

Tomás Tajadura



Burgos - 25.06.1985 - 1,70m/48kg
 Entrenador: Benjamín Alvarez
 Club 2016/2017: Universidad de Burgos
 Internacional: 2 (2011)

Historial Español

Campeón de España Absoluto en 3.000m obstáculos (2011)
 Campeón de España Universitario en 3.000m obstáculos (2008-2009)

Historial Internacional

CM 2011 - Daegu 3.000m Obst. (10e2/8:36.23)
 CM-cross 2004: jn (94)
 CE-cross 2006: sub 23 (66)
 ...
 Otras 2011 - Niza Decanation: 3.000m obstáculos (5º/8:42.83)

Progresión			Puesto
Año/Edad	Club	3.000m Obst.	Rank. ESP
2003 (18)	Colchon Biodess	9:33.37	(7j)
2004 (19)	Campos Incesa	9:52.25	(11j)
2005 (20)	Campos Incesa	8:58.85	(19)
2006 (21)	Universidad de Burgos-Incesa	8:57.44	(19)
2007 (23)	Universidad de Burgos	9:05.25	(30)
2008 (23)	Universidad de Burgos	8:46.27	(11)
2009 (24)	UBU-Caja de Burgos	8:41.72	(11)
2010 (25)	UBU-Caja de Burgos	8:44.41	(14)
2011 (26)	UBU-Caja de Burgos	8:19.00	(2)
2012 (27)	UBU-Caja de Burgos	8:33.40	(10)
2013 (28)	UBU-Caja de Burgos	8:32.51	(5)
2014 (29)	UBU-Caja de Burgos	8:32.82	(6)
2015 (30)	Universidad de Burgos	8:49.25	(15)
2016 (31)	Universidad de Burgos	8:47.13	(10)
2017 (32)	Universidad de Burgos	-	

Otras marcas:

1.500m: 3:43.60 (2013); 3.000m: 7:58.62 (2014); 5.000m: 14:21.83 (2009); 10km ruta: 28:44 (2010)
 400m vallas: 55.87 (2007); 10km ruta: 31:09 (2014)