A	Hombres	M50
11.56	800m	Final B	Hombres	M45
12.03	800m	Final A	Hombres	M45
12.10	800m	Final	Mujeres	F45
12.17	800m	Final B	Hombres	M40
12.24	800m	Final A	Hombres	M40
12.31	800m	Final	Mujeres	F40
12.38	800m	Final	Hombres	M35

12.45	800m	Final	Mujeres	F35
12.55	200m	Final	Hombres	M80 y +
12.59	200m	Final	Mixto	M75 F70 F75
13.03	200m	Final	Hombres	M70
13.07	200m	Final	Hombres	M65
13.11	200m	Final	Mujeres	F65
13.15	200m	Final	Hombres	M60
13.19	200m	Final	Mujeres	F60
13.23	200m	Final	Hombres	M55
13.27	200m	Final	Mujeres	F55
13.31	200m	Final	Hombres	M50
13.35	200m	Final	Mujeres	F50
13.39	200m	Final	Hombres	M45
13.43	200m	Final	Mujeres	F45
13.47	200m	Final	Hombres	M40
13.51	200m	Final	Mujeres	F40
13.55	200m	Final	Hombres	M35
13.59	200m	Final	Mujeres	F35
14.05	4x400m	Final	Mujeres	Todas
14.15	4x400m	Final	Hombres	Todos

08.45	Triple	Final	Mujeres	F50 y +
10.25	Triple	Final	Mujeres	F35 F40 F45
12.25	Triple	Final	Hombres	M40
13.35	Triple	Final	Hombres	M35 M45

09.00	Martillo Pesado (5,45kg) Foso B	Final	Mixto	M80 y + / F60
09.55	Martillo Pesado (7,26kg) Foso B	Final	Mixto	M70 F50 F55
11.40	Martillo Pesado (9,08kg) Foso B	Final	Mixto	M65 F35 F40 F45
13.25	Martillo Pesado (9,08kg) Foso B	Final	Hombres	M60
09.00	Martillo Pesado (11,34kg) Foso A	Final	Hombres	M55
10.15	Martillo Pesado (11,34kg) Foso A	Final	Hombres	M50
11.45	Martillo Pesado (15,88kg) Foso A	Final	Hombres	M40
13.00	Martillo Pesado (15,88kg) Foso A	Final	Hombres	M35 M45

09.00	Jabalina (400g)	Final	Mujeres	F75
09.00	Jabalina (500g)	Final	Mixto	M70 F50 F55 F60 F65
10.50	Jabalina (600g)	Final	Mixto	M60 M65 F35 F40 F45
12.40	Jabalina (700g)	Final	Hombres	M50 M55
14.00	Jabalina (800g)	Final	Hombres	M35 M40 M45