

## Diego Ruiz



Burgos, 05.02.1982 - 1,78m/68kg  
 Entrenadora: Patricia Landáburu  
 Club 2014/2015: Playas de Castellón  
 Internacional: 10 (2006-2015)

### Historial Español

Campeón de España absoluto en pista cubierta de 1.500m (2006-2007)  
 Campeón de España Absoluto de milla en ruta (2011)  
 Campeón de España Júnior de 400m en pista cubierta (2001)  
 Campeón de España Univeritario de 1.500m (2011-2013-2014)

### Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	1.500m (7e3/3:41.52)
CM	2011 - Daegu	1.500m (10s1/3:49.26)
CEsel	2009 - Leiria	ETC - 1.500m (2º/3:42.54)
	2010 - Bergen	ETC - 1.500m (9º/3:47.84)
IberA	2006 - Ponce	1.500m (1º/3:46.99)
CEj	2001 - Grosseto	4x400m (3º/3:07.47)
CMpc	2010 - Doha	1.500m (9º/3:52.45)
CEpc	2009 - Turín	1.500m (2º/3:44.70)
	2011 - París	1.500m (9º/3:51.67)
	2015 - Praga	1.500m (4e1/3:41.48)
CpEpc	2008 - Moscú	1.500m (1º/3:48.31): relevo (6º/4:23.37)

### Progresión

Año/Edad	Club	800m	Ptº.Rank.ESP	1.500m	Ptº.Rank.ESP
2003 (21)	Colchon Biodess	1:48.70	(18)	-	
2004 (22)	Campos-Incesa	1:47.95	(11)	3:49.14	(55)
2005 (23)	Scania Pamplona	1:50.27	(24)	3:41.15	(14)
2006 (24)	Univ. De Burgos - Incesa	1:50.20	(23)	3:39.01	(6)
2007 (25)	Universidad de Burgos	1:47.90	(9)	3:36.22	(5)
2008 (26)	Universidad de Burgos	<b>1:46.40</b>	(7)	3:35.40	(5)
2009 (27)	UBU - Caja de Burgos	1:50.73	(33)	3:35.25	(3)
2010 (28)	C.A. Diego Ruiz	-		3:37.98pc	
2011 (29)	C.A. Diego Ruiz	-		<b>3:33.18</b>	(1)
2012 (30)	C.A. Diego Ruiz	-		3:35.16	(3)
2013 (31)	C.A. Diego Ruiz	-		3:33.00	(6)
2014 (32)	C.A. Diego Ruiz	-		3:49.02	(39)
2015 (33)	Playas de Castellón	1:52.22	(52)	3:39.61	(8)

### Otras marcas:

400m: 47.63 (2001); 1.000m: 2.24.6 (2004); Milla: 3:57.21 (2011); 3.000m: 8.10.4 (2005) / 7:52.86i (2010)