

## Julia Takacs



Budapest (Hungría), 29.06.1989 1,71m/53kg  
 Entrenadora: Montserrat Pastor  
 Club 2017/2018: Playas de Castellón  
 Internacional: 14 (2009-2018)  
 Nacionalidad española desde 20.06.2008

### Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 50km marcha (4:13:04 en 2018)  
 Plusmarquista de España Absoluta de 5.000m marcha (20:30.04 en 2014)  
 Mejor marca Española Sub23 de 20km marcha (1h30:14 en 2010)  
 Mejor marca Española Sub23 de 10.000m marcha (43:35.50 en 2010)  
 Plusmarquista de España Sub20 de 10.000m marcha (45:58.29 en 2008)  
 Campeona de España Absoluta de 50km marcha (2018)  
 Campeona de España Absoluta de 20km marcha (2013-2014)  
 Campeona de España Absoluta de 10.000m marcha (2009-2011-2013-2014-2015-2017)  
 Campeona de España Sub23 de 20km marcha (2009-2010-2011)  
 Campeona de España Sub23 de 10.000m marcha (2009-2010-2011)  
 Campeona de España Sub20 de 10.000m marcha (2008)  
 Campeona de España Sub18 de 5.000m marcha (2005)  
 Campeona de España Sub16 de 5.000m marcha (2004)  
 Campeona de España Universitaria de 5.000m marcha (2011)

### Récords de España y Mejores Marcas Absolutos

PISTA: 3.000m marcha: 12:11.27 (2004); 5.000m marcha: 20:30.04 (2014); 10.000m marcha: 42:32.74 (2013) - 42:23.37 (2014)  
 RUTA: 30km marcha: 2:33:07+ (2018); 50km marcha: 4:13:04 (2018)

### Historial Internacional

|         |                       |                                           |
|---------|-----------------------|-------------------------------------------|
| JJOO    | 2016 - Río de Janeiro | 20km marcha (33 <sup>ª</sup> /1:33:45)    |
| CM      | 2013 - Moscú          | 20km marcha (9 <sup>ª</sup> /1:29:25)     |
| CE      | 2018 - Berlín         | 50km marcha (3 <sup>ª</sup> /4:15:22)     |
| CpM-m   | 2010 - Chihuahua      | 20km marcha (26 <sup>ª</sup> /1:40:58)    |
|         | 2012 - Saransk        | 20km marcha (10 <sup>ª</sup> /1:32:05)    |
|         | 2014 - Taicang        | 20km marcha (29 <sup>ª</sup> /1:30:43)    |
| CMSel-m | 2016 - Roma           | 20km marcha (13 <sup>ª</sup> /1:29:47)    |
|         | 2018 - Taicang        | 50km marcha (8 <sup>ª</sup> /4:16:37)     |
| CpE-m   | 2009 - Metz           | 20km marcha (20 <sup>ª</sup> /1:37:01)    |
|         | 2011 - Olhao          | 20km marcha (10 <sup>ª</sup> /1:33:09)    |
|         | 2013 - Dudince        | 20km marcha (22 <sup>ª</sup> /1:37:23)    |
|         | 2015 - Murcia         | 20km marcha (descalificada)               |
| IberA   | 2010 - San Fernando   | 10.000m marcha (2 <sup>ª</sup> /43:35.50) |
| CE-23   | 2009 - Kaunas         | 20km marcha (5 <sup>ª</sup> /1:36:49)     |
|         | 2011 - Ostrava        | 20km marcha (1 <sup>ª</sup> /1:31:55)     |
| CM-s20  | 2008 - Bydgoszcz      | 10.000m marcha (6 <sup>ª</sup> /45:58.29) |
| Univ    | 2011 - Shenzhen       | 20km marcha (1 <sup>ª</sup> /1:33:51)     |

### Progresión

| Año/Edad  | Club                              | 10km (r) / 10.000m (p) | Puesto    |             |
|-----------|-----------------------------------|------------------------|-----------|-------------|
|           |                                   |                        | Rank. ESP | Rank. ESP   |
| 2006 (17) | Puerto de Alicante OHL            | 48:22 / 48:18.50       |           | 1:43:49     |
| 2007 (18) | Puerto de Alicante OHL            | 48:08 / 46:44.55       |           | 1:38:57     |
| 2008 (19) | Benacantil Puerto de Alicante OHL | 46:37 / 45:37.8        | (5)       | 1:39:12 (7) |
| 2009 (20) | Benacantil Puerto de Alicante OHL | 45:41 / 45:02.32       | (3)       | 1:35:04 (4) |
| 2010 (21) | Benacantil Puerto de Alicante OHL | 44:50 / 43:35.50       | (4)       | 1:30:14 (2) |
| 2011 (22) | Benacantil Puerto de Alicante OHL | 45:42 / 44:05.41       | (3)       | 1:31:32 (2) |
| 2012 (23) | Benacantil Puerto de Alicante OHL | 45:05                  | (5)       | 1:30:37 (4) |
| 2013 (24) | Independiente                     | 42:32.74               | (1)       | 1:28:44 (1) |

|           |                     |                 |     |                |     |
|-----------|---------------------|-----------------|-----|----------------|-----|
| 2014 (25) | Playas de Castellón | <b>42:23.37</b> | (1) | 1:29:08        | (4) |
| 2015 (26) | Playas de Castellón | 44:00.36        | (1) | 1:31:23        | (4) |
| 2016 (27) | Playas de Castellón | 43:55.70        | (3) | 1:29:47        | (3) |
| 2017 (28) | Playas de Castellón | 44:36.63        | (1) | 1:30:14        | (4) |
| 2018 (29) | Playas de Castellón | 44:11+          | (3) | <b>1:27.58</b> | (2) |

*Otras marcas:*

3.000m marcha: 12:11.27 (2014); 5.000m marcha: 20:30.04 (2014); 3km marcha: 14:28 (2009); 5km marcha: 21:52 (2010);  
30km marcha: 2:33:07+ (2018); 35km marcha: 2:56:59+ (2018); 50km marcha: 4.13:04 (2018) (1)

---

Todos sus 50km marcha

|         |   |              |            |
|---------|---|--------------|------------|
| 4:13:04 | 1 | Burjassot    | 25.02.2018 |
| 4:15:22 | 3 | Berlín, GER  | 07.08.2018 |
| 4:16:37 | 8 | Taicang, CHN | 05.05.2018 |