

## Indira Terrero



La Habana, Cuba, 29.11.1985 - 1.61m/52kg  
 Entrenador: Rafael Blanquer  
 Club 2016/2017: Valencia Esports  
 Internacional: 6 (2014-2016)

### Historial Español

Campeona de España Absoluta de 400m al aire libre (2014)  
 Campeona de España Absoluta de 400m en pista cubierta (2015)

### Historial Internacional

CE	2014 - Zúrich	400m (3ª/52.07)
	2016 - Ámsterdam	400m (e3/abandono por lesión)
CESel	2014 - Braunschweig	ETC - 4x400m (desc/A)
	2015 - Cheboksary	ETC - 4x400m (3B/3:35.48)
IberA	2016 - Río de Janeiro	4x400m (2ª/3:36.16)
IAAF Ccup	2014 - Marrakech	Europa - 4x400m (2ª/3:24.12)
CEpc	2015 - Praga	400m (2ª/52.63)

como atleta cubana

JJO	2008 - Pekín	400m (6s1/51.80); 4x400m (6ª/3:23.21)
CM	2007 - Osaka	400m (5s1/51.80); 4x400m (7ª/3:27.05)
	2009 - Berlín	400m (5s3/51.87); 4x400m (8ª/3:36.99)
PAG	2007 - Río de Janeiro	400m (3ª/51.09); 4x400m (1ª/3:27.51)
CAC	2005 - Nassau	400m (6e1/55.47); 4x400m (3ª/3:33.85)
	2008 - Cali	400m (1ª/50.98A); 4x400m (1ª/3:27.97A)
	2009 - La Habana	400m (1ª/51.64); 4x400m (1ª/3:29.94)
IberA	2010 - San Fernando	800m (3ª/2:03.24); 4x400m (1ª/3:30.73)
NG	2004 - La Habana	400m (3ª/53.68)
	2006 - La Habana	400m (1ª/53.72); 4x400m (1ª/3:36.04)

### Progresión

Año/Edad	Club	400m	Puesto Rank. ESP
1999 (14)		55.41	
2000 (15)		55.25	
2001 (16)		54.18	
2002 (17)		-	
2003 (18)		53.07	
2004 (19)		53.29	
2005 (20)		53.42	
2006 (21)		53.72	
2007 (22)		51.00	
2008 (23)		<b>50.98A</b>	
2009 (24)		51.56	
2010 (25)		52.01	
2011 (26)		52.22	
2012 (27)	Valencia Terra i Mar	51.71	
2013 (28)	Valencia Terra i Mar	51.97	
2014 (29)	Valencia Terra i Mar	51.62	(1)
2015 (30)	Valencia Terra i Mar	53.99/52.63pc	(2)
2016 (31)	Valencia Club Atletismo	53.00	
2017 (32)	Valencia Esports	Lesionada	

*Otras marcas:*

100m: 11.70 (2011); 200m: 23.51 (2013); 800m: 2:03.24 (2010)

---

[www.rfea.es](http://www.rfea.es)