

Pau Gaspar Tonnesen



Tempe [USA] 24.10.1992 - 1.96m/89Kg
 Entrenador: Sheldon Blockburger [USA]
 Club 2017/2018: University of Arizona [USA] / Playas de Castellón [ESP]
 Internacional: 4 (2015-2017)
 Padre estadounidense, madre española. Nacionalidad española desde 28.04.2015

Historial Español

Campeón de España Absoluto de pértiga en pista cubierta (2018)

Historial Internacional

JJOO 2016 - Rio de Janeiro Decatlón (17º/7.982)
 CM 2015 - Pekín Decatlón (18º/7.606)
 2017 - Londres Decatlón (14º/8.006)
 CpE 2015 - Inowroclaw 1ª Lig - Decatlón (2º/7.841)

Otros

NCAA I 2015 - Eugene Decatlón (2º/8.247)
 2016 - Eugene Decatlón (4º/8.103)
 NCAA I pc 2016 - Birmingham Heptatlón (2º/6.027)

Progresión

Año/Edad	Club	Decatlón	Puesto Rank. ESP	Heptatlón	Puesto Rank. ESP
2012 (20)	Mesa CC [USA]	6.714		4.793	
2013 (21)	Mesa CC [USA]	7.303		5.061	
2014 (22)	Universty of Arizona [USA]	-		5.726	
2015 (23)	Tenerife CajaCanarias	8.247	(1)	-	
2016 (24)	Tenerife CajaCanarias	8.103	(1)	6.027	(2)
2017 (25)	Tenerife CajaCanarias	8.102	(2)	-	
2018 (26)	Tenerife CajaCanarias				

Marcas personales:

100m	11.26/ 0.0 & 11.26/-0.5	2015
	11.08/+2.8	2017
Longitud	7.53/+1.9	2017
	7.54pc	2016
Peso	15.17	2015
Altura	2.13	2013/2017
	2.13pc	2013
	2.15Apc	2014
400m	50.24	2015
110m v.	14.30/+1,3	2017
Disco	48.15	2016
Pértiga	5.45	2018
	5.53pc	2016
Jabalina	60.86	2017
1.500m	4:38.20	2016
Primer día Decatlón	4.230	2015
Segundo día Decatlón	4.151	2016
Primer día Heptatlón	3.317	2016
Segundo día Heptatlón	2.710 & 2.735OT	2016
55 m	7.01pc	2013
60 m	7.25pc	2016
200 m	22.97/ 0.0	2015
1.000 m	2:48.29pc & 2:46.65OTpc	2016
55 m vallas	8.04pc	2013
60 m vallas	8.15pc & 8.13Apc	2016

www.rfea.es