

Las horas de las Combinadas son orientativas, si se puede se irán adelantando.

09.00	Martillo 2kg 3kg 4kg	M70+/F50+
10.15	Peso 2kg 3kg 4kg	M70+/F50+
10.20	Martillo 4kg	F35/F40/F45
11.30	Disco 750g 1,00kg	M70+/F50+
11.30	Peso 4kg	F35/F40/F45
12.45	Jabalina 400g 500g	M70+/F50+
12.45	Disco 1kg	F35/F40/F45
14.00	Martillo Pesado 4kg 5,45kg 7,26kg	M70+/F50+
14.00	Jabalina 600g	F35/F40/F45
14.00	Martillo 7,26kg	M35/M40/M45
15.15	Martillo Pesado 9,08kg	F35/F40/F45
15.30	Peso 7,26kg	M35/M40/M45
15.30	100m	M35 M40 (4)
15.35	100m	M45 (6)
15.40	100m	M50 (4)
15.45	100m	M55 M60 (5)
16.00	100m v. (0,84m)	F35 (1)
16.05	80m v. (0,762m)	F40 F45 (5)
16.10	80m v. (0,686m / 0,762m)	F50 F55 F60 (4)
16.15	Longitud	Todos
16.40	Altura	Todas
17.00	Disco 2kg	M35/M40/M45
17.45	Peso	Todos
18.30	Jabalina 800g	M35/M40/M45
19.15	Altura	Todos
19.30	Peso	Todas
20.00	Martillo Pesado 15,88kg	M35/M40/M45
20.15	200m	Todas
20.20	10.000m	M60+/Mujeres (17)
21.15	100m	M35 M40 (4)
21.20	100m	M45 (6)
21.25	100m	M50 (4)
21.30	100m	M55 M60 (5)

Pentatlón Lanzamientos M70+/F50+ (15)		
09.00	Martillo 2kg 3kg 4kg	M70+/F50+
10.15	Peso 2kg 3kg 4kg	M70+/F50+
11.30	Disco 750g 1,00kg	M70+/F50+
12.45	Jabalina 400g 500g	M70+/F50+
14.00	Martillo Pesado 4kg 5,45kg 7,26kg	M70+/F50+
Pentatlón Lanzamientos F35/F40/F45 (11)		
10.20	Martillo 4kg	F35/F40/F45
11.30	Peso 4kg	F35/F40/F45
12.45	Disco 1kg	F35/F40/F45
14.00	Jabalina 600g	F35/F40/F45
15.15	Martillo Pesado 9,08kg	F35/F40/F45
Pentatlón Lanzamientos M35/M40/M45 (21)		
14.00	Martillo 7,26kg	M35/M40/M45
15.30	Peso 7,26kg	M35/M40/M45
17.00	Disco 2kg	M35/M40/M45
18.30	Jabalina 800g	M35/M40/M45
20.00	Martillo Pesado 15,88kg	M35/M40/M45
Decatlón (19)		
15.30	100m	M35 M40 (4)
15.35	100m	M45 (6)
15.40	100m	M50 (4)
15.45	100m	M55 M60 (5)
16.15	Longitud	Todos
17.45	Peso	Todos
19.15	Altura	Todos
21.15	100m	M35 M40 (4)
21.20	100m	M45 (6)
21.25	100m	M50 (4)
21.30	100m	M55 M60 (5)
Heptatlón (10)		
16.00	100m v. (0,84m)	F35 (1)
16.05	80m v. (0,762m)	F40 F45 (5)
16.10	80m v. (0,686m / 0,762m)	F50 F55 F60 (4)
16.40	Altura	Todas
19.30	Peso	Todas
20.15	200m	Todas
10.000m		
20.20	10.000m	M60+/Mujeres (17)

09.00	Martillo 2kg 3kg 4kg	M70+/F50+
10.20	Martillo 4kg	F35/F40/F45
11.30	Disco 750g 1,00kg	M70+/F50+
12.45	Disco 1kg	F35/F40/F45
14.00	Martillo 7,26kg	M35/M40/M45
17.00	Disco 2kg	M35/M40/M45

12.45	Jabalina 400g 500g	M70+/F50+
14.00	Jabalina 600g	F35/F40/F45
18.30	Jabalina 800g	M35/M40/M45

14.00	Martillo Pesado 4kg 5,45kg 7,26kg	M70+/F50+
15.15	Martillo Pesado 9,08kg	F35/F40/F45
20.00	Martillo Pesado 15,88kg	M35/M40/M45

10.15	Peso 2kg 3kg 4kg	M70+/F50+
11.30	Peso 4kg	F35/F40/F45
15.30	Peso 7,26kg	M35/M40/M45
17.45	Peso	Todos
19.30	Peso	Todas

16.40	Altura	Todas
19.15	Altura	Todos

16.15	Longitud	Todos
-------	----------	-------

Las horas de las Combinadas son orientativas, si se puede se irán adelantando.

08.30	Martillo 5kg 6kg	M50/M55/M60/M65
09.00	110m v. (0,991m)	M35 M40 (4)
09.05	110m v. (0,991m)	M45 (6)
09.15	100m v. (0,914m)	M50 (4)
09.20	100m v. (0,914m/0,84m))	M55 M60 (5)
09.30	10.000m	M35 M40
09.50	Longitud	Heptatlón
09.55	Peso 5kg 6kg	M50/M55/M60/M65
10.00	Disco	Decatlón
10.15	10.000m	M45 M50 M55
10.50	Jabalina	Heptatlón
11.20	Disco 1kg 1,5kg	M50/M55/M60/M65
11.30	800m	Heptatlón
11.30	Pértiga	Decatlón
12.45	Jabalina 600g 700g	M50/M55/M60/M65
14.00	Jabalina	Decatlón
14.10	Martillo Pesado 9,08kg 11,34kg	M50/M55/M60/M65
15.00	1.500m	Decatlón

Pentatlón Lan. M50/M55/M60/M65 (20)		
08.30	Martillo 5kg 6kg	M50/M55/M60/M65
09.55	Peso 5kg 6kg	M50/M55/M60/M65
11.20	Disco 1kg 1,5kg	M50/M55/M60/M65
12.45	Jabalina 600g 700g	M50/M55/M60/M65
14.10	Martillo Pesado 9,08kg 11,34kg	M50/M55/M60/M65
Decatlón (19)		
09.00	110m v. (0,991m)	M35 M40 (4)
09.05	110m v. (0,991m)	M45 (6)
09.15	100m v. (0,914m)	M50 (4)
09.20	100m v. (0,914m/0,84m))	M55 M60 (5)
10.00	Disco	Decatlón
11.30	Pértiga	Decatlón
14.00	Jabalina	Decatlón
15.00	1.500m	Decatlón
Heptatlón (10)		
09.50	Longitud	Heptatlón
10.50	Jabalina	Heptatlón
11.30	800m	Heptatlón
09.30	10.000m	M35 M40
10.15	10.000m	M45 M50 M55

08.30	Martillo 5kg 6kg	M50/M55/M60/M65
10.00	Disco	Decatlón
11.20	Disco 1kg 1,5kg	M50/M55/M60/M65
10.50	Jabalina	Heptatlón
12.45	Jabalina 600g 700g	M50/M55/M60/M65
14.00	Jabalina	Decatlón
14.30	Martillo Pesado 9,08kg 11,34kg	M50/M55/M60/M65
10.00	Peso 5kg 6kg	M50/M55/M60/M65
09.50	Longitud	Heptatlón