

# I CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE LANZAMIENTOS LARGOS DE INVIERNO

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Aragonesa de Atletismo junto al Ayuntamiento de Monzón organizarán el I Campeonato de España de Lanzamientos Largos de Invierno para atletas Masters en Monzón (Huesca) los días 24 y 25 de febrero de 2018.

**Art. 2)** Las pruebas a celebrar serán:  
Hombres y Mujeres: Martillo, Disco, Jabalina y Martillo Pesado.  
Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de 2 pruebas.

### Art. 3) Inscripciones

El plazo de inscripción se cerrará el viernes 16 de febrero.  
Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

### Art. 4) Marcas Mínimas

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2016 al 16 de febrero de 2018.

| HOMBRES              | 35    | 40    | 45    | 50    | 55    | 60    | 65    | 70    | 75    | 80    | 85    | 90    | 95    |
|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Disco</b>         | 42,00 | 40,00 | 38,00 | 38,00 | 36,00 | 38,00 | 36,00 | 34,00 | 30,00 | 20,00 | 18,00 | 15,00 | 10,00 |
| <b>Martillo</b>      | 48,00 | 46,00 | 44,00 | 37,00 | 36,00 | 36,00 | 34,00 | 34,00 | 30,00 | 25,00 | 20,00 | 20,00 | 15,00 |
| <b>Martillo Pes.</b> | 14,00 | 13,00 | 12,00 | 12,00 | 11,00 | 14,00 | 12,00 | 12,00 | 10,00 | 10,00 | 9,00  | 7,00  | 6,00  |
| <b>Jabalina</b>      | 48,00 | 46,00 | 44,00 | 45,00 | 42,00 | 38,00 | 33,00 | 28,00 | 20,00 | 20,00 | 18,00 | 15,00 | 10,00 |

| MUJERES                | 35    | 40    | 45    | 50    | 55    | 60    | 65    | 70    | 75    | 80    |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Disco</b>           | 35,00 | 32,50 | 30,00 | 27,50 | 25,00 | 20,00 | 18,00 | 16,00 | 14,00 | 12,00 |
| <b>Martillo</b>        | 40,00 | 34,00 | 28,00 | 28,00 | 26,00 | 24,00 | 20,00 | 17,50 | 20,00 | 15,00 |
| <b>Martillo Pesado</b> | 10,00 | 9,00  | 8,00  | 9,00  | 8,00  | 9,00  | 8,00  | 7,00  | 7,00  | 6,00  |
| <b>Jabalina</b>        | 35,00 | 32,50 | 30,00 | 30,00 | 27,50 | 25,00 | 20,00 | 18,00 | 16,00 | 12,00 |

El objetivo de la competición es que haya un máximo de 12 atletas inscritos dentro de cada hora programada (9h00, 10h30...) es decir 12 atletas en el cómputo de todas las categorías que participan en ese lanzamiento a esa hora, sean hombres o mujeres. Podrá repescarse hasta este máximo de 12 atletas, esta repesca se hará por valor de la marca en % de las tablas WMA de valoración.

**Art. 5)** La confirmación se realizará hasta una hora antes del comienzo de cada prueba.

**Art. 6)** Horario (M indica hombres y F mujeres):

Jornada de sábado mañana: Disco  
Jornada de sábado tarde: Martillo  
Jornada de domingo mañana: Martillo Pesado y Jabalina

| Sábado       |          |             |             |         |
|--------------|----------|-------------|-------------|---------|
| <b>10h00</b> | Disco    | 1kg         | M60 y +     | F35 y + |
| <b>11h30</b> | Disco    | 1,5kg       | M50 M55     |         |
| <b>12h00</b> | Disco    | 12kg        | M35 M40 M45 |         |
| <b>14h00</b> | Martillo | 2kg 3kg 4kg | M70 y +     | F35 y + |

CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER DE LANZAMIENTOS LARGOS

|              |          |         |                 |
|--------------|----------|---------|-----------------|
| <b>16h00</b> | Martillo | 5kg 6kg | M50 M55 M60 M65 |
| <b>17h30</b> | Martillo | 7,26kg  | M35 M40 M45     |

| <b>Domingo</b> |                 |                   |             |             |
|----------------|-----------------|-------------------|-------------|-------------|
| <b>09h30</b>   | Martillo Pesado | 9,08kg            | M60 M65     | F35 F40 F45 |
| <b>10h45</b>   | Martillo Pesado | 4kg 5,45kg 7,26kg | M70 y +     | F50 y +     |
| <b>12h00</b>   | Martillo Pesado | 15,88kg           | M35 M40 M45 |             |
| <b>13h15</b>   | Martillo Pesado | 11,34kg           | M50 M55     |             |
| <b>13H15</b>   | Jabalina        | Todos             | Todos       | Todos       |

El horario definitivo se fijará en función de la inscripción, publicándose el martes anterior a la prueba el definitivo.

**Art. 7) Trofeos**

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Actualizado a 29 de noviembre de 2017

Actualización de 31 de enero de 2018

Horario actualizado el 20 de febrero de 2018