

## Sara María Santiago



Las Palmas de Gran Canaria, 22.09.1985 - 1,64m/60kg

Entrenador: Carlos Francisco Herrera

Club 2016/2017: Evecan Sport-ULPGC

Internacional: 2 (2012)

### Historial Español

Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2012)

Campeona de España Absoluta de 200m en pista cubierta (2010)

Campeona de España Promesa de 200m en pista cubierta (2007)

### - Historial Internacional

CE 2012 - Helsinki 4x100m (8e1/45.48)  
IberA 2012 - Barquisimeto 100m (6e3/12.30); 4x100m (5ª/45.11)

Progresión Año/Edad	Club	100m	Puesto		200m	Puesto	
			Rank. ESP			Rank. ESP	
2004 (19)							
2005 (20)	CAI GC CajaCanarias	12.22/12.19v	(26)		25.42/24.74v/25.16pc	(42)	
2006 (21)	CAI GC CajaCanarias	12.21/11.96v	(21)		25.32v/25.18pc		
2007 (22)	CAI GC CajaCanarias	<b>11.80</b>	(3)		24.56/24.31v	(5)	
2008 (23)	CAI GC CajaCanarias	12.24	(28)		25.88	(76)	
2009 (24)	CAI GC CajaCanarias	12.07/11.82v	(18)		24.66	(13)	
2010 (25)	CAI GC CajaCanarias	12.00	(11=)		24.41	(7)	
2011 (26)	CAI GC CajaCanarias	12.05	(10)		24.43/24.10v	(6)	
2012 (27)	CAI GC CajaCanarias	12.03/12.00v	(8)		<b>24.16/24.15pc</b>	(3)	
2013 (28)	CAI GC CajaCanarias	11.91	(9)		24.66/24.37v	(11)	
2014 (29)	Simply-Scorpio 71	12.20	(31)		24.74/24.62v	(16=)	
2015 (30)	Simply-Scorpio 71	12.04	(19)		24.47	(11=)	
2016 (31)	Simply-Scorpio 71	12.07v			24.92/24.80v	(31)	
2017 (32)	Evecan Sport-ULPGC	-			25.47v		

### Otras marcas

60m (pc): 7.75 (2011); 400m: 56.36 (2007); 100m vallas: 15.98 (2005); 400m vallas: 1:04.57 (2005)

Longitud: 5.89/6.08v (2009); Peso: 10.36 (2009); Disco: 31.36(2017); Jabalina: 33.29 (2009)