

Jorge Ureña



Onil (Alicante), 08.10.1993 - 1.78m/78kg
 Entrenadores: José Antonio Ureña (su padre) / Jesús Gil
 Club 2017/2018: Playas de Castellón
 Internacional: 14 (2013-2018)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de Heptatlón en pista cubierta (6.249 en 2017)
 Mejor marca española Sub23 de Heptatlón en pista cubierta (6.051 en 2015)
 Campeón de España Absoluto de Decatlón (2015-2016)
 Campeón de España Absoluto de Heptatlón en pista cubierta (2014-2015)
 Campeón de España Sub20 de Decatlón (2012)

Récord de España Absolutos

PC: Heptatlon: 6.076 (2016); 6.249 (2017)

Historial Internacional

CM	2015 - Pekín	Decatlón (21º/6.858)
	2017 - Londres	Decatlón (9º/8.125)
CE	2016 - Ámsterdam	Decatlón (abandono)
	2018 - Berlín	Decatlón (16º/7.208)
CpE	2013 - Nottwil	1ª Lig - Decatlón (13º/7.209)
	2014 - Ribeira Brava	1ª Lig - Decatlón (7º/7.656)
	2017 - Monzón	1ª Lig - Decatlón (1º/8.121)
IberA	2014 - Sao Paulo	Decatlón (2º/7.644)
CE-s23	2015 - Tallinn	Decatlón (2º/7.983)
CM-s20	2012 - Barcelona	Decatlón (20º/6.937)
CMpc	2016 - Portland	Heptatlón (abandono)
CEpc	2015 - Praga	Heptatlón (7º/5.941)
	2017 - Belgrado	Heptatlón (2º/6.227)
...		
Otros	2012 - Cardiff	(GBR-ESP-FRA) Júnior (pc): Heptatlón (4º/4.969)
	2013 - Valencia	(ESP-FRA-GBR) Promesa (pc): Heptatlón (4º/5.173)
	2014 - Sheffield	(GBR-ESP-FRA) Promesa (pc): Heptatlón (2º/5.565)
	2015 - Apeldoorn	NED-CZE-ESP-FRA-GBR (pc): Heptatlón (2º/5.775)
	2016 - Reims	FRA-CZE-ESP-GBR (pc): Heptatlón (1º/6.076)
	2017 - Praga	CZE-ESP-FRA-GBR-POL (pc): Heptatlón (1º/6.249)

Progresión

Año/Edad	Club	Decatlón	Puesto Rank. ESP	Heptatlón	Puesto Rank. ESP
2011 (18)	Centre Esp. Colivenc	6.253 J	(5jr)	4.706 J	(5jr)
2012 (19)	Centre Esp. Colivenc	6.937 J	(2jr)	5.001 J	(4jr)
2013 (20)	Centre Esp. Colivenc	7.358	(3)	5.294	(7)
2014 (21)	Centre Esp. Colivenc	7.656	(1)	5.768	(1)
2015 (22)	Centre Esp. Colivenc	7.983	(2)	6.051	(1)
2016 (23)	Playas de Castellón	7.985	(2)	6.076	(1)
2017 (24)	Playas de Castellón	8.125	(1)	6.249	(1)
2018 (25)	Playas de Castellón	7.934	(1)	-	

Marcas personales:

100m	10.86/+1,9	2014
Longitud	7.54/+1,3	2016
	7.62pc	2017
Peso	14.36	2017
Altura	2.08	2017
	2.10pc	2017
400m	48.50	2018
110m v.	13.95/-1,0	2016
Disco	40.41	2016
Pértiga	5.00	2016/2017
	5.02pc	2016
Jabalina	64.02	2015
1.500m	4:24.12	2017
Primer día Decatlón	4.223	2017
Segundo día Decatlón	3.959	2017
Primer día Heptatlón	3.446	2017
Segundo día Heptatlón	2.803	2016/2017
60 m	7.28/ 0.0	2013
	6.91pc	2017
200 m	23.42/-1,6	2013
	22.58pc	2015
1.000 m	2:40.06pc	2015/2017
60 m vallas	8.31/-1.1	2013
	7.78pc	2017
400m vallas	54.33	2015
Triple	13.43/+1.9	2012
