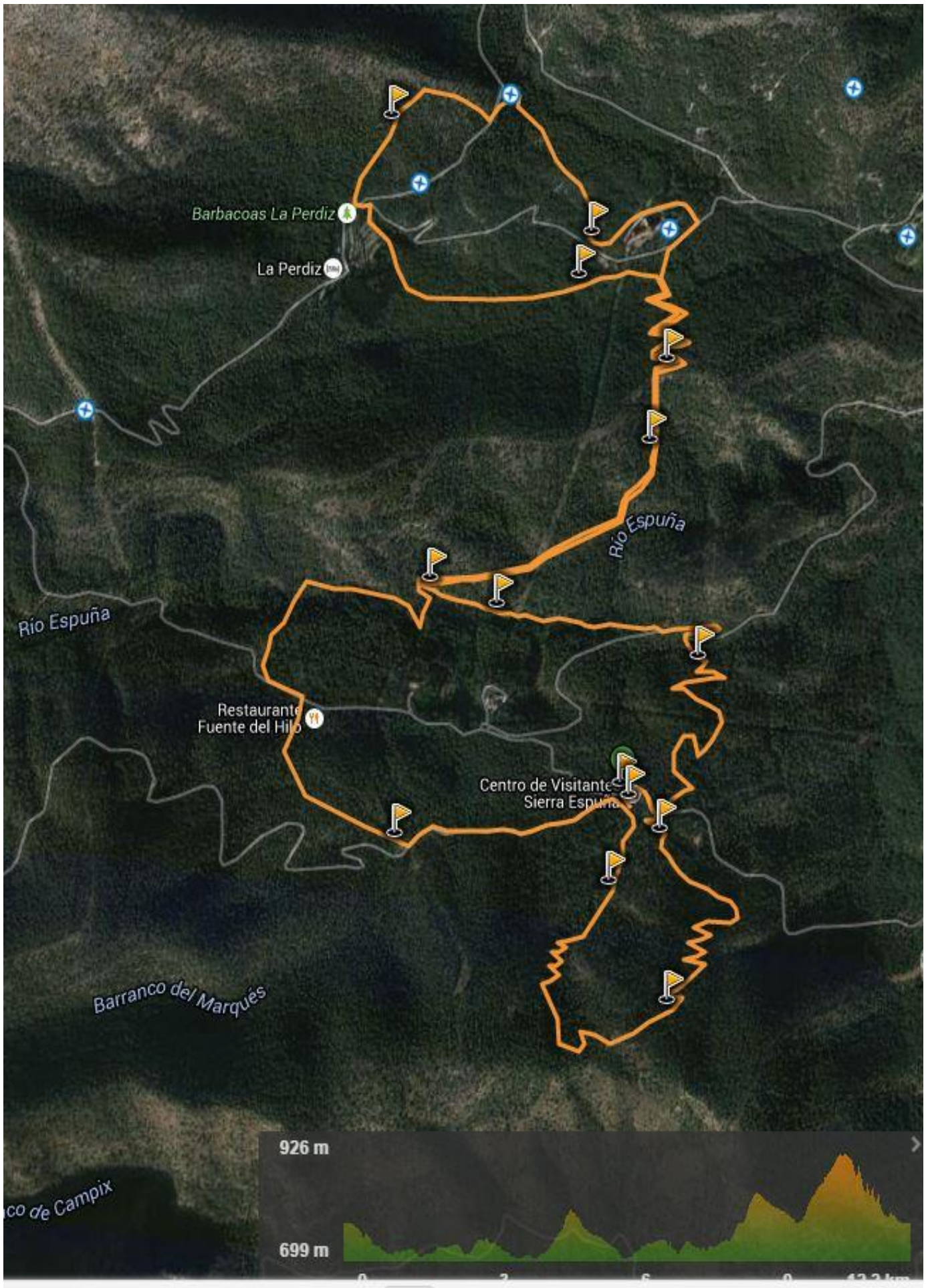


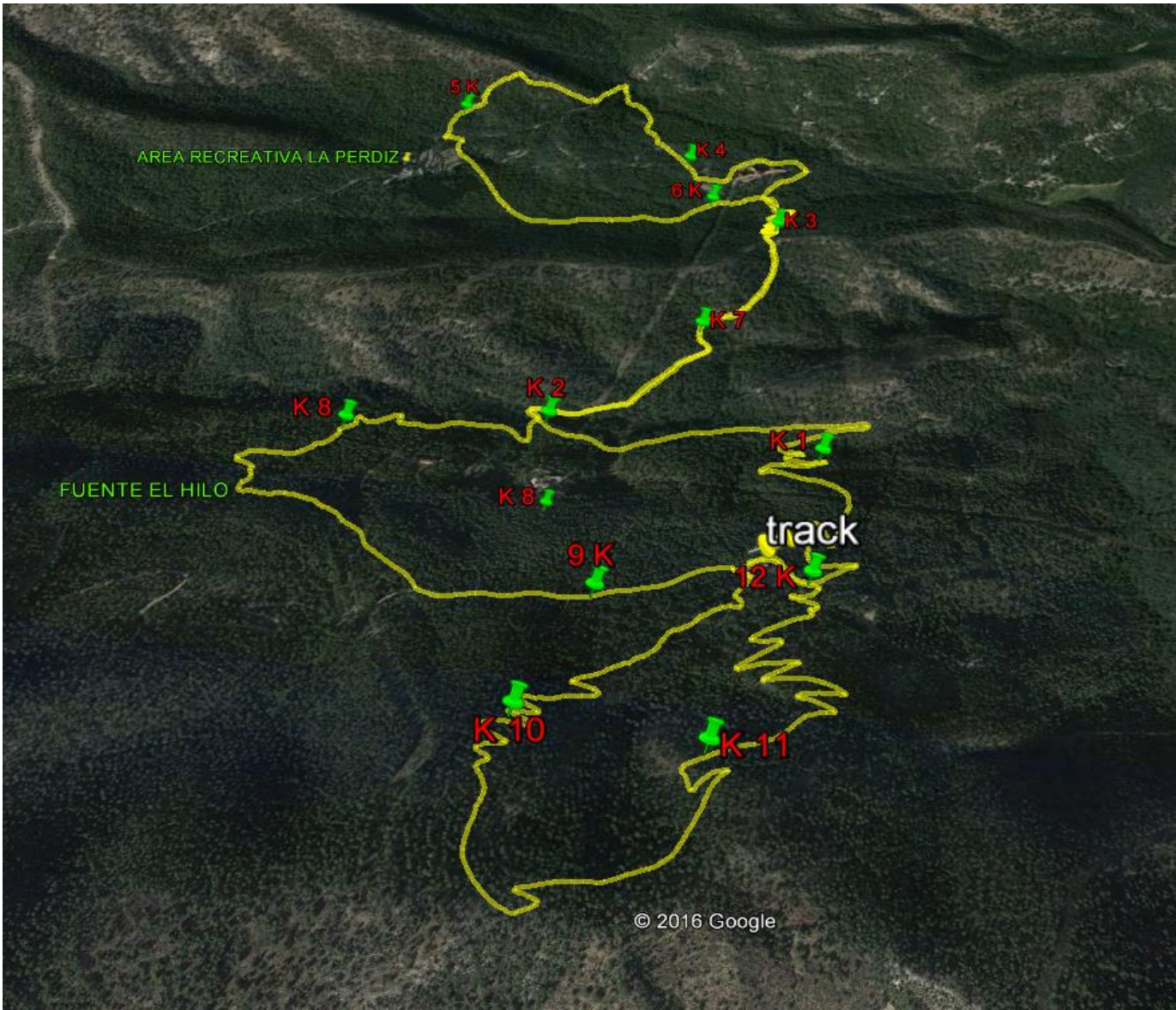
RUTOMETRO CARRERA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERA DE MONTAÑA ABSOLUTO Y VETERANOS HOMBRES 12,3 K 2016

