

Ruth Unzu



Villava (Navarra), 11.01.1980 - 1,70m/62kg
 Entrenador: Fernando Unzu (su padre)
 Club 2009/2010: Grupo ISN Navarra At
 Internacional: 8 (2003-2007)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de Pentathlon en pista cubierta (2006)
 Campeona de España Promesa de Heptathlon (2001)
 Campeona de España Promesa de 60 metros vallas en pista cubierta (2002)
 Campeona de España Júnior de Pentathlon en pista cubierta (1999)

Historial Internacional

CpE	2004 - Tallinn	1ª D - Heptathlon (24ª/5.076)
	2005 - Maribor	2ª D - Heptathlon (9ª/5.065)
	2006 - Monzón	2ª D - Heptathlon (6ª/5.270)
IberA	2004 - Huelva	Heptathlon (6ª-FC/5.047)
...		
Otros	2002 - Eaubonne	(FRA-ESP-GBR) Promesa (pc): Pentathlon (10ª/3.395)
	2003 - Cardiff	GBR-CZE-ESP-FRA-NED (pc): Pentathlon (20ª(19ª)/3.305)
	2004 - Zuidbroek	NED-CZE-ESP-FRA-GBR (pc): Pentathlon (18ª(17)/3.689)
	2005 - Aubière	FRA-CZE-ESP-GBR-NED (pc): Pentathlon (15ª/3.731)
	2006 - Praga	CZE-ESP-FRA-GBR-NED (pc): Pentathlon (13ª/3.904)
	2007 - Zaragoza	ESP-CZE-FRA-GBR-NED (pc) : Pentathlon (17ª/3.652)

Progresión

Año/Edad	Club	Heptathlon	Puesto	
			Rank. ESP	Pentathlon
1998 (18)	Atletismo Ederki	4.084	(20 / 5jr)	3.310 (13 / 3jr)
1999 (19)	Atletismo Ederki	4.126	(19 / 7jr)	3.343 (8 / 1jr)
2000 (20)	Scania-Pamplona	4.253	(18)	3.336 (10)
2001 (21)	Scania-Pamplona	4.763	(8)	3.251 (12)
2002 (22)	Scania-Pamplona	4.980	(6)	3.579 (5)
2003 (23)	Scania-Pamplona	5.240	(3)	3.705 (5)
2004 (24)	Scania-Pamplona	5.166/5.239V	(3)	3.756 (4)
2005 (25)	Scania-Pamplona	5.336	(3)	3.904 (4)
2006 (26)	Scania-Pamplona	5.481	(3)	4.031 (1)
2007 (27)	Scania-Navarra	5.112	(6)	3.876 (5)
2008 (28)	Scania-Navarra	4.824	(9)	-
2009 (29)	Scania-Navarra	4.953	(8)	-
2010 (30)	Grupo ISN Navarra At	-		3.626 (5)

Marcas personales

100m vallas	13.86/+1,3	2004
	13.86/+2,8	2004
Altura	1.70	2005
Peso	11.98/12.48(pc)	2006
200m	25.16/+0,2	2005

Longitud 6.12/+1,1	2006
Jabalina 34.39	2009
800m 2:19.18	2005
Primer día Heptathlon 3.288	2005
Segundo día Heptathlon 2.219	2006
60m (pc) 7.83	1999
100m 12.42/-0,7	2004
12.34/+2,6	2003
300m (pc) 43.53	1995
400m 62.06	1997
60.72(pc)	1997
60m vallas (pc) 8.68	2006
8.4	2000
400m vallas 65.99	1998
Triple 11.46/+1,2	2007