

Julia Takacs



Budapest (Hungria), 29.06.1989 1,71m/53kg
 Entrenadora: Montserrat Pastor
 Club 2017/2018: Playas de Castellón
 Internacional: 12 (2009-2016)
 Nacionalidad española desde 20.06.2008

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 50km marcha (4:13:04 en 2018)
 Mejor Marca de España de 30km marcha (2:33:07 en 2018)
 Plusmarquista de España Absoluta de 5.000m marcha (20:30.04 en 2014)
 Mejor marca Española Sub23 de 20km marcha (1h30:14 en 2010)
 Mejor marca Española Sub23 de 10.000m marcha (43:35.50 en 2010)
 Plusmarquista de España Sub20 de 10.000m marcha (45:58.29 en 2008)
 Campeona de España Absoluta de 50km marcha (2018)
 Campeona de España Absoluta de 20km marcha (2013-2014)
 Campeona de España Absoluta de 10.000m marcha (2009-2011-2013-2014-2015-2017)
 Campeona de España Sub23 de 20km marcha (2009-2010-2011)
 Campeona de España Sub23 de 10.000m marcha (2009-2010-2011)
 Campeona de España Sub20 de 10.000m marcha (2008)
 Campeona de España Sub18 de 5.000m marcha (2005)
 Campeona de España Sub16 de 5.000m marcha (2004)
 Campeona de España Universitaria de 5.000m marcha (2011)

Récords de España Absolutos

PISTA: 3.000m: 12:11.27 (2004); 5.000m: 20:30.04 (2014); 10.000m: 42:32.74 (2013) - 42:23.37 (2014)
 RUTA: 50km marcha: 4:13:04 (2018)

Historial Internacional

JJOO	2016 - Río de Janeiro	20km marcha (33 ^ª /1:33:45)
CM	2013 - Moscú	20km marcha (9 ^ª /1:29:25)
CpM-m	2010 - Chihuahua	20km marcha (26 ^ª /1:40:58)
	2012 - Saransk	20km marcha (10 ^ª /1:32:05)
	2014 - Taicang	20km marcha (29 ^ª /1:30:43)
	2016 - Roma	20km marcha (13 ^ª /1:29:47)
	2018 - Roma	50km marcha (8 ^ª /4:16:37)
CpE-m	2009 - Metz	20km marcha (20 ^ª /1:37:01)
	2011 - Olhao	20km marcha (10 ^ª /1:33:09)
	2013 - Dudince	20km marcha (22 ^ª /1:37:23)
	2015 - Murcia	20km marcha (descalificada)
IberA	2010 - San Fernando	10.000m marcha (2 ^ª /43:35.50)
CM-j	2008 - Bydgoszcz	10.000m marcha (6 ^ª /45:58.29)
CE-23	2009 - Kaunas	20km marcha (5 ^ª /1:36:49)
	2011 - Ostrava	20km marcha (1 ^ª /1:31:55)
Univ	2011 - Shenzhen	20km marcha (1 ^ª /1:33:51)

Progresión

Año/Edad	Club	10km (r) / 10.000m (p)	Puesto Rank. ESP	20km (r)	Puesto Rank. ESP
2006 (17)	Puerto de Alicante OHL	48:22 / 48:18.50		1:43:49	
2007 (18)	Puerto de Alicante OHL	48:08 / 46:44.55		1:38:57	
2008 (19)	Benacantil Puerto de Alicante OHL	46:37 / 45:37.8	(5)	1:39:12	(7)
2009 (20)	Benacantil Puerto de Alicante OHL	45:41 / 45:02.32	(3)	1:35:04	(4)
2010 (21)	Benacantil Puerto de Alicante OHL	44:50 / 43:35:50	(4)	1:30:14	(2)
2011 (22)	Benacantil Puerto de Alicante OHL	45:42 / 44:05.41	(3)	1:31:32	(2)
2012 (23)	Benacantil Puerto de Alicante OHL	45:05	(5)	1:30:37	(4)
2013 (24)	Independiente	42:32.74	(1)	1:28:44	(1)

2014 (25)	Playas de Castellón	42:23.37	(1)	1:29:08	(4)
2015 (26)	Playas de Castellón	44:00.36	(1)	1:31:23	(4)
2016 (27)	Playas de Castellón	43:55.70	(3)	1:29:47	(3)
2017 (28)	Playas de Castellón	44:36.63	(1)	1:30:14	(4)
2018 (29)	Playas de Castellón	44:11+		1:27.58	

Otras marcas:

3.000m (p): 12:11.27 (2014); 5.000m (p): 20:30.04 (2014); 3km (r): 14:28 (2009); 5km (r) 21:52 (2010)

30km marcha: 2:33:07+ (2018); 50km marcha: 4.13:04 (2018)

www.rfea.es