RUTOMETRO		DIFICULTAD					AVITUALLAMIENTO
KM	DESCRIPCION	1	2	3	4	5	
01	SENDA FUENTE RUBEOS						
02	SENDA LOS SIETE HERMANOS						
03	SENDA LOS SIETE HERMANOS						
04	CRUCE CAMINO CARRETERA AREA RECREATIVA LA PERDIZ						
05	SENDA LA PERDIZ						
06	SENDA LA PERDIZ						
07	SENDA LOS SIETE HERMANOS						
08	SENDA EL HILO						
09	CAMINO EL MARQUES						
10	SENDA CODORNIU						
11	SENDA EL AVION						
12	SENDA EL AVION						
12,3	CNTRO RICARDO CODORNIU						
META	CENTRO CODORNIU						

DESCRIPCION RUTÓMETRO

PUNTOS KM.	DESCRIPCIÓN KM	DIFICULTAD
SALIDA	Salida Carretera Fuente Alta, junto centro Ricardo Codorniu con dirección Fuente Rubeos por la carrera Fuente Alta y a 200 m giramos a izquierda para coger senda ancha y con firme compactado.	
01	Senda Fuente Rubeos junto curva izquierda. Dirección rio Espuña, para enlazar con carretera Casa La Huerta de Espuña y Camping Berro y Gebas.	
02	Enlazamos con el camino Arboretum dirección Senda Los Siete Hermanos, en la inserción de senda Huerta Espuña con un camino de tierra con zonas empedradas y donde afloran las raíces de árboles hasta llegar al Collado Los Siete Hermanos.	
03	Km situado en el Collado los Siete Hermanos, se inicia una bajada bastante pronunciada con surcos de pequeña profundidad producidos por la baja de agua en época de lluvias, senda con una anchura de 80 cm en algunos tramos. Bajada muy técnica en zigzag donde hay que extremar la seguridad.	
04	Parte más al N-W parte trasera del edificio Hospital Tuberculosos, junto casa en ruinas. Al final de esta senda tomamos un cortafuego donde giramos a izquierda. Punto donde comienza una fuerte y exigente subida hasta alcanzar los 4.920 m. del recorrido de la carrera. Giraremos a izquierda tomando una senda muy estrecha y técnica con fuerte bajada.	
05	En la Senda con dirección a las barbacoas del Área Recreativa la Perdiz. Senda estrecha y con algunas piedras de tamaño pequeño. Cruzaremos un tramo de carretera asfaltado.	
06	Senda con firme compactado y bastante ancho con bajada muy suave, al final de la senda a 200 m cortafuegos. Giraremos a derecha para tomar la Senda los Siete Hermanos. Iniciamos subida en zigzag.	
07	En Senda Los Siete Hermanos en el descenso.	
08	En Senda El Hilo, una vez que pasemos rio Espuña giraremos a derecha para dirigirnos al Área Recreativa Fuente el Hilo. Cruzaremos carretera Fuente Alta y subiremos por senda lateral al restaurante. Pasaremos por Área Recreativa Fuente del Hilo y Camping los Exploradores. Girando a izquierda, enlazaremos con Pista Forestal Camino El Marques	
09	En el Camino El Marques a 20 m de arqueta agua. Al final de la Pista Forestal giraremos a derecha para enlazar senda Codorniu estrecha y muy tupida. Empieza subida pronunciada.	
10	En senda Codorniu tramo de subida. Fin subida 10.450 m de recorrido carrera.	
11	En Senda El Avión curva senda, senda con pendiente fuerte.	
12	En Senda el Avión al final de la pendiente. Tablilla avisando dificultad por existir escaleras estrechas, giro a derecha. Pasaremos por lateral del Refugio Fuente Rubeos.	
12,3	Carretera Fuente Alta que enlaza con la CN-515, donde giraremos a izquierda para dirigirnos a meta situada en el Centro Codorniu.	
META	CENTRO VISITANTES Y GESTION RICARDO CODORNIU	





AREA RECREATIVA LA PERDIZ

FUENTE EL HILO

track

© 2016 Google

K5

K4

K6

K3

K7

K2

K8

K8

K1

9K

12K

K10

K11